



世を超えてみんなで昔遊び

(市内小学校)

主な記事

- 子ども国際交流音楽祭を開催 2
- あいぽっくの休館に伴い
各窓口・事業所などを移転 4
- 青少年フェスティバル 5
- 都営住宅の入居者を募集 16

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせの上受診を)

診療日時	医療機関 (内科小児科整形外科)	歯科医療機関	
11/ 2	◎うしお病院 (武蔵野)内 ☎541-5423	蓮村整形外科内科 (田中町)整 ☎545-4312	滝沢歯科医院 (松原町) ☎541-8870
11/ 3	◎太陽こども病院 (松原町)小 ☎544-7511	中神内科呼吸器科ク リニック(朝日町)内 ☎549-2366	高橋歯科医院 (中神町) ☎541-0761
11/ 9	◎大田医院 (中神町)内小 ☎541-0311	医師会診療所 (緑町)内小 ☎543-3020	アイ歯科医院 (玉川町) ☎545-4618
11/16	◎竹口病院 (玉川町)内 ☎541-0176	平畑整形外科クリ ニック(中神町)内整 ☎545-8555	寺村歯科医院 (緑町) ☎545-4182
11/23	◎しんクリニック (中神町)内 ☎519-2721	しょうわの森こども クリニック(美堀町)小 ☎519-1237	不二歯科クリニック (松原町) ☎541-1735
11/24	◎昭島腎クリニック (松原町)内 ☎546-8581	松原町クリニック (松原町)内小 ☎546-8610	多摩歯科診療所 (玉川町) ☎543-4651
11/30	◎富士診療所 (朝日町)内小 ☎541-2263	昭島リウマチ膠原病 内科(宮沢町)内 ☎546-0011	細野歯科医院 (美堀町) ☎544-4182

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”
☎03-5272-0303へ

子ども国際交流音楽祭を開催

ウィーンの音楽家を招いて開催します。
☆詳しくは、市民会館文化事業協会 ☎546-1711へ。

子ども国際交流音楽祭

昭島市・羽村市・檜原村・奥多摩町の子どもたちが合唱を披露するほか、ウィーンの音楽家がアンサンブルを披露します。また、多摩地区出身の若手音楽家がウィーンの音楽家のために歓迎演奏を行います。

なお、入場にはチケットが必要です(無料/未就学児の入場不可)。

◇日時 令和8年2月11日(祝)の午後3時～5時

◇場所 プリモホールゆとろぎ(羽村市)

◇チケットの配布 12月5日からFOSTERホール(市

民会館)・公民館で

※なくなり次第終了します。

※小学生～18歳の方と、同伴の保護者は、11月15日の午前9時～11月28日の午後8時に先行予約ができます(1組3枚まで)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



子ども国際交流音楽祭 昭島市交流コンサート

ウィーンの音楽家が、昭島市内の中学校吹奏楽部員と共演するほか、アンサンブルを披露します。

◇日時 8年2月14日(土)の午後2時～3時15分

◇場所 アキシマエンス体育館

※入場は無料です(申込不要/未就学児の入場不可)。

国民年金に加入している方へ

日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付

今年1月～12月に納めた国民年金保険料は、年末調整や所得税申告、市・都民税申告のときに社会保険料控除として所得から差し引くことができます。

年末調整などで申告をするときは、10月下旬～11月上旬に日本年金機構から送付される社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を添付してください。

この証明書には、9月30日までに納めた分の保険料が記載されています。10月1日～年末に保険料を納め

た方は、その領収証書も併せて添付してください。家族の国民年金保険料を納めた場合は、納めた方が社会保険料控除に加えることができます。

なお、10月1日～年末に今年初めて国民年金保険料を納めた方には、来年1月中旬から順次、証明書が送付されます。

☆詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004、または、立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。

養育費の受け取り手続きにかかる費用を補助



養育費を確実に受け取り、安定した養育環境が確保できるよう支援するため、次のとおり補助します。

◎公正証書などの作成費用(上限5万円)

公正証書の作成費用や、家庭裁判所の調停申し立てに必要な収入印紙代などを補助します。

◎養育費保証契約の締結費用(上限5万円)

保証会社と養育費保証契約を締結する際に、保証料として本人が負担する費用を補助します。

☆詳しくは、男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-2277へ。



新入学児童の保護者の方へ 就学支援シートの活用を



令和8年4月に小学校へ入学予定のお子さんのいる家庭を対象に、幼稚園、認定こども園、保育施設などを通じて就学支援シートを配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。

これは、保護者と担任の先生がお子さんのようすについて書き込み、小学校へ伝えることで、入学後の学校生活を過ごしやすくするためのものです。

お子さんについて心配なことや伝えたいことがある場合はシートに記入し、通っている園などに提出してください。

なお、特別支援教育係では、4月に小・中学校に入学予定で、心身の発達などに不安があるお子さんの就学についての相談に応じています(事前に要申込)。

☆詳しくは、特別支援教育係(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-2290へ。



イーストテラス・サブスリーの

内覧会&開館イベントを開催

12月1日のオープンに先立ち、イーストテラス・サブスリーで開催します(申込不要/入退場自由)。なお、当日は車での来場はできません。
☆詳しくは、市民総合交流拠点施設建設担当へ。



内覧会 施設内を自由に見学できます！

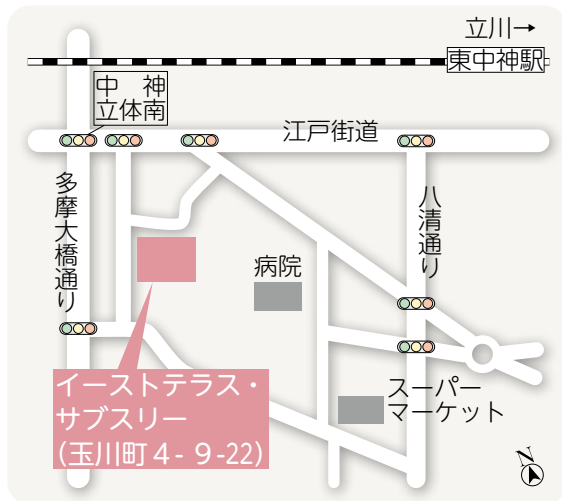
◇日時 11月22日(土)・26日(水)の午前10時～午後3時

開館イベント 市民ワークショップで企画しました！

◇日時 11月22日(土)の午前10時～正午

◇内容

- *ペットボトルひみつきち クリスマスバージョン=ワークショップで作った秘密基地に、クリスマスの飾り付けをします
- *イーストテラス×防災ツアー=施設内の防災ポイントを巡るほか、防災グッズを作成します
- *押し本カフェ=好きな本のポップ(紹介の札)を書くと、コーヒーの試飲ができます



市民図書館東部分館 開館イベントを開催

12月1日からイーストテラス・サブスリー内に開館！
これを記念してイベントを実施します。
☆詳しくは、市民図書館☎543-1523へ。

東部分館の開館日時

- *火・水・金曜日=午前10時～午後6時
- *木曜日=正午～午後6時
- *土・日曜日、祝日=午前10時～午後5時
- *月曜日(祝日の場合は翌平日)は休館です。
- *12月1日(月)は特別開館日として、午前10時から午後6時まで開館します。

図書館クイズ

東部分館内に掲示された、図書館に関するクイズに挑戦！参加者にはプレゼントがあります(申込不要/なくなり次第終了)。

◇期間 12月1日(月)～25日(木)

◇場所 東部分館

クリスマスおはなし会

◇日時 12月20日(土)の午後3時～3時30分

◇場所 イーストテラス・サブスリー

◇対象 3歳～小学生と保護者

◇定員 20人(申込順)

◇申し込み 11月22日から市民図書館☎543-1523へ

図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを右の表のとおり行っています(申込不要/祝日は休み)。

