



みんなで身体を動かそう！

(詳しくは5頁／昨年撮影)

主な記事

- 令和8年度 保育施設の入所
学童クラブの入会の申請がはじまります…… 3
- 苗木を300円で配布
園芸なんでも相談を実施 …………… 4
- 相談員(市の会計年度任用職員)を募集 ……… 8
- FOSTERホール(市民会館)・公民館の
避難所としての使用を一時中止 ……………12

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせ)
(合わせのうえ受診を)

診療日時	医療機関(内科小児科整形外科)	歯科医療機関
10/ 5	◎竹口病院 (玉川町) 内 ☎541-0176	平畑整形外科クリ ニック(中神町) 内整 ☎545-8555
10/12	◎うしお病院 (武蔵野) 内 ☎541-5423	医師会診療所 (緑町) 内小 ☎543-3020
10/13	◎太陽こども病院 (松原町) 小 ☎544-7511	中西医院 (郷地町) 内小 ☎543-1355
10/19	◎昭島病院 (中神町) 内 ☎546-3111	拝島やまかみクリ ニック(松原町) 内 ☎519-2650
10/26	◎田中団地診療所 (田中町) 内小 ☎545-2514	栄田医院 (玉川町) 内小 ☎541-0218
		中尾歯科医院 (玉川町) ☎543-0888
		大沢歯科医院 (昭和町) ☎544-9763
		西多摩歯科クリニ ック(松原町) ☎542-1239
		高橋歯科医院 (中神町) ☎541-0761
		神山歯科医院 (玉川町) ☎544-5103

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”
☎03-5272-0303へ

ライフデザイン(人生設計)セミナーの参加者を募集

オンライン会議ツールZOOM^{ズーム}を使って、講演やワークショップなどを行います。結婚や子育てなどを含め、今後どのような人生を送りたいかを考えます。
 ◇日時 12月13日(土)の午前10時～11時30分
 ◇対象 18～39歳の方

◇共催 東京都、立川市、小平市、日野市、国分寺市、国立市、福生市、武蔵村山市
 ◇申し込み 12月5日までに市ホームページ内専用フォームで
 ☆詳しくは、子ども政策係へ。



児童扶養手当の申請を受け付け

次に該当する方に、児童扶養手当を支給しています。本人や扶養義務者の所得超過などの理由で手当を申請しておらず、令和7年度は所得制限額未満である方は、10月中に申請してください。また、受給中(停止中を含む)で、8月上旬に送付した現況届を提出していない方は、至急提出してください。

◇対象 18歳になって最初の年度末まで(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)の児童を育てている父・母・養育者で、次のいずれかに該当する方
 ※ひとり親家庭である
 ※行方不明などにより、ひとり親家庭とみなされる
 ※父または母に身体障害者手帳1級・2級程度の障害がある など
 ※前年中の所得による審査があります。所得制限額は、右の表のとおりです。
 ※老齢年金、遺族年金などの公的年金を受給している

方には、年金額が児童扶養手当額を下回る場合のみ差額を支給します。

☆詳しくは、手当医療助成係へ。

▼令和7年度児童扶養手当所得制限額
 (令和6年中の所得に社会保険料相当額8万円を控除した額)

扶養人数	本人の所得		扶養義務者の所得
	全部支給	一部支給	
0人	69万円	208万円	236万円
1人	107万円	246万円	274万円
2人	145万円	284万円	312万円
3人	183万円	322万円	350万円
4人	221万円	360万円	388万円

※医療費控除や老人扶養などがある場合、一定額を所得から控除できます。

※扶養人数は、地方税法上の数です。

※扶養義務者とは、本人と生計を同じくする三親等以内の血族(曾祖父母、祖父母、父母、子、孫、ひ孫及び兄弟姉妹)です。

4月から認可保育施設への入所を希望する方へ 個別相談会を実施

4月入所に向けた申請手続きについて個別に相談できます。

◇期日・場所

*10月21日(火)、11月4日(火)・11日(火) = アキシマエンス校舎棟

*10月23日(木)・27日(月) = あいぽっく

*11月5日(水) = 玉川会館

*11月6日(木) = 緑会館

◇開始時刻 午前10時、午前11時(各45分間)

◇定員 各2人(申込順)

◇申し込み 10月2日の午前9時～20日の午後5時に、市ホームページ内専用フォームで
 ☆詳しくは、地域支援係へ。



幼稚園・認定こども園(幼稚園部門)の園児を募集 ～受け付けは11月1日から～

令和8年4月からの入園児を募集します。願書の配布・受け付けは、下の表の各園で行います。

☆詳しくは、各園へ。



	名称	所在地	電話番号	願書の配布
幼稚園	昭島幼稚園	中神町1232	541-0753	10月15日から
	昭島恵泉幼稚園	昭和町4丁目	541-0743	10月15日から
	昭島すみれ幼稚園	緑町1丁目	541-0448	10月15日から
	昭島台幼稚園	中神町1丁目	543-1200	10月15日から
	あけの星幼稚園	玉川町3丁目	544-0853	10月15日から
	イコロ昭和の森	代官山1丁目	545-0156	10月14日から
認定こども園	昭島ナオミこども園	玉川町1丁目	545-3561	10月15日から
	のぞみこども園	松原町5丁目	541-1565	10月15日から
	ミナパもくせいのもり	もくせいの杜1丁目	519-4378	10月14日から

※市内に、公立幼稚園はありません。

チャイムがなったらさあ帰ろう

防災行政無線のチャイムは、10月1日から午後4時になります。

〈広報係〉



令和
8年度

保育施設の入所、学童クラブの 入会の申請がはじまります



◎入所のしおり・入会のしおり・申請書の配布は10月14日から

市役所保育所幼稚園係・子どもの居場所係、各保育施設、各学童クラブ(学童クラブの書類のみ)、各子育てひろば(保育施設の書類のみ)、各幼稚園(学童クラブの書類のみ)、児童センター「ぱれっと」、東部出張所、あいぽっく、環境コミュニケーションセンター、緑会館、武蔵野会館、アキシマエンス校舎棟で配布しています(閉所・休館日を除く/市ホームページからダウンロードも可)。

◎申請にあたっての注意事項

- *提出書類に不備がある場合は、原則として受け付けできません。
- *就労証明書や在職証明書の取得には時間がかかる場合がありますので、早めに準備してください。
- *お子さんに障害や疾病などがある場合は、必ず事前に相談してください。

郵送・窓口ポストは11月21日まで
インターネットは11月24日まで

インターネットでの
申請にご協力ください!



