



総合防災訓練に参加しよう

(詳しくは8頁／昨年撮影)

主な記事

令和6年度 決算の状況、決算に基づく  
財政の健全化判断比率・資金不足比率… 2～4

新春駅伝競走大会の参加者を募集…………… 5

東京文化財ウィーク2025  
文化財の特別公開などを実施…………… 7

団体活動パワーアップ講座 魅力・想いを  
届けたい!の参加者を募集……………10

第30回昭島市保育まつりを開催

「未来につなごう 自由な発想 魅力ある昭島の園づくり」をテーマに開催します(申込不要)。

◇日時 11月8日(土)の午前10時～午後1時30分

◇場所 アキシマエンス校舎棟・体育館

◇内容

\*「Akishima せんせい's ハクシオン大作戦」(午前10時・  
正午・午後1時から／定員各100人／先着順)＝先生た  
ちによる演劇

\*ダンスホールイベント(午前10時30分から)＝音楽に合  
わせて自由に踊る

\*作って遊ぼうコーナー

\*保育施設情報 など

◇主催 昭島市保育園長会

☆詳しくは、市内各保育施設、  
または、保育所幼稚園係へ。





# 令和6年度 決算の状況

6年度の決算は、9月に行われた市議会で審議され認定を受けました。市民の皆さんが納めた税金や、国・都からの補助金などが、皆さんの暮らしやまちづくりのためにどのように使われたのかをお知らせします。

市の会計は「一般会計」、「特別会計」、「企業会計」に分かれています。企業会計の決算の状況は4ページをご覧ください。

## 一般会計・特別会計

### 一般会計は収入・支出とも減少

一般会計・特別会計の決算の状況は、下の表のとおりです。

一般会計は、行政を運営するために必要となる基本的な収支を管理している会計です。

収入は530億2370万円、支出は515億2707万円でした。

5年度と比べると、収入は、都支出金や地方特例交付金など

が増えたものの市税や国庫支出金などが減ったため、17億6208万円(3.2%)減少しました。

支出は、庁舎外壁等改修工事や学校給食共同調理場整備事業などの普通建設事業費が減ったことにより、11億4343万円(2.2%)減少しました。

### 市税収入は減少

市税収入は206億307万円でした。5年度と比べると、法人市民税や個人市民税が減ったため、19億2625万円(8.5%)減少しました。

市税の収納率は、市税全体で98.9%と、5年度から増減はありませんでした。

### 支出額は市民1人当たり44万5613円

一般会計の支出額を市の人口11万5632人(令和7年1月1日現在)で割ると、市民1人当たり44万5613円の支出をしたこととなります。その内訳は、下の図のとおりです。







性質別に見ると、5年度と比べて、定額減税調整給付金などの扶助費が増加し、学校給食共同調理場整備事業などの普通建設事業費が減少しました。

令和6年度一般会計・特別会計の決算





	最終予算額	収入額	支出額	収支
一般会計	550億6738万円	530億2370万円	515億2707万円	14億9663万円
特別会計	国民健康保険	123億5543万円	114億6325万円	2億2875万円
	介護保険	103億297万円	103億1296万円	2億1663万円
	後期高齢者医療	32億327万円	31億7639万円	3896万円
	中神土地区画整理事業	3億9517万円	3億1181万円	4522万円
	中神駅北側地域整備事業	12億2738万円	10億1780万円	586万円
合計	825億5160万円	793億591万円	772億7386万円	20億3205万円

## 支出額を市民1人当たりに換算した額は44万5613円






### 目的別に分けると

民生費	22万7347円	総務費	6万5602円	教育費	5万4658円
障害者・高齢者福祉、児童福祉、生活保護など		庁舎管理、徴税、統計、選挙事務、住民登録など		小・中学校教育、社会教育、公民館活動など	
衛生費	3万6785円	土木費	2万6935円	公債費	1万5284円
ごみ処理、保健衛生、予防接種など		道路管理、公園整備、市営住宅の維持管理など		市債(市が借り入れたお金)の返済	
※その他(消防費、商工費、労働費、農林費、議会費) 1万9002円					

### 性質別に分けると

扶助費	16万1660円	物件費	8万1147円	人件費	5万6482円
生活保護費、児童手当、保育所運営費など		委託料、公共施設の管理費など		市長や市職員の給料、議員・委員報酬など	
繰出金	4万4372円	補助費等	3万9333円	普通建設事業費	3万78円
国民健康保険など特別会計へ支出される経費		東京消防庁への消防事務委託金、他団体への補助金など		道路の新設・改良工事費、校舎の改築工事費など	
※その他(公債費、積立金、維持補修費) 3万2541円					

#### 市税収入の内訳

市 民 税	
個人市民税 72億1343万円	法人市民税 14億9226万円
	
固定資産税	都市計画税
92億5120万円	16億7127万円
	
市たばこ税	軽自動車税
8億1016万円	1億6475万円
	
合計額 206億307万円 (市民1人当たり17万8178円)	

