



いきいき健康フェスティバル・福祉まつり

(詳しくは7頁／昨年撮影)

主な記事

- 国勢調査にご協力を…………… 2
- 都営シルバーピア住宅(地元割当)の  
入居者を募集…………… 4
- クリタウォーターガッシュ昭島を  
応援しよう…………… 8～9
- 市ホームページに使用する写真を募集……………16

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせのうえ受診を)

診療日時	医療機関(内内科小児科)	歯科医療機関
9/7	◎昭島リウマチ膠原病内科(宮沢町)内 ☎546-0011	メナー歯科(中神町) ☎541-0308
9/14	◎松原町クリニック(松原町)内小 ☎546-8610	関歯科クリニック(中神町) ☎544-2336
9/15	◎太陽こども病院(松原町)小 ☎544-7511	多摩歯科診療所(玉川町) ☎543-4651
9/21	◎大久保内科クリニック(拝島町)内 ☎500-0013	竹口病院(玉川町)内 ☎541-0176
9/23	◎うしお病院(武蔵野)内 ☎541-5423	富士診療所(朝日町)内小 ☎541-2263
9/28	◎昭島病院(中神町)内 ☎546-3111	しょうわの森こどもクリニック(美堀町)小 ☎519-1237
		平田歯科医院(玉川町) ☎541-0465

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”  
☎03-5272-0303へ

## 第64回外国人による日本語弁論大会の観覧者を募集

お互いに認め尊重し合う多文化共生社会を目指すための大会で、今年は昭島市で開催します。

予選審査を通過したさまざまな国籍の方が、日本語でスピーチを行います。観覧者の投票による会場審査員賞もあります。

◇日時 12月6日(土)の午後1時～5時

◇場所 FOSTERホール(市民会館)

◇内容

\*第一部＝開会式、スピーチコンテスト

(10～12人)

\*第二部＝アトラクション(落語・曲芸)、審査発表、表彰、閉会式

◇定員 1000人(多数抽選)

◇申し込み 10月31日までに市ホームページ内専用フォームまたは企画調整担当で

\*当選者には11月中旬頃に入場整理券(はがき)を送付します。

☆詳しくは、企画調整担当へ。

9月30日まで出場者も募集中！  
詳しくは、市ホームページへ



昭島市公式キャラクター  
ちかっばー



## 国勢調査にご協力を

10月1日現在、日本に住んでいるすべての方を対象に、全国一斉に実施します。インターネットまたは郵送で回答してください。希望者を除き、訪問による調査票の回収は行いません。

◇訪問期間

\*調査書類の配布＝9月20日(土)～30日(火)

\*調査票の回収(希望者のみ)＝10月1日(水)～8日(水)

◇回答期間

\*インターネット＝9月20日(土)～10月8日(水)

\*郵送＝10月1日(水)～8日(水)

### ◎オンライン回答支援ブースを設置

タブレット端末で回答できます。職員が操作などについてサポートします(申込不要)。

◇場所・日時

\*市役所6階国勢調査実施本部＝9月22日(月)～10月8日(水)の平日の午前9時～午後5時



\*市民図書館＝9月25日(木)・26日(金)の午前10時～午後4時

◇持ち物 ログインIDとアクセスキーの記載がある用紙(調査票に同封)

☆詳しくは、昭島市国勢調査コールセンター ☎544-4344(9月16日～10月27日の午前9時～午後7時/土・日曜日、祝日は午前9時～午後5時)、または、統計担当へ。

### 公民館の休館に伴う窓口業務

改修工事のため、公民館は令和7年10月1日から8年12月1日まで休館します。

公民館の窓口業務は、引き続き現在の場所で行いますが、7年12月7日以降はFOS TERホール(市民会館)内の臨時窓口に移転する予定です。

詳しくは、決まり次第、「広報あきしま」や市ホームページなどお知らせします。

☆詳しくは、公民館 ☎546-1711へ。

### 総合スポーツセンターの一部を利用休止

#### ◎屋内温水プール

施設の不具合により危険が生じるため、屋内温水プールを当面休止します。再開時期は決まり次第、市ホームページなどお知らせします。

これに伴い、9月28日に開催予定であった昭島市民スポーツ大会の水泳大会は中止します。

#### ◎第1・2体育室、柔道場、剣道場

空調機器の設置工事のため、12月15日から令和8年3月31日まで休止します。

☆詳しくは、スポーツ振興係(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。





## 子ども国際交流音楽祭の出演者を募集



ウィーンの演奏家を招き、令和8年2月11日(祝)にプリモホールゆとろぎ(羽村市)で音楽祭を開催します。

本場の音楽に触れる絶好の機会です。一緒に合唱や演奏を披露しませんか。

☆申し込みは、9月26日までに昭島市民会館文化事業協会 ☎546-1711へ。

### ①合唱を披露する出演者

昭島市・羽村市・檜原村・奥多摩町の子どもたちによる合唱団を編成し披露します。

◇対象 市内在住・在学中で小学4年生～18歳の方

◇練習日時 10月12日、11月23日・30日、12月7日・14日・21日、8年1月11日・18日・25日、2月1日(い

づれも日曜日／11月23日は祝日)の午後2時～5時(1月25日は午後7時まで)

◇練習場所 プリモホールゆとろぎ

### ②歓迎演奏の出演団体

ウィーンからの出演者への歓迎演奏を行います。音楽監督の審査があります。

◇対象 次のすべてに該当する方で構成されている4・5人のアンサンブル団体

- \* おおむね30歳以下である
- \* 市内在住・在勤または昭島市出身である
- \* 音楽大学などの学生または卒業生である



## 東京都指定無形民俗文化財

## 拝島日吉神社の榊祭が行われます



### 宵宮 9月13日(土)

\* 屋台の巡行=午後7時から

### 本宮 9月14日(日)

\* 榊神輿の渡御=午前0時から

\* 宮神輿の渡御、屋台の巡行=午後1時から(奥多摩街道のみ)

\* 14日には、人形を立てて屋台巡行を行います(荒天中止)。

### 榊祭は

全国でもまれな暁の祭りとして知られています。日吉神社例大祭で行われ、今年で258回目となります。昭和50(1975)年に都の無形民俗文化財に指定されました。また、祭りで披露される祭礼囃子は昭和39(1964)年に市の無形民俗文化財に、加美町屋台、奈賀町屋台、志茂町屋台は、昭和61(1986)年に市の有形民俗文化財に指定されました。



高さ5m余りの榊を木枠で組み土俵で支えた神輿が、深夜0時に日吉神社を出発し、約4時間町内をもみ歩きます。明け方に神社に戻り、担ぎ手たちにより榊が引き倒され、榊の枝を奪い合います。この枝を手に入れたら、一年を無病息災で過ごせるといわれています。☆詳しくは、文化財係(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-5717へ。

### 祭礼に伴う主な交通規制

#### ◎車両通行止め

奥多摩街道の拝島町交差点～拝島三叉路交差点が、次のとおり通行止めになります。

これに伴い、立川方面から福生方面へ向かう際に、拝島町交差点で右折が可能となります。

◇日時

\* 9月13日(土)の午後7時～14日(日)の午前4時30分

\* 9月14日(日)の午後1時～8時  
☆詳しくは、文化財係(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-5717へ。

