

令和7年
12月1日(月)
オープン!



ワークショップで作った
レンガをエントランス
の壁に使用!
過去の活動内
容はこちら▶



みんなの居場所・交流拠点

(イーストテラス・サブスリー／詳しくは2～5頁)

主な記事

消費生活トラブル出前講座を ご活用ください	6
ポッチャ昭島カップの参加者を募集	6
季節性インフルエンザ予防接種、新型コロナ ウイルスワクチン接種の費用を一部助成	7
献血にご協力を	10

バス見学・学習会

「生芋こんにゃくづくり見学」の参加者を
募集

こんにゃくの伝統的な製法を見学します。

◇日時 10月23日(木)の午前9時20分～午後1時

※市役所に集合し、バスで移動します。

◇場所 井上食品(檜原村)

◇定員 15人(多数抽選)

◇主催 昭島市消費生活者連絡会

◇申し込み 往復はがきに「バス見学・学習会」と、住所・
氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、9月26日(消印有効)
までに〒196-8511 昭島市消費生活者連絡会事務局(市
役所暮らしの安心係内)へ

※返信面にも住所・氏名を記入してください。

☆詳しくは、暮らしの安心係へ。

令和7年
12月1日(月)
オープン!

市民総合交流拠点施設

イーストテラス・サブスリー



みんなの居場所・交流拠点

市の東部に点在する機能を集約した複合施設がオープンします! いろいろな使い方ができる会議室、憩いの場となるフリースペース、作品を展示できるギャラリーなどがあるほか、新たに市民図書館分館が開館します。図書館分館など一部を除き、飲食もできますので、皆さんの居場所や交流の場として、ぜひ活用してください。

なお、開館に伴い、東部出張所、東部地域包括支援センター、商工会、勤労市民共済会はそれぞれ、現在の場所から移転します。

☆詳しくは、市民総合交流拠点施設建設担当へ。

愛称が決まりました!

愛称が「イーストテラス・サブスリー」に決定しました。これは、市民総合交流拠点施設のネーミングライツパートナーとして、株式会社サブスリーと協定を締結したことによって命名されたものです。

