



楽しくつくろう地域のわ(和・輪)！

(自治会活動／詳しくは8～9頁)

主な記事

- 都営住宅地元割当の入居者を募集…………… 2
- 令和7年度上半期 財政の状況 …………… 6～7
- ごみの分別・収集にご協力を……………10
- 献血にご協力を……………12

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせのうえ受診を)

診療日時	医療機関(内内科小児科整形外科)	歯科医療機関	
12/7	◎昭島病院 (中神町)内 ☎546-3111	昭和の杜病院 (宮沢町)内 ☎500-2611	昭和町歯科医院 (昭和町) ☎546-1182
12/14	◎うしお病院 (武蔵野)内 ☎541-5423	医師会診療所 (緑町)内小 ☎543-3020	楠本歯科クリニック (東町) ☎541-9131
12/21	◎浅見胃腸科外科 医院(東町)内 ☎544-5300	拝島やまかみクリ ニック(松原町)内 ☎519-2650	協和歯科医院 (緑町) ☎542-6696
12/28	◎竹口病院 (玉川町)内 ☎541-0176	蓮村整形外科内科 (田中町)整 ☎545-4312	長谷川歯科医院 (拝島町) ☎545-7307

※年末年始の応急診療当番医は、「広報あきしま」12月15日号に掲載
※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎03-5272-0303へ

応募の締め切りが近づいています いきいき健康ポイント事業



▲応募ボックス

皆さんの健康づくりを応援する制度です。

運動をする、健診を受ける、自治会活動や健康に関するイベントに参加するなどしてポイントをためて応募すると、抽選で景品が当たります。

◎忘れずに応募しましょう！

ポイントをためる期間は、12月15日までです。たまったら、ポイントカードを12月21日までに応募ボックスに投函^かしましょう。

応募ボックス、ポイントカード

が印刷されたパンフレットは、あ
いぽっく、市役所総合案内カウン
ター、各高齢者福祉センター、各
市立会館、総合スポーツセンター、
みほり体育館、FOSTERホール
(市民会館)・公民館、アキシマエン
シス国際交流教養文化棟にありま
す(パンフレットは市ホームページ
からダウンロードも可)。

なお、ポイントは自己申告制で、
何回でも応募できます。

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内)
☎5445126へ。

拝島駅南口地下自転車 等駐車場の工事を 実施

12月1日(月)～1月31日
(土)に出入りゲートの入れ
替え工事を実施します。

なお、期間中は使用料が
無料となります。

昭島市シルバー人材セン
ターの建て替え工事が完了
昭和町分室で運営してしました
が、12月22日から元の場所(中神町
2-32-18)で運営します。

☆詳しくは、移転については市役
所産業振興係、仕事の依頼などに
ついてはシルバー人材センター☎
5447060へ。

市民活動支援事業補助金審査会の市民委員を募集

☆詳しくは、市民活動推進係へ。

市民活動支援事業補助金は、市民団体が保健・福祉・
教育・環境などに関する公益的な事業を自主的に行う
場合に、経費の一部を補助するものです。この補助金
の対象事業を審査します。

他の審議会・委員会などの委員は応募できません。

◇対象 18歳以上の市民の方

◇定員 1人(選考あり)

◇任期 令和8年3月1日～10年2月29日

◇応募 応募の動機(市民活動についての考えなど)を
600字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・
電話番号を記入し、12月19日(必着)まで
に〒196-8511 市役所市民活動推進係へ



都営住宅地元割当の入居者を募集

☆詳しくは、住宅係へ。

入居資格など詳しくは、募集案内をご覧ください。

◇募集する住宅

* 拝島町三丁目

* 昭島朝日町四丁目

* 昭和町一丁目

※戸数はいずれも1戸です。

※市内に居住する2人以上の世帯が対象です(所得な
どの制限あり)。

◇募集案内・申込書の配布 12月1日～9日に市役所
住宅係・総合案内カウンター、イーストテラス・サ
ブスリー、あいぽっく、緑会館、武蔵野会館で(閉所・
休館日を除く)