保育施設 ☆詳しくは、保育所幼稚園係へ。



保育施設は、保護者が仕事や病気などで家庭での保育ができない場合に、保護者に代わり児童を保育する施設です。

令和8年4月からの入所申請を、表1のとおり受け付けます。事前に希望する保育施設へ見学・相談などをしたうえで申請してください。

なお、市外の保育施設を希望する場合は、市区町村により受け付け期間や添付書類が異なりますので、該当する市区町村に確認のうえ、早めに昭島市役所保育所幼稚園係に申請してください。

◇対象 保護者が次のいずれかに該当する家庭の児童

- *外勤・自営・内職など仕事をしている
- *病気などで入院中または療養中である

*出産予定である

*求職中である

*親族を介護している など

※生後57日目(地域型保育施設は生後6か月を迎えた翌日)から入所できます。

▼表1 保育施設の申請受け付け

方法・場所	日 時
郵送	10月20日(月)～11月21日(金) ※必着
窓口ポスト ※市役所保育所幼稚園係にあり	10月20日(月)～11月21日(金)の平日 の午前8時30分～午後5時
インターネット	10月20日(月)～11月24日(祝) ※初日は午前9時からです。

学童クラブ ☆詳しくは、子どもの居場所係へ。



学童クラブは、放課後帰宅しても、保護者の仕事などのため保育が受けられない小学1～3年生を保育する施設です。

令和8年4月からの入会申請を、表2のとおり受け付けます。現在入会している方も申請が必要です。また、在籍校の学区以外にある学童クラブへの入会申請もできます。

なお、1学区に学童クラブが複数ある場合は、入会する学童クラブを市が決定します。

▼表2 学童クラブの申請受け付け

方法・場所	日 時
郵送	10月20日(月)～11月21日(金) ※必着
窓口ポスト ※市役所保育所幼稚園係にあり	10月20日(月)～11月21日(金)の平日 の午前8時30分～午後5時
各学童クラブ	11月10日(月)～14日(金)の午後1時～6時
インターネット	10月20日(月)～11月24日(祝) ※初日は午前9時からです。

家庭での緑化意識を高め、緑豊かなまちづくりを推進するため、

苗木の配布

- ◇期日 10月25日(土)
〈雨天実施〉
◇場所 昭和公園遊具広場
☆詳しくは、水と緑の係へ。

10月は都市緑化月間 苗木を300円で配布、園芸なんでも相談を実施

- 苗木を1本300円で配布します。
苗木は自転車を持ち帰ることが出来る大きさですので、自転車や公共交通機関などでお越しください。
◇時間 午前10時から(なくなり次第終了)
◇種類 ブルーベリー、サクランボ、キンカン、ドウダンツツジ、クチナシ、ハナカイドウ、

- 合わせて約200本(1人合計3本まで/キンカンのみ1人1本)
園芸なんでも相談
植物や園芸など、花と緑に関する相談に、専門家が応じます(申込不要)。
◇時間 午前10時~正午(受け付けは11時まで)



障害福祉サービスなどの施設を整備・運営する事業者を募集

松原町5丁目の市有地に、障害福祉サービスなどの施設を整備・運営する事業者を募集します。

希望する事業者は、10月30日までに申し込みのうえ、11月4日(火)の午前10時から市役所204会議室で行う説明会に参加してください。

対象事業者や応募方法など詳しくは、公募要領(市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

☆詳しくは、障害福祉係へ。



喫煙マナーを守りましょう

◎歩行中の喫煙や吸い殻のポイ捨ては、やめましょう

歩行中の喫煙は、周囲の人へ不快感を与えます。他の人にやけどをさせてしまったり、衣服を焦がしてしまったりするおそれもあります。特に、小さなお子さんの近くを通るときは、顔にたばこの火が当たることもあり、たいへん危険です。

◎駅周辺や人の多いところでの喫煙は、やめましょう

たばこの苦手な人には、風で流れる煙(副流煙)や臭いも迷惑になります。特に、駅周辺や人の多いところでの喫煙は、多くの人に不快感を与えます。

加熱式たばこや電子たばこであっても紙巻たばこと同様に、喫煙するときはマナーを守り、周囲の人に配慮しましょう。
☆詳しくは、環境保全係へ。



For the Earth, For the Future ~カーボンニュートラルへの旅路~

令和6年度 市役所の業務に伴う温室効果ガス排出量

市では、市役所の業務に伴って排出される温室効果ガスについて、2030年度までに、2013年度(平成25年度)と比べて75%削減することを目標に掲げています。

令和6年度は、再生可能エネルギー100%電気の導入や公共施設の照明器具のLED化などにより、40.3%の削減となりました。

◎引き続きご協力を！

地球のため、未来のために、市・市民・事業者が一丸となって、温室効果ガス削減に取り組んでいきましょう。

☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

▼令和6年度温室効果ガス排出量 (単位：t-CO₂)

排出原因	平成25年度 (基準年度)	令和6年度	増減率
電気の使用	1万779.9	5763.8	△46.5%
施設燃料の使用	2944.6	2362.9	△19.8%
自動車燃料の使用	234.4	184.2	△21.4%
その他	93.1	77.3	△17.0%
合計	1万4052	8388.2	△40.3%

※t-CO₂とは温室効果ガスの重さの単位で、温室効果ガスの重さを二酸化炭素の重さに換算したものです。

※国の示す調整後排出係数などをもとに算定しています。詳しくは問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



市ホームページはこちら▶

10月13日はスポーツの日

スポーツを楽しみましょう!