株式会社サブスリーは平成6年に昭島市で創業し、システム開発・運用をはじめとするIT関連事業を幅広く展開しています。

※ネーミングライツとは施設命名権のことです。企業などが施設に愛称を付ける代わりに、市に命名権料を支払います。

施設概要

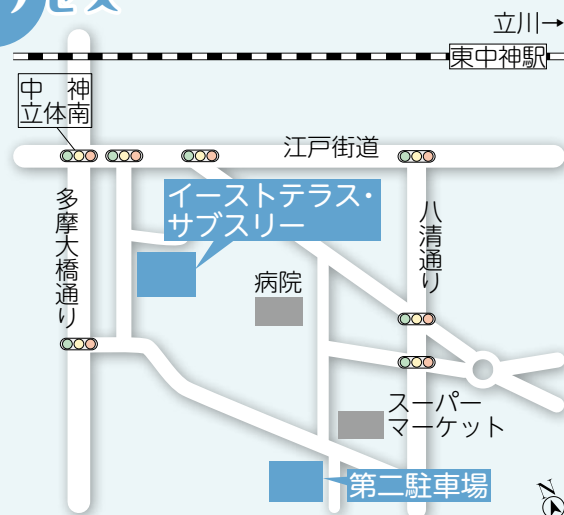
◇所在地 玉川町4-9-22

◇開館日時 午前8時30分～午後9時

※年末年始(12月29日～1月3日)を除きます。

※機能ごとに利用できる日時は異なります。

アクセス



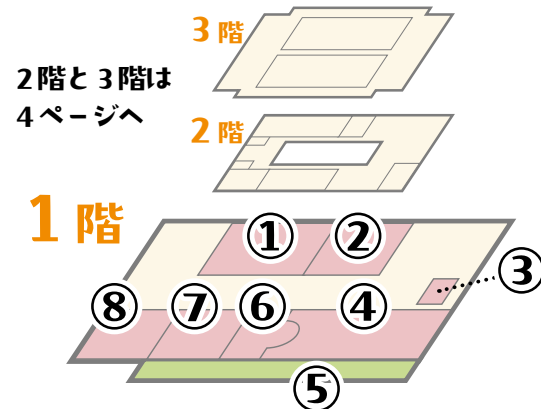
【駐車場】

◇駐車台数 第一駐車場(敷地内)は24台、第二駐車場は20台

◇料金 30分まで無料、30分～3時間は100円、それ以降1時間ごとに100円

※障害のある方が利用する場合、料金は2分の1となります。

フロアマップ



① 東部 出張所

市役所の窓口
民票の発行や
に関する事務

事務の出張機関です。住
公金収納、子育てや福祉
の一部を受け付けます

③ こどもエレベーター

自由に登ったり降り
たりして遊べます



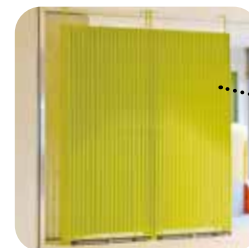
④ 市民図書館東部分館

蔵書数は約2万5000冊! セルフ貸出機や
本の除菌機も設置しています



② 東部地域包括支援センター

高齢者の住み慣れた地域での暮らし
を支援するため、相談や支援の調整
を行います



地中熱を利用した空調設備!
外気温と比べて夏は冷たく冬は
暖かい地中熱を利用し、二酸化
炭素の排出を抑制します

⑧ カフェ ル・リーブ

コンセプトは、「本と人と学びが会う、どなたでも立ち寄れるカフェ」。市民図書館との連携も予定しています



⑥ キッズコーナー

子どもたちの居場所となるよう、児童書
コーナーと遊具を設置しています



⑤ ガーデンスペース

自然を楽しんだり、読書や休憩をし
たりして自由に利用できます



施設の利用

施設内の会議室、テレワークブース、ギャラリーは、市内・市外や個人・団体を問わず、12月1日からどなたでも利用することができます(有料)。

利用の予約をするには、事前に公共施設予約システム利用者登録が必要です。また、利用者分類により利用料金や抽選参加の可否など利用条件が異なりますのでご注意ください。

◎利用者登録(9月16日から)

公共施設予約システム利用者登録申請書(市役所企画部市民総合交流拠点施設建設担当にあり／市ホームページからダウンロードも可)を提出してください。既にシステムに登録済みの団体も、イーストテラス利用者としての登録が必要です。



◎予約受け付け

利用施設や利用日によって、受け付け期間などが異なります。下の表の「受付期間」をご覧ください。

◎窓口・問い合わせ

- * 11月28日(金)まで=市役所市民総合交流拠点施設建設担当へ
- * 12月1日(月)以降=イーストテラス・サブスリー 1階受付窓口へ

▼利用条件

利用者分類	定義	利用料金区分	抽選申込
市内団体	構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学の方であり、市民活動を目的とする団体	市民利用料金	○
市内個人	市内在住・在勤・在学の方	市民利用料金	※ 1
市内事業者	市内に事業所がある事業者(個人または法人)	一般利用料金	○
市外団体	市民活動を目的とする、市内団体以外の団体	一般利用料金	×
市外個人	市内個人以外の方	一般利用料金	×
市外事業者	市内事業者以外の事業者(個人または法人)	一般利用料金	×

※ 1 テレワークブースのみ、抽選申し込みできます。

▼受付期間

利用施設	利用日	抽選申込 (公共施設予約システム)	予約申込 (公共施設予約システム・窓口)
201会議室、202会議室、 203会議室、 テレワークブース(※ 1)	12月1日～8年1月31日	10月1日～10月10日	11月1日～利用日3日前(窓口申請は利用日当日)
	8年2月1日以降	利用日の3か月前の月の1日～10日	利用日の2か月前の月の1日～利用日3日前(窓口申請は利用日当日)
301会議室・302会議室(半室)、 3階会議室(全室)、 ギャラリー	12月1日～8年4月30日	10月1日～10月10日	11月1日～利用日3日前(窓口申請は利用日当日)
	8年5月1日以降	利用日の6か月前の月の1日～10日	利用日の5か月前の月の1日～利用日3日前(窓口申請は利用日当日)

※ 1 テレワークブースのみ、窓口のほか、公共施設予約システムでも利用日当日まで予約できます。

▼利用料金

利用区分及び 利用料金区分	午前 9時～12時30分		午後 13時～16時30分		夜間 17時～21時		全日 9時～21時	
	市民	一般	市民	一般	市民	一般	市民	一般
201会議室	1100円	2200円	1100円	2200円	1200円	2500円	3400円	6900円
202会議室	2500円	5000円	2500円	5000円	2800円	5700円	7800円	1万5700円
203会議室	1000円	2000円	1000円	2000円	1100円	2200円	3100円	6200円
301会議室・302会議室(半室)	6400円	1万2800円	6400円	1万2800円	7300円	1万4700円	2万100円	4万300円
3階会議室(全室)	1万4200円	2万8400円	1万4200円	2万8400円	1万6200円	3万2400円	4万4600円	8万9200円
テレワークブース	300円		300円		300円		900円	
ギャラリー	700円		700円		700円		2100円	
団体用ロッカー	年4800円(申込方法は12月1日以降にお知らせ)							