◇申し込み 12月10日(消印有効)までに申込書を
〒196-8511 市役所住宅係へ

12月1日
から

災害時の避難所を新たに指定・追加

イーストテラス・サブスリー(玉川町4丁目)を、
避難所として指定します。

また、残堀川浸水想定区域の見直しに伴い、台風
や大雨時の避難所として、昭和中、東小、富士見丘小

を追加します。

災害への備えとして、避難所を市ホ
ムページなどで確認しておきましょう。

☆詳しくは、防災係へ。



12月4日～10日は人権週間

人権とは、誰もが生まれながらに持っている、人間が人間らしく生きていくための権利です。

昭和23(1948)年12月10日、国際連合総会で「世界人権宣言」が採択されました。これは基本的人権と自由を尊重し確保するため、世界のすべての人々とすべての国々とは達成すべき共通の基準となるものです。

国際連合は12月10日を「人権デー」と定め、法務省と全国人権擁護委員連合会は12月4日～10日を「人権週間」と定めています。この機会に、家庭、学校、職場、地域社会など、身近なところから人権について考えてみましょう。

☆詳しくは、オンブズパーソン・人権担当へ。



人権啓発キャッチコピー「誰か」のことじゃない。

- * 女性の人権を守ろう
- * こどもの人権を守ろう
- * 高齢者の人権を守ろう
- * 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- * 部落差別(同和問題)を解消しよう
- * アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- * 外国人の人権を尊重しよう
- * 感染症に関連する偏見や差別をなくそう
- * ハンセン病患者・元患者やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- * 刑を終えて出所した人やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- * 犯罪被害者やその家族の人権に配慮しよう
- * インターネット上の人権侵害をなくそう
- * 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- * ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- * 性的マイノリティ(同性に恋愛感情を持つ人や、自分の性に違和感がある人など)に関する偏見や差別をなくそう
- * 人身取引をなくそう
- * 震災などの災害に起因する偏見や差別をなくそう
- * ゲノム情報(遺伝情報)に関する偏見や差別をなくそう

人権に関する相談

◎常設人権相談所

人権擁護委員による無料相談を行っています。

◇日時 平日の午前8時30分～午後5時15分

◇電話番号 0570-003-110

☆詳しくは、東京法務局八王子支局 ☎042-631-1377、または、市役所オンブズパーソン・人権担当へ。

◎夜間人権ホットライン

弁護士による無料法律相談を電話で行います。

◇日時 12月8日(月)の午後5時～8時

◇電話番号 03-6722-0127

☆詳しくは、東京都人権プラザ相談室 ☎03-6722-0124へ。

悩んでいたら気軽に相談してね



昭島市公式キャラクター ちかっばー

人権パネル展を開催

小・中学生による人権標語などを展示します。

◇日時 12月4日(木)～10日(水)の午前8時30分～午後5時15分(4日は午前10時から、10日は午後4時まで)

◇場所 市役所市民ロビー

☆詳しくは、オンブズパーソン・人権担当、または、教育委員会指導課へ。

人権作文コンテスト入賞者を決定

市内の中学校から541編の応募があり、審査の結果、次の方が表彰されました。

◎昭島市入賞者

◇最優秀賞 中村希愛さん(瑞雲中2年) = 勇気が生んだ「声」

◇優秀賞 藤原彩圭さん(清泉中2年) = 見過ごされる外国人労働者の人権

☆詳しくは、オンブズパーソン・人権担当へ。

就学援助(新入学準備金)の申請を受け付け



令和8年4月にお子さんが市立小・中学校に入学予定で、経済的理由で教育費の支出が困難と認められる世帯を対象に、新入学準備金を支給します。

なお、中学校入学予定者のうち、既に就学援助を受けているお子さんの申請は不要です。

◇支給額

* 小学校入学予定者 = 5万7060円

* 中学校入学予定者 = 6万3000円

◇必要書類

* 申請書(市役所学務係にあり/市ホームページからダウンロードも可)

* 家賃月額が分かるもの

* 振り込み先の口座が確認できるもの

* 本人確認できる書類(マイナンバーカードなど)

* 同居している家族の令和6年中の収入を証明するもの(7年1月1日現在、市外に居住していた方、確定申告または市・都民税申告をしていない方のみ)