#### ◎Aバス西ルートの臨時変更

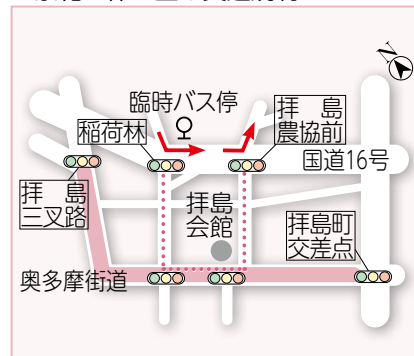
9月13日(土)の最終便及び9月14日(日)の午後1時～最終便の運行経路を変更し、国道16号を通行します。

◇運休するバス停 稲荷林交差点南、拝島郵便局、拝島会館前、拝島会館東、神明神社

※国道16号の稲荷林交差点東側に臨時バス停を1か所設けます。

☆詳しくは、立川バス株式会社福生営業所 ☎042-551-1200へ。

#### ▼祭礼に伴う主な交通規制



● 車両通行止め区間  
●●●● Aバス運休区間 → Aバス運行ルート

## 定額減税不足額給付金の申請はお済みですか

～申請は10月31日(消印有効)まで～



令和6年度に支給した定額減税調整給付金は、令和6年分の所得税額を推計して算定したものです。所得税額の確定後改めて算定を行い、定額減税相当額に差額が生じた方へ差額分を支給します。

対象となる方には順次、お知らせを送付しています。手続きが必要となる場合がありますので、必ず内容を確認してください。

### ◎対象となる方で、お知らせが届いていない方へ

問い合わせてください！

①～③のいずれかの例に該当する方は、市で抽出できないため、お知らせを送付できません。申請すると給付金を受け取れる場合がありますので、早めに問い

合わせてください。

①7年7月以降に、6年度または7年度の市民税・都民税・森林環境税の税額が減額となった納税通知書を受け取った方

②7年3月18日以降に、所得税または市・都民税の申告で、所得の変更、または、扶養親族・所得控除・税額控除などを追加した方

③次のすべてに該当する方

＊6年1月2日～7年1月1日に昭島市に転入した

＊本人または扶養親族として定額減税を受けていない

＊低所得世帯向け給付の対象世帯ではない

☆詳しくは、定額減税不足額給付金担当 ☎519-5134へ。

## 都営シルバーピア住宅(地元割当)の入居者を募集

詳しくは、募集案内をご覧ください。

### ◇募集する住宅

＊単身者向＝美堀町四丁目、上川原町二丁目、中神第2

＊二人世帯向＝拝島町三丁目

※戸数はいずれも1戸です。

◇対象 65歳以上(配偶者はおおむね60歳以上)で次のすべてに該当する方

＊市内に継続して3年以上居住している

＊所得が定められた基準内である

＊住宅に困っている

＊暴力団員でない

◇募集案内・申込書の配布 9月1日～10日に市役所住宅係・総合案内カウンター、東部出張所、あいぽつく、緑会館、武蔵野会館で(閉所・休館日を除く)

◇申し込み 9月11日(消印有効)まで

☆詳しくは、住宅係へ。



昭島市・ハローワーク立川の共催で開催します。参加企業は、9月5日頃に市ホームページで公開します(4社程度)。申し込み方法について詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



### 就職面接会in昭島の参加者を募集

◎請求はお早めに  
65歳になった方、年金を受給中で所得の低下により新たに

給付額は、月額5450円を基準に、国民年金保険料の納付状況などに応じて算出されます。老齢基礎年金と同様に物価変動によって改定されますので、その場合は通知を送付します。

◎年金生活者支援給付金とは  
65歳以上の老齢基礎年金受給者と障害基礎年金・遺族基礎年金受給者のうち、所得や公的年金などの収入が一定基準以下の方へ、年金に給付金を上乗せして支給するものです。

### 年金生活者支援給付金を支給

支給対象となった方には、請求書を送付します。必要事項を記入し、日本年金機構へ返送してください。

なお、2年目以降の手続きは原則不要です。

### ◎問い合わせ

基礎年金番号が分かるものを用意のうえ、問い合わせてください。

☆詳しくは、給付金専用ダイヤル ☎0570-0514092(050で始まる電話番号からは ☎03-5539-2216)、または、立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。

◇日時 9月24日(水)の午後1時30分～3時  
◇場所 アキシマエンス校舎棟  
☆詳しくは、ハローワーク立川 ☎042-525-8615、または、市役所産業振興係へ。

# 地震だ！いざというときのために

災害を防ぐことはできなくても、災害に備えることはできます。自分の身を自分で守るため、災害発生時に正しい判断と行動ができるように、日頃から備えましょう。

なお、総合防災訓練を10月26日(日)に清泉中で実施する予定です。詳しくは、「広報あきしま」10月15日号、市ホームページなどでお知らせします。  
☆詳しくは、防災係へ。



市ホームページ内「地震に対する10の備え」はこちら

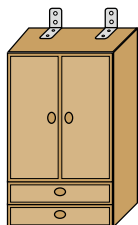
## 自宅の安全性を確保するため

自宅の耐震診断や耐震改修などを行いましょう。市では、費用の一部を補助する制度があります。詳しくは、市役所住宅係へ問い合わせてください。

地震の揺れが大きいと、家具類が転倒・移動することがありますので、転倒防止器具で固定するなどの対策をしましょう。

また、家具のガラス扉が割れて飛散しないよう、飛散防止フィルムを貼るなどの工夫をしましょう。

更に、自宅の周辺を確認し、プロパンガスボンベの転倒やブロック塀の倒壊を防ぐための対策をしましょう。ブロック塀が通学路に面している場合、撤去費用の一部を補助する制度があります。詳しくは、市役所住宅係へ問い合わせてください。



## 避難場所・経路などの確認を

「防災ガイドブック」(令和4年2月に全世帯へ配布)には、避難所などの情報をまとめた防災マップを掲載しています。



自宅・勤務先などからの避難場所、避難経路、移動時間を事前に歩いて確認しておく、災害時にも落ち着いて行動しやすくなります。また、家族との連絡手段も確認しておきましょう。

なお、避難者が増えると、避難所が密集状態になることが予想されます。自宅の安全が確保されている場合は自宅に留まることや、安全な親戚・知人宅などに避難することも検討しましょう。

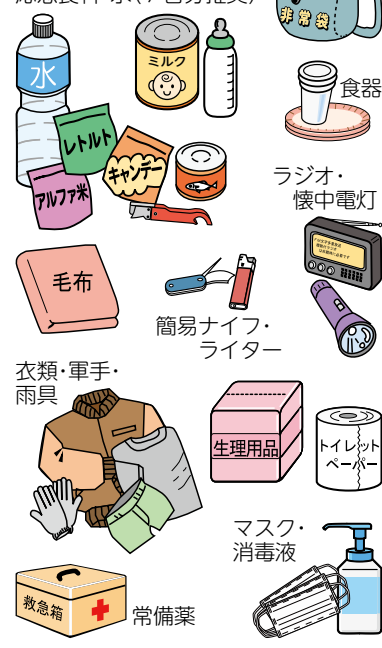
## 日常備蓄をしましょう

それぞれの事情に合わせて食料

品、薬、おむつなどを、ふだんから少し多めに用意しておきましょう。使った分だけ買い足していくと、常に一定量の備蓄品を用意することができます。

### 備蓄品(例)

応急食料・水(7日分推奨)