※「午前」と「午後」、「午後」と「夜間」を続けて利用する場合は、各利用区分の間の利用料金はありません。

※会議室の設備については、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

※会議室の料金は、営利目的で利用する場合は2倍、飲酒する場合は1.5倍となります。

※障害のある方、または、半数以上が障害のある方で構成された団体が利用する場合、料金は2分の1となります。



17 201会議室

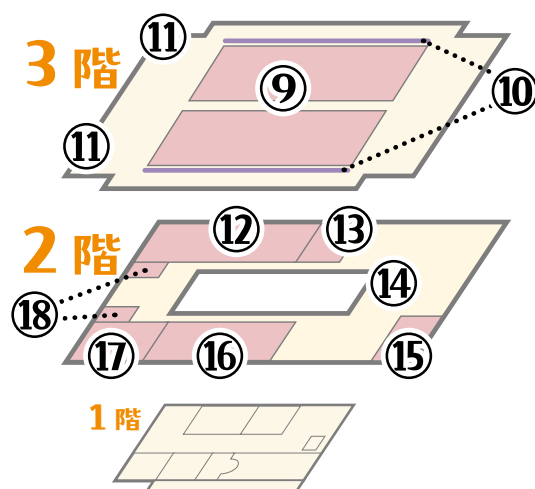


16 202会議室



15 203会議室

フロアマップ



⑨ 301会議室・302会議室(半室)、 3階会議室(全室)

講演会、軽運動、宴会などに利用できます

* 半室=定員80人(机・椅子あり)、軽運動の場合は40人

* 全室=定員200人(机・椅子あり)、宴会の場合は立食250人、着席130人



⑪ ルーフバルコニー

休憩など自由に利用できます。晴れた日は富士山が見えることも！



⑫ 商工会

地域商工業の支援などを行います

⑬ テレワークブース

電源あり(定員2人)



⑬ 勤労市民共済会

市内中小事業所の福利厚生などを行います

⑬ 202会議室

会議や宴会などに利用できます(定員40人)

⑬ 201会議室

会議や軽体操などに利用できます(定員20人／靴を脱いで利用)

⑩ ギャラリー

絵画や写真、作品の展示に利用できます



⑭ 学習コーナー

吹き抜けに面したテーブル席を5席設置します。勉強や休憩など自由に利用できます

⑬ 203会議室

会議や音楽活動などに利用できます(定員15人／簡易防音)

施設の推しポイント！

●安全で安心な施設

免震構造を採用し、地震災害に強い施設です。受水槽や自家発電設備などが備えてあり、災害時には避難所が設置されます。

●環境に配慮した施設

地中熱を活用した空調設備と太陽光発電設備により省エネ・創エネを実現し、施設で消費するエネルギーを75%以上削減した建築物に与えられる「NearlyZEB」を取得する予定となっています。

※令和7年8月現在、施工途中であるため、机や椅子などが配置されていない状況で撮影しています。

消費生活トラブル出前講座をご活用ください

依頼のあった場所に市職員が伺い、悪質商法や架空請求などの事例と対処方法のほか、昭島市消費生活センターについてお話しします。

地域での集まりや勉強会などに活用ください。

◇日時 平日の午前9時30分～

午後4時30分のうち、30分～1時間程度

◇対象 5人以上で参加できる団体・グループ

◇申し込み 希望日の1か月前までに市ホームページ内専用フォームまたは電話で

☆詳しくは、暮らしの安心係へ。

市民図書館の玉川会館臨時窓口を閉鎖します

12月1日に市民図書館東部分館(イーストテラス・サブスリー内)が開館することに伴い、11月24日(振休)をもって、玉川会館臨時窓口を閉鎖します。

なお、10月21日(火)～11月24

日(振休)は、窓口サービスを縮小し、資料の返却・リクエストの受け付け、予約資料の貸し出しのみ行います。

☆詳しくは、市民図書館 ☎ 543 1523へ。

S&D 昭島スタジアム(昭島市民球場) 冬季の利用を休止

芝生の育成・保護のため、次のとおり利用を休止します。

◇期間

*12月1日(月)～14日(日) 〓

午後5時～9時

*12月15日(月)～令和8年3月6日(金) 〓終日

☆詳しくは、スポーツ振興係(総合スポーツセンター内) ☎ 544 4152へ。

地域防災計画(修正案)に関する意見を募集(パブリックコメント)

