

お知らせ

今月の納期 納期限12月1日(月) **種類・担当**▽

国民健康保険税第5期分Ⅱ納税課
▽介護保険料第5期分Ⅱ保険料係
▽後期高齢者医療保険料第5期分Ⅱ後期高齢者医療係
市税の休日窓口を開設
日時11月16日(日)の午前9時～午後4時 **場所**市役所納税課 **取り扱い**市民税・都民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(納税課)

カリンを配布

市役所前の街路樹に実ったカリンを無料で配布します(なくなり次第終了/1人1袋のみ)。
◇日時 11月7日(金)の午前9時から
◇場所 市役所 正面出入口前
☆詳しくは、管理課管理係へ。



放射性物質などの測定結果 詳しくは、各担当に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

【上水道の放射性物質】 7月、9月採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。〈浄水係 ☎5436111〉

【空間放射線量】 市域を6ブロックに分け、それぞれ毎月場所を替えて測定します。7月、9月の結果は左の表のとおりです(単位はマイクローシーベルト/時間)。〈環境保全係〉

▼空間放射線量測定結果

場所	7月	8月	9月
市役所	0.072	0.070	0.072
光華小	0.044	0.053	0.048
A(北西)	0.056	0.037	0.063
B(北)	0.042	0.034	0.037
C(北東)	0.034	0.044	0.050
D(南西)	0.069	0.055	0.074
E(南)	0.045	0.047	0.042
F(南東)	0.054	0.045	0.044

※地上100cmの高さで測定しています。

11月はいさつ運動推進
強調月間「メールより明るく響け君の声」市では、青少年の健全育成活動の一環として、ふれあいと思いやりのあるまちづくりを目指し、特に4月・7月・11月をあいさつ運動推進強調月間としています。人との

出会いや触れ合い、支え合いなどが、まちづくりを進める力となります。子どもたちとおはよう、「こんにちは」など、あいさつを交わす一歩運動にご協力ください。〈子ども政策係〉

街区表示板を取り替え
街区表示板とは、住居表示(〇丁目〇番の表示)が行われている区域で電柱などに設置されている、住所を示す看板です。古くなったものの取り替えを順次進めています。文字が消えかけている、破損しているものを見つけた場合は、連絡してください。〈住居表示担当〉

開催

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施
日時・場所▽11月1日(土)・15日(土)の午後2時から
Ⅱ東中神駅前交番隣 ▽11月8日(土)・22日(土)の午後2時から
Ⅱ昭島駅南口商店会館前
日曜日の午前8時40分頃から、水曜日の午後3時30分頃からⅡ田中団地第2集会所前広場
▽平日の午前9時～



午後3時Ⅱ農産物直売所「みどりつ子」〈都市農業担当〉

高齢者スマホ相談会
スマートフォン操作の方法について相談に応じます(申込不要/混雑時は待ち時間あり)。
日時11月14日(金)の午後1時～4時 ※1人30分まで
場所大神会館 対象60歳以上の方 **定員**10人程度(先着順) **持ち物**スマートフォン
主催東京都デジタルサービス局(介護福祉課)



はじめての藍染 ストリールを藍染めします。
日時11月21日(金)の午前10時～正午 **場所**武蔵野会館 **定員**12人(多数抽選) **参加費**2000円
申込11月12日までに市ホームページまたは社会教育係で

布ぞうり教室の参加者を募集
不用になったTシャツを使って作ります。
◇日時 11月28日(金)の午後1時30分～4時30分
◇場所 環境コミュニケーションセンター
◇対象 中学生以上の方
◇定員 20人(初めての方優先/多数抽選)
◇持ち物 Tシャツ3枚、はさみ
◇申し込み 11月19日までに市ホームページ内専用フォームで☆詳しくは、ごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) ☎546-5300へ。



ページ内専用フォームまたは社会教育係で

認知症見守り体験 認知症の方を見守るポイントを学び、声かけを体験します。
日時11月24日(振休)の午前10時～午後0時30分 **場所**アキシマエンスシス体育館 **定員**50人(申込順) **申込**介護福祉課へ

生花でいきいきお花遊び 生花のアレンジメント作りを通して、脳の活性化やリフレッシュをしましょう。
日時11月24日(振休)の午後2時～4時 **場所**アキシマエンスシス校舎棟 対象60歳以上の方 **定員**8人(多数抽選) **参加費**1000円 **申込**11月14日までに市ホームページ内専用フォームまたは社会教育係で