### 財政力指数と経常収支比率の推移

財政力指数とは、行政を運営するために必要なお金を地方公共団体がどの程度自力で調達できるかを示す指数です。数値が高いほど財源にゆとりがあることを示します。1を下回ると財源不足となり、それを補うために国から普通交付税が交付されます。

6年度は、5年度に法人市民税が一次的に増収した影響で、単年の指数が1を上回る1.044となり、普通交付税が不交付となりました。

なお、7年度は財源不足が生

じているため、5億168万円の普通交付税が交付される予定で

左のグラフは過去3年間の平均値です。6年度の指数(4.6年度)の平均値は、5年度の指数0.973を上回る1.006となりました。

経常収支比率とは、市税のよ

うに毎年入ってくる収入に対して、人件費・扶助費・公債費といった必ず支払わなければならないお金がどのくらいあるのかを示す指標です。数値が低いほど財政にゆとりがあり、施策の開始や事業の計画変更など新たな行政需要に対応しやすいこと

を示します。6年度は5年度に比べて9.8ポイント増の94.4%となりました。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

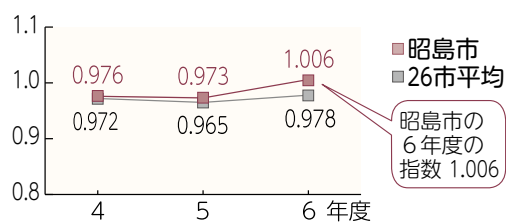
以上が6年度一般会計・特別会計の決算の状況です。物価高騰の影響が続く中、学校給食費の無償化や水道料金・下水道使用料の基本料金の減免など、社会情勢に応じた事業を行いました。

今後も、市民サービスの維持・向上のために、限られた財源を有効に活用するよう努めていきます。

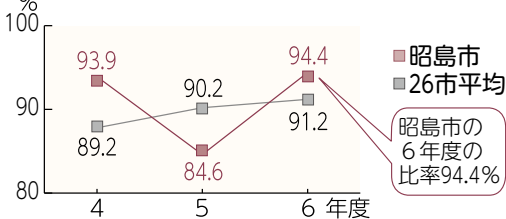
☆一般会計・特別会計については財政課へ。

#### 財政指標の推移

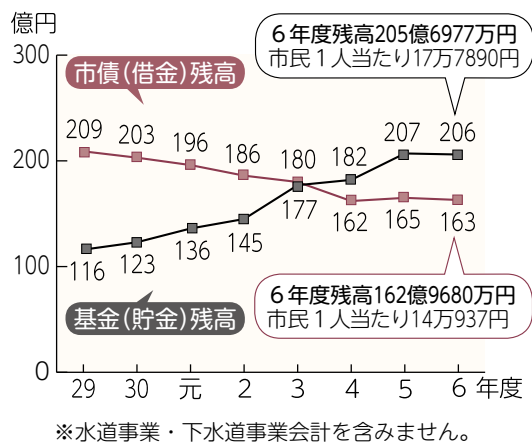
財政力指数(過去3年間の平均値)



経常収支比率



#### 市債・基金残高の推移



## 令和6年度に行った主な事業と森林環境譲与税の使いみち

安全で安心して住み続けられるまち	
消防ポンプ車の購入	3936万円
医療救護体制の整備	860万円
自転車ヘルメット購入費補助	303万円
未来を担う子どもたちが育つまち	
学校給食費無償化	4億7125万円
義務教育就学児医療費助成	2億7451万円
高校生等医療費助成	7675万円
互いに支え合い、尊重し合うまち	
市民総合交流拠点施設の整備 (令和5～7年度の継続事業)	5億6954万円
補聴器購入費補助	357万円
文化芸術、スポーツの振興を図るまち	
みほり体育館の空調機器設置工事	1150万円
文化財資料などの電子化・公開	225万円
子ども国際交流音楽祭の開催	105万円
市制施行70周年記念事業	
市役所に給水スポットを設置	1396万円
オリジナル水筒の作成	979万円
記念式典の開催	225万円



環境負荷を低減し、水と緑の自然環境を守るまち	
太陽光発電設備等設置工事	1771万円
庁舎の外構水景施設(せせらぎ)改修	1495万円
快適で利便性に富んだまち	
都市計画道路3・4・1号の整備	7億6624万円
公園・児童遊園のトイレ改築工事	6143万円
東中神駅自転車等駐車場の整備工事	5004万円
生活を支え、活力を生み出すまち	
高齢者就労支援施設の整備	6292万円
昭島市民くじら祭、産業まつり、郷土芸能まつりの拡充	3349万円
計画実現のために	
水道料金・下水道使用料の減免	4億9265万円
「書かない窓口」の導入	1680万円
庁舎7階改修工事	6094万円
森林環境譲与税の使いみち	
市民総合交流拠点施設整備の基金積立	782万円
市民球場周辺ベンチの設置	455万円
中神小木工品の製作	50万円
民間保育所等整備補助	10万円

