

# お知らせ

**今月の納期** 納期限10月31日(金) **種類・担当**▽市民税・都民税・森林環境税第3期分、国民健康保険税第4期分Ⅱ納税課 ▽介護保険料第4期分Ⅱ保険料係 ▽後期高齢者医療保険料第4期分Ⅱ後期高齢者医療係

**市税・保険料の休日窓口を開設** 日時10月26日(日)の午前9時～午後4時 **場所**市役所 **取り扱い・担当**▽市民税・都民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税Ⅱ納税課 ▽介護保険料Ⅱ保険料係 ▽後期高齢者医療保険料Ⅱ後期高齢者医療係

**漏水調査にご協力を** 大切な資源である水道水を有効に利用するため、来年3月中旬まで市内全域で漏水調査を行います。調査は、道路下の水道本管のほか、宅地内の水道止水栓の水音を聞き、漏水の有無を確認します。このため、市が委託した調査員が、調



査について説明し、敷地内に立ち入ることがありますので、ご協力をお願いします。調査員は、身分証明書を携帯し、腕章をしています。なお、この調査で料金を請求することはありません。〈水道部工務係 ☎5436114〉

**立川都市計画案の縦覧** 立川市が、昭島市域を含む立川都市計画道路3・5・6号国立昭島線に関する都市計画変更案をまとめました。縦覧日時10月7日～21日に昭島市役所都市計画係または立川市役所都市計画課で **意見書の提出**10月7日～21日(消印有効)に〒190-8666 立川市都市計画課へ(昭島市都市計画係、立川市都市計画課 ☎042-523-2111)

**シルバーゆうゆう事業** 65歳以上の方は、介護保険証を提示すると、市内2か所の浴場に100円で入浴できます。リフレッシュしながら仲間づくりをしましょう。 **実施日**水・土曜日(当分の間、午後8時までに入場を) **浴場**▽昭和湯(玉川町4丁目/午後3時開店) ☎5413122 ▽富士見湯(中神町1260/正午開店) ☎5412081 〈高齢者支援係〉

**まちかど血圧測定会** 高血圧は、さまざまな病気を引き起こす原因になります。自分の血圧を把握して、健康維持に役立てましょう(申込不要)。日時10月14日(火)の午後1時30分～3時30分 **場所**ザ・ビッグ昭島店(宮沢町500) **内容**血圧測定、高血圧予防・改善に役立つ減塩食品やリーフレットの展示 〈地域保健係あいぽつく内) ☎5445126〉

**市民図書館ツアー** 館内を巡りながら魅力や利用方法を説明します。普段見ることのできないバックヤードも見学できます(英語通訳あり)。日時11月9日(日)の午前11時～午後0時30分、午後2時～3時30分 **場所**市民図書館 **定員**各20人(申込順) **申込**10月11日から市民図書館 ☎5431523へ

**地域課題講座「Hello!国際交流!伝えよう・体験しよう・話し合おう」** 地域で生活している外国人の方の母国語を学んだり、和服の着付けをしたりして交流しません。参加する方の国籍は問いません。日時11月15日～12月6日の土曜日(全4回)の午後4時～6時 **場所**武蔵野会館など **定員**30人(申込順) **参加費**500円 **申込**10月3日から公民館 ☎5441407へ

**がん予防啓発パネル展示** がんの正しい知識を身につけ、早期発見、早期治療につなげるために行います。日時10月9日(木)～24日(金)の午前8時30分～午後9時 ※9日は午後3時から、24日は午後3時まで **場所**あいぽつく 〈地域

# 開催

**農産物即売会** いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日時・場所▽10月4日(土)・18日(土)の午後2時から11時 東中神駅前交番隣 ▽10月11日(土)・25日(土)の午後2時から11時 昭島駅南口商店会館前 ▽日曜日の午前8時40分頃から、水曜日の午後3時30分頃から11時 中田地第2集会所前広場 ▽平日の午前9時～午後3時 農産物直売所「みどりっ子」 〈都市農業担当〉



**仕事と介護の両立支援講座「防ぎよう!介護離職」** 介護休業制度や、介護者が離職することのリスクなどを、事例を交えながら学びます。日時10月11日(土)の午前10時～11時30分 **場所**市役所1階市民ホール **定員**30人(申込順) **申込**10月9日までに介護福祉課へ

**高齢者スマホ相談会** スマートフォンの操作方法について相談に応じます(申込不要/混雑時は待ち時間あり)。日時10月16日(木)の午

後1時～4時 ※1人30分まで **場所**あいぽつく **対象**60歳以上の方 **定員**10人程度(先着順) **持ち物**スマートフォン **主催**東京都デジタルサービス局 〈介護福祉課〉

**ゼロから始めるスマホ教室** スマートフォンの基本操作、カメラやアプリの活用方法などを学びます。日時10月22日(水)・23日(木)の午前10時～11時30分(全2回) **場所**昭和会館 **対象**60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方 **定員**10人(多数抽選) **持ち物**スマートフォン **申込**10月8日までに社会教育係へ

**スマホで簡単!オリジナルチラシを作ってみよう** 日時10月24日～11月14日の金曜日(全4回)の午前10時～正午 **場所**アキシマエンス校舎棟 **定員**9人(多数抽選) **申込**10月1日～10日に公民館 ☎5441407へ