市民スポーツ・レクリエーション フェスティバル2025

【期日】10月13日(祝) 〈昭和公園のみ雨天中止〉

【場所】昭和公園、総合スポーツセンター

【主催】昭島市教育委員会、昭島市スポーツ協会

※参加費は無料です。

※運動のできる服装で、直接会場へお越しください。

※駐車場に限りがありますので、車での来場はご遠慮ください。

☆詳しくは、スポーツ振興係(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。



▼昭和公園(いずれも午前9時30分～午後3時)

場 所	種 目
S&D 昭島スタジアム(昭島市民球場)	ホームラン競争(ソフトボール)、ストラックアウト(ボール、フライングディスク)
テニスコート	ソフトテニス、テニス ※公共施設予約システムで申し込みが必要 ※空きがある場合のみ当日利用可(総合スポーツセンターの総合受付で申し込みを)
陸上競技場	50m走、100m走、新体力テスト、モルック、キックターゲット、グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、東京2025デフリンピックPRブース(シールや缶バッジの配布/都主催)

バスケットボール体験会

◇対象・時間

*小学1・2年生=午後1時～1時50分

*小学3～6年生=午後2時～2時50分

◇場所 総合スポーツセンター

◇講師 立川ダイスの選手・スタッフ

◇定員 各20人(先着順/いずれも正午から第一体育室で整理券を配布)

プロの選手に
教わろう!



▼総合スポーツセンター(いずれも先着順/体育館履きが必要)

場 所	種目・内容	対 象	時 間	備 考
第一体育室	バドミントン(6面)	小学生以上	①午前9:30～午後0:40 ②午後3:30～9:00	1回につき40分以内/①のみ指導あり(最終受け付けは①=正午、②=午後8時30分)
第二体育室	卓球(8台/正午以降は6台)	小学生以上	午前9:30～午後9:00	1回につき40分以内(最終受け付けは午後8時30分)
	クライミング体験	小学生以上	開始時刻=午後0:30、1:30、2:30、3:30、4:30(各回50分)	定員各20人/いずれも午前11:30から第二体育室で受け付け
研修室	一時保育	2歳～小学2年生	午前9:30～午後5:00	定員10人程度/1回につき2時間以内
第二軽体操室	ビギナーズヨガ	15歳以上(中学生を除く)	午後3:30～4:30	定員20人(午後3:00から総合受付で整理券を配布)
	護身術	小学生以上	午後5:00～6:00	定員20人(午後4:30から総合受付で整理券を配布)
剣道場	インドアパタンク	小学生以上	午前9:30～午後3:00	1回につき1時間以内
弓道場	弓道体験	15歳以上(中学生を除く)	午前9:30～午後3:00	1回につき1時間以内/靴下を着用/指導あり
トレーニングルーム	無料開放	15歳以上(中学生を除く)	午前9:00～午後9:30	1回につき2時間以内/最終入場は午後9時
	フローヨーガ	15歳以上(中学生を除く)	午前10:30～11:15	定員20人
	ズンバ	15歳以上(中学生を除く)	午後2:30～3:15	定員30人
	リラックスヨーガ	15歳以上(中学生を除く)	午後7:00～7:45	定員20人

※小学生の利用時間は午後6時まで、中学生の利用時間は午後7時までです。ただし、15歳以上(中学生を除く)の方の付き添いがある場合は、引き続き利用できます。

お知らせ

今月の納期 納期限10月31日(金) **種類・担当** 市民税・都民税・森林環境税第3期分、国民健康保険税第4期分Ⅱ納税課

▽介護保険料第4期分Ⅱ保険料係

▽後期高齢者医療保険料第4期分Ⅱ後期高齢者医療係

市税・保険料の休日窓口を開設 日時10月26日(日)の午前9時～午後4時

所市役所 取り扱い・担当 市民税・都民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税Ⅱ納税課

▽介護保険料Ⅱ保険料係

▽後期高齢者医療保険料Ⅱ後期高齢者医療係

漏水調査にご協力

大切な資源である水道水を有効に利用するため、来年3月中旬まで市内全域で漏水調査を行います。調査は、道路下の水道本管のほか、宅地内の水道止水栓の水音を聞き、漏水の有無を確認します。このため、市が委託した調査員が、調



査について説明し、敷地内に立ち入ることがありますので、ご協力をお願いします。調査員は、身分証明書を携帯し、腕章をしています。なお、この調査で料金を請求することはありません。

立川都市計画案の縦覧

立川市が、昭島市域を含む立川都市計画道路3・5・6号国立昭島線に関する都市計画変更案をまとめました。

縦覧 10月7日～21日に昭島市役所都市計画係または立川市役所都市計画課で

意見書の提出 10月7日～21日(消印有効)に〒190-8666 立川市都市計画課へ

合昭島市都市計画係、立川市都市計画課 ☎042-523-2111

シルバーゆうゆう事業

65歳以上の方は、介護保険証を提示すると、市内2か所の浴場に100円で入浴できます。リフレッシュしながら仲間づくりをしましょう。

実施日 水・土曜日(当分の間、午後8時までに入場を)

浴場 昭和湯(玉川町4丁目/午後3時開店) ☎5413122

▽富士見湯(中神町1260/正午開店) ☎5412081

〈高齢者支援係〉

開催

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施

日時・場所 10月4日(土)・18日(土)の午後2時から

Ⅱ東中神駅前交番隣

▽10月11日(土)・25日(土)の午後2時から

Ⅱ昭島駅南口商店会館前

▽日曜日の午前8時40分頃から、水曜日の午後3時30分頃から

Ⅱ田中団地第2集会所前広場

▽平日の午前9時～午後3時

Ⅱ農産物直売所「みどりっ子」

〈都市農業担当〉



仕事と介護の両立支援講座「防ごう!介護離職」

介護休業制度や、介護者が離職することのリスクなどを、事例を交えながら学びます。

日時 10月11日(土)の午前10時～11時30分

場所 市役所1階市民ホール

定員 30人(申込順)