パブリックコメントとは、政策などを決める場合、あらかじめその内容を公表し、皆さんの意見を募集するものです。

イーストテラス・サブスリーの開館や残堀川の浸水想定区域の見直しなどに伴い、市や市民、防災関係機関の災害対策の基本となる計画を修正します。

◎案・実施要領をご覧になるには

9月26日から、市役所防災係・総合案内カウンター、東部出張所、松原町コミュニティセンター、勤労商工市民センター、あいぽつく、各高齢者福祉センター、児童センター「ぱれっと」、環境コミュニケーションセ

ンター、水道部、各市立会館、総合スポーツセンター、アキシマエンス国際交流教養文

化棟、FOSTERホール(市民会館)・公民館で配布するほか、市ホームページに掲載します。郵送を希望する方は、防災係へ問い合わせてください。

◎意見・要望の提出

10月27日(消印有効)までに市役所防災係へお寄せください。詳しくは、実施要領をご覧ください。

☆詳しくは、防災係へ。



ポッチャ昭島カップの参加者を募集

家族や友だちとポッチャの大会に参加しませんか。初心者でも参加できます。上位2チームは、昭島市代表として東京都市町村ポッチャ大会に参加できます。

◇日時 10月25日(土)の午後1時～5時

◇場所 総合スポーツセンター

◇対象 市内在住・在勤・在学の方を1人以上含む3～6人のチーム

◇定員 16チーム(多数抽選)

◇申し込み 9月22日～10月10日(必着)に次のいずれかの方法で

*郵送＝申込書(総合スポーツセンター、みほり体育

館にあり/市ホームページからダウンロードも可)を〒196-0033東町5-13-1 スポーツ振興係へ

*インターネット＝市ホームページ内専用フォームで
☆詳しくは、スポーツ振興係(総合スポーツセンター内) ☎ 544-4152へ。



季節性インフルエンザ予防接種、 新型コロナウイルスワクチン接種の費用を一部助成

対象となる方が指定医療機関(下の表のとおり)で接種をする場合に費用が助成されます。
いずれも、対象ではない方が接種する場合は全額自己負担となります。
☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

季節性インフルエンザ予防接種

◎高齢者の方

◇期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

◇場所 下の表の指定医療機関

◇対象・接種方法

*接種日現在65歳以上の方＝本人確認できる書類(マイナンバーカードなど/生活保護受給者は市から送付するはがき)を指定医療機関に提示

*接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、1級の身体障害者手帳を持つ方(かかりつけ医に相談のうえ接種を)＝市から送付するはがきを指定医療機関に提示

◇接種回数 1回

◇自己負担額 2500円(生活保護受給者は無料)

◎18歳以下の方

◇期間 10月15日(水)～8年1月31日(土)

◇場所 下の表の指定医療機関

◇対象 平成19年4月2日以降に生まれた方

◇接種方法 本人確認できる書類(マイナンバーカードなど/生活保護受給者は受給証明書)を指定医療機関に提示

※ひとり親家庭等医療費助成を受けている場合は、併せて医療証を提示してください。

◇接種回数・自己負担額

*生後6か月～12歳の方(約2～4週間の間隔で2回/2回目に関り8年2月の接種も可)＝1回500円

*13～18歳の方(1回)＝1500円

※生活保護受給者、ひとり親家庭等医療費助成を受けている世帯は無料です。

2～12歳の方を対象とした経鼻ワクチン(鼻の中に噴霧するワクチン)の接種費用も助成予定です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルスワクチン接種

◇期間 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

◇場所 下の表の指定医療機関

◇対象・接種方法

*接種日現在65歳以上の方＝本人確認できる書類(マイナンバーカードなど/生活保護受給者は市から送付するはがき)を指定医療機関に提示

*接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能

障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、1級の身体障害者手帳を持つ方(かかりつけ医に相談のうえ接種を)＝市から送付するはがきを指定医療機関に提示

◇接種回数 1回

◇自己負担額 6500円(生活保護受給者は無料)

▼指定医療機関(○＝予約不要 ●＝要予約)

名 称	所在地	電話番号	インフルエンザ 高齢者	18歳 以下	新型 コロナ
中神内科呼吸器科クリニック	朝日町	549-2366	●		●
永山整形外科	朝日町	544-8662	○	○	●
マタニティークリニック小島医院	朝日町	541-0020	●	●	
富士診療所	朝日町	541-2263	○	○	●
浅見胃腸科外科医院	東町	544-5300	○	○	●
堀内クリニック	昭和町	546-2111	○	○	●
石原レディースクリニック	昭和町	545-9022	●	●	
わたなべ耳鼻咽喉科医院	昭和町	543-8288	●	●	
たかつきクリニック	代官山	543-6781	●		
昭島モリパークまつもとクリニック	代官山	050-3642-1041	●	●	●
昭島駅前耳鼻咽喉科	代官山	519-4387	○	○	
ながせ皮膚科	代官山	545-1321	○		
中西クリニック	代官山	541-2611	○	○	
蓮村整形外科内科	田中町	545-4312	○		●
田中団地診療所	田中町	545-2514	●	●	●
栄田医院	玉川町	541-0218	○	○	○
竹口病院	玉川町	541-0176	●	●	●