## ご利用ください 災害などの情報提供サービス

### ◎昭島市メール配信サービス

災害、気象警報、行方不明者などの情報をメール配信しています。下のメールアドレス(日本語版)に空メールを送信して登録手続きを行ってください。市ホームページからも登録できます(英語・韓国語・中国語版もあり)。



◇メールアドレス bousai.akishima-city@raidan2.ktaiwork.jp

### ◎電話応答サービス

市内の防災行政無線の放送内容が聞き取れなかった場合は、24時間以内であれば、その内容を電話で確認できます(見守り放送、チャイムを除く／通話料無料)。

◇電話番号 0800-800-1875

### ◎NHKデータ放送

テレビでNHK(総合)を表示して、リモコンのdボタンを押し、「地域の防災・生活情報」を選択すると閲覧できます。

防災・緊急時に役立つアプリを紹介します。いずれも、次の二次元コードからアクセスしてダウンロードしてください。

### ◎Yahoo! 防災速報

緊急地震速報や豪雨予報、避難情報などをお知らせします。



### ◎東京消防庁アプリ

緊急時に役立つ消防や救急に関する情報を掲載しています。



### ◎東京都防災アプリ

防災の知識や災害時に役立つ情報を掲載しています。





## Aバスルートの一部延伸計画(案)に関する意見を募集 (パブリックコメント)



パブリックコメントとは、政策などを決める場合、あらかじめその内容を公表し、皆さんの意見を募集するものです。

交通不便地域の解消のため、Aバス(コミュニティバス)のルートの延伸を行います。

### ◎案・実施要領をご覧になるには

9月1日から、市役所交通対策係・総合案内カウンター、東部出張所、松原町コミュニティセンター、勤労商工市民センター、あいぽっく、各高齢者福祉センター、児童センター「ぱれっと」、環境コミュニケー

ションセンター、水道部、各市立会館、総合スポーツセンター、アキシマエンス国際交流教養文化棟、FOSTERホール(市民会館)・公民館で配布するほか、市ホームページに掲載します。郵送を希望する方は、交通対策係へ問い合わせてください。

### ◎意見・要望の提出

10月15日(消印有効)までに市役所交通対策係へお寄せください。詳しくは、実施要領をご覧ください。  
☆詳しくは、交通対策係へ。

## 環境学習講座「身近なごみを資源に」の参加者を募集

2つの施設を見学し、日常生活で出るごみのリサイクルやエネルギー利用について考えます(全2回/1回をみの参加も可)。

◇日時・場所

\*10月8日(水)の午前8時30分～午後0時30分＝町田市バイオエネルギーセンター(昭島市役所に集合

し、バスで移動)

\*10月29日(水)の午前10時～正午＝昭島市環境コミュニケーションセンター

◇定員 各20人(申込順)

☆申し込みは、9月2日から市ホームページ内専用フォームまたは計画推進係で。



## 9月20日～26日は動物愛護週間

この機会に、私達が飼っているペットや身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみませんか。

### ●飼う前によく考えて

ペットの特徴や習性を理解し、最後まで愛情と責任をもって飼うことができるか考えてみてください。

### ●身元の表示を

行方が分からなくなっても飼い主のもとに戻れるように、犬には鑑札、猫やその他の動物には名札などを付けましょう。

### ●マイクロチップ情報の変更登録を

ペットショップなどで販売される犬や猫には、マイクロチップの装着・登録が義務付けられています。犬や猫を家族に迎え入れたら、住所や氏名などを変更登録しましょう。

### ●しつけを

人間と同じ社会の中で暮らしていくため、飼い主の制止に従う、無駄ぼえをしないなど、しつけは不可欠です。また、トイレを家の中でできるようにしておく、災害時にも役立ちます。

### ●犬の散歩はルールを守って

散歩のときは、リード(引き綱)につなぎましょう。排尿は事前に済ませ、散歩中はペットシートの上でさせる、ふんはビニール袋などで必ず持ち帰るなど、ルールを守りましょう。



### ●災害に備えて

ふだんからしつけをしておくとともに、5日分以上の餌と水を用意してください。

また、ペットの避難先について日頃から考えておきましょう。

### ●こんなときには連絡を

狂犬病予防注射済票の交付、死亡届の受け付けは、市役所鳥獣対策係で行っています。

### ●猫を飼うときは

猫は屋内で飼育することが望ましいです。飼育するときは、上下運動ができるよう家具の上などに上げられる工夫をしたり、専用のトイレや爪研ぎなどを用意したりしましょう。

繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

### ●地域猫活動にご協力を

飼い主のいない猫が原因の苦情や相談が寄せられています。市では、飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を施して地域全体で見守る地域猫活動を進めています。この活動を続けることで、しだいに猫の数も減り、被害も減少していきます。ご理解とご協力をお願いします。

☆詳しくは、鳥獣対策係へ。





For the Earth, For the Future  
～カーボンニュートラルへの旅路～

## 省エネチャレンジ ～洗面所編～

洗面所での行動を少し見直すだけでも、省エネ・節約につながります。  
☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

### ■ドライヤーの使用時間を短縮する

髪的水分をタオルでしっかり拭き取ってからドライヤーをかけましょう。

年間で… CO<sub>2</sub>を約58.9kg削減  
(約3180円の節約)  
※4人が1日1回使用した場合

### ■歯磨き中、水を流したままにしない

年間で… CO<sub>2</sub>を約9.6kg削減  
(約3520円の節約)  
※4人が1日2回使用した場合

### ■水栓レバーを水側に

1つのレバーで水量や温度の調節ができる水栓レバーは、正面で上げると水とお湯が混ざって出てくるものがあります。お湯が必要ないときは、レバーを水側で上げましょう。



## いきいき健康フェスティバル・福祉まつりを開催

子どもから高齢者まで、幅広い世代のさまざまな方が、健康について考えたり、世代間の交流をしたりする場として開催します(申込不要)。詳しくは、9月上旬までに全世帯に配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください。



◇日時 9月15日(祝)の午前10時～午後3時

◇場所 FOSTERホール(市民会館)前庭、公民館

◇内容 ステージイベント、薬剤師のおしごと体験(小学生以下を対象)、医療相談、健康測定会、福祉団体のバザーなど

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。



## 秋の全国交通安全運動

～たくさんの笑顔が走る 首都東京～

9月21日～30日に、秋の全国交通安全運動を実施します。

交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけ、交通事故の防止に努めましょう。

☆詳しくは、地域安全係へ。

### ◎期間中の昭島市の重点項目

\*子どもをはじめとする歩行者の安全確保に努めましょう

\*夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故を防止しましょう(反射材の装着、自転車のライトの点灯をしましょう)