詳しくは、問い合わせるか、市民図書館ホームページをご覧ください。

☆詳しくは、市民図書館☎543-1523へ。



	0～2歳向け	3～6歳向け	小学生向け
市民図書館 ☎543-1523	第3金曜日の午前11時から	水曜日の午後3時から、第2・第4日曜日の午前11時から	水曜日の午後3時30分から
昭和分館 ☎546-8851	第4金曜日の午前11時から	第1水曜日の午後3時30分から	
緑分館 ☎544-8818		第3水曜日の午後3時30分から	
やまのかみ分室 ☎543-3947		第2水曜日の午後3時から	
東部分館		令和8年1月以降、第3土曜日の午後3時から	

あいぽっくの休館に伴い各窓口・事業所などを移転

あいぽっくは、大規模改修工事のため、令和8年2月21日から10年3月まで休館します(状況により、期間を変更する場合あり)。

これに伴い、窓口や事業所を下の表のとおり移転します。一部の窓口は、昭和町分室の西側に建設中の仮設建物に移転します。

詳しくは、市ホームページにも掲載しています。

☆詳しくは、各担当へ。



◎12月26日から10年3月(予定)まで Aバスの停留所・ルートを変更

東・中央・北ルートの「保健福祉センター」停留所を、右の図のとおり、江戸街道沿いに変更します。

西ルートは、「昭島駅南口商店街」・「保健福祉センター」への運行を中止し、「昭島駅南口」で折り返し運行をします。

☆詳しくは、立川バス株式会社 ☎042-551-1200、または、市役所交通対策係へ。

▼仮設建物とAバスの停留所



▼各窓口・事業所の移転先

事業所、事業名など	問い合わせ	移転先
子育てひろばさくらんぼ	市役所地域支援係	松原自治会館(緑町5丁目) 8年1月13日から
こどもショートステイ事業	市役所子ども家庭支援係(アキシマエンス校舎棟内) ☎543-9046	市内アパートなど(予定) 8年1月から(予定)
昭島市社会福祉協議会	昭島市社会福祉協議会 ☎544-0388	ボランティア活動室=拝島会館 8年1月5日から *事務室=昭和町分室 *相談室=仮設建物 8年2月24日から
中部地域包括支援センター	中部地域包括支援センター ☎505-7681	*事務室=昭和町分室 *相談室=仮設建物
市役所健康課	市役所健康係(あいぽっく内) ☎544-5126	市役所7階
福祉総合窓口	市役所福祉総務係	仮設建物
市民課窓口	市役所市民係	
障害者相談支援センター、 障害者虐待防止センター	みしょう ☎544-5033	
言語機能訓練事業		
喫茶モンパル昭島	7年12月26日から休止	

障害のある方へ手当を支給しています

☆詳しくは、障害福祉係へ。

手当は下の表のとおりです。それぞれ所得制限や診断書の提出の有無などがあり、判定の方法が異なりますので、受給を希望する方は事前に障害福祉係へ問い合わせてください。

▼障害のある方へ支給する手当一覧

手当の種類	支給の対象	支給額(月額)
特別児童扶養手当 (国手当)	重度または中程度の疾患・障害(身体・知的・精神)のある20歳未満の方(母子生活支援施設以外の児童福祉施設などに入所している児童を除く)を扶養している父・母または養育者	1級=5万6800円 2級=3万7830円 ※申請内容に応じて 級が認定されます。
特別障害者手当 (国手当)	20歳以上で、著しく重度の障害状態にあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする方(施設入所中、病院に3か月を超えて入院中の方などを除く)	2万9590円
障害児福祉手当 (国手当)	20歳未満で、重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護を必要とする方(施設入所中の方などを除く)	1万6100円
重度心身障害者手当 (都手当)	次のいずれかに該当する方(施設入所中、病院に3か月を超えて入院中、65歳以上の新規申請の方などを除く) *重度の知的障害があり、日常生活で複雑な配慮を要する *重度の知的障害と重度の身体障害が重複している *重度の肢体不自由で、両上・下肢とも機能が失われている	6万円
心身障害者福祉手当 (都手当)	20歳以上で、身体障害者手帳1級・2級、または、愛の手帳1〜3度、または、脳性まひ、進行性筋萎縮症の方(施設入所中、65歳以上の新規申請の方などを除く)	1万5500円
心身障害者福祉手当 (市手当)	身体障害者手帳3級・4級、または、愛の手帳4度の方(施設入所中、生活保護受給中、65歳以上の方などを除く)	4000円
特殊疾病者福祉手当 (市手当)	難病医療費助成を受けている方(施設入所中、生活保護受給中、65歳以上の方などを除く)	5000円

※特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当の支給額は、令和7年4月分から改定されています。

2025 青少年フェスティバル

～かわるAKISHIMA かわらない昭島～

日時 11月30日(日)

午前10時～午後3時(体育館は午後3時30分まで)

場所 アキシマエンス

主催 昭島市、昭島市教育委員会、
青少年フェスティバル実行委員会

☆詳しくは、子ども政策係へ。

市ホームページはこちら▶



※自転車は、誘導員に従って校舎棟の北側・南側に駐輪してください。

※駐車場はありません。

※天候などにより、内容や時間を変更する場合があります。

体育館

【青少年による舞台発表(順不同)】 Happy Rainbows、STUDIO 417、Artistic Dance Studio TSUTSUJI、Viola Dance Studio、カナニフラサークル、玉川さくら太鼓、諏訪神社宮澤太鼓、昭和中吹奏楽部

☆フィナーレ(午後3時15分から)

※室内履きをお持ちください。

※携帯電話など音が出るものの電源は切ってください。

校舎棟3階音楽室

【青少年による合唱、バンドライブなど(順不同)】 くじら児童合唱団、コニイ、Re:Wave、our melody、noisy、loved、sinyatai、カステラスター、Zyra、カプリシャス、SPRITE、昭島ーズ

校舎棟

シューティングゲーム、てっぼう作り、囲碁教室、あきしまカルタ、アートバルーン、マジック体験、ガイドヘルパー体験教室、赤十字の活動紹介、KUMINOで遊ぼう！

イベントひろば

☆オープニング(午前10時～10時20分)

リサイクル本の無料配布、模擬店(スマートボール、くじなど)、昭島市リーダーズクラブの活動紹介・クイズ、青少年健全育成活動の啓発、能登半島支援ブース

同日開催

男女共同参画セミナー

「親子で学ぶ包括的性教育 ～いのちの話～」

自分や相手の心と体を大切にするために知っておいてほしいことについて、助産師がお話しします。

◇期日 11月30日(日)

◇対象・定員・時間

※未就学児～小学3年生と保護者(12組)＝午前9時30分～10時30分

※小学4年生～中学生と保護者(12組／お子さんのみの参加も可)＝午前11時～正午

※いずれも申し込み順です。

◇場所 アキシマエンス校舎棟

☆申し込みは、11月4日から市ホームページ内専用フォームまたは男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-2277で。



焼きそばやポップコーンなど、おいしい食べ物の模擬店もたくさん！



昭島市公式キャラクター
ちかつぱー

拝島町高齢者福祉センターに音楽活動室を開設



高齢者の健康、生きがい、仲間づくりを支援するため、防音機能を備えた音楽活動室を開設し、カラオケ機器を設置します。

利用には、公共施設予約システムで申し込みが必要です。詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

◇利用開始日 11月4日(火)

◇利用時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分

◇対象 市内在住の60歳以上の方で構成された団体

◇定員 12人

◇使用料 カラオケ機器を使用する場合のみ1回500円(室料は無料)

☆詳しくは、高齢者支援係へ。



脳の健康度測定(認知症検診)を実施

認知症は誰でもかかる可能性がある病気ですが、症状が軽いうちに適切な治療を受ければ、進行を遅らせたり、改善したりすることもできます。この機会にぜひ受診してください。

◇日時 11月30日(日)の午前9時～午後0時30分

◇場所 市役所1階市民ホール・市民ロビー

◇対象 令和7年4月1日現在65歳以上の方

※要支援・要介護認定を受けている方、既に認知症の診断を受けている方を除きます。

◇内容 タブレット端末を使用した認知機能の検査、看護師・医師による問診

◇定員 100人(申込順)