名 称	所在地	電話番号	インフルエンザ 高齢者	18歳 以下	新型 コロナ
つつじが丘診療所	つつじが丘	545-4737	○	○	○
平畑整形外科クリニック	中神町	545-8555	○	○	●
しんクリニック	中神町	519-2721	●	●	●
中神眼科形成外科	中神町	519-6738	●	●	
大田医院	中神町	541-0311	○	○	●
昭島病院	中神町	546-3111	●		●
大久保内科クリニック	拝島町	500-0013	●	●	
昭島相互診療所	福島町	545-2712	○		○
太陽こども病院	松原町	544-7511	●	●	●
まことクリニック	松原町	546-2800	○	○	○
松原町クリニック	松原町	546-8610	●	●	
拝島やまかみクリニック	松原町	519-2650	○	○	●
昭島腎クリニック	松原町	546-8581	○	○	●
しょうわの森こどもクリニック	美堀町	519-1237		●	
昭島リウマチ膠原病内科	宮沢町	546-0011	●	●	●
昭和の杜病院	宮沢町	500-2611	●		●
うしお病院	武蔵野	541-5423	○		○

お知らせ

77歳、88歳、99歳の方へ
敬老金を支給 長寿をお

祝いで敬老金を支給します。
10月初旬に申請書を送付します
ので、12月12日(消印有効)まで
に返送してください。 **対象・**

支給額▽77歳の方(昭和22年9
月16日〜23年9月15日生まれ)
¥5000円 ▼88歳の方(昭
和11年9月16日〜12年9月15
生まれ)¥1万円 ▼99歳の方
(大正14年9月16日〜15年9月
15日生まれ)¥1万円 (高齢者
支援係)

開催

はじめての和本づくり体験
日本の伝統的な製本
方法である四つ目綴じでオリジ
ナルノートを作ります。 **日時**

10月19日(日)の午後1時30分〜
3時30分 **場所**やまのかみ会館
※車での来場は不可 **定員**10人
(申込順) **申込**

9月20日からや
まのかみ分室 ☎

543 3947へ



ぎりぎりスワット

高血圧の予防や改善を目的に、椅子を使ってできる簡単な運動などを行います(申込不要)。 **日時**10月9日(木)の午

前10時〜11時 **場所**あいぽつく
対象18歳以上で運動が可能な方
※要支援・要介護認定を受けて
いる方、妊婦の方を除く **持ち**

物件所を確認できる書類(マイ
ナンバーカードなど)、運動ので
きる室内履き (地域保健係(あ
いぽつく内) ☎544 5126)

わかちあいの会 身近な
人を自死(自殺)で亡くし
た方が、語り合い、聴き合い、
支え合うために開催します(市
外の方、匿名での参加も可/申
込不要)。 **日時**10月16日(木)の

午後2時〜3時30分 **場所**あ
いぽつく (地域保
健係(あいぽつく
内) ☎544 5126)

女性の健康づくり教室
出産や加齢に伴う尿失禁
の予防や身体の冷え解消を目的
に、講座と体操を行います。 **日**

時10月20日(月)の午前10時〜11
時30分 **場所**あいぽつく **対象**
女性の方 **定員**25人(多数抽選)
保育3か月以上の未就学児6人

(多数抽選) **申込**9月30日まで
に市ホームページ内専用フォー
ムまたは地域保健係(あいぽつ
く内) ☎544 5126で

ぱれっと感謝Weeks
壁画作り、簡単工作など
のイベントコーナーを設けます
(申込不要)。 **日時**9月22日
(月)〜10月5日(日)の午前9時
30分〜午後9時 **場所**児童セン
ター「ぱれっと」 **対象**18歳未満
のお子さんと保護
者 (児童センター
「ぱれっと」 ☎544
5132)

子育てグループネット
市内の子育
てグループや市などが協働して
子育て支援活動を展開する子育
てグループネットワーク連絡会
が、情報交換や子育て情報の提
供を行います(申込不要/見学
も可)。 **日時**9月29日(月)の午
前10時15分〜11時15分 **場所**ア
キシマエンス校舎