\*自転車を利用するときはヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう

\*電動キックボードなども交通ルールを守りましょう

\*飲酒運転は絶対にやめましょう

\*二輪車の交通事故を防止しましょう

\*運転中のスマートフォンなどの使用は絶対にやめましょう

\*運動中のスマートフォンなどの使用は絶対にやめましょう

### ◎自転車安全利用五則を守りましょう

※自転車は車道の左側通行が原則、歩道通行は例外です

\*交差点では信号や一時停止のルールを守り、安全を確認しましょう

\*夜間はライトを点灯しましょう

\*飲酒運転は絶対にやめましょう

\*ヘルメットを着用しましょう

\*ヘルメットを着用しましょう

### ◎パレードを実施

秋の全国交通安全運動の一環として昭島警察署の白バイやパトカーがパレードをします。

◇日時 9月13日(土)の午前9時30分～11時30分(予定)

◇コース 市役所～緑街道～拝島駅～江戸街道～東中神

駅～江戸街道～諏訪松中通り～緑街道～昭島警察署～市役所

市役所





## 市内各所で選手が活躍！



市主催の小学生国内交流事業では市内や友好都市 岩手県岩泉町の小学生にラグビーを教えたり、昼食を一緒にとったりして交流♪



昭島市民くじら祭ではパレードやステージでチームをアピール！



市内小学校で、登校の見守りやラグビー教室の開催も



フリタウォーターガッシュ昭島公式Instagramで最新の情報や練習風景などをチェックしよう！▶



## 子ども向けラグビーアカデミーを開校

小学4～6年生を対象に、12月まで開校中です！

◇日時 第1・第3火曜日の午後5時～6時15分

◇参加費 月3000円(別途年会費1万円)

☆申し込みなど詳しくは、フリタウォーターガッシュ昭島KWGラグビーアカデミー事務局メール kwgrugbyacademy@kurita-watergush.jp へ。

## 試合の応援に行こう！ 9月27日(土) 正午開始！



フリタウォーター  
ガッシュ昭島

VS



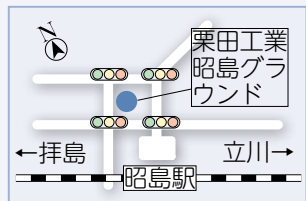
日野レッドドルフィンズ

◇場所 栗田工業昭島グラウンド  
(代官山2-7-1)

◇定員 1500人(先着順)

◇入場 無料

※駐車場・駐輪場はありません。



# フリタウォーターガッシュ昭島 を応援しよう

☆詳しくは、スポーツ振興係(総合スポーツセンター内) ☎544-4152 へ。



## フリタウォーターガッシュ 昭島って？

フリタウォーターガッシュ昭島は、昭和39(1964)年に創部された歴史あるラグビーチームです。平成30(2018)年に昭島市にホームグラウンドを設けて以来、市内を拠点に練習を重ねています。令和6年度、市は栗田工業株式会社と包括連携協定を締結しました。これは、地域の活性化とラグビーの普及を目指すものです。

ワールドカップで日本代表が躍進を遂げたり、試合が終われば敵も味方も関係なく互いの健闘を称え合うというラグビーの精神を表す「フーサイド」という言葉が浸透したりするなど、人気の高まっているスポーツです。ぜひ皆さんも地元チームを応援しましょう！

## チームからの メッセージ



私たちフリタウォーターガッシュ昭島は、「仕事とラグビーの両立を通じて高い目標に挑戦し続け、観る人全てに勇気を与え、感動をともしめる」をチーム理念としています。昭島市の地域に根差し、誰からも愛されるチームを目指して活動中です。

現在、日本ラグビー界の最高峰であるジャパンラグビーリーグワンのデイヴィジョン3に所属しており、デイヴィジョン2への昇格に向けて、日々厳しい練習に励んでいます。

2022・23シーズンと2023・24シーズンは入れ替え戦に出場しましたが、惜しくも勝利することができず、昇格を逃してしまいました。

12月13日に開幕する2025・26シーズンこそ、昇格を目指してチーム一丸となって戦ってまいります。ぜひ会場に足を運んでいただき、ご声援をいただければと思います。

## ◎練習をぜひ見に来てください！

平日の午後7時から、また、土曜日の午前中に栗田工業昭島グラウンドで練習しています。ぜひご覧ください。

フリタウォーターガッシュ昭島  
公式ホームページはこちら▶





## お知らせ

**今月の納期** 納期限9月30日(火) **種類・担当**▽

国民健康保険税第3期分Ⅱ納税課  
▽介護保険料第3期分Ⅱ保険料係  
▽後期高齢者医療保険料第3期分Ⅱ後期高齢者医療係

**市税の休日窓口を開設**  
日時9月28日(日)の午前9時～午後4時 **場所**市役所納税課

取り扱い市民税・都民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(納税課)

**航空機騒音測定結果**  
横田基地の航空機騒音の

## 横田基地周辺整備に関する要請活動を実施

市は、市議会とともに、7月2日、防衛大臣及び北関東防衛局長に対し基地周辺整備に関する要請を行いました。  
内容は、市役所2階行政資料コーナー、市ホームページでご覧いただけます。  
☆詳しくは、基地・渉外担当へ。

実態を把握するため、騒音測定調査を行っています。4月～6月の結果は左の表のとおりです。  
※( )内は前年比(基地・渉外担当)

	①	②
午前0時～午前7時	39 (17)	19 (5)
午前7時～午後7時	2065 (403)	519 (6)
午後7時～午後10時	584 (182)	88 (3)
午後10時～午前0時	9 (1)	4 (△3)
騒音測定回数合計	2697 (603)	630 (11)
1日平均回数	30 (7)	7 (0)

※70デシベル以上で、かつ、飛行していないときと比べて①は8デシベル、②は6デシベル以上大きい騒音を測定しています。

**新入学児童の健康診断を実施**  
来年少年4月に小学校へ入学するお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。  
通知書を9月上旬に発送しますので、9月末日までに届かない場合や、受診できない場合は、市役所学務係へ連絡してください。  
なお、外国籍のお子さんが市立小学校に入学を希望する場合は、市役所学務係で手続きをしてください。  
手続きをした方に通知書を発送

4月～6月の測定結果  
①=拝島第二小 ②=FOSTERホール(市民会館)・公民館

します。〈学務係〉

**特殊疾病者福祉手当の現況届の提出** 現在受給中の方に現況届を送付しますので、9月30日までに提出してください。提出のない場合、手当を受けられなくなることがあります。令和7年1月2日以降に転入した方は、所得の確認のため、前住所地で発行した令和7年度課税(非課税)証明書を添付してください。〈障害福祉係〉

**開催**

**農産物即売会** いずれもなくなり次第終了/雨天実施  
日時・場所▽9月6日(土)・20日(土)の午後2時から  
東中神駅前交番隣 ▽9月13日(土)・27日(土)の午後2時から  
昭島駅南口商店会館前  
▽日曜日の午前8時40分頃から、水曜日の午後3時30分頃から  
田中団地第2集会所前広場  
▽平日の午前9時～午後3時  
農産物直売所「みどりっ子」〈都市農業担当〉