◇申請 1月15日(消印有効)までに次の方法で

* インターネット = 市ホームページから

* 郵送・窓口 = 必要書類を〒196-8511 市役所学務係へ

☆詳しくは、学務係へ。

ひとり親家庭等医療費助成制度の申請を受け付け

ひとり親家庭などに対して、児童が18歳を迎えた年度末まで(中程度以上の障害がある場合は20歳になる前日まで)、健康保険が適用される医療費の自己負担分(住民税課税世帯は一部)を助成しています(食事代を除く)。

現在、所得超過などの理由で助成を受けていない方で、令和6年中の所得が右の表の制限額未満(養育費を受け取った場合はその8割相当額を含む)である方は、12月中に申請してください。

なお、表の扶養義務者とは、申請者と同居している父母・兄弟姉妹・祖父母などのことで、いずれかの方が制限額を超えた場合、助成の対象になりません。

☆詳しくは、手当医療助成係へ。

▼ひとり親家庭等医療費助成制度所得制限額

扶養人数	申請者本人	扶養義務者
0人	208万円	236万円
1人	246万円	274万円
2人	284万円	312万円
3人	322万円	350万円
4人	360万円	388万円

※令和6年中の所得から社会保険料相当額8万円を控除した額です。

※医療費控除や老人扶養控除などがある場合、一定額を所得から控除できます。

※扶養人数は、地方税法上の数です。

教育委員会表彰

文化活動やスポーツで優秀な成績を収めた、または、教育文化の振興に寄与された個人や団体が表彰されました。(敬称略)

▼空手 = 郡 望桃(中神小2年)、田中心翔(清泉中2年) ▼ソフトボール = オール昭島(拝島第三小) ▼水泳 = 花木奏海(拝島中1年)、小林想菜(清泉中3年)、安藝桜音(昭和中2年)、昭島市水泳協会 ▼テニス = 齊藤壱知(昭和中3年)、齊藤琉維(昭和中3年)、昭和中硬式テニス部、堀口蒼央(清泉中1年)、小高未織 ▼近代3種 = 須田寛大(拝島第二小5年) ▼スノーボード = 田畑 颯 ▼ダンス = 飯沼七色 ▼ピアノ = 市川 結 ▼バスケットボール = 平井 陽 ▼野球 = 昭島市野球協会 ▼前昭島市立学校歯科医 = 大谷哲也、松田武彦 ▼前昭島市立学校薬剤師 = 小田明子

(教育総務課庶務係)

社会を明るくする運動 昭島市中学生作文コンテスト表彰式・映画上映会を開催

社会を明るくする運動とは、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。その一環として開催します(申込不要)。

◇期日 12月7日(日)

◇場所 市役所1階市民ホール

◇内容・時間

* 第1部 昭島市中学生作文コンテスト表彰式 = 午後1時30分から

* 第2部 映画「望み」上映会 = 午後2時30分頃から(バリアフリー日本語字幕付き)

※いずれかのみでの参加もできます。

◇定員 120人(先着順)

☆詳しくは、社会を明るくする運動昭島市推進委員会事務局(市役所福祉総務係内)へ。

12月3日～9日は障害者週間

障害者週間は、障害のある方の福祉について関心と理解を深めるとともに、障害のある方が社会・経済・文化などあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に設定されました。

この機会に、障害福祉などについて一緒に考えてみませんか。
☆詳しくは、障害福祉係へ。



ヘルプカード、ヘルプマークを配布

◎ヘルプカードとは

障害のある方や難病患者の方などが身につけておくことで、災害時や緊急時、日常生活で困ったときに、周囲の方に支援や配慮などをお願いしやすくするためのカードです。



◎ヘルプマークとは

障害のある方や難病患者の方などで、支援や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が、周囲の方に支援などを必要としていることを知らせるために身につけるものです。



◎無料で配布しています

いずれも市役所障害福祉係、東部出張所(イーストテラス・サブスリー内)、あいぽっく、障害者相談支援センター(あいぽっく内)、虹のセンター 25(中神町1176)、自立生活センター・昭島(朝日町3丁目)、障害者就労支援センター(松原町3丁目)で配布しています(障害者手帳を持っていない方も可)。