申込 10月9日までに介護福祉課へ

高齢者スマホ相談会

スマートフォン操作について相談に応じます(申込不要/混雑時は待ち時間あり)。

日時 10月16日(木)の午

後1時～4時 ※1人30分まで

場所 あいぽつく

対象 60歳以上の方

定員 10人程度(先着順)

持ち物 スマートフォン

主催 東京都デジタルサービス局(介護福祉課)

ゼロから始めるスマホ教室

スマートフォンを操作、カメラやアプリの活用方法などを学びます。

日時 10月22日(水)・23日(木)の午前10時～11時30分(全2回)

場所 昭和会館

対象 60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方

定員 10人(多数抽選)

持ち物 スマートフォン

申込 10月8日までに社会教育係へ

スマホで簡単!オリジナルチラシを作ってみよう

日時10月24日～11月14日の金曜日(全4回)の午前10時～正午

場所 アキシマエンス校舎棟

定員 9人(多数抽選)

申込 10月1日～10日に公民館 ☎5441407へ

高齢者スマホ教室

スマートフォンの基本操作から応用編まで学習します。

日時 10月29日(水)、11月5日(水)・10日(月)・14日(金)の午後1時～4時(全4回)

場所 市役

所204会議室

対象 60歳以上の方

定員 10人(多数抽選)

持ち物 スマートフォン(貸し出しあり)

申込 10月1日～21日に東京都高齢者向けスマートフォン普及啓発事務局 ☎03-6374-7746(平日の午前9時～午後5時)へ

〈介護福祉課〉

文化教養講座「ヨーロッパのハロウィン」

ヨーロッパのハロウィンについて学び、実際に行われている儀式のひとつを体験します。

日時 10月31日(金)の午後1時30分～3時30分

場所 アキシマエンス校舎棟

定員 30人(多数抽選)

参加費 500円

申込 10月17日までに市ホームページ内専用フォームで

〈社会教育係〉

講師派遣事業「戦国合戦の習俗・なぜ戦うのかと滝山城開かずの空間」

永禄12(1569)年の武田軍による滝山城攻め入りの背景や、滝山城の城造りについて学びます。

日時 11月8日(土)の午後2時～4時

場所 昭和会館

定員 50人(多数抽選)

企画・運営 市民大

学フォーラム 八起の会

申込 10月2日～22日に公民館 ☎5441407へ

市民図書館ツアー

館内を巡りながら魅力や利用方法を説明します。普段見ることのできないバックヤードも見学できます(英語通訳あり)。

日時 11月9日(日)の午前11時～午後0時30分、午後2時～3時30分

場所 市民図書館

定員 各20人(申込順)

申込 10月11日から市民図書館 ☎5431523へ

地域課題講座「Hello!国際交流!伝えよう・体験しよう・話し合おう」

地域で生活している外国人の方の母国語を学んだり、和服の着付けをしたりして交流しません。

日時 11月15日～12月6日の土曜日(全4回)の午後4時～6時

場所 武蔵野会館など

定員 30人(申込順)

参加費 500円

申込 10月3日から公民館 ☎5441407へ

がん予防啓発パネル展示

がんの正しい知識を身につけ、早期発見、早期治療につなげるために行います。

日時 10月9日(木)～24日(金)の午前8時30分～午後9時

※9日は午後3時から、24日は午後3時まで

場所 あいぽつく

〈地域

保健係あいぽつく内) ☎545126

まちかど血圧測定会

高血圧は、さまざまな病気を引き起こす原因になります。自分の血圧を把握して、健康維持に役立てましょう(申込不要)。

日時 10月14日(火)の午後1時30分～3時30分

場所 ザ・ビッグ昭島店(宮沢町500)

内容 血圧測定、高血圧予防・改善に役立つ減塩食品やリーフレットの展示

〈地域保健係あいぽつく内) ☎5445126

おひさまひろば

お友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不要)。

日時 10月14日(火)の午前10時30分～11時30分

※雨天中止

場所 上水南第一公園

対象 0～3歳のお子さんと保護者

〈子育てひろばほりむこう ☎5412277

にじいろサロン

お子さんの発達について不安や悩みを抱えている方の交流の場です。お子さんが遊べるスペースもあります(申込不要)。

日時 10月15日(水)の午後2時～4時、11月19日(水)・12月17日(水)

の午前10時～正午

場所 アキシマエンス校舎棟

対象 未就学児と保護者

〈児童発達支援係

アキシマエンス校舎棟内) ☎5192247

出張ひろば

おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。

日時 10月17日(金)の午前10時～11時30分

場所 緑会館

対象 0～3歳のお子さんと保護者

〈子育てひろばなしのき ☎5436716

乳幼児歯科健診

月20日(月)・11月13日(木)の午後1時15分～3時5分、11月6日(木)の午前9時15分～11時20分

※1人5分

場所 アキシマエンス校舎棟

対象 家健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児

申込 10月2日から母子保健係

アキシマエンス校舎棟内) ☎5196006へ

離乳食講座

10月2日から市ホームページ内専用フォームで申し込んでください。

〈母子保健係

アキシマエンス校舎棟内) ☎5196006

【4～6か月児対象】 **日時** 10月

29日(水)の午後1時15分～2時15分

場所 アキシマエンス校舎棟

定員 20人(申込順)

【8～12か月児対象】 **日時** 10月30日(木)の午後1時15分～2時15分

場所 アキシマエンス校舎棟

定員 20人(申込順)

保育 8～12か月児14人(申込順)

養育家庭(ほっとファミリ)体験発表会

養育家庭とは、さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもを、養子縁組を目的とせずに、家庭に近い環境で養育する家庭のことです。実際に養育家庭として子育てをしている方による体験を発表します(申込不要)。