## 企業会計(水道事業・下水道事業)

水道事業・下水道事業会計は、複式簿記①を採用しており、収益的収支②と資本的収支③からなっています。

6年度の決算の状況は左の表のとおりです。

水道事業の収益的収支では2億4178万円、下水道事業の収益的収支では1億6898万円の純利益を計上しました。

6年度は、5年度に続き、災害に強い水道施設を整備するための工事、汚水管の浸入水対策

工事や耐農化工事などに取り組みました。

今後も、業務の効率化と適切な施設投資に努めていきます。

☆詳しくは、水道事業会計については水道部業務課 ☎5436111、下水道事業会計については下水道課へ。

### 【用語説明】

①複式簿記Ⅱひとつの取り引きを原因と結果の二面から記録する会計方法  
②収益的収支Ⅱ収益・費用に関する会計で、利益または損失を明らかにする  
③資本的収支Ⅱ資産・負債・資本に関する会計で、水道施設、または、下水道施設への投資額や企業債の増減を明らかにする

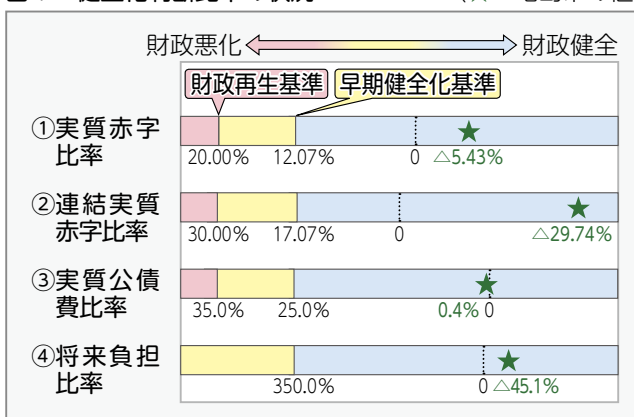
### 令和6年度水道事業の決算(消費税を除く)

	収入	支出
収益的収支	* 営業収益 17億388万円	* 営業費用 15億5613万円
	* 営業外収益 1億505万円	* 営業外費用 1292万円
	* 特別利益 190万円	
資本的収支	* 負担金 1010万円	* 建設改良費 6億9904万円

### 令和6年度下水道事業会計の決算(消費税を除く)

	収入	支出
収益的収支	* 営業収益 17億3966万円	* 営業費用 20億9882万円
	* 営業外収益 5億6534万円	* 営業外費用 3835万円
	* 特別利益 115万円	
資本的収支	* 企業債 1億1270万円	* 建設改良費 4億5622万円
	* 他会計補助金 1億769万円	* 企業債償還金 3億8703万円
	* 負担金等 222万円	* 投資その他資産 136万円
	* 補助金 7320万円	

図1 健全化判断比率の状況 (★=昭島市の値)

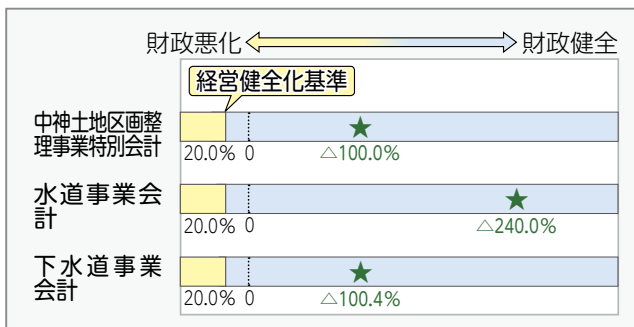


※いずれも、市の財政規模に対する①一般会計・中神駅北側地域整備事業特別会計の赤字額の割合、②一般会計に特別会計などを含めた全会計の赤字額の割合、③全会計の借金の返済に充てた税など一般財源の割合(3か年平均)、④地方債(借金)残高など将来負担すべき実質的な負債の割合です。

※①・②は赤字の程度を示す指標のため、黒字の場合は△(マイナス)表記となります。

※④は負債の程度を示す指標のため、将来負担額を充当可能財源などが上回った場合は△(マイナス)表記となります。

図2 資金不足比率の状況 (★=昭島市の値)



※赤字の程度を示す指標のため、黒字の場合は△(マイナス)表記となります。

## 令和6年度決算に基づく 財政の健全化判断比率・資金不足比率を公表

地方公共団体の財政破綻を防ぐために国が定めた基準により、市では各指標を公表しています。この指標が「早期健全化基準」を超えると財政健全化計画の作成などが義務付けられ、悪化した市の財政を建て直すことになります。

