

## 子育てサポートファイルをご活用ください

お子さんの発達のようにこれまでの支援について記録できるファイルです。

相談先や支援機関に円滑に情報を伝えたり、目標や課題を共有したりすることができるほか、お子さんに関する書類の保存・管理もできます。

◇配布場所 アキシマエンス校舎棟

※ファイル内の各書式は、市ホームページからダウンロードもできます。

☆詳しくは、特別支援教育係 ☎519-2290、または、児童発達支援係 ☎519-2247(いずれもアキシマエンス校舎棟内)へ。



### 市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。内容については市が関与していませんので、各サークルへ問い合わせてください。

**掲載申込** 申込書(市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可)を市役所広報係へ。▼会員登録＝随時受け付け。▼2月1日号・2月15日号掲載の催し＝1月5日(必着)まで。

### 会員登録

■経絡体操友の会(健康体操・家庭指圧) 金曜日(月3回)の午後8時から拝島会館で。中学生以上の方を対象。月2000円。仲矢 ☎090-4018-7912

■ひまわり(水泳) 水曜日の午後1時から総合スポーツセンターで。講師の指導あり。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。福島 ☎545-2405

### 催し

■コンサート「アンサンブル・ヴィルトゥオーソ吹奏楽団」 12月14日の午後1時30分～4時にFOSTERホール(市民会館)で。「海の男達の歌」、「風の谷のナウシカ」など。定員1000人(先着順)。入場無料。申込不要。神山 ☎050-6871-9359

### ■映画上映会「昭島・子ども応援隊」

1月10日の午前10時～11時45分、午後1時30分～3時15分に光華小で。「ゆめパのじかん」を上映。定員各50人(申込順)。入場料1000円(高校生以下は無料)。12月1日から要申込。江川メール aks.kodomo.ouen@gmail.com

### まちの活動



市内で活動している団体の紹介カードや催しを市ホームページに掲載しています。紹介カードは市の主な施設でもご覧いただけます。いずれも掲載申し込みは、市ホームページ内専用フォームまたは市民活動推進係で(政治・宗教・思想・収益活動などを除く)。

### 官公署だより



■ファミリー・サポート・センター説明会(昭島市社会福祉協議会 ☎544-0388) 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。登録を希望する方は、12月9日・22日にあいぽっく、1月21日に児童センター「ぱれっと」で行う説明会に参加を(いずれか1日)。時間はいずれも午前10時～11時30分。定員各10人(申込順)。事前に要申込。

■あきしま町あるき～農ウォーク 地元産を食べよう! 美味しい鍋の具材探し～(昭島観光まちづくり協会 ☎519-2114) 12月17日の午前9時～午後0時30分。昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)に集合し、拝島ねぎの畑や市内の農家を訪ねる。旬の野菜と餃子のお土産あり(農産物直売所「みどりっ子」解散/約5.5km)。定員20人(多数抽選)。参加費1200円(保険料など)。12月4日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■在宅食支援シンポジウム(多摩立川保健所 ☎042-524-5171) 1月15日の午後2時～4時にオンラインで。「おいしく楽しい在宅食支援 笑顔あふれる多職種の地域連携」をテーマに、噛む力、飲み込む力が低下した方向けの自宅での食事について、医師や管理栄養士らと考える。1月5日までに要申込。詳しくは、同所ホームページへ。

### 生活用品 交換情報



受け付けは12月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)

◇こたつ布団セット(掛け布団/縦185cm×横185cm、敷き布団/縦190cm×横190cm) ◇タイヤチェーン ◇家具調介護用ポータブルトイレ(縦60cm×横60cm×高さ85cm)

## 多摩・島しょ広域連携活動事業 子ども雪国体験事業の参加者を募集

スキーや雪遊びなど、雪国ならではの体験をします。

◇期間 2月21日(土)～23日(祝)  
(2泊3日)

◇場所 長野県栄村

◇対象 昭島市・東大和市・武蔵村山

市・瑞穂町在住の小学4～6年生  
※保護者は参加できません。

◇定員 60人(多数抽選)

◇参加費 1万9000円(スキーウェアのレンタルは別途5100円)

◇申し込み 12月1日～26日に市

ホームページ内専用フォームで

☆詳しくは、子ども雪国体験事業事務局(京王観光株式会社八王子支店内) ☎042-631-4721(平日の午前10時～午後5時)へ。