☆申し込みは、11月4日から介護福祉課へ。

早期に発見し、必要な治療や支援につなげます



火災予防パレードを実施

11月9日～15日は秋の火災予防運動週間です。その一環として、昭島市消防団、昭島消防署による火災予防パレードを実施します。

◇日時 11月9日(日)の午前9時～11時30分(予定) 〈荒天中止〉

◇コース 市役所～江戸街道～奥多摩街道～江戸街道～つつじが丘通り～はなみずき通り～堀向通り～美堀通り～江戸街道～市役所

☆詳しくは、防災係へ。



災害時に避難支援が必要な方へ

市では、災害時に自分で避難することが困難な方について、氏名・住所などを記載した避難行動要支援者名簿を作成しています。本人の同意がある場合は、警察、消防、一部の自治会など、関係機関にも名簿を提供し、避難支援に活用します。名簿の提供先について詳しくは、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



◎名簿登録の対象となる方

市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方が名簿に登録されます。新規登録者には、情報提供同意確認書を送付しますので、返送してください。

なお、対象とならない方も、申請により登録することができますので、詳しくは、問い合わせてください。

※要介護認定3～5の方

※身体障害者手帳1級・2級、または、第1種身体障害者手帳を持つ方

※愛の手帳1度・2度を持つ方

※精神障害者保健福祉手帳1級・2級を持つ方

※国または都の難病に関する医療費助成を受けており、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ方

※施設入所中の方を除きます。

☆詳しくは、福祉総務係へ。

Jアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施

Jアラートは、地震の発生や弾道ミサイルの発射など、国からの緊急情報を受信し、防災行政無線で自動的に放送するものです。

緊急時に備え、このシステムの試験放送を行いますので、ご理解をお願いします。

◇日時 11月12日(水)の午前11時頃

◇内容 「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは防災昭島市役所です」

☆詳しくは、防災係へ。

11月は児童虐待防止推進月間

～知らせよう あなたが あの子の声になる～



児童虐待は、子どもの心身に深い傷を与えてその後の人生を左右するだけでなく、生命を奪うこともある、子どもへの最大の人権侵害です。虐待を受けると、心身の健やかな成長の妨げになったり、精神的外傷によって大人になってから社会生活を送るうえでの大きな負担となったりすることがあります。

☆詳しくは、統括支援係(アキシマエンシス校舎棟内) ☎519-5715へ。



◎虐待を疑ったら^{いちはやく}☎189へ通告を

児童虐待は、早期に発見し、適切に対応することが重要です。通告しても、氏名などの情報が漏れたり、民事責任や刑事責任を問われたりすることはありません。次のような虐待の疑いがある場合には、下の表の相談窓口に連絡してください。

- * 不自然な外傷(やけどや打撲など)がある
- * 衣服が汚れている、元気がなく表情が暗い
- * 虚言、万引き、家出などの問題行動を繰り返す
- * 年齢にそぐわない性的な言動がみられる
- * 保護者が長期不在で、いつも子どもだけにいる
- * 登校させず、食事を与えていない
- * 大声をあげ、子どもや家族に暴力をふるっているようすである

▼児童虐待に関する通告・相談

相談窓口	日 時
児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189	毎日、24時間
昭島市子ども家庭支援係 (アキシマエンシス校舎棟内) ☎543-9046	平日の午前9時～午後6時30分 ※年末年始を除く
立川児童相談所 ☎042-523-1321	平日の午前9時～午後5時45分 ※年末年始を除く

※夜間・緊急時は児童相談センター ☎03-5937-2330でも受け付けています(年末年始を含む)。

◎アキシマクジラ オレンジライトアップ

児童虐待防止推進月間に合わせて、シンボルであるオレンジリボンにちなみ、アキシマクジラの化石の原寸大レプリカを、オレンジ色のライトで照らします。

◇日時 11月1日(土)～11日(火)の午後5時～10時

◇場所 アキシマエンシス国際交流教養文化棟



◎地域の力で子どもを守ろう

幼い子どもは自分で助けを求めることができません。虐待をしている親も、苦しんでいても助けを求められずにいる場合があるので、周りの方からの気配りや見守りが大切です。近隣や学校など地域の力で児童虐待を防ぎましょう。

◎要保護児童対策地域協議会

市では、虐待などを早期に発見し、適切に対応するため、児童福祉・教育・保健医療機関、警察、地域の方などと協議会を構成し、子どもたちが安心して過ごせるよう活動しています。

～悩まず相談を～

子ども家庭支援係では、18歳までのお子さんやその家族を対象に、育児や養育についての不安など、あらゆる相談に応じています。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

市議会これからの予定

◎定例会前

- * 11月13日(木) = 総務委員協議会
- * 11月14日(金) = 厚生文教委員協議会
- * 11月17日(月) = 建設環境委員協議会
- * 11月18日(火)・19日(水) = 特別委員会
- * 11月20日(木) = 議会運営委員会

◎第4回定例会

- * 11月28日(金)～12月3日(水) = 本会議(一般質問・議案上程)
- * 12月5日(金) = 補正予算審査特別委員会
- * 12月8日(月) = 総務委員会
- * 12月9日(火) = 厚生文教委員会
- * 12月10日(水) = 建設環境委員会
- * 12月11日(木)・12日(金) = 特別委員会
- * 12月16日(火) = 議会運営委員会、本会議(委員会審

査報告・採決)

- ※土・日曜日の開催予定はありません。
- ※いずれも午前9時30分から(12月16日の議会運営委員会は午前9時から)開催する予定です。
- ※日程などは変更になる場合もありますので、傍聴を希望する方は、事前に議会事務局へ問い合わせてください。
- ※本会議については、インターネット中継を実施します。
- ※第4回定例会で審査を希望する請願・陳情は、11月14日(金)の午後5時までに提出してください。
- ※定例会後、議会運営委員会を令和8年1月中旬に開催する予定です。
- ☆詳しくは、議会事務局へ。

猫のためのフードドライブにご協力ください

フードドライブとは、家庭で食べきれず余っている食品を集め、必要としている方へ寄付する活動です。

市では、賞味期限が1か月以上

先で未開封の猫用フードを回収し、猫を保護している団体へ提供しています。

ご協力いただける方は、市役所環境課、環境コミュニケーション

センターへお持ちください。
☆詳しくは、鳥獣対策係へ。



審議会などの市民委員を募集

市の施策に市民の皆さんの意見を反映するため、審議会などに市民委員を選任しています。いずれも、他の審議会などの委員は応募できません。

◎市立学校適正規模適正配置等審議会

児童・生徒数の増加を踏まえ、学区の検討を行います。

- ◇対象 18歳以上の市民の方
- ◇定員 3人(選考あり)
- ◇任期 12月中旬～令和9年3月(予定)

◇応募 応募の動機を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、11月14日(必着)までに〒196-8511 市役所学務係へ

☆詳しくは、学務係へ。

◎行財政運営審議会

社会経済情勢の変化に的確かつ迅速に対応し、持続可能な自主自立の行財政運営の在り方について審議します。

- ◇対象 18歳以上の市民の方
- ◇定員 2人(選考あり)
- ◇任期 8年2月～9年3月(予定)
- ◇応募 応募の動機(行財政に対する考え方など)を800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、11月26日(必着)までに〒196-8511 市役所行政経営担当へ

☆詳しくは、行政経営担当へ。

◎男女共同参画推進委員会

男女共同参画プランに基づく、

男女共同参画社会の実現に向けたさまざまな施策の進捗状況を確認します。

- ◇対象 18歳以上の市民の方
- ◇定員 4人(選考あり)
- ◇任期 8年4月1日～10年3月31日
- ◇応募 応募の動機を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、11月30日(必着)までに〒196-0012つつじが丘3-3-15 アキシマエンス男女共同参画センターへ