**消費生活センター相談会**  
消費生活センター(市役所)から 場所市役所1階市民ホール 傍聴直接会場へ〈教育総務課庶務係〉

所内)で実施します(申込不要)。〈消費生活センター 544 9 3 99〉  
【多重債務110番】 借金問題の解決を目指します。 日時9月1日(月)・2日(火)の午前9時～正午、午後1時～3時30分  
【高齢者被害特別相談】 悪質商法による高齢者の被害が後を絶ちません。被害防止キャンペーンの一環として、高齢者を狙った訪問販売や電話勧誘などの相談に応じます。 日時9月8日(月)～10日(水)の午前9時～正午、午後1時～3時30分  
【消費者被害防止パネル展】 日時9月16日(火)～19日(金)の午前8時30分～午後5時15分(19日は午後4時まで) 場所市役所市民ロビー 〈暮らしの安心係〉

物スマートフォン 主催東京都デジタルサービス局 〈介護福祉課〉  
**数珠で脳トレ** 図形にまつわる問題に挑戦します。 日時9月21日(日)、10月19日(日)、11月16日(日)の午後1時30分～3時30分(全3回/1回のみの参加可) 場所アキシマエンス校舎棟 対象小学4年生以上の方  
定員20人(申込順) 申込9月2日から社会教育係へ  
**薬物乱用防止推進運動に関する展示** 市内中学生によるポスターや標語を展示します。 日時9月22日(月)～29日(月)の午前8時30分～午後5時15分(22日は午前10時から、29日は午後4時まで) 場所市役所市民ロビー 〈健康係(あいぽつく内) 544 5 1 2 6〉  
**初心者向け古文書・くずし字読み解き講座** 日時9月27日(土)の午後2時～4時 場所緑会館 ※車での来場は不可 対象15歳以上の方(中学生を除く) 定員30人(申込順) 申込9月2日から緑分館 544 8 8 1 8 へ

**ゼロから始めるスマホ教室** スマートフォンの基本操作、カメラやアプリの活用方法などを学びます。 日時9月29日(月)・30日(火)の午前10時～11時30分(全2回) 場所福島会館 対象60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方 定員10人(多数抽選) 持ち物スマートフォン 申込9月8日まで社会教育係へ

**シニア講座「60代からのお金との上手なつき合い方」** 安心して暮らすための知識と備え。年金、医療、住まい、資産運用など、老後の不安を見える化し、安心して暮らせる知恵を学びます。 日時10月8日・15日・22日、11月5日(いずれも水曜日/全4回)の午前10時～正午 場所昭和会館 対象市内在住・在勤で60歳以上の方 定員20人(多数抽選) 申込9月3日～20日に公民館 544 1 4 0 7 へ

**自主市民講座「骨盤トレーニング実践講座」** 骨盤のゆがみをリセットし、心も体もほぐします。 日時10月16日～12月4日の木曜日(全8回)の午前10時～正午 場所総合スポーツセンター 定員22人(申込順) 保育1歳以上の未就学児9人(申込順) ※参加決定した方は10月9日の午前10時から行う保育説明会に参加を 参加費1000円 企画・運営昭島骨盤ビューティークラブ 申込9月4日から公民館 544 1 4 0 7 へ

**ご寄付ありがとうございました** (敬称略)

◎未来を担う子どもたちが育つまちづくりのために  
\*10万円 寺村工業株式会社  
社代表取締役 寺村幸治  
◎ひとり親に対する支援のために  
\*10万円 国際ソロップチミスト昭島

**スポーツ施設整備構想検討委員会** 日時9月11日(木)の午後6時から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ 〈行政経営担当〉  
**教育委員会定例会** 日時9月18日(木)の午後2時

30分から 場所市役所1階市民ホール 傍聴直接会場へ 〈教育総務課庶務係〉  
**総合戦略推進委員会** 日時9月18日(木)の午後6時から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ 〈企画調整担当〉  
**都市計画審議会** 日時10月6日(月)の午後3時から 場所市役所3階庁議室 傍聴20人(申込順) 傍聴の申込9月22日から市ホームページ内専用フォームまたは都市計画係で  
**健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間パネル展** 生活習慣病の予防や運動・食事・禁煙など、健康増進に関する展示です。 日時9月8日(月)～12日(金)の午前8時30分～午後9時(8日は午前10時から、12日は午後3時まで) 場所あいぽつく 〈地域保健係(あいぽつく内) 544 5 1 2 6〉  
**こころのいのちを支える運動** 9月は自殺対策強化月間です。この機会に、私たちができることを考えてみませんか。〈地域保健係(あいぽつく内) 544 5 1 2 6〉

内) 544 5 1 2 6  
【こころの健康に関する本の展示】 絵本や児童図書もあります。 日時・場所9月2日(火)～30日(火)の午前10時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)に市民図書館で  
【街頭キャンペーン】 自殺対策の啓発グッズやチラシを配布します(なくなり次第終了)。 日時・場所9月4日(木)・5日(金)の午後4時から拝島駅自由通路で  
【アキシマワジラライトアップ】 「いのちを支えるロゴマーク」にちなみ、アキシマワジラの化石の原寸大レプリカをオレンジ・緑・ピンク・青の4色のライトで照らします。 日時・場所9月10日(水)～16日(火)の午後5時～10時にアキシマエンス国際交流教養文化棟で  
【自殺対策パネル展】 日時・場所9月22日(月)～26日(金)の午前8時30分～午後9時(22日は午前10時から、26日は午後3時まで)にあいぽつくで  
**こころのいのちの相談会** 悩みを抱えている方や、

コース	日 時
月曜日 午前コース (初心者向け)	10月6日～12月22日の月曜日(10月13日、11月3日・24日を除く)の午前10時～11時30分(全9回)
月曜日 午後コース (一般向け)	10月6日～12月22日の月曜日(10月13日、11月3日・24日を除く) *午後1時～2時15分(全9回) *午後2時30分～3時45分(全9回)
木曜日 午前コース (一般向け)	10月2日～12月4日の木曜日 *午前9時～10時15分(全10回) *午前10時30分～11時45分(全10回)

**水中ウォーキング教室** その家族・友人・支援者の相談に、保健師が応じます(予約した方を優先/電話での相談可)。 日時9月22日(月)、9月24日(水)～26日(金)の午前9時～午後4時30分 場所あいぽつく 〈地域保健係(あいぽつく内) 544 5 1 2 6〉  
**水中ウォーキング教室** 健康増進・機能訓練を目的に、左の表のとおり行います。 場所あいぽつく 対象65歳以上の方、または、40歳以上で生活習慣病や腰痛のある方 定員20人(申込順) 参加費1回200円 申込9月5日から健康係(あいぽつく内) 544 5 1 2 6 へ



## 開催



**おひさまひろば**

お友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不要)。**日時**9月9日(火)の午前10時30分～11時30分 ※雨天中止 **場所**郷地稲荷神社児童遊園

**対象**0～3歳のお子さんと保護者へ子育てひろばほりむこう **電話**5412277



**乳幼児歯科健診**

**日時**9月18日(木)・10月2日(木)・10月16日(木)の午前9時15分～11時20分、10月16日(木)の午後1時15分～3時5分 ※1人5分 **場所**アキシマエンス校舎棟 **対象**健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 **申込**9月2日から母子保健係(アキシマエンス校舎棟内) **電話**519600