ゼロから始めるスマホ教室 スマートフォンの基本操作、カメラやアプリの活用方法などを学びます。
日時11月26日(水)・27日(木)の午前10時～11時30分(全2回) **場所**玉川会館 対象60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方 **定員**10人(多数抽選) **持ち物**スマートフォン
申込11月10日までに社会教育係へ



おいしい防災 非常食を美味しくアレンジ 備蓄したまま賞味期限を過ぎてしまいがちな非常食に工夫を加えて調理し、試食します。
日時12月5日(金)・6日(土)の午前10時～午後1時 **場所**あいぼつく **定員**各20人(多数抽選) **参加費**1000円 **主催**昭島市自治会

東京都功労者表彰 昭島市議会議員として、都民の生活と文化の向上に貢献されました。
◎地域活動功労 高橋 誠さん(中神町)

連合会 申込11月21日までに市ホームページ内専用フォームまたは市民活動推進係で

中級者向け多読講座 多読とは、辞書を使わずに外国の絵本などをたくさん読む、外国語の学習方法です。多読の基本やコツなどを学びます。
日時12月13日(土)の午後2時～4時 **場所**アキシマエンスシス国際交流教養文化棟 **定員**30人(申込順) **申込**11月15日から市民図書館 ☎5431523へ

おひさまひろば 公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不要)。
日時11月11日(火)の午前10時30分～11時30分 ※雨天中止 **場所**福島神社児童遊園 対象0～3歳のお子さんと保護者
子育てひろばはりむこ ☎5412277

公園ひろば お友だちと一緒に遊びましょう。11時頃からお話や歌の時間もあります(申込不要)。
日時11月14日(金)の午前10時～11時30分 ※雨天中止 **場所**上ノ台公園 対象0～3歳のお子さんと保護者
子育てひろばなしのき ☎5445132へ

和太鼓演奏会 「アゲハ」「Fright」などを演奏します。体験もできます(申込不要)。
日時11月16日(日)の午前10時30分～11時15分 **場所**児童センター「ぱれっと」 対象18歳未満のお子さんと保護者
(児童センター「ぱれっと」) ☎5445132

乳幼児歯科健診 日時11月20日(木)・12月4日(木)の午前9時15分～11時20分、12月15日(月)の午後1時15分～3時5分 ※1人5分
場所アキシマエンス校舎棟 対象健康診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 **申込**11月4日から母子保健係(アキシマエンス校舎棟内) ☎5196006へ

ミニミニ運動会 親子競技やお遊戯などを行います。親子で楽しく体を動かしましょう。
日時11月20日(木)の午前10時30分～11時 **場所**児童センター「ぱれっと」 対象家末就学児と保護者 **定員**20組(申込順) **申込**11月4日から児童センター「ぱれっと」 ☎5445132へ



食品ロスを減らそう

食材を無駄にしないための工夫をしよう

- *買い物に行く前に冷蔵庫などをチェックし、食材を買いすぎないようにしましょう
 - *すぐに食べるものは、商品棚の手前から取る「てまえどり」に協力しましょう
 - *多く買ってしまった食材は、冷凍保存を活用して使い切りましょう
 - *食べられる分だけ調理しましょう
 - *宴会などでは、開始30分間と終了前の10分間は提供された料理を食べる「3010運動」に取り組みましょう
- ☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。



自主市民講座・講師派遣事業を行う市民団体を募集

講座を企画・運営する市民団体を募集します。
希望する団体は、事前に申し込みのうえ、11月19日(水)の午前10時からアキシマエンス校舎棟で行う説明会に参加してください。
◇対象
*自主市民講座＝一定期間に4回以上継続して講座を企画・運営できる8人以上の市民団体
*講師派遣事業＝1回の講演会を企画・運営できる公民館利用登録団体
※令和6年度または7年度に本講座・事業を実施した団体や、他の補助金などの交付を受けている団体を除きます。
◇募集数(初めての団体優先/多数抽選)
*自主市民講座＝3団体
*講師派遣事業＝1団体
※状況により、申し込みの締め切り後も受け付ける場合があります。
☆申し込みは、11月14日までに公民館 ☎544-1407へ。