☆詳しくは、男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内)
☎519-2277へ。



学童クラブの支援員・補助員を募集

学童クラブの支援員、支援員を補助する補助員、障害のあるお子さんの所属する学童クラブに配置される障害加配補助員などを募集しています。

☆詳しくは、社会福祉事業団事務局(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-8455へ。

◎支援員

- ◇対象 放課後児童支援員認定資格研修修了証を持つ方、または、取得見込みの方
- ◇勤務日 月～土曜日のうち週5日(35時間/土曜日は隔週勤務)
- ◇勤務時間
 - *学校授業日＝午前10時30分～午後6時30分(超過勤務あり)
 - *土曜日、学校休業日＝午前8時～午後4時(超過勤務あり)
- ◇賃金 月額23万4088円

- ◇募集人数 4人
- ◇選考 面接、作文

◎補助員

- ◇対象 保育士または教員(幼稚園教諭を含む)の資格、放課後児童支援員認定資格研修修了証のいずれかを持つ方
- ※資格を持っていない場合でも、相談に応じます。
- ◇勤務日
 - *補助員＝月～土曜日のうち週3・4日(土曜日は隔週勤務)
 - *代替補助員＝職員の休暇日
 - *障害加配補助員＝月～金曜日
- ◇勤務時間
 - *学校授業日＝午後1時～6時30分のうち4時間30分程度
 - *学校休業日＝午前8時～午後6時のうち最長8時間程度
- ◇賃金 時給1260円から(資格あ

りの場合)

- ◇選考 面接

【共通事項】

- ◇契約期間 4月1日～令和9年3月31日(勤務状況により更新あり/令和7年度中に契約の場合あり)
- ◇勤務場所 市内の学童クラブ
- ◇申し込み 11月28日(必着)までに申込書を〒196-0012つつじが丘3-3-15 アキシマエンス社会福祉事業団事務局へ
- ※申込書は、社会福祉事業団事務局で配布するほか、社会福祉事業団ホームページからダウンロードもできます。
- ※随時選考し、充足し次第受け付けを終了します。



女性の人権を守りましょう

女性の人権を著しく侵害する、配偶者やパートナーからのDV(ドメスティック・バイオレンス)、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、男女共同参画社会を形成していくうえで重要な課題となっています。

女性に対する暴力を決して見逃さないでください。あなたやあなたの身近な人が暴力を受けるなど困っていたら、ひとりで悩まずに相談してください。



11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間

国は11月25日の「女性に対する暴力撤廃国際日」までの2週間を、女性に対する暴力をなくす運動期間と定めています。今年度は「DVや性暴力に気づいたら 相談されたら。そのとき、私たちにもできることがある。」をテーマに、パネル展などを行います。

☆詳しくは、男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-2277へ。

◎アキシマクジラ パープルライトアップ

パープルリボンは、女性に対する暴力根絶のシンボルです。これにちなみ、アキシマクジラの化石の原寸大レプリカを紫色のライトで照らします。

◇日時 11月12日(水)～25日(火)の午後5時～10時

◇場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟



◎パネル展

◇日時 11月13日(木)～25日(火)の午前8時45分～午後8時(月・土・日曜日、祝日は午後6時まで)

◇場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟

◎これってDV?相談

DVには、身体的、精神的、性的、経済的、社会的などさまざまなものがあります。少しでも気になることがあれば相談してください。

◇日時

※11月14日(金)の午後1時～7時

※11月22日(土)の午前9時～正午、午後1時～4時

※1人50分です(原則予約制)。

◇場所 アキシマエンス校舎棟

◇申し込み 男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-5701へ



女性への暴力に関する相談はこちら

秘密は守られます。ぜひご相談ください。

相談窓口	日 時	相談窓口	日 時
昭島市男女共同参画センター(アキシマエンス校舎棟内) ☎519-2277	平日の午前8時30分～午後5時 ※原則予約制	内閣府DV相談+ ☎0120-279-889 ※メールなどでの相談も可	毎日、24時間 ※土・日曜日、祝日、年末年始を含む
東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-1721	毎日、午前9時～午後9時 ※土・日曜日、祝日を含む	性暴力救援センター・SARC東京 ☎03-5577-3899	毎日、24時間 ※土・日曜日、祝日、年末年始を含む
東京都女性相談支援センター ☎03-5261-3110	*平日の午前9時～午後9時 *土曜日・日曜日・祝日・年末年始の午前9時～午後5時	昭島警察署生活安全課 ☎546-0110(代)	平日の午前8時30分～午後5時15分
東京都女性相談支援センター多摩支所 ☎042-522-4232	平日の午前9時～午後4時		

※東京都女性相談支援センター、内閣府DV相談+、SARC東京を除き、年末年始は休みです。
※事件発生時は、警察 ☎110へ連絡してください。

11月の水道修理当番店

(宅地内の漏水／有料)



1日～2日	エコアース	☎541-1386
3日～9日	福島工業所	☎543-3371
10日～16日	浅井設備	☎541-1987
17日～23日	奥山設備	☎543-5491
24日～30日	中村工業所	☎541-0161

▶受け付けは午前8時～午後8時です。それ以外の時間は、市ホームページをご覧ください。か、水道部工務課☎543-6114へ。

11月の乳幼児健診



3～4か月児健診	令和7年7月生まれ対象
6～7か月児健診	令和7年4月～5月生まれ対象
9～10か月児健診	令和7年1月～2月生まれ対象
1歳6か月児健診(内科・歯科)	令和6年4月生まれ対象
3歳児健診	令和4年10月生まれ対象

▶日時や場所など詳しくは、受診月の前月末までに送付または配布する案内をご覧ください。案内を持っていない場合や、受診できなかった場合は、問い合わせてください。

▶詳しくは、母子保健係(アキシマエンス校舎棟内)☎519-6006へ。

11月の相談

☎は予約制／相談は無料
祝日は休み

■予約は広聴担当☎544-5122へ(場所：市役所)

法 律 相 談 ☎	7日(金)・11日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 17日(月)・21日(金)・27日(木)の午前9時～正午 15日(土)・26日(水)の午後1時30分～4時30分
行 政 相 談 ☎	13日(木)の午後1時30分～4時30分
交 通 事 故 相 談 ☎	18日(火)の午後1時30分～4時
司 法 書 士 相 談 (相続・登記等) ☎	12日(水)の午後1時30分～4時30分
相 続・遺 言 等 暮 ら しの 手 続 相 談 ☎	19日(水)の午後1時30分～4時30分
不 動 産 相 談 ☎	25日(火)の午後1時30分～4時30分
人 権 身 の 上 相 談 ☎	17日(月)の午後1時30分～4時30分

■予約は各担当へ(場所：市役所)

オンブズパーソン相談 ☎	5日(水)・19日(水)の午前9時～正午、7日(金)・28日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶オンブズパーソン・人権担当☎544-4501
税 務 相 談 ☎	14日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶市民税係☎544-4122
創業ワンストップ窓口相談 ☎	20日(木)の午後1時～5時 ▶産業振興係☎544-4134
ひきこもり相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時15分 ▶福祉総務担当☎544-5111(代)
精神保健福祉一般相談 ☎	平日の午前9時～午後5時 ▶障害者支援係☎544-5111(代)
認知症初期相談 ☎	平日の午前9時～午後5時 ▶介護福祉課☎544-4148
子育て利用者支援相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶地域支援係☎544-4190
消費生活相談 ☎	平日の午前9時～正午・午後1時～4時(受け付けは3時30分まで) ▶消費生活センター☎544-9399

■予約は各担当へ(場所：あいばっく)

保健・栄養・運動相談 ☎	10日(月)の午後1時15分～4時 ▶地域保健係☎544-5126
こころといのちの相談 ☎	平日の午前8時45分～午後5時(予約を優先) ▶地域保健係☎544-5126
心配ごと相談 ☎	水曜日の午後2時～4時 ▶社会福祉協議会☎544-0388
福祉法律相談 ☎	7日(金)・21日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶地域福祉・後見支援センターあさしま(社会福祉協議会内)☎544-0388