**出張ひろば**

遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。**日時**9

月19日(金)の午前10時～11時30分 **場所**福島会館 **対象**0～3歳のお子さんと保護者へ子育てひろばなしのき **電話**5436716



**離乳食講座**

9月2日から市ホームページ内専用フォームで申し込んでください。〈母子保健係(アキシマエンス校舎棟内)〉 **電話**5196006

**「4～6か月児対象」**

**日時**9月25日(木)の午後1時15分～2時15分 **場所**アキシマエンス校舎棟 **定員**20人(申込順)

**「8～12か月児対象」**

**日時**9月26日(金)の午後1時15分～2時15分 **場所**アキシマエンス校舎棟 **定員**20人(申込順) **保育**8～12か月児14人(申込順)



**5歳児歯科健診**

**日時**9月25日(木)の午後1時50分～2時50分 **場所**アキシマエンス校舎棟 **対象**令和2年7月～8月生まれのお子さん **定員**40人(申込順) **申込**9月2日から市ホームページ内専用フォームで〈母子保健係(アキシマエンス校舎棟内)〉 **電話**5196006



**フレッシュママパパ学級**

**日時**10月2日(木)の午後1時15分～4時 **場所**アキシマエンス校舎棟 **対象**安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー **内容**助産師の講話、沐浴実習、妊婦ジャケットの試着 **定員**25組(申込順) **申込**9月8日から市ホームページ内専用フォームで〈母子保健係(アキシマエンス校舎棟内)〉 **電話**5196006



**親子ふれあいスポーツデー・集まれ!チャレンジャー**

**日時**9月13日(土)の午前9時30分～11時30分 ※申込不要 **場所**富士見丘小 ※車での来場は不可/雨天の場合は体育館のみ **対象**小学生と保護者 **種目**ストラックアウト(ボール、フライングディスク)、グラウンドゴルフ、新体力テスト、ボッチャ、モルック **持ち物**室内履き(スリッパ) **振替**係(総合スポーツセンター内) **電話**544152



**いちはじめのエアロビクス**

**日時**10月3日～11月14日の金曜日(全7回)の午

前10時～11時 **場所**総合スポーツセンター **対象**18歳以上の方 **定員**30人(初めての方優先/多数抽選) **参加費**1回500円 **申込**下の申込共通事項のとおり



**ヨガ教室**

**日時**10月23日～12月25日の木曜日(全10回)の午前10時～11時30分 **場所**総合スポーツセンター **対象**18歳以上の方 **定員**25人(女性の方・初めての方優先/多数抽選) **保育**1歳以上の未就学児15人(多数抽選) ※参加決定した方は10月16日に行う保育説明会に参加 **参加費**1回500円 **申込**下の申込共通事項のとおり



**総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項**

9月15日(消印有効)までに次の方法で ※ひとつの教室につき1人1通のみ ▼インターネット市ホームページから ▼郵送Ⅱ往復はがきに教室名(1通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、保育を希望する方は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別を記入し、〒196-0033東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入) 〈総合スポーツセンター教室担当〉 **電話**5444151

あいさつ運動推進標語

あいさつで つながる心 ひろがる輪



## 市民意識調査にご協力を

市民の皆さんの市政に対する意識・意見・要望を把握し、今後の施策の参考にするため実施します。

無作為に抽出した16歳以上

の市民の方2000人を対象に、調査票を9月中旬に郵送します。ご協力をお願いいたします。

☆詳しくは、広聴担当へ。



## 「未来をひらく」発表会を開催

◇日時 9月6日(土)の午後1時～3時15分

◇場所 市役所1階市民ホール

◇内容

※第一部 中学生英語スピーチコンテスト(午後1時頃から)  
 IIふだん感じていることや考えていることなどを英語で発表。その後、最優秀賞と優秀

賞を決定し、表彰

※第二部 子どもの主張意見文コンクール(午後2時頃から)  
 II最優秀賞と優秀賞の表彰後、地域社会、学習、まちづくりなどのテーマに沿った意見文を発表  
 ☆詳しくは、教育委員会指導係へ。



## 若者会議の参加者を募集

若者会議とは、おおむね18～39歳の方(高校生を除く)を対象としたプロジェクトです。若者ならではの発想を地域課題の解決に活かすことを目指し、立川市との共催により実施します。

### ◎オープン講座

「このまちで、わたしたちができること」をテーマに学びます。

◇日時 10月4日(土)の午前10時～午後1時

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇定員 40人(申込順)

◇申し込み 9月25日までに市ホームページ内専用フォームで

### ◎連続講座

「わたしにとっての地域課題」、「参加したくなる若者会議」などのテーマで講義やグループディスカッションを行います。

◇日時 11月22日、12月20日、令和8年1月24日(いずれも

土曜日/全3回)の午後1時～4時

◇場所 はぐくるりん(立川市)など

◇定員 20人(申込順)

◇申し込み 11月14日までに市ホームページ内専用フォームで

☆詳しくは、子ども政策係へ。



# 市民文化祭

詳しい内容は、8月に全世帯に配布したチラシまたは市ホームページをご覧ください。  
 ☆詳しくは、公民館☎544-1407へ。



チラシはこちら▼



### ▼展示など(場所：公民館)

部 門	開 催 日	時 間
美 術 展	9月19日(金)～21日(日)	午前9時30分～午後5時(各展示の最終日は午後4時まで)
写 真 展	9月19日(金)～21日(日)	
平 和 展	9月20日(土)・21日(日)	
手 工 芸 展	9月20日(土)・21日(日)	
科 学 展	9月20日(土)・21日(日)	
俳 句 展	9月27日(土)・28日(日)	
陶 芸 展	9月27日(土)・28日(日)	
山 野 草 展	9月27日(土)・28日(日)	
盆 栽 展	9月27日(土)・28日(日)	
短 歌 展	9月27日(土)・28日(日)	
華 道 展	9月27日(土)・28日(日)	

### ▼対局など(場所：公民館)

部 門	開 催 日	時 間
将 棋 大 会	9月20日(土)	正午～午後4時30分
囲 碁 大 会	9月23日(祝)	午後1時～4時30分
茶 会	9月28日(日)	午前10時～午後3時

### ▼演奏・演芸など

部 門	開 催 日	時 間	場 所
平 和 展	9月21日(日)	午後2時30分～4時30分	公 民 館
人形劇の集い	9月23日(祝)	午前11時～11時40分、午後1時30分～2時10分	
朗読のつどい	9月27日(土)	午後1時～4時30分	
器 楽 祭	9月28日(日)	午前10時30分～午後4時45分	
歌 謡 祭	10月11日(土)	午前9時30分～午後4時30分	F O S T E R ホール(市民会館)
落 語 祭	10月12日(日)	午後1時～4時	
合 唱 祭	10月13日(祝)	午後1時～4時10分	
芸 能 祭	10月19日(日)	午前10時10分～午後4時	
邦楽のしらべ	10月25日(土)	午後0時30分～4時30分	
フラフェスティバル	10月26日(日)	午後0時15分～4時20分	
音 楽 祭	11月2日(日)	午後2時～4時	
バ ン ド ス	11月3日(祝)	午後0時30分～4時30分	

