

お知らせ

あきしまカルタを貸し出し
「行ってみたくなる昭島の名所」をテーマに作成したかるたを貸し出します。期間2週間以内 申込社会教育係へ

開催

武蔵野会館まつり 武蔵野会館で活動し、地域の活性化に取り組んでいる団体が、発表などを行います。期
11月3日(祝) 内容・時間
▽作品展示・模擬店・バザーなど
11月10時〜午後3時 講演会「身近な地名あれこれ」11月
前11時〜正午 舞台発表11月
後1時〜3時30分 場所武蔵野
会館 主催市立武蔵野会館運営
協議会 〈市民活動推進係〉

趣味教養講座「文章の書き方講座」 短い小説であるショートショートを書いた

定期結核健診 検診車による胸部エックス線直接撮影を行います。期間11月14日(金)〜20日(木) 場所あい

市役所本庁舎7階の利用を再開

改修工事のため、利用を休止していた市役所7階(ロビー、昼食スペース)は、12月15日(月)から再開します。
※状況により、再開日を変更する場合があります。
☆詳しくは、総務係へ。

り、一枚の写真から自分史を作ったりします。日時11月15日(土)の午後1時30分〜5時、11月29日(土)の午後1時30分〜3時30分(全2回) 場所昭利和会館 定員35人(多数抽選) 参加費1000円 申込10月16日(木)25日に公民館へ 5441407へ

中高年のためのパソコン講習会 エクセルの基本的な使い方を学びます。日時11月17日(月)〜19日(水)の午後1時30分〜4時30分(全3回) 場所福島会館 対象50歳以上で、パソコンの文字入力などの基本操作ができる方 定員15人(多数抽選) 参加費900円 申込10月31日までに社会教育係へ

ハンドケア講習会 他の人の手をマッサージする技術だけでなく、手と手の触れ合いを通してコミュニケーションを取る方法を学びます。日時11月18日(火)の午後2時〜4時 場所市役所1階市民ホール 定員30人(申込順) 主催昭島市赤十字奉仕団 甲 10月20日から市ホームページ内専

わがちあいの会 身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可)申込不要。日時11月14日(金)の午後6時30分〜8時 場所アキシマエンスシ校舎棟 〈地域保健係(あいぼつく)内) 5445126へ

ゲートキーパー研修 ゲートキーパーとは、自殺を防ぐため、悩んでいる人に気づき、話を聞いて、必要な支援につなぎ見守る人のことです。日時11月18日(火)の午前10時〜11時30分 場所市役所1階市民ホール 定員30人(申込順) 甲 10月20日から市ホームページ内専

なぞときビンゴ 館内にばらまかれた謎を、本を読んで解き、ビンゴを目指しましょう。達成するとプレゼントがもらえます。期間10月25日(土)〜11月9日(日) 場所市民図書館分館・分室を含む 図 5431523へ

双子ひろば 双子や三つ子ならではの育児の大変さ、楽しさなど、みんなでおしゃべりしませんか。日時11月5日(水)の午前10時〜11時30分 場所アキシマエンスシ校舎棟 対象双子・三つ子と保護者、多胎児を妊娠中の方 保育未就園児(要申込) 申込10月15日から母子保健係(アキシマエンスシ校舎棟内) 5196006へ

第145回市民健康づくり歩け歩け運動 昼食時にモラルック体験もしています。日時11月9日(日) ※申込不要/雨天の場合は11月16日(日) 集合午前9時に多摩都市モノレール万願寺駅 コース万願寺駅〜北川原公園〜石田寺〜向島用水親水路〜高幡不動尊〜大木島自然公園〜日野中央公園(昼食)〜東豊田公園〜善生寺(日野大仏)〜黒川清流公園〜多摩平第一緑地〜豊田駅(約9km) 持ち物昼食、飲み物、タオル、レインコート、レジャーシートなど その他雨天などで実施がはっきりしない場合は、当日午前7時以降に市役所 5445111へ問い合わせを(スポーツ振興係総合スポーツセンター内) 5444152へ

「犯罪被害防止講習会」大切な貴女を守るために〜 DV(ドメスティック・バイオレンス)、ストーカー、リベンジポルノなど、女性を狙った犯罪とその具体的な防止策や、SNSを利用するときに気を付けるべきことについて学びます。日時11月22日(土)の午後2時〜3時 場所アキシマエンスシ校舎棟 図 5428002へ

昭島市の情報を発信しています

市ホームページ「市の情報を知るには?」はこちら▶



☆詳しくは、広報係へ。

YouTubeで動画を公開中

動画共有サービスのYouTubeに、昭島市動画チャンネルを開設しています。クイズで昭島について学べるショート動画「あきしまクイズ」や、昭島の今を紹介する「あきしまDays」などを公開していますので、ぜひご覧ください。



市勢要覧を販売

昭島市の概要を写真とともに紹介した、市制施行70周年の市勢要覧を販売しています(A4サイズ40ページ/フルカラー)。価格は、1部400円です。市役所広報係で購入できるほか、市の主な施設で閲覧できます。



要) 日時11月13日(木)の午前10時〜11時 場所アキシマエンスシ体育館 対象18歳以上で運動が可能な方 ※要支援・要介護認定を受けている方、妊婦の方を除く 保育3か月以上の未就学児5人程度(申込順/11月12日までに要申込) 持ち物住所を確認できる書類(マイナンバーカードなど)、運動のできる室内履き 〈地域保健係(あいぼつく)内) 5445126へ

東京文化財ウィーク2025 文化財の特別公開などを実施

大日如来坐像などを特別公開

都指定有形文化財の木造大日如来(金剛界)坐像、木造釈迦如来坐像、木造阿弥陀如来坐像を公開します(申込不要)。
◇期日 11月3日(祝)
◇集合時間 午前11時、午後1時、午後3時
◇場所 大日堂(拝島町1-10-14)
※車での来場はできません。
◇定員 各50人(先着順)
☆詳しくは、普明寺 541-1009、または、市役所文化財係(アキシマエンスシ校舎棟内) 519-5717へ。



史跡案内を実施

特別公開に合わせて、拝島公園内の指定文化財などを、文化財ボランティアガイドが案内します(申込不要)。
◇日時 11月3日(祝)の午前11時30分頃から、午後1時30分頃から 〈荒天中止〉
※人数が集まり次第案内します(約30分間)。
◇集合 大日堂前階段下付近
☆詳しくは、市民図書館 543-1523へ。



市指定有形文化財を展示

令和7年度に新たに市指定有形文化財(考古資料)に指定された、和田 哲氏寄贈資料一括の一部を展示します。
◇日時 10月28日(火)〜令和8年2月1日(日)の午前10時〜午後8時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)
◇場所 アキシマエンスシ国際交流教養文化棟
☆詳しくは、市民図書館 543-1523へ。