■予約は各担当へ(場所：アキシマエンス校舎棟)

悩 み ご と 相 談 ☎	平日の午前9時～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-5701
女性のためのカウンセリング ☎	水曜日の午後1時～4時 ▶男女共同参画センター☎544-5130
母 子 ・ 女 性 相 談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-2277
保 健 師 に よ る 育 児 相 談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象 ▶母子保健係☎519-6006
に ん し ん S O S 相 談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時 ▶母子保健係☎519-6006
育 児 S O S 相 談 ☎	平日の午前9時～午後4時 ▶母子保健係☎519-6006
乳幼児食事個別相談 ☎	19日(水)の午前9時10分～正午 ▶母子保健係☎519-6006
乳幼児個別歯科相談 ☎	25日(火)の午前9時～11時45分 ▶母子保健係☎519-6006
教育・発達総合相談 ☎	平日の午前9時～午後5時 ▶児童発達支援係☎519-2247 ▶特別支援教育係☎519-2290 ※就学相談を含む
子育て相談 ☎	平日の午前9時～午後6時30分 ▶子ども家庭支援係☎543-9046
子 育 て 利 用 者 支 援 相 談 ☎	月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで)、金曜日 ※金曜日の時間は問い合わせを ▶子育て利用者支援ばっけ☎519-2218

■その他

男性のためのカウンセリング ☎	19日(水)・26日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ ▶男女共同参画センター☎544-5130
いじめ相談ホットライン ☎	平日の午前9時～午後5時 ▶いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633
AKISHIMA キッズナー ☎	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の方専用電話相談 ▶AKISHIMA キッズナー☎0120-678-044
子育て相談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) ▶子育てひろばなしのき☎543-6716 ▶子育てひろばほりむこう☎541-2277
あ さ し ま 雇 用 ・ 労 働 相 談 ☎	8日(土)の午前10時～午後3時(予約を優先) ※相談場所は松原町コミュニティセンター ▶産業振興係☎544-4134
暮 ら し ・ 仕 事 相 談 ☎	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること ▶くらし・しごとサポートセンター☎519-2033

市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く／入会金は掲載なし)。内容については市が関与していませんので、各サークルへ問い合わせてください。**掲載申込**申込書(市役所広報係にあり／市ホームページからダウンロード可)を市役所広報係へ。▼会員登録募集＝随時受け付け。▼12月1日号・12月15日号掲載の催し＝11月4日(必着)まで。

催し

■作品展「四陶稚会(陶芸)」

11月8日・9日の午前10時～午後3時に松原町高齢者福祉センターで。阿部 ☎543-9461

■体験会「Well-beingエクササイズの会」 11月10日の午後1時30分～3時に総合スポーツセンターで。参加費800円。申込不要。小峰 ☎090-5770-6657

■一日体験「合気道サークル」

11月12日の午後8時～8時50分に総合スポーツセンターで。初心者歓迎。定員10人(申込順)。参加費無料。11月2日から要申込。田島 ☎080-1197-9744

■展示会「フラワーアレンジメント凜」

11月22日の午前10時～午後2時にアキシマエンスシ校舎棟で。午前中はフラワーアレンジメント実演の見学会あり。関谷 ☎080-6744-0850

■体験会「昭島マジッククラブ」

12月10日・17日の午後4時30分～6時にアキシマエンスシ校舎棟で。定員各10人(申込順)。参加費無料。事前に要申込。指田 ☎090-3069-7470

まちの活動



市内で活動している団体の紹介カードや催しを市ホームページに掲載しています。紹介カードは市の主な施設でもご覧いただけます。いずれも掲載申し込みは、市ホームページ内専用フォームまたは市民活動推進係で(政治・宗教・思想・収益活動などを除く)。



官公署だより



■くじらほっとサービスの協力員を募集(昭島市社会福祉協議会 ☎544-0388) 日常生活を送るうえで援助が必要な方の手助けをする協力員を募集。1時間単位で活動可。18歳以上の方(高校生を除く)を対象。謝礼あり。

■あきしま町あるき～企業訪問 株式会社リガクを訪ねる～(昭島観光まちづくり協会 ☎519-2114) 11月17日の午後1時～4時30分。株式会社リガクを訪問するほか、五鉄通りや玉川上水を巡る(約4.5km)。集合・解散は拝島駅。定員20人(多数抽選)。参加費500円(保険料)。11月6日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■環境フェアinたちむにい2025(立川市環境政策課 ☎042-523-2111)

11月30日の午前10時～午後3時に立川市クリーンセンターで(雨天の場合は屋内出展のみ)。施設探検ラリー、フリーマーケット、東京ヴェルディビーチサッカーチームとの芝生サッカー体験など。申込不要。公共交通機関で来場を。

■就職面接会in昭島(東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761) 12月4日の正午～午後4時に都立多摩職業能力開発センター(東町3丁目)で。面接対策セミナー、企業約25社との面接会を実施。事前に要申込。

■女性しごと応援キャラバン&個別相談会in昭島(女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎03-6734-1346)

12月17日にアキシマエンスシ校舎棟で。参加費無料。11月10日から要申込。▽セミナー＝午前10時～正午。女性

の方を対象。自己PRや志望動機の書き方などを学ぶ。定員40人(申込順)。▽就業個別相談会＝午後0時20分～1時25分。1人30分まで。セミナー受講者を対象。定員10人(申込順)。いずれも保育あり(6か月以上の未就学児10人程度／申込順／12月11日までに要申込)。

■第22回こどもからの人権メッセージ発表会in多摩(多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会)

11月29日午後1時～4時にパルテノン多摩(多摩市)で。昭島市と近隣の8市の小学生が、人権をテーマにメッセージを発表。手話通訳・要約筆記あり。定員250人(先着順)。入場無料。申込不要。詳しくは、多摩市平和・人権課 ☎042-376-8311へ。

■東京都都市計画審議会(東京都都市計画課 ☎03-5388-3225) 12月23日の午後1時30分から都庁(新宿区)で。定員15人(多数抽選)。傍聴希望の方は、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、12月1日(消印有効)までに〒163-8001 東京都都市計画課へ(1人1通のみ)。案件により一部傍聴不可となる場合あり。

生活用品 交換情報



受け付けは11月4日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)

◇座布団5枚(縦60cm×横57cm×高さ10cm)

■ゆずってください(無償)

◇職業用ミシン ◇ロックミシン

インドアペタंक祭りの参加者を募集

小学生以上の3人1組でチームをつくり、樹脂製の玉を投げて目標玉に近づけ、得点を競います。

1～3位には賞状を贈呈します。全員に参加賞があります。

◇日時 11月29日(土)の午後1時15分～5時

◇場所 総合スポーツセンター

◇定員 16チーム(申込順)

◇参加費 1人200円

◇持ち物 室内履き

◇申し込み 申込書(任意の用紙も可)に「インドアペタंक祭り」、チーム名と、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、11月1日～15日(消印有効)に〒196-0033東町5-13-1 総合スポーツセンター昭島くじらスポーツクラブへ

☆詳しくは、昭島くじらスポーツクラブ(総合スポーツセンター内) ☎080-1249-5001へ。



昭島市

市公式ホームページ
https://www.city.akishima.lg.jp/



市公式SNS



市役所
本庁

〒196-8511 東京都昭島市田中町1-17-1
開庁日：平日の午前8時30分～午後5時15分

☎042-544-5111(代表)
FAX：042-546-5496

都営住宅の入居者を募集

入居資格がそれぞれ定められていますので、詳しくは、募集案内をご覧ください。

◇募集する住宅

- *家族向・単身者向一般住宅
- *若年夫婦・子育て世帯向定期使用住宅
- *居室内で病死などがあった住宅

◇募集案内・申込書の配布 11月4日～12日に
市役所住宅係・総合案内カウンター、東部出張所、あいぽっく、緑会館、武蔵野会館で(閉所・休館日を除く)