棟 (統括支援係ア
キシマエンス校舎
棟内) ☎519 5715

初めての歯磨き教室
日時10月20日(月)の午
前9時15分〜10時15分、午前10

時30分〜11時30分、午前10
時15分〜11時15分、午前10
時15分〜11時15分、午前10

時15分〜11時15分、午前10
時15分〜11時15分、午前10

時15分〜11時15分、午前10
時15分〜11時15分、午前10

時30分〜11時30分 **場所**アキシ
マエンス校舎棟 **対象**8〜
11か月児と保護者 **定員**各10
組(申込順) **申込**9月16日から
調整担当

(月)の午後6時から **場所**市役
所3階庁議室 (傍聴市役所西側
出入口から直接会場へ (企画
調整担当)

男女共同参画推進委員会
日時10月8日(水)の午後
6時30分から **場所**アキシマエ
ンス校舎棟 (傍聴直接会場へ
(男女共同参画センター(アキシ
マエンス校舎棟内) ☎519 22
77)

**文化芸術推進基本計画推
進委員会** **日時**10月6日

図書の貸し出し・返却のほか、貸出券の発行もできま
す。貸し出し期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。
☆詳しくは、市民図書館 ☎543 1523へ。

移動図書館「もくせい号」10月〜12月の巡回日程

図書の貸し出し・返却のほか、貸出券の発行もできま
す。貸し出し期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。
☆詳しくは、市民図書館 ☎543 1523へ。

移動図書館「もくせい号」10月〜12月の巡回日程

図書の貸し出し・返却のほか、貸出券の発行もできま
す。貸し出し期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。
☆詳しくは、市民図書館 ☎543 1523へ。

図書の貸し出し・返却のほか、貸出券の発行もできま
す。貸し出し期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。
☆詳しくは、市民図書館 ☎543 1523へ。

図書の貸し出し・返却のほか、貸出券の発行もできま
す。貸し出し期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。
☆詳しくは、市民図書館 ☎543 1523へ。

図書の貸し出し・返却のほか、貸出券の発行もできま
す。貸し出し期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。
☆詳しくは、市民図書館 ☎543 1523へ。

図書の貸し出し・返却のほか、貸出券の発行もできま
す。貸し出し期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。
☆詳しくは、市民図書館 ☎543 1523へ。

図書の貸し出し・返却のほか、貸出券の発行もできま
す。貸し出し期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。
☆詳しくは、市民図書館 ☎543 1523へ。

図書の貸し出し・返却のほか、貸出券の発行もできま
す。貸し出し期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。
☆詳しくは、市民図書館 ☎543 1523へ。

図書の貸し出し・返却のほか、貸出券の発行もできま
す。貸し出し期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。
☆詳しくは、市民図書館 ☎543 1523へ。

曜日	サービスステーション	時間	日程
第1・第3	火 生 園	午後2:15 ~ 3:00	10/ 7・21
	朝日町いこい公園	午後3:30 ~ 4:15	11/18 2・16
	水 武蔵野二丁目児童遊園	午後3:30 ~ 4:15	10/ 1・15 11/ 5・19 12/ 3・17
第2・第4	金 田中町住宅	午後3:30 ~ 4:15	10/ 3・17 11/ 7・21 12/ 5・19
	火 大神会館	午後2:15 ~ 3:00	10/28 11/11
	北文化公園	午後3:30 ~ 4:15	12/ 9・23
第2・第4	水 拜島公園	午後2:15 ~ 3:00	10/ 8・22 11/12・26 12/10・24
	東ノ岡児童遊園	午後3:30 ~ 4:15	10/ 9・23 11/13・27 12/11・25
	木 あおぞら公園	午後3:30 ~ 4:15	10/10・24 11/14・28 12/12・26
第2・第4	金 西武拜島ハイッ	午後2:15 ~ 3:00	10/10・24 11/14・28 12/12・26
	堀向会館	午後3:30 ~ 4:15	10/10・24 11/14・28 12/12・26

※天候によっては中止することがあります。
※市民図書館の休館日・祝日は、巡回しません。



樹木・樹林を保護するため、条件を満たすものを保存樹木・保存樹林に指定し、せん定など維持管理に必要な費用の一部を補助します(集合住宅は除く)。
なお、通常の管理は所有者が行ってください。
◇対象
*樹木 高さ10m以上で、地上から1.5mの高さにおける幹回りが1.5m以上のもの

◇補助額
*樹木 せん定に必要な費用の3分の2に相当する額(1本につき10万円を限度/5年に1回)
*樹林 1㎡につき10円(1年に1回)
☆詳しくは、水と緑の係へ。