6年度決算における一般会計及び特別会計の赤字額はなく、健全化判断比率は図1のと

おりとなりました。4つの指標はいずれも早期健全化基準を大きく下回り、「健全」という結果になりました。

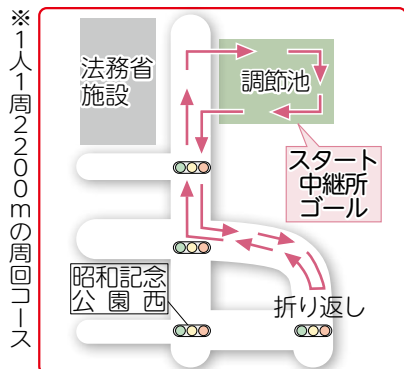
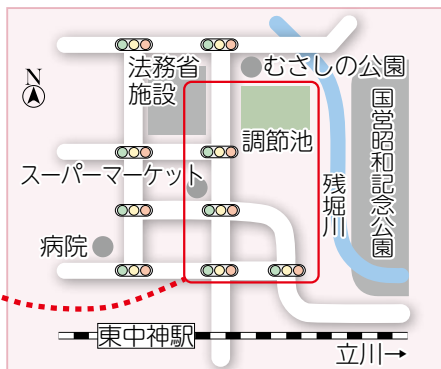
しかし、物価高騰に係る経費の増加や公共施設の老朽化への対応などが見込まれるため、市の財政状況は、「健全」ではありませんものの余裕はない状況です。今後も健全化判断比率と資金不足比率の各指標が「健全」な水準を保つことができるよう、将来を見据えた計画的な財政運営に努めます。



第71回新春駅伝競走大会の参加者を募集

【期日】

## 〔雨天実施〕



- ◇  
種目

- \*地域の部

- \*地域女子の部

- \* 壮年の部（40歳以上）

- \*中学生男子の部

- \*中学生女子の部

- ◆コース 上の図のとおり

- ## ◆競技方法
- ### 5人で継走

- ◆チーム編成 正選手5人

- ※各部とも補欠2人と監督1人を置くことができます。

- ※複数チームへの重複登録はできません(監督のみ可)。

- ◇参加資格 中学生以上で市内在住・在勤・在学の方（一般の部は市外の方も参加可）

- ※一般の部は40チームまで受け付けます(申込順)。

- ### ◆参加費

- ＊一般部 1チーム 6000円

- \*その他の部 1 チーム 5000

- 門

- ※市内在住・在学の中学生のチー

- ムは無料です(学校からの申し

- 込みのみ。

- 表彰  
各部とも1～3位



◆申し込み 11月1日～14日に市  
ホームページから  
※市内在住・在学の中学生のチー  
ムは、学校からメールで申し込み  
できます。  
☆詳しくは、スポーツ振興係総  
合スポーツセンター内 ☎544  
52へ。

市ホームページは  
こちら▼

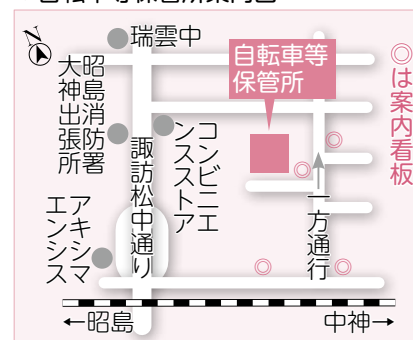


10月22日～31日 駅前放置自転車クリーンキャンペーン

市・都では、街の美観を損ね、緊急車両や歩行者の通行の妨げとなる放置自転車をなくすため、警視庁や鉄道事業者の協力により、駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。

場をご利用ください。

☆詳しくは、交通  
対策係へ。





## お知らせ

**あきしまカルタを貸し出し**  
「行ってみたくなる昭島の名所」をテーマに作成したかるたを貸し出します。期間2週間以内 申込社会教育係へ

## 開催

**武蔵野会館まつり** 武蔵野会館で活動し、地域の活性化に取り組んでいる団体が、発表などを行います。期  
11月3日(祝) 内容・時間  
▽作品展示・模擬店・バザーなど  
午前10時〜午後3時  
▽講演会「身近な地名あれこれ」  
午前11時〜正午  
▽舞台発表  
午後1時〜3時30分  
場所 武蔵野会館  
主催 市立武蔵野会館運営協議会  
〈市民活動推進係〉

**趣味教養講座「文章の書き方講座」** 短い小説であるショートショートを書いた

**定期結核健診** 検診車による胸部エックス線直接撮影を行います。期間11月14日(金)〜20日(木) 場所 あいぽつく内  
※今年度、現在、15歳以上の方  
特定健康診査や肺がん検診などで胸部エックス線検査を受けた方、妊娠中の方を除く  
申込はがきに「定期結核健診」、第3希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入と、住所・氏名・生年月日・7年4月1日現在の年齢・電話番号を記入し、10月24日(消印有効)までに〒196-0001 5 昭和町4-7-1 あいぽつく健康係へ 〈健康係