日時 10月31日(金)の午後2時～4時

場所 アキシマエンス校舎棟

定員 50人(先着順)

〈子ども家庭支援係(アキシマエンス校舎棟内) ☎5439046

児童虐待防止講演会

児童養護施設長が、子どもたちにとって大切な家庭的養育についてお話しします。

日時 11月4日(火)の午後6時～7時30分

場所 アキシマエンス校舎棟

定員 75人(申込順)

申込 市ホームページ内専用フォー

ムまたは統括支援係(アキシマエンス校舎棟内) ☎5195715で

フレッシュママパパ学級

日時 11月15日(土)の午前10時45分～午後1時15分

場所 アキシマエンス校舎棟

対象 家安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー

内容 助産師の講話、沐浴実習、妊婦ジャケットの試着

定員 25組(申込順)

申込 10月6日から市ホームページ内専用フォームで

〈母子保健係(アキシマエンス校舎棟内) ☎5196006

行財政改革推進会議

日時 10月10日(金)の午後6時から

場所 市役所3階庁議室

傍聴 市役所西側出入口から直接会場へ

〈行政経営担当〉

スポーツ施設整備構想検討委員会

日時 10月15日(水)の午後6時から

場所 市役所3階庁議室

傍聴 市役所西側出入口から直接会場へ

〈行政経営担当〉

文化教養講座「ヨーロッパのハロウィン」

ヨーロッパのハロウィンについて学び、実際に行われている儀式のひとつを体験します。

日時 10月31日(金)の午後1時30分～3時30分

場所 アキシマエンス校舎棟

定員 30人(多数抽選)

参加費 500円

申込 10月17日までに市ホームページ内専用フォームで

〈社会教育係〉

講師派遣事業「戦国合戦の習俗・なぜ戦うのかと滝山城開かずの空間」

永禄12(1569)年の武田軍による滝山城攻め入りの背景や、滝山城の城造りについて学びます。

日時 11月8日(土)の午後2時～4時

場所 昭和会館

定員 50人(多数抽選)

企画・運営 市民大

学フォーラム 八起の会

申込 10月2日～22日に公民館 ☎5441407へ

開催

クライミング教室 日時 11月8日・22日・29日、12月13日(いずれも土曜日/全4回)の午前10時〜正午 場所 総合スポーツセンター 対象 15歳以上の方(中学生を除く) ※親子で参加する場合のみ小・中学生も可 定員 20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費 1回1000円(小・中学生は500円) 申込下の申込共通事項の

子どもクライミング教室 日時 11月8日・22日・29日

昭島観光まちづくり協会事務局を移転

事務局を昭和町2-1-14(昭島駅南口)へ移転しました。
なお、昭島観光案内所は変わらず、昭島駅北口階段下で営業しています。
☆詳しくは、産業振興係、または、昭島観光まちづくり協会 ☎5192114へ。

日、12月13日(いずれも土曜日/全4回)の午後1時〜3時 場所 総合スポーツセンター 対象 小・中学生 定員 20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費 1回500円 申込下の申込共通事項の

ラグビー体験教室 クリタウオーターガッシュ昭島の選手から学びます。 日時 11月9日(日)の午前10時〜11時30分 ※雨天中止 場所 栗田工業昭島グラウンド(代官山2丁目) 対象 定員 小学生1〜3年生の部 25人

生部 25人
▽小学4〜6年生の部 25人



※いずれも多数抽選 申込左の申込共通事項のとお
総合スポーツセンター
教室担当の申込共通事項
10月15日(消印有効)までに次の方法で ※ひとつの教室につき1人(親子は1組1通のみ) インターネット市ホームページから 郵送 往復はがきに教室名(一通につきひとつ)と住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年も)・性別・電話番号を記入し、〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入) (総合スポーツセンター教室担当 ☎5444151)

まちを知るカードゲーム「昭島マスターになろう」を作ろう!



昭島の魅力やまちづくりのルールを学べる新しいカードゲームを体験し、ゲームを進化させるアイデアと一緒に考えましょう。
日時 10月25日(土)の午前10時〜正午
場所 アキシマエシス国際交流教養文化棟

◇対象 中学生以上
◇定員 20人(申込順)
☆申し込みは、市ホームページ内専用フォームまたは都市計画係で



相談員(市の会計年度任用職員)を募集



【共通事項】

- ◇選考方法 書類、面接
- ◇申し込み 10月10日(消印有効)までに、写真を貼った申込書(アキシマエシス統括支援係にあり/市ホームページからダウンロード可)と資格を証明する書類の写しを〒196-0012つつじが丘3-3-15 アキシマエシス統括支援係へ
- ☆詳しくは、統括支援係(アキシマエシス校舎棟内) ☎519-5715へ。
- ◎こども家庭センター統括支援相談員
- ◇任用期間 12月1日〜令和8年3月31日(勤務状況により更新あり)

- ◇勤務日時 週4日、午前8時30分〜午後5時15分
- ◇対象 社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士、公認心理師、こども家庭ソーシャルワーカーのいずれかの資格を持つ方
- ◇業務内容 子育て家庭への支援、ヤングケアラーに関する業務(相談を含む)など
- ◇報酬 日額1万7080円
- ◇募集人数 1人
- ◎子ども家庭支援係相談員
- ◇任用期間 11月〜8年3月31日(勤務状況により更新あり)
- ◇勤務日時 週4日、午前9時〜午後5時45分(番番勤務あり/午前9時45分〜午後6時30分)

- ◇対象 次のいずれかの資格を持ち、児童相談業務に関する知識・経験がある方
- ①社会福祉士
- ②精神保健福祉士
- ③保育士
- ④教員免許
- ◇業務内容 養育困難、児童虐待など子どもの問題に対する相談支援など
- ◇報酬
- *①または②の資格を持つ方=日額1万7080円
- *③または④の資格を持つ方=日額1万1380円
- ◇募集人数 1人



10月の水道修理工番店

(宅地内の漏水/有料)