保存樹木・保存樹林の補助制度

せん定などの費用を補助

眼科検診を実施

緑内障、白内障、糖尿病性網膜症などを早期発見するために行います。

◇期間 11月4日(火)～12月10日(水)

※休診日を除きます。

◇場所 市内指定医療機関

◇対象 4月1日現在40歳以上で、かつ、40歳・45歳・50歳など5歳ごとの年齢である方

※治療中、定期診察中の方を除きます。

◇定員 400人(申込順)

☆申し込みは、10月8日から市ホームページ内専用フォームまたは健康係(あいぽつく内) ☎544-5126で。



タクシー利用費助成、心身障害者自動車ガソリン費等助成を受けている方へ

～請求は10月10日まで～

助成を受けている方は、請求書に押印のうえ、市役所障害福祉係、東部出張所、あいぽつくのいずれかに提出してください。締め切り日を過ぎると受け付けできませんのでご注意ください。

◇添付書類

*タクシー利用費=令和7年4月1日～9月30日に乗車した領収書

*ガソリン費=7年7月1日～9月30日に自

動車に給油した領収書

※受給はいずれか一方です。

※施設入所中の方は対象となりません。

☆詳しくは、障害福祉係へ。



市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。内容については市が関与していませんので、各サークルへ問い合わせてください。
掲載申込 申込書(市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可)を市役所広報係へ。▼会員登録集=随時受け付け。▼11月1日号・11月15日号掲載の催し=10月1日(必着)まで。

会員登録

■美墨会(水墨画) 第1・第3水曜日の午前9時30分から昭和会館で。初心者歓迎。見学・体験あり。月2000円。外山 ☎042-527-6205

■スノーピースイミング 水曜日の午後3時20分から総合スポーツセン

ターで。小学生を対象。初心者歓迎。体験あり。月4300円。同会メール snoopyswimming@yahoo.co.jp

官公署だより



■羽村・福生合同町あるき「お酒とまちめぐり! 歴史と新たな味わいを訪ねる2日間」〈昭島観光まちづくり協会 ☎519-2114〉 ▽10月22日=集合・解散は拝島駅(約4.5km)。▽10月29日=羽村駅集合、福生駅解散(約4km)。いずれも時間は午前9時～午後0時30分。全日参加できる方を対象。定員20人(多数抽選)。参加費1400円(保険料など)。10月5日の正午までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■ファミリー・サポート・センター協力会員養成講習会〈昭島市社会福祉協議会 ☎544-0388〉 子育ての手助けが必要な方の依頼に応じ、子どもを預かる協力会員として新たに登録を希

望する方を対象。10月中の全8回、あいぽつくで。定員15人(申込順)。希望する方は、9月26日、10月8日・17日の午前10時～11時30分にあいぽつくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。いずれも参加費無料。事前に要申込。

■法の日無料相談〈東京土地家屋調査士会立川支部(村山) ☎080-9888-6747〉 10月1日の午後1時～4時に昭島市役所市民ロビーで。土地・建物の調査・測量、境界問題、不動産の表示登記の相談を。申込不要。

■歯ミカップ事業〈多摩立川保健所 ☎042-524-5171〉 歯と口の健康づくりに取り組む障害者を支援している方などを対象に、10月23日の午後1時30分～2時30分に、オンラインでセミナーと活動紹介を配信。10月9日までに要申込。



献血にご協力を

一人一人の思いやりの心が、大切な生命を守ります。皆様のご協力をお願いします。

◇日時 10月1日(水)の午前10時～11時45分、午後1時～4時

◇場所 市役所北側出入口前

◇対象

*16～64歳の方

*65～69歳の方(60～64歳で献血したことのある方のみ)

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内)☎544-5126へ。



子ども服と本の交換会を開催

不用になった子ども服(150cmまで)、絵本、児童図書をお持ちください。お持ちいただいたものと同数(1世帯10点まで)の子ども服や本を選んで、交換することができます。