◇申し込み 11月18日(必着)までに次のいずれ

かの方法で

- *郵送＝申込書を渋谷郵便局(留置)へ
- *インターネット＝都営住宅入居者募集サイトで

◇抽選 12月24日(水)の午前9時30分から都庁(新宿区)で

☆詳しくは、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎0570-010-810、または、市役所住宅係へ。



11月 前半のイベントカレンダー

日	内 容
1 (土)	●児童虐待防止月間 アキシマクジラライトアップ(11/11まで)→7ㄱ
2 (日)	
3 (祝)	●武蔵野会館まつり→10/15号6ㄱ 担当市民活動推進係 ●大日如来坐像などの特別公開→10/15号7ㄱ 担当文化財係☎519-5717 ●史跡案内→10/15号7ㄱ 担当市民図書館☎543-1523
4 (火)	㊦認可保育施設個別相談会(11/6まで)→10/1号2ㄱ 担当地域支援係 ㊦児童虐待防止講演会→10/1号7ㄱ 担当統括支援係☎519-5715
5 (水)	㊦双子ひろば→10/15号7ㄱ 担当母子保健係☎519-6006
6 (木)	㊦乳幼児歯科健診→10/1号7ㄱ 担当母子保健係☎519-6006
7 (金)	●カリンの配布→10ㄱ
8 (土)	㊦講師派遣事業→10/1号6ㄱ 担当公民館☎544-1407 ●保育まつり→10/15号1ㄱ 担当保育所幼稚園係 ●家族介護者教室→13ㄱ
9 (日)	●フリーマーケット・おもちゃ修理→2/15号2ㄱ 担当ごみ減量係☎546-5300 ㊦市民図書館ツアー→10/1号7ㄱ 担当市民図書館☎543-1523 ●市民健康づくり歩け歩け運動→10/15号7ㄱ 担当スポーツ振興係☎544-4152 ●火災予防パレード→6ㄱ
10 (月)	
11 (火)	㊦認可保育施設個別相談会→10/1号2ㄱ 担当地域支援係 ●おひさまひろば→11ㄱ

日	内 容
12 (水)	●Jアラート試験放送→6ㄱ ●女性に対する暴力をなくす運動 アキシマクジラライトアップ(11/25まで)→9ㄱ
13 (木)	㊦乳幼児歯科健診→10/1号7ㄱ 担当母子保健係☎519-6006 ●ぎりぎりスクワット→10/15号6ㄱ 担当地域保健係☎544-5126 ●女性に対する暴力をなくす運動 パネル展(11/25まで)→9ㄱ
14 (金)	●わかちあいの会→10/15号7ㄱ 担当地域保健係☎544-5126 ㊦女性に対する暴力をなくす運動 DV相談→9ㄱ ●高齢者スマホ相談会→10ㄱ ●公園ひろば→11ㄱ ●介護保険推進協議会→13ㄱ
15 (土)	㊦地域課題講座(全4回)→10/1号7ㄱ 担当公民館☎544-1407 ㊦フレッシュママパパ学級→10/1号7ㄱ 担当母子保健係☎519-6006 ㊦趣味教養講座(全2回)→10/15号6ㄱ 担当公民館☎544-1407 ㊦食育シンポジウム→10/15号9ㄱ 担当学校給食課☎541-8041
16 (日)	㊦数楽で脳トレ→9/1号10ㄱ 担当社会教育係 ●ひきこもりUX女子会&つながる待合室→10/15号9ㄱ 担当福祉総務担当 ㊦団体活動パワーアップ講座→10/15号10ㄱ 担当市民活動推進係 ●市税の休日窓口→10ㄱ ●和太鼓演奏会→11ㄱ
17 (月)	㊦中高年のためのパソコン講習会(全3回)→10/15号6ㄱ 担当社会教育係 ●総合戦略推進委員会→13ㄱ ●まちかど血圧測定会→13ㄱ
	●農産物即売会(1日・2日・5日・8日・9日・12日・15日・16日)→10ㄱ ●学習サロン(2日・9日・16日)→5/15号5ㄱ 担当福祉総務担当

※㊦のイベントは、申し込みが必要です。

※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。

※担当で電話番号のないものはすべて市役所☎544-5111(代表)です。

お知らせ

今月の納期 納期限12月1日(月) **種類・担当** 国民健康保険税第5期分Ⅱ納税課

▽介護保険料第5期分Ⅱ保険料係
▽後期高齢者医療保険料第5期分Ⅱ後期高齢者医療係
市税の休日窓口を開設
日時11月16日(日)の午前9時～午後4時 **場所**市役所納税課 **取り扱い**市民税・都民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(納税課)

9時～午後4時 **場所**市役所納税課 **取り扱い**市民税・都民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(納税課)

カリンを配布

市役所前の街路樹に実ったカリンを無料で配布します(なくなり次第終了/1人1袋のみ)。
◇日時 11月7日(金)の午前9時から
◇場所 市役所 正面出入口前
☆詳しくは、管理課管理係へ。



放射性物質などの測定結果 詳しくは、各担当に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

【下水道の放射性物質】 7月、9月採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。〈浄水係 543-6111〉

【空間放射線量】 市域を6ブロックに分け、それぞれ毎月場所を替えて測定します。7月、9月の結果は左の表のとおりです(単位はマイクローシーベルト/時間)。〈環境保全係〉

場所	7月	8月	9月
市役所	0.072	0.070	0.072
光華小	0.044	0.053	0.048
A(北西)	0.056	0.037	0.063
B(北)	0.042	0.034	0.037
C(北東)	0.034	0.044	0.050
D(南西)	0.069	0.055	0.074
E(南)	0.045	0.047	0.042
F(南東)	0.054	0.045	0.044

※地上100cmの高さで測定しています。

11月はいさつ運動推進月間「メールより明るく響け君の声」市では、青少年の健全育成活動の一環として、ふれあいと思いやりのあるまちづくりを目指し、特に4月、7月・11月をあいさつ運動推進月間としています。人との

交流会 申込11月21日までに市ホームページ内専用フォームまたは市民活動推進係で

中級者向け多読講座 多読とは、辞書を使わずに外国の絵本などをたくさん読む、外国語の学習方法です。多読の基本やコツなどを学びます。
日時12月13日(土)の午後2時～4時 **場所**アキシマエンス国際交流教養文化棟 **定員**30人(申込順) **申込**11月15日から市民図書館 543-1523へ

おひさまひろば 公園でお友だちと一緒に遊びましょう。11時頃から手遊びや体操の時間もあります(申込不要)。
日時11月11日(火)の午前10時30分～11時30分 ※雨天中止 **場所**福島神社児童遊園 **対象**0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろばはりむこ) 541-2277

公園ひろば お友だちと一緒に遊びましょう。11時頃からお話や歌の時間もあります(申込不要)。
日時11月14日(金)の午前10時～11時30分 ※雨天中止 **場所**上ノ台公園 **対象**0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろばなしのき) 544-5132へ

東京都功労者表彰 昭島市議会議員として、都民の生活と文化の向上に貢献されました。
◎地域活動功労 高橋 誠さん(中神町)

出会いや触れ合い、支え合いなどが、まちづくりを進める力となります。子どもたちとおはよう、「こんにちは」など、あいさつを交わす一歩運動にご協力ください。〈子ども政策係〉

街区表示板を取り替え 街区表示板とは、住居表示(〇丁目〇番の表示)が行われている区域で電柱などに設置されている、住所を示す看板です。古くなったものの取り替えを順次進めています。文字が消えかけている、破損しているものを見つけた場合は、連絡してください。〈住居表示担当〉

開催 農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 **日時・場所**▽11月1日(土)・15日(土)の午後2時から 11月中神駅前交番隣 **場所** 昭島駅前商店会館前 **日時** 11月22日(土)の午後2時から 昭島駅前商店会館前 **日時** 11月22日(土)の午後2時から 昭島駅前商店会館前 **日時** 11月22日(土)の午後2時から 昭島駅前商店会館前