## 市役所本庁舎7階の利用を再開

改修工事のため、利用を休止していた市役所7階(ロビー、昼食スペース)は、12月15日(月)から再開します。  
※状況により、再開日を変更する場合があります。  
☆詳しくは、総務係へ。

り、一枚の写真から自分史を作ったりします。日時11月15日(土)の午後1時30分〜5時、11月29日(土)の午後1時30分〜3時30分(全2回) 場所 昭利和会館 定員35人(多数抽選) 参加費1000円  
申込10月16日(木) 25日に公民館へ 544-1407へ

**中高年のためのパソコン講習会** エクセルの基本的な使い方を学びます。日時11月17日(月)〜19日(水)の午後1時30分〜4時30分(全3回) 場所 福島会館 対象50歳以上で、パソコンの文字入力などの基本操作ができる方 定員15人(多数抽選) 参加費900円 申込10月31日までに社会教育係へ

**ハンドケア講習会** 他の人の手をマッサージする技術だけでなく、手と手の触れ合いを通してコミュニケーションを取る方法を学びます。日時11月18日(火)の午後2時〜4時 場所 市役所1階市民ホール 定員30人(申込順) 主催 昭島市赤十字奉仕団 甲 10月20日から市ホームページ内専

**わがちあいの会** 身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、聴き合い、支え合うために開催します(市外の方、匿名での参加も可) 申込不要。日時11月14日(金)の午後6時30分〜8時 場所 アキシマエンスシ校舎棟 〈地域保健係(あいぽつく内) 544-5126〉

**ゲートキーパー研修** ゲートキーパーとは、自殺を防ぐため、悩んでいる人に気づき、話を聞いて、必要な支援につなぎ見守る人のことです。日時11月18日(火)の午前10時〜11時30分 場所 市役所1階市民ホール 定員30人(申込順) 甲 10月20日から市ホームページ内専

**なぞときビンゴ** 館内にばらまかれた謎を、本を読んで解き、ビンゴを目指しましょう。達成するとプレゼントがもらえます。期間10月25日(土)〜11月9日(日) 場所 市民図書館分館・分室を含む 図 543-1523

**双子ひろば** 双子や三つ子ならではの育児の大変さ、楽しさなど、みんなでおしゃべりしませんか。日時11月5日(水)の午前10時〜11時30分 場所 アキシマエンスシ校舎棟 対象 双子・三つ子と保護者、多胎児を妊娠中の方 保育未就園児(要申込) 申込10月15日から母子保健係(アキシマエンスシ校舎棟内) 519-6006へ

**第145回市民健康づくり歩け歩け運動** 昼食時にモラルック体験もしています。日時11月9日(日) ※申込不要/雨天の場合は11月16日(日) 集合午前9時に多摩都市モノレール万願寺駅 コース 万願寺駅〜北川原公園〜石田寺〜向島用水親水路〜高幡不動尊〜大木島自然公園〜日野中央公園(昼食)〜東豊田公園〜善生寺(日野大仏)〜黒川清流公園〜多摩平第一緑地〜豊田駅(約9km) 持ち物 昼食、飲み物、タオル、レインコート、レジャーシートなど その他 雨天などで実施がはつきりしない場合は、当日午前7時以降に市役所 544-5111へ問い合わせを へスポーツ振興係総合スポーツセンター内 544-4152へ

**「犯罪被害防止講習会」大切な貴女を守るために〜** DV(ドメスティック・バイオレンス)、ストーカー、リベンジポルノなど、女性を狙った犯罪とその具体的な防止策や、SNSを利用するときに気を付けるべきことについて学びます。日時11月22日(土)の午後2時〜3時 場所 アキシマエンスシ校舎棟 図 542-8002へ

## 昭島市の情報を発信しています

市ホームページ「市の情報を知るには?」はこちら▶



☆詳しくは、広報係へ。

### YouTubeで動画を公開中

動画共有サービスのYouTubeに、昭島市動画チャンネルを開設しています。クイズで昭島について学べるショート動画「あきしまクイズ」や、昭島の今を紹介する「あきしまDays」などを公開していますので、ぜひご覧ください。



### 市勢要覧を販売

昭島市の概要を写真とともに紹介した、市制施行70周年の市勢要覧を販売しています(A4サイズ40ページ/フルカラー)。価格は、1部400円です。市役所広報係で購入できるほか、市の主な施設で閲覧できます。