## 9月の水道修理当番店

(宅地内の漏水/有料)



1日～7日	大和管工	☎544-1530
8日～14日	エコアース	☎541-1386
15日～21日	福島工業所	☎543-3371
22日～28日	浅井設備	☎541-1987
29日～30日	奥山設備	☎543-5491

▶受け付けは午前8時～午後8時です。それ以外の時間は、市ホームページをご覧ください。か、水道部工務課☎543-6114へ。

## 9月の乳幼児健診



3～4か月児健診	令和7年5月生まれ対象
6～7か月児健診	令和7年2月～3月生まれ対象
9～10か月児健診	令和6年11月～12月生まれ対象
1歳6か月児健診(内科・歯科)	令和6年2月生まれ対象
3歳児健診	令和4年8月生まれ対象

▶日時や場所など詳しくは、受診月の前月末までに送付または配布する案内をご覧ください。案内を持っていない場合や、受診できなかった場合は、問い合わせてください。

▶詳しくは、母子保健係(アキシマエンス校舎棟内)☎519-6006へ。

## 9月の相談

☎は予約制/相談は無料  
祝日は休み

### ■予約は広聴担当☎544-5122へ(場所：市役所)

法 律 相 談 ☎	5日(金)・9日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 19日(金)・22日(月)・25日(木)の午前9時～正午 6日(土)・24日(水)の午後1時30分～4時30分
行 政 相 談 ☎	11日(木)の午後1時30分～4時30分
交 通 事 故 相 談 ☎	16日(火)の午後1時30分～4時
司 法 書 士 相 談 (相続・登記等) ☎	10日(水)の午後1時30分～4時30分
相 続・遺 言 等 暮 ら しの 手 続 相 談 ☎	17日(水)の午後1時30分～4時30分
不 動 産 相 談 ☎	30日(火)の午後1時30分～4時30分
人 権 身 の 上 相 談 ☎	29日(月)の午後1時30分～4時30分

### ■予約は各担当へ(場所：市役所)

オンブズパーソン相談 ☎	3日(水)・17日(水)の午前9時～正午、12日(金)・26日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶オンブズパーソン・人権担当☎544-4501
税 務 相 談 ☎	12日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶市民税係☎544-4122
創業ワンストップ窓口相談 ☎	18日(木)の午後1時～5時 ▶産業振興係☎544-4134
ひきこもり相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時15分 ▶福祉総務担当☎544-5111(代)
精神保健福祉一般相談 ☎	平日の午前9時～午後5時 ▶障害者支援係☎544-5111(代)
認知症初期相談 ☎	平日の午前9時～午後5時 ▶介護福祉課☎544-4148
子育て利用者支援相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶地域支援係☎544-4190
消費生活相談 ☎	平日の午前9時～正午・午後1時～4時(受け付けは3時30分まで) ▶消費生活センター☎544-9399

### ■予約は各担当へ(場所：あいぽく)

保健・栄養・運動相談 ☎	29日(月)の午後1時15分～4時 ▶地域保健係☎544-5126
こころといのちの相談 ☎	平日の午前8時45分～午後5時(予約を優先) ▶地域保健係☎544-5126
心配ごと相談 ☎	水曜日の午後2時～4時 ▶社会福祉協議会☎544-0388
福祉法律相談 ☎	5日(金)・19日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶地域福祉・後見支援センターあさしま(社会福祉協議会内)☎544-0388

### ■予約は各担当へ(場所：アキシマエンス校舎棟)

悩 み ご と 相 談 ☎	平日の午前9時～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-5701
女性のためのカウンセリング ☎	水曜日の午後1時～4時 ▶男女共同参画センター☎544-5130
母子・女性相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-2277
保健師による育児相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象 ▶母子保健係☎519-6006
に ん し ん S O S 相 談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 ▶母子保健係☎519-6006
育児SOS相談 ☎	平日の午前9時～午後4時 ▶母子保健係☎519-6006
乳幼児食事個別相談 ☎	17日(水)の午前9時10分～正午 ▶母子保健係☎519-6006
乳幼児個別歯科相談 ☎	16日(火)の午前9時～11時45分 ▶母子保健係☎519-6006
教育・発達総合相談 ☎	平日の午前9時～午後5時 ▶児童発達支援係☎519-2247 ▶特別支援教育係☎519-2290 ※就学相談を含む
子育て相談 ☎	平日の午前9時～午後6時30分 ▶子ども家庭支援係☎543-9046
子育て利用者支援相談 ☎	月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで)、金曜日 ※金曜日の時間は問い合わせて ▶子育て利用者支援係☎519-2218

### ■その他

男性のためのカウンセリング ☎	17日(水)・24日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ ▶男女共同参画センター☎544-5130
いじめ相談ホットライン ☎	平日の午前9時～午後5時 ▶いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633
AKISHIMAキッズナー ☎	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の方専用電話相談 ▶AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044
子育て相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) ▶子育てひろばなしのき☎543-6716 ▶子育てひろばほりむこう☎541-2277
あさしま雇用・労働相談 ☎	13日(土)の午前10時～午後3時(予約を優先) ※相談場所は松原町コミュニティセンター ▶産業振興係☎544-4134
暮らし・仕事相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること ▶くらし・しごとサポートセンター☎519-2033



## 戦後80年 新たな非核平和都市宣言塔を設置しました

市は、昭和57年7月に、悲惨な戦争や核兵器の使用が二度とあってはならないという思いから、市議会とともに非核平和都市を宣言しました。

この宣言を記載した塔を、緑ヶ丘公園、昭和公園、FOSTERホール(市民会館)・公民館に設置しています。

この度、戦後80年を迎えるにあたり、新たな塔を昭島駅南口ロータリー内に設置しました。

なお、昭和町分室に設置している塔は、あいぽっくの改修工事に伴う仮設建物整備のため撤去しました。

☆詳しくは、企画政策係へ。



### 市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。内容については市が関与していませんので、各サークルへ問い合わせてください。

**掲載申込** 申込書(市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可)を市役所広報係へ。▼会員登録＝随時受け付け。▼11月1日号・11月15日号掲載の催し＝10月1日(必着)まで。

### 催し

#### ■体験会「もくせい句会(俳句)」

9月4日・18日、10月2日・16日の午後1時～4時にアキシマエンス校舎棟で。講師の指導あり。初心者歓迎。定員各5人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。西崎☎544-4272

■ラージボール卓球体験会「あきしまラージ」 9月19日の午前10時～正午に総合スポーツセンターで。硬球の1.1倍の大きさのボールで、ラリーが続く卓球を。硬球卓球・運動経験者歓迎。ラケットの貸し出しあり。定員10人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。高橋☎090-1463-9701

■無線体験会「昭島市アマチュア無線同好会」 9月20日・21日の正午～午後3時に公民館で(1人30分程度)。小・中学生を対象。参加費無料。申込不要。下野☎042-595-1651