1日～5日	奥山設備	☎543-5491
6日～12日	中村工業所	☎541-0161
13日～19日	石川工業所	☎541-1129
20日～26日	大和管工	☎544-1530
27日～31日	エコアース	☎541-1386

▶受け付けは午前8時～午後8時です。それ以外の時間は、市ホームページをご覧ください。か、水道部工務課☎543-6114へ。

10月の乳幼児健診



3～4か月児健診	令和7年6月生まれ対象
6～7か月児健診	令和7年3月～4月生まれ対象
9～10か月児健診	令和6年12月～7年1月生まれ対象
1歳6か月児健診(内科・歯科)	令和6年3月生まれ対象
3歳児健診	令和4年9月生まれ対象

▶日時や場所など詳しくは、受診月の前月末までに送付または配布する案内をご覧ください。案内を持っていない場合や、受診できなかった場合は、問い合わせてください。

▶詳しくは、母子保健係(アキシマエンス校舎棟内)☎519-6006へ。

10月の相談

☎は予約制/相談は無料
祝日は休み

■予約は広聴担当☎544-5122へ(場所：市役所)

法 律 相 談 ☎	3日(金)・14日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 17日(金)・20日(月)・23日(木)の午前9時～正午 18日(土)・22日(水)の午後1時30分～4時30分
行 政 相 談 ☎	9日(木)の午後1時30分～4時30分
交 通 事 故 相 談 ☎	21日(火)の午後1時30分～4時
司 法 書 士 相 談 (相続・登記等) ☎	8日(水)の午後1時30分～4時30分
相 続・遺 言 等 暮 ら しの 手 続 相 談 ☎	15日(水)の午後1時30分～4時30分
不 動 産 相 談 ☎	28日(火)の午後1時30分～4時30分
人 権 身 の 上 相 談 ☎	27日(月)の午後1時30分～4時30分

■予約は各担当へ(場所：市役所)

オンブズパーソン相談 ☎	1日(水)・15日(水)の午前9時～正午、10日(金)・24日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶オンブズパーソン・人権担当☎544-4501
税 務 相 談 ☎	10日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶市民税係☎544-4122
創業ワンストップ窓口相談 ☎	16日(木)の午後1時～5時 ▶産業振興係☎544-4134
ひきこもり相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時15分 ▶福祉総務担当☎544-5111(代)
精神保健福祉一般相談 ☎	平日の午前9時～午後5時 ▶障害者支援係☎544-5111(代)
認知症初期相談 ☎	平日の午前9時～午後5時 ▶介護福祉課☎544-4148
子育て利用者支援相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶地域支援係☎544-4190
消費生活相談 ☎	平日の午前9時～正午・午後1時～4時(受け付けは3時30分まで) ▶消費生活センター☎544-9399

■予約は各担当へ(場所：あいぽっく)

保健・栄養・運動相談 ☎	20日(月)の午後1時15分～4時 ▶地域保健係☎544-5126
こころのいのちの相談 ☎	平日の午前8時45分～午後5時(予約を優先) ▶地域保健係☎544-5126
心配ごと相談 ☎	水曜日の午後2時～4時 ▶社会福祉協議会☎544-0388
福祉法律相談 ☎	3日(金)・17日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388

■予約は各担当へ(場所：アキシマエンス校舎棟)

悩 み ご と 相 談 ☎	平日の午前9時～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-5701
女性のためのカウンセリング ☎	水曜日の午後1時～4時 ▶男女共同参画センター☎544-5130
母子・女性相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-2277
保健師による育児相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象 ▶母子保健係☎519-6006
に ん し ん S O S 相 談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 ▶母子保健係☎519-6006
育児SOS相談 ☎	平日の午前9時～午後4時 ▶母子保健係☎519-6006
乳幼児食事個別相談 ☎	15日(水)の午前9時10分～正午 ▶母子保健係☎519-6006
乳幼児個別歯科相談 ☎	28日(火)の午前9時～11時45分 ▶母子保健係☎519-6006
教育・発達総合相談 ☎	平日の午前9時～午後5時 ▶児童発達支援係☎519-2247 ▶特別支援教育係☎519-2290 ※就学相談を含む
子育て相談 ☎	平日の午前9時～午後6時30分 ▶子ども家庭支援係☎543-9046
子育て利用者支援相談 ☎	月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで)、金曜日 ※金曜日の時間は問い合わせを ▶子育て利用者支援係☎519-2218

■その他

男性のためのカウンセリング ☎	15日(水)・22日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ ▶男女共同参画センター☎544-5130
いじめ相談ホットライン ☎	平日の午前9時～午後5時 ▶いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633
AKISHIMA キッズナー ☎	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の方専用電話相談 ▶AKISHIMA キッズナー☎0120-678-044
子育て相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) ▶子育てひろばなしのき☎543-6716 ▶子育てひろばほりむこう☎541-2277
あきしま雇用・労働相談 ☎	11日(土)の午前10時～午後3時(予約を優先) ※相談場所は松原町コミュニティセンター ▶産業振興係☎544-4134
暮らし・仕事相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること ▶くらし・しごとサポートセンター☎519-2033

市民のひろば

市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。内容については市が関与していませんので、各サークルへ問い合わせてください。**掲載申込**申込書(市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロードも可)を市役所広報係へ。▼会員登録＝随時受け付け。▼12月1日号・12月15日号掲載の催し＝11月4日(必着)まで。

催し

■ジュニアソフトテニス教室体験会「昭島市ソフトテニス協会」
10月11日～11月1日の土曜日(全4回)の午前8時45分～10時45分に昭和公園で。小学生を対象。保護者の参加も可。ラケットの貸し出しあり。定員10人(申込順)。参加費無料。10月1日から要申込。田島☎080-6598-6084
■ムゲンダンス会「DC ムゲン(社交ダンス)」
10月14日の午後1時10分～3時30分にアキシマエンスシ体育館で。定員70人(先着順)。参加費無料。申込不要。田村☎080-1123-7950
■展示会「楽しく盆栽会」
10月19日の午前10時～午後4時に玉川会館で。先着20人に苗のプレゼントあり。入場無料。杉山☎090-2469-1770