水曜日の午後3時30分頃から 田中団地第2集会所前広場 **日時** 11月22日(土)の午後2時から 昭島駅前商店会館前 **日時** 11月22日(土)の午後2時から 昭島駅前商店会館前



和太鼓演奏会 「アゲハ」「Fright」などを演奏します。体験もできます(申込不要)。
日時11月16日(日)の午前10時30分～11時15分 **場所**児童センター「ぱれっと」 **対象**18歳未満のお子さんと保護者(児童センター「ぱれっと」) 544-5132

乳幼児歯科健診 月20日(木)・12月4日(木)の午前9時15分～11時20分、12月15日(月)の午後1時15分～3時5分 ※1人5分 **場所**アキシマエンス校舎棟 **対象**乳幼児歯科健診を初めて利用する1歳～3歳6か月児 **申込**11月4日から母子保健係(アキシマエンス校舎棟内) 519-6006へ

親子競技やお遊戯などを行います。 親子で楽しく体を動かしましょう。
日時11月20日(木)の午前10時30分～11時 **場所**児童センター「ぱれっと」 **対象**乳幼児と保護者 **定員**20組(申込順) **申込**11月4日から児童センター「ぱれっと」 544-5132へ

親子競技やお遊戯などを行います。 親子で楽しく体を動かしましょう。
日時11月20日(木)の午前10時30分～11時 **場所**児童センター「ぱれっと」 **対象**乳幼児と保護者 **定員**20組(申込順) **申込**11月4日から児童センター「ぱれっと」 544-5132へ



食材を無駄にしないための工夫をしよう

- *買い物に行く前に冷蔵庫などをチェックし、食材を買いすぎないようにしましょう
- *すぐに食べるものは、商品棚の手前から取る「てまえどり」に協力しましょう
- *多く買ってしまった食材は、冷凍保存を活用して使い切りましょう
- *食べられる分だけ調理しましょう
- *宴会などでは、開始30分間と終了前の10分間は提供された料理を食べる「3010運動」に取り組みましょう

☆詳しくは、カーボンニュートラル担当へ。

自主市民講座・講師派遣事業を行う市民団体を募集

講座を企画・運営する市民団体を募集します。希望する団体は、事前に申し込みのうえ、11月19日(水)の午前10時からアキシマエンス校舎棟で行う説明会に参加してください。
◇対象
*自主市民講座=一定期間に4回以上継続して講座を企画・運営できる8人以上の市民団体
*講師派遣事業=1回の講演会を企画・運営できる公民館利用登録団体
※令和6年度または7年度に本講座・事業を実施した団体や、他の補助金などの交付を受けている団体を除きます。
◇募集数(初めての団体優先/多数抽選)
*自主市民講座=3団体
*講師派遣事業=1団体
※状況により、申し込みの締め切り後も受け付ける場合があります。
☆申し込みは、11月14日までに公民館 544-1407へ。

布ぞうり教室の参加者を募集

不用になったTシャツを使って作ります。
◇日時 11月28日(金)の午後1時30分～4時30分
◇場所 環境コミュニケーションセンター
◇対象 中学生以上の方
◇定員 20人(初めての方優先/多数抽選)
◇持ち物 Tシャツ3枚、はさみ
◇申し込み 11月19日までに市ホームページ内専用フォームで
☆詳しくは、ごみ減量係(環境コミュニケーションセンター内) 546-5300へ。



午後3時 農産物直売所「みどりっ子」〈都市農業担当〉
高齢者スマホ相談会 スマートフォンの操作方法について相談に応じます(申込不要/混雑時は待ち時間あり)。
日時11月14日(金)の午後1時～4時 ※1人30分まで **場所**大神会館 **対象**60歳以上の方 **定員**10人程度(先着順) **持ち物**スマートフォン **主催**東京都デジタルサービス局(介護福祉課)



認知症見守り体験 認知症の方を見守るポイントを学び、声かけを体験します。
日時11月24日(振休)の午前10時～午後0時30分 **場所**アキシマエンス体育館 **定員**50人(申込順) **申込**介護福祉課へ
生花でいきいきお花遊び 生花のアレンジメント作りを通して、脳の活性化やリフレッシュをしましょう。
日時11月24日(振休)の午後2時～4時 **場所**アキシマエンス校舎棟 **対象**60歳以上の方 **定員**8人(多数抽選) **参加費**1000円 **申込**11月14日までに市ホームページ内専用フォームまたは社会教育係で

開催

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。日時11月21日(金)の午前10時～11時30分 場所武蔵野会館 対象0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろばなしのき 5436716)

リコーダーコンサート アンサンブルボーロニアが、「LALA LALU」、「カッコーワルツ」などを演奏します(申込不要)。日時11月27日(木)の午前10時30分～11時 場所アキシマエンスシ校舎棟内「ぱれっと」 対象児童センター「ぱれっと」 対18歳未満のお子さんと保護者(児童センター「ぱれっと」 5445132)

5歳児歯科健診 日時11月27日(木)の午後1時50分～2時50分 場所アキシマエンスシ校舎棟 対象令和2年9月～10月生まれのお子さん 定員40人(申込順) 申込

介護保険推進協議会 日時11月14日(金)の午後6時30分 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(介護保険係) 直接会場へ(企画調整担当)

総合戦略推進委員会 日時11月17日(月)の午後6時から 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ(介護保険係) 直接会場へ(企画調整担当)

教育委員会定例会 日時11月20日(木)の午後2時30分 場所市役所1階市民ホール 傍聴直接会場へ(教育総務課庶務係)

市民図書館協議会 日時11月27日(木)の午後6時30分 場所アキシマエンスシ校舎棟 傍聴直接会場へ(市民図書館)

昭島市自治功労者 教育委員会委員として、教育行政の進展に貢献されました。*紅林由紀子さん(郷地町)

11月2日から市ホームページ内専用フォームで(母子保健係(アキシマエンスシ校舎棟内) 5196006) 離乳食講座 いずれも、11月2日から市ホームページ内専用フォームで申し込んでください。(母子保健係(アキシマエンスシ校舎棟内) 5196006)

4～6か月児対象 日時11月27日(木)の午後1時15分～2時15分 場所アキシマエンスシ校舎棟 定員20人(申込順)

はじめて赤ちゃんのための育児講座 日時11月27日(木)、12月4日(木)・10日(水)の午前10時～11時30分(全3回) 場所アキシマエンスシ校舎棟 児童センター「ぱれっと」 対象令和7年7月～9月生まれのお子さん(第1子)と保護者(内容ベビーマッサージ、産後ヨガなど) 定員10組(多数抽選) 申込

家族介護者教室 介護についての講座や講演会を行います(申込不要。期日11月8日(土) 場所あいぽつく(介護福祉課) 【講座】時間・テーマ▽午前10時30分～11時15分Ⅱ「介護が必要になった時：介護保険を知ろう！」▽午前11時15分～午後0時30分Ⅱ「介護保険サービスについて」 【講演会】時間・テーマ▽午前11時30分～午後0時30分Ⅱ「美味いものが笑顔を作る」▽午後2時～3時Ⅱ「介護保険の今、これから…」

家族介護者教室 介護についての講座や講演会を行います(申込不要。期日11月8日(土) 場所あいぽつく(介護福祉課) 【講座】時間・テーマ▽午前10時30分～11時15分Ⅱ「介護が必要になった時：介護保険を知ろう！」▽午前11時15分～午後0時30分Ⅱ「介護保険サービスについて」 【講演会】時間・テーマ▽午前11時30分～午後0時30分Ⅱ「美味いものが笑顔を作る」▽午後2時～3時Ⅱ「介護保険の今、これから…」