要) 15歳以上の女性の方(中学生を除く) 定員30人(申込順) 保  
育2歳以上の未就学児5人(申込順) 11月12日までに要申込  
10月16日から市ホームページ内専用フォームまたは男女共同参画センター(アキシマエンスシ校舎棟内) 519-2277で  
ぎりぎりスクワット  
高血圧の予防や改善を目的に、椅子を使ってできる簡単な運動などを行います(申込不要) 日時11月13日(木)の午前10時〜11時 場所 アキシマエンスシ体育館 対象18歳以上で運動が可能な方 ※要支援・要介護認定を受けている方、妊婦の方を除く 保育3か月以上の未就学児5人程度(申込順) 11月12日までに要申込 持ち物 住所を確認できる書類(マイナンバーカードなど)、運動のできる室内履き 〈地域保健係(あいぽつく内) 544-5126〉

## 東京文化財ウィーク2025 文化財の特別公開などを実施

### 大日如来坐像などを特別公開

都指定有形文化財の木造大日如来(金剛界)坐像、木造釈迦如来坐像、木造阿弥陀如来坐像を公開します(申込不要)。  
◇期日 11月3日(祝)  
◇集合時間 午前11時、午後1時、午後3時  
◇場所 大日堂(拝島町1-10-14)  
※車での来場はできません。  
◇定員 各50人(先着順)  
☆詳しくは、普明寺 541-1009、または、市役所文化財係(アキシマエンスシ校舎棟内) 519-5717へ。



### 史跡案内を実施

特別公開に合わせて、拝島公園内の指定文化財などを、文化財ボランティアガイドが案内します(申込不要)。  
◇日時 11月3日(祝)の午前11時30分頃から、午後1時30分頃から 〈荒天中止〉  
※人数が集まり次第案内します(約30分間)。  
◇集合 大日堂前階段下付近  
☆詳しくは、市民図書館 543-1523へ。



### 市指定有形文化財を展示

令和7年度に新たに市指定有形文化財(考古資料)に指定された、和田 哲氏寄贈資料一括の一部を展示します。  
◇日時 10月28日(火)〜令和8年2月1日(日)の午前10時〜午後8時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)  
◇場所 アキシマエンスシ国際交流教養文化棟  
☆詳しくは、市民図書館 543-1523へ。





## 総合防災訓練に参加を

◇期日 10月26日(日)

※「10月26日の午前9時に震度6強以上の地震が発生した」という想定で訓練を実施します。

☆詳しくは、防災係へ。

### 各家庭で身を守る訓練を

午前9時に、市内全域に防災行政無線で地震発生(訓練)の放送と、昭島市メール配信サービス登録者へのメール配信をします。各家庭で次の訓練を行ってください。

- \* テーブルの下などに避難して家具の転倒などから身を守る
- \* 消火器の位置や火の元を確認する
- \* 出口を確保する
- \* 隣近所で声を掛け合い、周囲の安全を確認する

### 会場での訓練

防災スタンプラリー(先着200人にプレゼントあり)、初期消火訓練、避難所体験、地震体験(起震車)、非



常炊き出し訓練、都市型水害対応訓練(ゲリラ豪雨対策)、非常食の配布などを行います(申込不要)。

なお、雨天の場合は内容を一部変更します。

◇時間 午前10時～11時30分

◇会場 清泉中

※駐車場はありません。

◇持ち物 軍手、室内履き

### 災害に備えましょう



気象警報、災害などの情報をメール配信サービス、公式X、公式LINE、Yahoo!防災速報などで配信します。事前に登録などをしておく、いざというときに役立ちます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



### ～地域の防災活動が表彰されました～

地域では、自治会や自主防災組織、学校避難所運営委員会などにより、さまざまな防災活動が行われています。こうした活動に対し、次のとおり表彰されました。取り組み内容など詳しくは、市ホームページにも掲載しています。

◎令和7年防災功労者内閣総理大臣表彰

\* 防災体制の整備=つつじが丘北防災協議会

◎第29回防災まちづくり大賞(総務省消防庁主催)

\* 消防庁長官賞=つつじが丘北防災協議会(自然災害時「在宅避難」を原則に備えるマンション防災の取り組み)

◎第21回地域の防火防災功労賞(東京消防庁主催)

\* 優秀賞=コミュニティ協議会 まちづくり昭島北(「互近助の心」で、住み続けたいまちづくりの取組)

\* 優良賞=昭島市自治会連合会(未来へ繋ぐ防災のたすき～持続可能な防災への取り組み～)

☆詳しくは、市民活動推進係へ。



昭島市公式  
キャラクター  
アッキー

皆さんも、地域で行われる防災活動に参加し、いざという時に備えましょう！市ホームページはこちら▶



## 青少年の善い行い、青少年健全育成協力者の推薦を

昭島市青少年問題協議会は、善い行いをしている青少年に表彰状を、青少年の健全育成活動を長年積極的に行っている方に感謝状を贈っています。

市民の模範となるような方を推薦してください。

☆詳しくは、子ども政策係へ。

### 【共通項目】

◇推薦方法 11月28日までに推薦用紙(子ども政策係にあり/市ホームページからダウンロードも可)を子ども政策係へ



### 青少年善行表彰

◇対象 市内在住・在勤・在学中、次のような善い行いをしている、令和7年4月1日現在25歳未満の青少年(グループ・団体も可)

