開催

出張ひろば　おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。　日時11月21日(金)の午前10時～11時30分　場所武蔵野会館　対象0～3歳のお子さんと保護者　〈子育てひろばなしのき☎543-6716〉

リコーダーコンサート　アンサンブルポーロニアが、「LA LA LU」、「カッコーワルツ」などを演奏します(申込不要)。　日時11月27日(木)の午前10時30分～11時　場所児童センター「ぱれっと」　対象18歳未満のお子さんと保護者　〈児童センター「ぱれっと」☎544-5132〉

5歳児歯科健診　日時11月27日(木)の午後1時50分～2時50分　場所アキシマエンシス校舎棟　対象令和2年9月～10月生まれのお子さん　定員40人(申込順)　申込11月2日から市ホームページ内専用フォームで　〈母子保健係(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-6006〉

離乳食講座　いずれも、11月2日から市ホームページ内専用フォームで申し込んでください。　〈母子保健係(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-6006〉

【4～6か月児対象】　日時11月27日(木)の午後1時15分～2時15分　場所アキシマエンシス校舎棟　定員20人(申込順)

【8～12か月児対象】　日時11月28日(金)の午後1時15分～2時15分　場所アキシマエンシス校舎棟　定員20人(申込順)　保育8～12か月児14人(申込順)

はじめて赤ちゃんのための育児講座　日時11月27日(木)、12月4日(木)・10日(水)の午前10時～11時30分(全3回)　場所アキシマエンシス校舎棟、児童センター「ぱれっと」　対象令和7年7月～9月生まれのお子さん(第1子)と保護者　内容ベビーマッサージ、産後ヨガなど　定員10組(多数抽選)　申込11月15日までに市ホームページ内専用フォームで　〈子ども家庭支援係(アキシマエンシス校舎棟内)☎543-9046〉

フレッシュママパパ学級　日時12月4日(木)の午後1時15分～4時　場所アキシマエンシス校舎棟　対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー　内容妊娠中の歯の健康や産後のママの気持ちとパパの役割についての講話、妊娠中の食生活・レシピ紹介と試食　定員16組(申込順)　申込11月17日から市ホームページ内専用フォームで　〈母子保健係(アキシマエンシス校舎棟内)☎519-6006〉

親子向け消費生活講座「おやこで学ぶ！お金の役割と大切さ」　お金の大切さや使い方を学び、貯金箱を作ります。　日時12月14日(日)の午前10時～11時30分　場所市役所1階市民ホール　対象小学生と保護者　定員20組(申込順)　申込11月4日から市ホームページ内専用フォームまたは暮らしの安心係で

ものがたりライブ　児童書作家の杉山 亮さんが、オリジナルのお話を語ります。　日時12月14日(日)の午後1時30分～3時　場所イーストテラス・サブスリー　対象小学生以上の方　定員100人(申込順)　申込11月9日から市民図書館ホームページ内専用フォームまたは市民図書館☎543-1523で

保育施設・学童クラブ

4月からの入所・入会申請はお済みですか

4月からの入所・入会申請を下の表のとおり受け付けます。施設の概要や必要書類などは、市役所などで配布している「保育施設入所のしおり」、「学童クラブ入会のしおり」をご覧ください(市ホームページからダウンロードも可)。

提出書類に不備のある場合は、原則受け付けできません。就労証明書などの証明書類は、取得に時間がかかる場合があるため、早めに準備してください。

☆詳しくは、保育施設については保育所幼稚園係、学童クラブについては子どもの居場所係へ。

▼申請受け付け

方　法	日　時
インターネット	11月24日(振休)まで
郵送	11月21日(金)まで(必着)
窓口ポスト ※市役所保育所幼稚園係にあり	11月21日(金)までの平日の午前8時30分～午後5時

