

お知らせ

東京都功労者表彰

昭島市議会議員として、都民の生活と文化の向上に貢献されました。

◎地域活動功労
高橋誠さん(中神町)

ゼロから始めるスマホ教室

スマートフォンの基本操作、カメラやアプリの活用方法などを学びます。日時 11月26日(水)・27日(木)の午前10時~11時30分(全2回) 場所 玉川会館 対象 60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方 定員 10人(多数抽選) 参加費 1000円

美味しい防災 非常食を美味しくアレンジ

お味噌汁やごはんなど、お子様が喜ぶ非常食を実際に作ります。日時 11月5日(金)・6日(土)の午前10時~午後1時 場所 あいぽっく定員 各20人(多数抽選) 参加費 1000円

スマートフォンの基礎知識

スマートフォンの基礎知識を学びます。日時 11月申込 11月10日まで

対象	0~3歳のお子さんと保護者	公園ひろば	おひさまひろば	乳幼児歯科健診	和太鼓演奏会
申込	541	541	543	5132	543
実施	11月14日(金)の午前10時~11時30分	11月11日(火)の午前10時~11時30分	11月15日(火)の午前10時~11時30分	11月16日(木)・12月4日	11月16日(木)の午後1時~2時
場所	上ノ台公園	公園ひろば	福島神社児童遊園	アキシマエンシス国際交流教養文化棟	アキシマエンシス国際交流教養文化棟
対象	一緒に遊びましょう。11歳未満のお子さんと保護者	お友だちと一緒に遊びましょう。11歳未満のお子さんと保護者	お友だちと一緒に遊びましょう。11歳未満のお子さんと保護者	18歳未満のお子さんと保護者	18歳未満のお子さんと保護者

**For the Earth, For the Future
～カーボンニュートラルへの旅路～**

食品ロスを減らそう

食材を無駄にしないための工夫をしよう

- * 買い物に行く前に冷蔵庫などをチェックし、食材を買いつぎないようにしましょう。
- * すぐに食べるものは、商品棚の手前から取る「てまえどり」に協力しましょう。
- * 多く買ってしまった食材は、冷凍保存を活用して使い切りましょう。
- * 食べられる分だけ調理しましょう。
- * 宴会などでは、開始30分間と終了前の10分間は提供された料理を食べる「3010運動」に取り組みましょう。
- * 詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

自主市民講座・講師派遣事業を行う市民団体を募集

講座を企画・運営する市民団体を募集します。希望する団体は、事前に申し込みのうえ、11月19日(水)の午前10時からアキシマエンシス校舎棟で行う説明会に参加してください。
◇対象
 * 自主市民講座=一定期間に4回以上継続して講座を企画・運営できる8人以上の市民団体
 * 講師派遣事業=1回の講演会を企画・運営できる公民館利用登録団体
 * 令和6年度または7年度に本講座・事業を実施した団体や、他の補助金などの交付を受けている団体を除きます。
◇募集数(初めての団体優先/多数抽選)
 * 自主市民講座=3団体
 * 講師派遣事業=1団体
 * 状況により、申し込みの締め切り後も受け付ける場合があります。
 ☆申し込みは、11月14日までに公民館☎544-1407へ。

カリンを配布

市役所前の街路樹に実ったカリンを無料で配布します(なくなり次第終了)/1人1袋のみ。

◇日時 11月7日(金)の午前9時~午後4時 場所 市役所正門出入口前

☆詳しくは、管理課管理係へ。

空間放射線量測定結果			
場所	7月	8月	9月
市役所	0.072	0.070	0.072
光華小	0.044	0.053	0.048
A(北西)	0.056	0.037	0.063
B(北)	0.042	0.034	0.037
C(北東)	0.034	0.044	0.050
D(南西)	0.069	0.055	0.074
E(南)	0.045	0.047	0.042
F(南東)	0.054	0.045	0.044

※地上100cmの高さで測定しています。

11月はあいさつ運動推進

市では、青少年の健全育成活動の一環として、ふれあいと思いやりのあるまちづくりを目指し、特に4月・7月・11月をあいさつ運動推進強調月間としています。人との見つけた場合は、連絡してください。(住居表示担当)

▽平日の午前9時~

農産物即売会

いすれもなくなり次第終了/雨天実施 日時・場所 □ 11月1日(土)・15日(土)の午後2時から II 東中神駅前交番隣 □ 11月8日曜日の午後3時30分頃から II 田中団地第2集会所前広場

出会いや触れ合い、支え合いなどが、まちづくりを進める力となります。子どもたちと「おはよう」、「こんちは」など、あいさつを交わす一声運動に協力ください。(子ども政策係)

【上水道の放射性物質】7月の採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限値を下回り、不検出でした。(浄水係☎5436111)

【空間放射線量】市域を6ブロックに分け、それぞれ毎月場所を替えて測定します。7月の結果は左の表のとおりです(単位はマイクロシーベルト/時間)。(環境保全係)

【街区表示板を取り替え】街区表示板とは、住居表示柱で電柱などに設置されている区域で電柱などに設置されている区域で電柱などに設置されています。文字が消えかれていて、破損しているものを見ついた場合は、連絡してください。(住居表示担当)

午後3時□農産物直売所「みどり物スマートフォン相談会」	スマートフォンの操作方法について相談に応じます(申込不要/混雑時は待ち時間あります)。日時 11月14日(金)の午後1時~4時
主催 東京都デジタルサービス局	方 定員10人程度(先着順)
対象 60歳以上の方	申込 11月12日までに市ホームページ内専用フォームまたは社会教育係で
午後0時30分□農産物直売所「みどり物スマートフォン相談会」	午後0時30分□農産物直売所「みどり物スマートフォン相談会」
主催 東京都デジタルサービス局	方 定員10人程度(先着順)
対象 60歳以上の方	申込 11月12日までに市ホームページ内専用フォームまたは社会教育係で

会員登録をして、認知症見守り体験を行います。ページ内専用フォームまたは社会教育係で登録すると、認知症の方を見守るポイントを学び、声かけを体験します。日時 11月24日(振休)の午後10時~午後0時30分 場所 アキシマエンシス体育館 定員 50人(申込介護福祉課へ)

【認知症見守り体験】認知症の方を見守るポイントを学び、声かけを体験します。日時 11月24日(振休)の午後10時~午後0時30分 場所 アキシマエンシス体育館 定員 50人(申込介護福祉課へ)