\* 青少年団体のリーダーや指導者としての活動

\* 老人ホームの慰問などのボランティア活動

\* 公園・通学路の清掃などの奉仕活動

\* 消火活動・救済活動 など

### 青少年健全育成協力者感謝状

◇対象 7年4月1日現在25歳以上で、次の活動をして5年以上継続、または、通算して8年以上積極的に行っている方

\* 青少年の指導育成

\* 青少年を健全育成する活動

※現在、市の非常勤特別職として青少年の健全育成活動に関わりのある方を除きます。

「いつもの時ももしもの時も、美味しい食事は元気の源」をテーマに、講演やパネルディスカッションを行います。毎日の食事から無理なく備えることの大切さについて学びましょう。

◇日時 11月15日(土)の午前10時～正午  
◇場所 アキシマエンスシ体育館  
◇定員 100人(申込順)  
☆申し込みは、11月14日までに市ホームページ内専用フォームまたは学校給食課(学校給食共同調理場内) ☎5418041で。



## 食育シンポジウム「防災力を高めよう！」を開催

## TOKYO 広域連携事業 ひきこもりUX女子会&つながる待合室を開催

都内の複数の自治体や社会福祉協議会と連携した、居場所支援事業を行っています。

いずれも、11月16日(日)にアキシマエンスシ校舎棟で開催します(申込不要/匿名での参加も可)。

### ◎ひきこもりUX女子会

ひきこもりや対人関係で悩んでいるなど、さまざまな生きづらさを抱えている女性を対象に開催します(入退室自由)。

◇時間 午後2時～4時30分

### ◇内容

\*第1部＝ひきこもり経験者の体験談(40分程度)

\*第2部＝当事者・経験者のみのグループワーク(1時間30分程度)

### ◎つながる待合室

性別問わず、ひきこもりでお悩みの方やその家族、支援者などが自由に話し交流します。

◇時間 午後3時～4時30分

☆詳しくは、福祉総務担当へ。

## 市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。内容については市が関与していませんので、各サークルへ問い合わせてください。**掲載申込**申込書(市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可)を市役所広報係へ。▼会員登録募集＝随時受け付け。▼12月1日号・12月15日号掲載の催し＝11月4日(必着)まで。

## 会員登録

■SEEDS(科学教室) 第2日曜日の午後1時からアキシマエンスシ校舎棟で。18歳以上の方を対象。子どものための科学実験教室の企画・運営などを。年3600円。川島メール seeds2akis@gmail.com

## 官公署だより



■リチウムイオン電池による火災を防ごう(昭島消防署 ☎545-0119)  
リチウムイオン電池が原因の火災が過去7年間で5倍以上に急増し、東京消防庁管内で令和6年に106件と過去最多になりました。市内でも、カメラ

やイヤホンから発火する事故が発生しています。火災を防ぐため、衝撃を与えないようにして、布団の上など熱のこもりやすい場所での充電や使用は控えましょう。また、リチウムイオン電池を使用した製品が膨らんだり変形したりした場合は、すぐに使用を中止してください。発火したときには、焦らずに水や消火器などで消火した後、素手で触らず、可能であれば水没させましょう。廃棄する際は、電極にビニールテープを貼るなどして絶縁し、有害ごみとして市の収集に出すか、家電販売店などにお持ちください。

■駅からハイキング みずまちあきしま×秋～「みずの恵み」と紅葉で心を癒す～(昭島観光まちづくり協会 ☎519-2114) 11月14日～30日(17日・25日を除く)の午前9時～11時30分に昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)で受け付け後、各自出発。地図やスマートフォンのアプリを使ってモリパークいちよう並木や玉川上水沿いを歩き、午後4時30分までに同所へ戻る(約7km)。アプリからプレゼントが当たる抽選に応募可。参加費無料。申込不要。詳しくは、同会ホームページへ。

■所得税の基礎控除の見直しなどに関する説明会(立川税務署 ☎042-523-1181) 11月11日・14日の午後2時～4時に立川税務署で。源泉徴収義務

者を対象に、令和7年12月の年末調整から適用される所得税の基礎控除の見直しなどについて説明。申込不要。

■1月入校生を募集(都立多摩職業能力開発センター ☎500-8700)

就職に向けて必要な知識や技能(住宅リフォーム)を学ぶ。10月20日～11月20日に要申込。見学会あり。

## 油・断・快適！下水道 ～下水道に油を流さないで～

台所から流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が良好な水環境の再生につながります。

☆詳しくは、昭島市下水道課、または、東京都下水道局 ☎042-527-4828へ。







## 団体活動パワーアップ講座 「魅力・想いを届けたい！」の参加者を募集



市内で団体活動をしている方、団体活動に関心がある方を対象に開催します(全2回/1回のみ参加可)。

◇日時・内容

- \*11月16日(日)＝想いが届く！チラシ作成術～手に取りたくなるチラシの工夫とコツ～
- \*11月30日(日)＝魅せる！届けろ！SNS活用術～思わず見たくなる投稿で地域にファンを