シルバー人材センターの会員として働きませんか

健康で働く意欲のある60歳以上の市民の方の入会をお待ちしています。
主な仕事は、自転車等駐車場や学校の管理、家事援助、育児支援、市内保育園での保育補助、広報紙の配布、公園の清掃、店舗でのカート回収、植木の手入れ、除草、大工仕事などです。
詳しくは、昭島市シルバー人材センターホームページにも掲載しています。
☆詳しくは、昭島市シルバー人材センター☎544-7060へ。

■初心者講習会「昭島ハーモニカクラブ」
11月8日・22日、12月6日・20日(全4回)の午後1時～2時30分にアキシマエンスシ校舎棟などで。参加費600円(テキスト代)。10月25日の午後1時30分から説明会あり。事前に要申込。中山☎544-3134(夜間)
■公演会「三多摩車人形を育てる会」
11月9日の午後1時30分からFOS TERホール(市民会館)で。昭島発祥の伝統芸能、車人形による「新曲さんしょう太夫」などを。定員500人(申込順)。入場無料。10月1日から要申込。石綿メール kurumaningyo@outlook.com
■ダンススポーツの集い「昭島市ダンススポーツ連盟(社交ダンス)」
11月9日の午後1時30分～4時30分に勤労商工市民センターで。抽選による鉢花のプレゼント、ミキシング、トライアルあり。定員80人(先着順)。参加費800円。申込不要。後藤☎090-2446-4997

まちの活動

市内で活動している団体の紹介カードや催しを市ホームページに掲載しています。紹介カードは市の主な施設でもご覧いただけます。いずれも掲載申し込みは、市ホームページ内専用フォームまたは市民活動推進係で(政治・宗教・思想・収益活動などを除く)。

東京都シルバーパスの新規発行

70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バスなどが利用できる東京都シルバーパスを発行します(有効期限は令和8年9月30日)。
下の表の書類をお持ちのうえ、立川

生活用品交換情報

受け付けは10月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。
■ゆずります(無償)
◇こたつ(縦73cm×横73cm×高さ35cm) ◇子ども用椅子(2脚/縦48cm×横46cm×高さ78cm) ◇室内用滑り台(縦110cm×横46cm×高さ76cm) ◇介護用ポータブルトイレ(縦50cm×横45cm×高さ45cm)
■ゆずってください(無償)
◇自転車(大人用・子ども用) ◇一輪車(子ども用)

昭島の魅力を再発見 デジタルスタンプラリー&ご当地クイズ

市内の自治会スポットやスタンプラリー対象店に掲示されているポスターの二次元コードをスマートフォンで読み取り、クイズに答えてスタンプを3個以上集めると、抽選で豪華景品が当たります。
◇期間 10月1日(水)～11月15日(土)
◇主催 昭島市商工会、昭島市自治会連合会
☆詳しくは、昭島市商工会ホームページ、または、同会☎543-8186へ。



バスの立川駅北口案内所、または、福生営業所で申し込んでください(70歳になる月の初日から申し込み可)。
☆詳しくは、東京バス協会シルバーパス専用電話☎03-5308-6950へ。

対 象	必要書類	費用
令和7年度住民税が非課税の方	*本人確認できる書類(マイナンバーカードなど) *7年度介護保険料決定通知書、7年度住民税非課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか	1000円
令和7年度住民税が課税で、令和6年中の合計所得が135万円以下の方	*本人確認できる書類(マイナンバーカードなど) *7年度介護保険料決定通知書、または、7年度住民税課税証明書	1000円
令和7年度住民税が課税で、上記以外の方	*本人確認できる書類(マイナンバーカードなど)	1万2000円



固定資産税の申告・申請を

土地の課税は、その土地の利用状況により異なります。市内に土地を所有していて、次のいずれかに該当する場合は、申告・申請してください。
◎私道に対する非課税＝12月26日までに申請を
*所有する土地の一部(未分筆)に公共の用に供する道路(通行制限などを設けずに不特定多数の人が利用できる道路で、一定の条件を満たすもの)があり、道路部

建物を新築・増改築した方へ ～申請はお済みですか～

住居表示実施区域内(○丁目○番の表示が行われている区域)に建物を新築したときは、新しい住所を設定する手続きが必要です。手続きをしないと、住民登録ができません。
また、増改築の場合にも申請が必要です。次の書類を持って、市役所市民課で申請してください。
◇申請書類 申請書(市役所市民課にあり／市ホームページからダウンロードも可)、建物案内図、建物配置図、各階平面図
☆詳しくは、住居表示担当へ。

分の地積を地積測量図などで特定できる
◎住宅用地などの用途変更(令和8年1月1日までに行ったもの)＝2月2日までに申告を
*事業用家屋(店舗・事務所・工場・倉庫・旅館など)を住宅に用途変更した
*住宅を事業用家屋に用途変更した
*一棟に住宅用と事業用の部分がある家屋について、一部または

全部を用途変更した
*隣接する土地を売買や相続などで取得し、非住宅用地(更地・事務所など)から住宅用地(庭や自家用駐車場など)へ、または、住宅用地から非住宅用地へ用途変更した
*住宅用地の一部を貸し駐車場とした
*家屋を取り壊した
☆詳しくは、土地資産税係、または、家屋資産税係へ。



官公署だより

■家具類の転倒・落下・移動防止を(昭島消防署☎545-0119) 近年発生した地震によるけがの原因の約半数が、家具の転倒・落下・移動によるものです。転倒した家具などが通路や出入口を塞ぎ、避難の妨げとなることもあります。家具や家電を壁に固定するなどの対策をしましょう。
■みんなで作ろうあきしまカレンダー 入選作品展(昭島観光まちづくり協会☎519-2114) 入選作品を掲載した2026年カレンダーは昭島観光案内所などで販売中(1部800円)。▽10月20日～28日＝市役所市民ロビー▽10月31日～11月9日＝モリタウン(昭島駅北側)▽11月11日～20日・令和8年1月14日～2月1日＝昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)▽11月28日～12月25日＝拝島駅自由通路▽8年1月