#### ■講演会「お結びのたね」

10月23日の午前10時～11時30分にアキシマエンス校舎棟で。乳幼児から

始める性教育について、助産師から学ぶ。定員20人(申込順)。参加費500円。事前に要申込。清水メール yommey26@gmail.com

### 官公署だより



■9月1日は防災の日、8月30日～9月5日は防災週間(昭島消防署☎545-0119) 地震や火事が発生したときなどに慌てず行動できるよう、日頃から防災について学んだり、訓練に参加したりしましょう。東京消防庁ホームページやYouTubeの東京消防庁公式チャンネルでは、防災に関する情報を掲載しています。

■あきしま町あるき～企業訪問 敷島製パンを訪ねる～(昭島観光まちづくり協会☎519-2114) 9月25日の午前9時～午後0時30分。敷島製パン株式会社を訪問するほか、玉川上水や昭島・昭和の森 武藤順九彫刻園を巡る(約4km)。西武立川駅に集合、昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)で解散。定員20人(多数抽選)。参加費500円(保険料)。9月10日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■自衛官などを募集(防衛省・自衛隊立川出張所☎042-524-0538) ▽自衛官候補生＝18～32歳の方を対象(要件あり)。任期満了後の進路として、自衛隊勤務の継続、民間企業への就職、進学などから選択可。随時募集。▽高等工科学校＝令和8年4月1日現在15・16歳の男性の方を対象。10月1日～8年1月15日に要申込。

■昭島矯正展(法務省関東矯正管区成人矯正第三課☎048-601-1607)

9月7日の午前9時30分～午後3時30分に矯正研修所(もくせいの杜2丁目)で。施設見学、性格検査体験、刑務所作業製品などの販売、映画上映、キッチンカーの出店など。午前9時～午後4時に、東中神駅との間で無料シャトルバスを運行。入場無料。申込不要。

■かるがもひろば(民生委員・児童委員子育て支援部会(宮里)☎080-3380-5265) 9月25日の午前10時～正午に児童センター「ぱれっと」で。未就学児と保護者を対象。おもちゃで遊びながら親子で交流を。参加費無料。申込不要。

### まちの活動



市内で活動している団体の紹介カードや催しを市ホームページに掲載しています。紹介カードは市の主な施設でもご覧いただけます。いずれも掲載申し込みは、市ホームページ内専用フォームまたは市民活動推進係で(政治・宗教・思想・収益活動などを除く)。

### 生活用品 交換情報



受け付けは9月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

#### ■ゆずります(無償)

◇ベビーバウンサー(新生児用) ◇水槽(縦45cm×横90cm×高さ45cm) ◇和太鼓用X台(1.4～1.6尺用/高さ112cm)

#### ■ゆずってください(無償)

◇洗濯機



市公式ホームページ  
https://www.city-shizuoka.lg.jp/



市公式SNS



市役所  
本庁

〒196-8511 東京都昭島市田中町1-17-1  
開庁日：平日の午前8時30分～午後5時15分

☎042-544-5111(代表)  
FAX：042-546-5496

## 新春駅伝競走大会の 協賛金にご協力を

令和8年1月11日(日)に新春駅伝競走大会を開催する予定です。

この大会の運営にあたり協賛金を募集しますので、ご協力いただける場合は、連絡してください。

☆詳しくは、スポーツ振興係(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。



## 市ホームページに使用する写真を募集



令和8年1月に市ホームページのリニューアルを予定しています。

新たなホームページに使用する写真を募集します。

◇募集内容

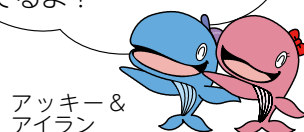
\*総合トップページ・魅力発信ページ=昭島市内で撮影した写真

\*アイコン=学校で勉強しているようす、防災訓練などに参加しているようすなど、カテゴリーのイメージに合う写真

◇応募 市ホームページ内専用フォームで

☆詳しくは、広報係へ。

市内で撮影した皆さんのお気に入り写真を、新しいホームページに掲載してみませんか？  
たくさんの応募を待っているよ！



## 9月 前半のイベントカレンダー

日	内 容
1 (月)	●市民税・都民税・森林環境税2期分、国民健康保険税2期分、介護保険料2期分、後期高齢者医療保険料2期分の納期限→8/1・15合併号12号 担当納税課、保険料係、後期高齢者医療係 ①乳幼児歯科健診→8/1・15合併号15号 担当母子保健係 ☎519-6006 ●認知症月間 パネル展(9/30まで)→8/1・15合併号16号 担当介護福祉課 ●認知症月間 アキシマクジラライトアップ(9/9まで)→8/1・15合併号16号 担当介護福祉課 ●多重債務110番(9/2まで)→10号
2 (火)	●市議会第3回定例会(10/2まで)→8/1・15合併号3号 担当議会事務局 ●こころといのちを支える運動 本の展示(9/30まで)→11号
3 (水)	
4 (木)	①乳幼児歯科健診→8/1・15合併号15号 担当母子保健係 ☎519-6006 ①フレッシュママパパ学級→8/1・15合併号15号 担当母子保健係 ☎519-6006 ●こころといのちを支える運動 街頭キャンペーン(9/5まで)→11号
5 (金)	①認知症サポーター養成講座→8/1・15合併号16号 担当介護福祉課
6 (土)	●ボッチャ体験会→5/15号1号 担当スポーツ振興係 ☎544-4152 ①絵本とわらべうたライブ→7/15号6号 担当市民図書館 ☎543-1523 ①市民大学公開講座(全4回)→8/1・15合併号13号 担当公民館 ☎544-1407 ①認知症に関する映画上映会→8/1・15合併号16号 担当介護福祉課 ●未来をひらく発表会→13号
7 (日)	①多摩川で遊ぼう→8/1・15合併号9号 担当水と緑の係

日	内 容
8 (月)	●まちかど血圧測定会→7/15号7号 担当地域保健係 ☎544-5126 ●認知症月間 作品展(9/19まで)→8/1・15合併号16号 担当介護福祉課 ●高齢者被害特別相談(9/10まで)→10号 ●健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間 パネル展(9/12まで)→11号
9 (火)	●おひさまひろば→12号
10 (水)	●こころといのちを支える運動 アキシマクジラライトアップ(9/16まで)→11号
11 (木)	●ざりざりスクワット→8/1・15合併号14号 担当地域保健係 ☎544-5126 ●スポーツ施設整備構想検討委員会→11号
12 (金)	
13 (土)	●拝島日吉神社の神祭(9/14まで)→3号 ●秋の全国交通安全運動 パレード→7号 ●親子ふれあいスポーツデー→12号
14 (日)	
15 (祝)	●米寿(88歳)を祝う会→8/1・15合併号14号 担当高齢者支援係 ●認知症啓発イベント→8/1・15合併号16号 担当介護福祉課 ●いきいき健康フェスティバル・福祉まつり→7号
16 (火)	●消費者被害防止パネル展(9/19まで)→10号
17 (水)	●認知症カフェ→4/15号7号 担当介護福祉課 ●にじいろサロン→7/1号14号 担当児童発達支援係 ☎519-2247 ●認知症月間 アキシマクジラライトアップ(9/30まで)→8/1・15合併号16号 担当介護福祉課
●農産物即売会(3日・6日・7日・10日・13日・14日・17日)→10号 ●学習サロン(7日・14日)→5/15号5号 担当福祉総務担当	

※①のイベントは、申し込みが必要です。

※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。

※[担当]で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。