**高齢者スマホ教室** スマートフォンの基本操作から応用編まで学習します。日時10月29日(水)、11月5日(水)・10日(月)・14日(金)の午後1時～4時(全4回) **場所**市役

所204会議室 **対象**60歳以上の方 **定員**10人(多数抽選) **持ち物**スマートフォン(貸し出しあり) **申込**10月1日～21日に東京都高齢者向けスマートフォン普及啓発事務局 ☎03-6374-7746(平日の午前9時～午後5時)へ 〈介護福祉課〉

**文化教養講座「ヨーロッパのハロウィン」** ヨーロッパのハロウィンについて学び、実際に行われている儀式のひとつを体験します。日時10月31日(金)の午後1時30分～3時30分 **場所**アキシマエンス校舎棟 **定員**30人(多数抽選) **参加費**500円 **申込**10月17日までに市ホームページ内専用フォームで 〈社会教育係〉

**講師派遣事業「戦国合戦の習俗・なぜ戦うのかと滝山城開かずの空間」** 永禄12(1569)年の武田軍による滝山城攻め入りの背景や、滝山城の城造りについて学びます。日時11月8日(土)の午後2時～4時 **場所**昭和会館 **定員**50人(多数抽選) **企画・運営**市民大学フォーラム八起の会 **申込**10月2日～22日に公民館 ☎5441407へ

保健係あいぽつく内) ☎5445126

**出張ひろば** おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。日時10月17日(金)の午前10時～11時30分 **場所**緑会館 **対象**0～3歳のお子さんと保護者 〈子育てひろばなしのき ☎5436716〉

**乳幼児歯科健診** 日時10月20日(月)・11月13日(木)の午後1時15分～3時5分、11月6日(木)の午前9時15分～11時20分 ※1人5分 **場所**アキシマエンス校舎棟 **対象**家健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 **申込**10月2日から母子保健係(アキシマエンス校舎棟内) ☎5196006へ

**離乳食講座** いずれも、10月2日から市ホームページ内専用フォームで申し込んでください。〈母子保健係(アキシマエンス校舎棟内) ☎5196006〉

【4～6か月児対象】 日時10月

の午前10時～正午 **場所**アキシマエンス校舎棟 **対象**未就学児と保護者 〈児童発達支援係(アキシマエンス校舎棟内) ☎5192247〉

**出張ひろば** おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。日時10月17日(金)の午前10時～11時30分 **場所**緑会館 **対象**0～3歳のお子さんと保護者 〈子育てひろばなしのき ☎5436716〉

**乳幼児歯科健診** 日時10月20日(月)・11月13日(木)の午後1時15分～3時5分、11月6日(木)の午前9時15分～11時20分 ※1人5分 **場所**アキシマエンス校舎棟 **対象**家健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 **申込**10月2日から母子保健係(アキシマエンス校舎棟内) ☎5196006へ

**離乳食講座** いずれも、10月2日から市ホームページ内専用フォームで申し込んでください。〈母子保健係(アキシマエンス校舎棟内) ☎5196006〉

【4～6か月児対象】 日時10月

29日(水)の午後1時15分～2時15分 **場所**アキシマエンス校舎棟 **定員**20人(申込順)

【8～12か月児対象】 日時10月30日(木)の午後1時15分～2時15分 **場所**アキシマエンス校舎棟 **定員**20人(申込順) **保育**8～12か月児14人(申込順)

**養育家庭(ほっとファミリ)体験発表会** 養育家庭とは、さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもを、養子縁組を目的とせずに、家庭に近い環境で養育する家庭のことです。実際に養育家庭として子育てをしている方による体験を発表します(申込不要)。日時10月31日(金)の午後2時～4時 **場所**アキシマエンス校舎棟 **定員**50人(先着順) 〈子ども家庭支援係(アキシマエンス校舎棟内) ☎5439046〉

**児童虐待防止講演会** 児童養護施設長が、子どもたちにとって大切な家庭的養育についてお話しします。日時11月4日(火)の午後6時～7時30分 **場所**アキシマエンス体育館 **定員**75人(申込順) **申込**市ホームページ内専用フォー

ムまたは統括支援係(アキシマエンス校舎棟内) ☎519515で

**フレッシュママパパ学級** 日時11月15日(土)の午前10時45分～午後1時15分 **場所**アキシマエンス校舎棟 **対象**家安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー **内容**助産師の講話、沐浴実習、妊婦ジャケットの試着 **定員**25組(申込順) **申込**10月6日から市ホームページ内専用フォームで 〈母子保健係(アキシマエンス校舎棟内) ☎5196006〉

**行財政改革推進会議** 日時10月10日(金)の午後6時から **場所**市役所3階庁議室 **傍聴**市役所西側出入口から直接会場へ 〈行政経営担当〉

**スポーツ施設整備構想検討委員会** 日時10月15日(水)の午後6時から **場所**市役所3階庁議室 **傍聴**市役所西側出入口から直接会場へ 〈行政経営担当〉

**教育委員会定例会** 日時10月16日(木)の午後2時30分から **場所**市役所1階市民ホール **傍聴**直接会場へ 〈教育総務課庶務係〉