増やそう～

※時間はいずれも午後1時30分～4時です。

◇場所 松原町コミュニティセンター

◇定員 各20人(申込順)

◇申し込み 10月16日から市ホームページ内

専用フォームまたは電話で

☆詳しくは、市民活動推進係へ。



## 10月 後半のイベントカレンダー

日	内 容
15(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●認知症カフェ→4/15号7㉮ [担当]介護福祉課</li> <li>①事業承継個別相談→7/15号2㉮ [担当]産業振興係</li> <li>●にじいろサロン→10/1号7㉮ [担当]児童発達支援係☎519-2247</li> <li>●スポーツ施設整備構想検討委員会→10/1号7㉮ [担当]行政経営担当</li> </ul>
16(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>①自主市民講座(全8回)→9/1号11㉮ [担当]公民館☎544-1407</li> <li>①乳幼児歯科健診→9/1号12㉮ [担当]母子保健係☎519-6006</li> <li>●わかちあいの会→9/15号8㉮ [担当]地域保健係☎544-5126</li> <li>●高齢者スマホ相談会→10/1号6㉮ [担当]介護福祉課</li> <li>●教育委員会定例会→10/1号7㉮ [担当]教育総務課庶務係</li> </ul>
17(金)	●出張ひろば→10/1号7㉮ [担当]子育てひろばなしのき☎543-6716
18(土)	●ポッチャ体験会→5/15号1㉮ [担当]スポーツ振興係☎544-4152
19(日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>①数楽で脳トレ→9/1号10㉮ [担当]社会教育係</li> <li>①はじめての和本づくり体験→9/15号8㉮ [担当]やまのかみ分室☎543-3947</li> </ul>
20(月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>①女性の健康づくり教室→9/15号8㉮ [担当]地域保健係☎544-5126</li> <li>①初めての歯磨き教室→9/15号8㉮ [担当]母子保健係☎519-6006</li> <li>①乳幼児歯科健診→10/1号7㉮ [担当]母子保健係☎519-6006</li> </ul>
21(火)	①認可保育施設個別相談会→10/1号2㉮ [担当]地域支援係
22(水)	①ゼロから始めるスマホ教室(全2回)→10/1号6㉮ [担当]社会教育係
23(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>①バス見学・学習会→9/15号1㉮ [担当]暮らしの安心係</li> <li>①認可保育施設個別相談会→10/1号2㉮ [担当]地域支援係</li> </ul>

日	内 容
24(金)	①スマホで簡単 オリジナルチラシを作ってみよう(全4回)→10/1号6㉮ [担当]公民館☎544-1407
25(土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>①ポッチャ昭島カップ→9/15号6㉮ [担当]スポーツ振興係☎544-4152</li> <li>●苗木の配布・園芸なんでも相談→10/1号4㉮ [担当]水と緑の係</li> <li>①まちを知るカードゲームを作ろう→10/1号8㉮ [担当]都市計画係</li> <li>●なぞときビンゴ(11/9まで)→7㉮</li> </ul>
26(日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市税・保険料の休日窓口→10/1号6㉮ [担当]納税課、保険料係、後期高齢者医療係</li> <li>●総合防災訓練→8㉮</li> </ul>
27(月)	①認可保育施設個別相談会→10/1号2㉮ [担当]地域支援係
28(火)	
29(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>①環境学習講座→9/1号6㉮ [担当]計画推進係</li> <li>①高齢者スマホ教室(全4回)→10/1号6㉮ [担当]介護福祉課</li> <li>①離乳食講座(10/30まで)→10/1号7㉮ [担当]母子保健係☎519-6006</li> </ul>
30(木)	
31(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市民税・都民税・森林環境税3期分、国民健康保険税4期分、介護保険料4期分、後期高齢者医療保険料4期分の納期限→10/1号6㉮ [担当]納税課、保険料係、後期高齢者医療係</li> <li>①文化教養講座→10/1号6㉮ [担当]社会教育係</li> <li>●養育家庭体験発表会→10/1号7㉮ [担当]子ども家庭支援係☎543-9046</li> </ul>
11/1(土)	
2(日)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●農産物即売会(15日・18日・19日・22日・25日・26日・29日)→10/1号6㉮ [担当]都市農業担当</li> <li>●学習サロン(19日・26日)→5/15号5㉮ [担当]福祉総務担当</li> </ul>	

※①のイベントは、申し込みが必要です。

※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。

※[担当]で電話番号のないものはすべて市役所☎544-5111(代表)です。