家族介護者教室 介護についての講座や講演会を行います(申込不要。期日11月8日(土) 場所あいぽつく(介護福祉課) 【講座】時間・テーマ▽午前10時30分～11時15分Ⅱ「介護が必要になった時：介護保険を知ろう！」▽午前11時15分～午後0時30分Ⅱ「介護保険サービスについて」 【講演会】時間・テーマ▽午前11時30分～午後0時30分Ⅱ「美味いものが笑顔を作る」▽午後2時～3時Ⅱ「介護保険の今、これから…」

家族介護者教室 介護についての講座や講演会を行います(申込不要。期日11月8日(土) 場所あいぽつく(介護福祉課) 【講座】時間・テーマ▽午前10時30分～11時15分Ⅱ「介護が必要になった時：介護保険を知ろう！」▽午前11時15分～午後0時30分Ⅱ「介護保険サービスについて」 【講演会】時間・テーマ▽午前11時30分～午後0時30分Ⅱ「美味いものが笑顔を作る」▽午後2時～3時Ⅱ「介護保険の今、これから…」

家族介護者教室 介護についての講座や講演会を行います(申込不要。期日11月8日(土) 場所あいぽつく(介護福祉課) 【講座】時間・テーマ▽午前10時30分～11時15分Ⅱ「介護が必要になった時：介護保険を知ろう！」▽午前11時15分～午後0時30分Ⅱ「介護保険サービスについて」 【講演会】時間・テーマ▽午前11時30分～午後0時30分Ⅱ「美味いものが笑顔を作る」▽午後2時～3時Ⅱ「介護保険の今、これから…」

家族介護者教室 介護についての講座や講演会を行います(申込不要。期日11月8日(土) 場所あいぽつく(介護福祉課) 【講座】時間・テーマ▽午前10時30分～11時15分Ⅱ「介護が必要になった時：介護保険を知ろう！」▽午前11時15分～午後0時30分Ⅱ「介護保険サービスについて」 【講演会】時間・テーマ▽午前11時30分～午後0時30分Ⅱ「美味いものが笑顔を作る」▽午後2時～3時Ⅱ「介護保険の今、これから…」

11月15日までに市ホームページ内専用フォームで(子ども家庭支援係(アキシマエンスシ校舎棟内) 5439046) フレッシュママパパ学級 日時12月4日(木)の午後1時15分～4時 場所アキシマエンスシ校舎棟 対象安定期(妊娠16週以降)の妊婦とパートナー(内容)妊娠中の歯の健康や産後のママの気持ちとパパの役割についての講話、妊娠中の食生活・レシピ紹介と試食 定員16組(申込順) 申込11月17日から市ホームページ内専用フォームで(母子保健係(アキシマエンスシ校舎棟内) 5196006)

親子向け消費生活講座 「おやこで学ぶ！お金の役割と大切さ」 お金の大切さや使い方を学び、貯金箱を作ります。日時12月14日(日)の午前10時～11時30分 場所市役所1階市民ホール 対象小学生と保護者 定員20組(申込順) 申込11月4日から市ホームページ内専用フォームまたは暮らしの安心係で

ものがたりライブ 児童書作家の杉山亮さんが、元氣食講座「食欲の秋こそよく噛んで美味しく食べて腸活を」 日時11月22日(土)の午後1時30分～3時30分 場所あいぽつく(内容)歯科医師と管理栄養士による講話、食事や生活についての相談会 定員30人(申込順) 申込11月4日から介護福祉課へ

元氣食講座「食欲の秋こそよく噛んで美味しく食べて腸活を」 日時11月22日(土)の午後1時30分～3時30分 場所あいぽつく(内容)歯科医師と管理栄養士による講話、食事や生活についての相談会 定員30人(申込順) 申込11月4日から介護福祉課へ

元氣食講座「食欲の秋こそよく噛んで美味しく食べて腸活を」 日時11月22日(土)の午後1時30分～3時30分 場所あいぽつく(内容)歯科医師と管理栄養士による講話、食事や生活についての相談会 定員30人(申込順) 申込11月4日から介護福祉課へ

オリジナルのお話を語ります。日時12月14日(日)の午後1時30分～3時 場所イーストテラス・サブスリー 対象小学生以上

保育施設・学童クラブ 4月からの入所・入会申請はお済みですか 4月からの入所・入会申請を下の表のとおり受け付けます。施設の概要や必要書類などは、市役所などで配布している「保育施設入所のしおり」、「学童クラブ入会のしおり」をご覧ください(市ホームページからダウンロードも可)。

提出書類に不備のある場合は、原則受け付けできません。就労証明書などの証明書類は、取得に時間がかかる場合があるため、早めに準備してください。☆詳しくは、保育施設については保育所幼稚園係、学童クラブについては子どもの居場所係へ。

保育施設・学童クラブ 4月からの入所・入会申請はお済みですか 4月からの入所・入会申請を下の表のとおり受け付けます。施設の概要や必要書類などは、市役所などで配布している「保育施設入所のしおり」、「学童クラブ入会のしおり」をご覧ください(市ホームページからダウンロードも可)。

保育施設・学童クラブ

4月からの入所・入会申請はお済みですか

4月からの入所・入会申請を下の表のとおり受け付けます。施設の概要や必要書類などは、市役所などで配布している「保育施設入所のしおり」、「学童クラブ入会のしおり」をご覧ください(市ホームページからダウンロードも可)。

提出書類に不備のある場合は、原則受け付けできません。就労証明書などの証明書類は、取得に時間がかかる場合があるため、早めに準備してください。☆詳しくは、保育施設については保育所幼稚園係、学童クラブについては子どもの居場所係へ。

方法	日時
インターネット	11月24日(振休)まで
郵送	11月21日(金)まで(必着)
窓口ポスト ※市役所保育所幼稚園係にあり	11月21日(金)までの平日の午前8時30分～午後5時

幼稚園入園が決まった方へ
幼児教育・保育の無償化の手続きを忘れずに

入園までに無償化に関する認定の手続きが必要で、市内の幼稚園に入園する場合は、各園で手続きをしてください。

＜定員各25人(多数抽選) 申込はがきに「あきしま元氣アップ教室」、希望コースの番号・名称(ひとつのみ)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、11月7日(消印有効)までに〒196-0001 昭島市4-7-1 あいぽつくあすはの会事務室へ ※1人1通のみ 問い合わせ同会事務室 5445033 へ(介護福祉課) 【ナイトヨガ】日時12月3日(日)令和8年2月18日の水曜日(12月31日、8年2月11日を除く/全10回)の午後7時～8時 場所総合スポーツセンター 対象18歳以上の方 定員25人(初めての方・女性の方優先/多数抽選) 参加費1回500円 申込11月15日まで(下の申込共通事項のとおり) 【親子サッカー教室】期日12月21日(日) 対象・時間▽年中・年長児と保護者Ⅱ午前10時～11時▽小学1・2年生と保護者Ⅱ午前11時15分～午後0時15分 場所昭和公園陸上競技場 ※雨天中止 講師FC東京普及部コーチ 定員各20組(初めての方優先/多数抽選)

＜定員各25人(多数抽選) 申込はがきに「あきしま元氣アップ教室」、希望コースの番号・名称(ひとつのみ)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、11月7日(消印有効)までに〒196-0001 昭島市4-7-1 あいぽつくあすはの会事務室へ ※1人1通のみ 問い合わせ同会事務室 5445033 へ(介護福祉課) 【ナイトヨガ】日時12月3日(日)令和8年2月18日の水曜日(12月31日、8年2月11日を除く/全10回)の午後7時～8時 場所総合スポーツセンター 対象18歳以上の方 定員25人(初めての方・女性の方優先/多数抽選) 参加費1回500円 申込11月15日まで(下の申込共通事項のとおり) 【親子サッカー教室】期日12月21日(日) 対象・時間▽年中・年長児と保護者Ⅱ午前10時～11時▽小学1・2年生と保護者Ⅱ午前11時15分～午後0時15分 場所昭和公園陸上競技場 ※雨天中止 講師FC東京普及部コーチ 定員各20組(初めての方優先/多数抽選)