幼稚園入園が決まった方へ 幼児教育・保育の無償化の手続きを忘れずに

入園までに無償化に関する認定の手続きが必要です。

市内の幼稚園に入園する場合は、各園で手続きをしてください。

市外の幼稚園に入園する場合は、昭島市保育所幼稚園係に問い合わせてください。

☆詳しくは、保育所幼稚園係へ。

介護保険推進協議会　日時11月14日(金)の午後6時30分から　場所市役所3階庁議室　傍聴市役所西側出入口から直接会場へ　〈介護保険係〉

総合戦略推進委員会　日時11月17日(月)の午後6時から　場所市役所3階庁議室　傍聴市役所西側出入口から直接会場へ　〈企画調整担当〉

教育委員会定例会　日時11月20日(木)の午後2時30分から　場所市役所1階市民ホール　傍聴直接会場へ　その他終了後、懇談会あり　〈教育総務課庶務係〉

市民図書館協議会　日時11月27日(木)の午後6時30分から　場所アキシマエンシス国際交流教養文化棟　傍聴直接会場へ　〈市民図書館

☎543-1523〉

家族介護者教室　介護についての講座や講演会を行います(申込不要)。　期日11月8日(土)　場所あいぽっく　〈介護福祉課〉

【講座】　時間・テーマ▽午前10時30分～11時15分＝「介護が必要になった時…介護保険を知ろう！」　▽午前11時15分～午後0時30分＝「介護保険サービスについて」

【講演会】　時間・テーマ▽午前11時30分～午後0時30分＝「美味しいものが笑顔を作る！」　▽午後2時～3時＝「介護保険の今、これから…」

まちかど血圧測定会　高血圧は、さまざまな病気を引き起こす原因になります。自分の血圧を把握して、健康維持に役立てましょう(申込不要)。　日時11月17日(月)、12月8日(月)の午後1時30分～3時30分　場所ザ・ビッグ昭島店(宮沢町500)　内容血圧測定、高血圧予防・改善に役立つ減塩食品やリーフレットの展示　〈地域保健係(あいぽっく内)☎544-5126〉

元気食講座「食欲の秋こそよく噛んで美味しく食べて腸活を」　日時11月22日(土)の午後1時30分～3時30分　場所あいぽっく　内容歯科医師と管理栄養士による講話、食事や生活についての相談会　定員30人(申込順)　申込11月4日から介護福祉課へ

あきしま元気アップ教室　高齢者介護予防通所サービスとして、左の表のとおり行います(初めての方は面談あり)。　期間令和8年1月～3月　対象65歳以上の方(①・⑧はあおむけ、四つばいができる方のみ)　※要支援・要介護認定を受けている方、介護予防・日常生活支援総合事業の対象者を除く　定員各25人(多数抽選)　申込はがきに「あきしま元気アップ教室」、希望コースの番号・名称(ひとつのみ)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、11月7日(消印有効)までに〒196-0015昭和町4-7-1　あいぽっく　あすはの会事務室へ　※1人1通のみ　問い合わせ同会事務室☎544-5033へ　〈介護福祉課〉

▼あきしま元気アップ教室のコース

	午前の部 10時30分から	午後の部 1時30分から	場　所
月	①健康維持体操(立位)	⑤健康維持体操(座位)	拝島町高齢者福祉センター
火	②はつらつ音楽教室	⑥はつらつ音楽教室	アキシマエンシス校舎棟
水	③健康維持体操(座位)	⑦健康維持体操(座位)	福島会館、玉川会館
金	④健康維持体操(座位)	⑧健康維持体操(立位)	朝日町高齢者福祉センター

ナイトヨガ　日時12月3日～令和8年2月18日の水曜日(12月31日、8年2月11日を除く／全10回)の午後7時～8時　場所総合スポーツセンター　対象18歳以上の方　定員25人(初めての方・女性の方優先／多数抽選)　参加費1回500円　申込11月15日までに下の申込共通事項のとおり

親子サッカー教室　期日12月21日(日)　対象・時間▽年中・年長児と保護者＝午前10時～11時　▽小学1・2年生と保護者＝午前11時15分～午後0時15分　場所昭和公園陸上競技場　※雨天中止　講師FC東京普及部コーチ　定員各20組(初めての方優先／多数抽選)　参加費お子さん100円、保護者200円　申込11月30日までに左の申込共通事項のとおり

子どもサッカー教室　日時12月21日(日)の午後1時45分～3時　場所昭和公園陸上競技場　※雨天中止　対象小学3・4年生　講師FC東京普及部コーチ　定員40人(初めての方優先／多数抽選)　参加費100円　申込11月30日までに左の申込共通事項のとおり

総合スポーツセンター教室担当の申込共通事項　締切日(消印有効)までに次の方法で　※ひとつの教室につき1人(親子は1組)1通のみ　▽インターネット＝市ホームページから　▽郵送＝往復はがきに教室名(1通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢(年中・年長・学年も)・性別・電話番号、親子サッカー教室は保護者の氏名・性別・年齢を記入し、〒196-0033東町5-13-1　総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入)　〈総合スポーツセンター教室担当☎544-4151〉

昭島市自治功労者

教育委員会委員として、教育行政の進展に貢献されました。

＊紅林由紀子さん(郷地町)