7日～12日＝アキシマエンスシ国際交流教養文化棟
■ボランティア・市民活動フェスティバル(昭島市社会福祉協議会☎544-0388) 11月1日の午後0時30分～3時30分にあいぽくで。「昭島でやりがい・楽しみを見つけよう」をテーマに開催。地域で活動するボランティア団体を紹介するほか、ボランティアを始めたい方の相談・体験ブースも。いずれも申込不要。
■無料相談会(東京都行政書士会多摩西部支部(青山)☎042-542-8069) 10月10日の午前10時～午後4時に昭島市役所市民ロビーで。相続・遺言・契約・各種許認可など、暮らしの手続きや書類作成の相談を。申込不要。
■ハロウィンジャンボ宝くじを発売(東京都区市町村振興協会☎03-5210-9944) 10月19日まで発売し、10月28日に抽選。賞金は1等3億円など。収益金は地域住民の福祉向上のため

に使われます。
■東京都最低賃金の改正(東京労働局賃金課☎03-3512-1614) 都内で働くすべての方の最低賃金が、10月3日から時間額1226円に。
■東京都子育て支援員研修(東京都子供・子育て支援部企画課☎03-5320-4121) 地域型保育事業、一時預かり事業などに従事するための知識・技能を学ぶ。昭島市在住・在勤の方を対象。募集要項を昭島市役所子ども育成支援課で配布。10月15日までに要申込。詳しくは、都ホームページへ。
■東京都都市計画審議会(東京都都市計画課☎03-5388-3225) 10月28日の午後1時30分から都庁(新宿区)で。定員15人(多数抽選)。傍聴希望の方は、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、10月14日(消印有効)までに〒163-8001 東京都都市計画課へ(1人1通のみ)。案件により一部傍聴不可となる場合あり。



市公式ホームページ
https://www.city.akishima.lg.jp/



市公式SNS



FOSTERホール(市民会館)・公民館の休館に伴い避難所としての使用を一時中止



空調設備工事に伴い立ち入りができないため、10月1日(水)～令和8年12月1日(火)は避難所として使用できません。

災害時には、ほかの避難所(学校や市の施設など)に避難してください。避難所は市ホームページ

ジ、または、4年2月に全世帯へ配布した「防災ガイドブック」(市役所防災係で配布/市ホームページからダウンロードも可)で確認できます。

☆詳しくは、防災係へ。

守ろうよ 私の好きな 街だから 10月11日～20日に全国地域安全運動を実施



日頃から防犯意識を高め、市、市民、学校、事業者などが連携して地域ぐるみで犯罪などを防止し、安全で安心なまちをつくりましょう。

◎身近な犯罪を防ぐために

- *知らない人にお金やキャッシュカードを絶対に渡さない
- *暗い道での一人歩きを避ける
- *わずかな時間でも、自転車を離れるときは鍵をかける
- *国際電話など、知らない番号からの電話には出ない

◎警視庁防犯アプリ「デジポリス」

犯罪発生状況の確認ができるほか、防犯に役立つ機能を利用できます。

◎地域安全のつどいを開催

昭島市青少年吹奏楽団によるコンサートや、広報啓発作品の展示などを行います(申込不要)。

◇日時 10月5日(日)の午後2時～4時

◇場所 アキシマエンス体育館

◇定員 300人(先着順)

☆詳しくは、昭島警察署 ☎546-0110、または、市役所地域安全係へ。

10月 前半のイベントカレンダー

日	内 容
1 (水)	●献血→9/15号10時 担当健康係 ☎544-5126
2 (木)	①乳幼児歯科健診→9/1号12時 担当母子保健係 ☎519-6006 ②フレッシュママパパ学級→9/1号12時 担当母子保健係 ☎519-6006
3 (金)	
4 (土)	
5 (日)	●地域安全のつどい→12時
6 (月)	①都市計画審議会→9/1号11時 担当都市計画係 ●文化芸術推進基本計画推進委員会→9/15号8時 担当企画調整担当
7 (火)	
8 (水)	①環境学習講座→9/1号6時 担当計画推進係 ②シニア講座(全4回)→9/1号11時 担当公民館 ☎544-1407 ●男女共同参画推進委員会→9/15号8時 担当男女共同参画センター ☎519-2277
9 (木)	●ぎりぎりスクワット→9/15号8時 担当地域保健係 ☎544-5126 ●がん予防啓発パネル展示(10/24まで)→7時
10 (金)	●行財政改革推進会議→7時

日	内 容
11 (土)	①仕事と介護の両立支援講座→6時
12 (日)	●フリーマーケット・おもちゃ修理→2/15号2時 担当ごみ減量係 ☎546-5300
13 (祝)	●市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル2025→5時
14 (火)	●まちかど血圧測定会→7時 ●おひさまひろば→7時
15 (水)	●認知症カフェ→4/15号7時 担当介護福祉課 ①事業承継個別相談→7/15号2時 担当産業振興係 ●にじいろサロン→7時 ●スポーツ施設整備構想検討委員会→7時
16 (木)	①自主市民講座(全8回)→9/1号11時 担当公民館 ☎544-1407 ②乳幼児歯科健診→9/1号12時 担当母子保健係 ☎519-6006 ●わかちあいの会→9/15号8時 担当地域保健係 ☎544-5126 ●高齢者スマホ相談会→6時 ●教育委員会定例会→7時
17 (金)	●出張ひろば→7時

●農産物即売会(1日・4日・5日・8日・11日・12日・15日)→6時
●学習サロン(5日・12日)→5/15号5時 担当福祉総務担当

※①のイベントは、申し込みが必要です。

※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。

※担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。