◇日時 9月26日(金)・27日(土)の午前10時～午後3時
〈雨天実施〉

◇場所 環境コミュニケーションセンター

◇対象 市内在住・在勤の方

※運転免許証などで住所確認を行います。

☆詳しくは、ごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内)☎546-5300へ。

9月 後半のイベントカレンダー

日	内 容
15(祝)	<ul style="list-style-type: none"> ●米寿(88歳)を祝う会→8/1・15合併号14号 担当 高齢者支援係 ●認知症啓発イベント→8/1・15合併号16号 担当 介護福祉課 ●いきいき健康フェスティバル・福祉まつり→9/1号7号 担当 健康係☎544-5126
16(火)	<ul style="list-style-type: none"> ●消費者被害防止パネル展(9/19まで)→9/1号10号 担当 暮らしの安心係
17(水)	<ul style="list-style-type: none"> ●認知症カフェ→4/15号7号 担当 介護福祉課 ●にじいろサロン→7/1号14号 担当 児童発達支援係☎519-2247 ●認知症月間 アキシマクジラライトアップ(9/30まで)→8/1・15合併号16号 担当 介護福祉課
18(木)	<ul style="list-style-type: none"> ①事業承継個別相談→7/15号2号 担当 産業振興係 ①認知症に関する図書館映画会→8/1・15合併号16号 担当 市民図書館☎543-1523 ●高齢者スマホ相談会→9/1号10号 担当 介護福祉課 ●教育委員会定例会→9/1号11号 担当 教育総務課庶務係 ●総合戦略推進委員会→9/1号11号 担当 企画調整担当 ①乳幼児歯科健診→9/1号12号 担当 母子保健係☎519-6006
19(金)	<ul style="list-style-type: none"> ●わかちあいの会→8/1・15合併号14号 担当 地域保健係☎544-5126 ●出張ひろば→9/1号12号 担当 子育てひろばなしのき☎543-6716 ●市民文化祭(11/3まで)→9/1号13号 担当 公民館☎544-1407
20(土)	
21(日)	<ul style="list-style-type: none"> ①子どもデジタル創作体験→7/1号4号 担当 デジタル戦略担当 ①認知症に関する図書館映画会→8/1・15合併号16号 担当 市民図書館☎543-1523 ①数楽で脳トレ→9/1号10号 担当 社会教育係
22(月)	<ul style="list-style-type: none"> ●薬物乱用防止推進運動 展示(9/29まで)→9/1号10号 担当 健康係☎544-5126 ●こころといのちを支える運動 パネル展示(9/26まで)→9/1号11号 担当 地域保健係☎544-5126 ●こころといのちの相談会→9/1号11号 担当 地域保健係☎544-5126

22(月)	●ばれっと感謝Weeks(10/5まで)→8号
23(祝)	
24(水)	<ul style="list-style-type: none"> ①就職面接会→9/1号4号 担当 産業振興係 ●こころといのちの相談会(9/26まで)→9/1号11号 担当 地域保健係☎544-5126
25(木)	<ul style="list-style-type: none"> ①認知症に関する映画上映会(9/26まで)→8/1・15合併号16号 担当 介護福祉課 ①離乳食講座(9/26まで)→9/1号12号 担当 母子保健係☎519-6006 ①5歳児歯科健診→9/1号12号 担当 母子保健係☎519-6006
26(金)	●子ども服と本の交換会(9/27まで)→10号
27(土)	<ul style="list-style-type: none"> ①シニア向け講座→8/1・15合併号13号 担当 市民図書館☎543-1523 ①認知症講演会→8/1・15合併号16号 担当 介護福祉課 ①初心者向け古文書・くずし字読み解き講座→9/1号10号 担当 緑分館☎544-8818
28(日)	<ul style="list-style-type: none"> ●ポッチャ体験会→5/15号1号 担当 スポーツ振興係☎544-4152 ①市民のニーズを活かす・つなげるあきしま会議→8/1・15合併号13号 担当 社会教育係 ●市税の休日窓口→9/1号10号 担当 納税課
29(月)	<ul style="list-style-type: none"> ①ゼロから始めるスマホ教室(全2回)→9/1号11号 担当 社会教育係 ●子育てグループネットワーク会議→8号
30(火)	<ul style="list-style-type: none"> ①元気歯つらつ健口講座(全6回)→8/1・15合併号14号 担当 高齢者支援係 ●国民健康保険税3期分、介護保険料3期分、後期高齢者医療保険料3期分の納期限→9/1号10号 担当 納税課、保険料係、後期高齢者医療係
10/1(水)	●献血→10号
2(木)	<ul style="list-style-type: none"> ①乳幼児歯科健診→9/1号12号 担当 母子保健係☎519-6006 ①フレッシュママパパ学級→9/1号12号 担当 母子保健係☎519-6006
<ul style="list-style-type: none"> ●農産物即売会(17日・20日・21日・24日・27日・28日)→9/1号10号 担当 都市農業担当 ●学習サロン(21日・28日)→5/15号5号 担当 福祉総務担当 	

※①のイベントは、申し込みが必要です。

※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。

※担当で電話番号のないものはすべて市役所☎544-5111(代表)です。