◎携帯した方に手助けを

ヘルプカード、ヘルプマークを提示された場合は、緊急時の連絡先や支援してほしいことなどが記載してありますので、ご協力をお願いします。

また、これらを携帯した方が日常生活で困っているときには、「お手伝いできることはありませんか」など

と、ゆっくり声をかけてください。災害時や緊急時には、安全を確保するために必要な手助けをしてください。

障害者差別解消法をご存じですか

障害者差別解消法では、障害のある方もない方も、互いに認め合い、共に生きる社会を目指しています。これにより、行政機関や会社・店舗などに対して次のことが求められます。

【不当な差別的取り扱いの禁止】

正当な理由なく、障害があることを理由にアパートの賃貸契約を断ったり、店舗への入店を拒否したりすることなどは、不当な差別に当たります。

【合理的配慮の提供】

視覚障害のある方には書類の内容を読み上げたり、聴覚障害のある方には筆談を行ったりするなどの配慮が必要です。

◎差別に関する相談窓口

障害を理由とする差別でお困りの方は、市役所障害福祉係へご相談ください。

◎パンフレットを配布

この法律を多くの方に理解していただくため、市役所障害福祉係、イーストテラス・サブスリー、あいぽっくなどで、パンフレットを配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。



市民活動支援事業補助金 令和8年度補助対象事業を募集

～市民団体が行う事業を応援します～

市民団体が保健・福祉・教育・環境などに関する公益的な事業を自主的に行う場合に、経費の一部を補助します。事前に相談のうえ、応募してください。

◇対象 次のすべてに該当する団体が行う事業

- * 構成員が3人以上で、主な構成員が市内在住・在勤・在学である
- * 主に市内で活動している
- * 政治・宗教・営利活動を目的とせず、公益的なまちづくり活動を行っている
- * 計画から実施まで責任を持って遂行できる
- * 他の補助金などが交付されている事業を除きます。

◇補助額・審査 右の表のとおり

◇応募 応募用紙(市役所市民活動推進係にあり/市ホームページからダウンロードも可)と必要書類を1月16日(必着)までに〒196-8511 市役所市民活動推進係へ

☆詳しくは、市民活動推進係へ。

部門	補助額	審査
立ち上げ支援部門 ※設立3年以内の団体	原則、補助対象経費の9割 ※限度額5万円	書類審査
事業支援部門	原則、補助対象経費の9割 ※限度額20万円	* 書類審査 * 市役所市民ロビーでの展示 * 公開プレゼンテーション

令和7年度上半期 財政の状況

7年度上半期(令和7年4月1日～9月30日)の歳入・歳出予算の執行状況などをお知らせします。
市の会計は、一般会計、特別会計、企業会計に分かれています。数値はすべて7年9月30日現在のものです。

一般会計

一般会計は、市税を主な財源とし、福祉、教育、小・中学校や公共施設の維持・管理、道路整備、ごみ処理など、行政を運営する経費の大部分を賄う会計です。

7年度の予算現額(年度当初の予算額に補正予算額などを加減したものは58億247万円です。執行状況は図1のとおり、歳入では収入率が40・5%、歳出では執行率が36・8%です。

表1 積立基金(貯金)

現在高	92億1234万円
一般 財政調整基金	101億4238万円
会計 特定目的基金	11億8657万円
特別会計	205億4129万円
合計	

※財政調整基金=財源の不足に備えるための基金(家計でいう貯金など)
※特定目的基金=公共施設整備など特定の目的のための基金(家計でいう住宅購入資金積立など)

表2 市債(借金)

現在高(元金の残高)	79億1497万円
一般 建設事業債	3123万円
会計 災害復旧債	69億5525万円
特別会計 特例地方債	8億1000万円
特別会計	157億1145万円
合計	

※建設事業債=学校、道路、公園などの公共施設の整備・改修のための借入金
※災害復旧債=自然災害で被災した公共施設の復旧のための借入金
※特例地方債=財源の不足を補うための借入金

積立基金(貯金)は表1、市債(借金)は表2、市有財産は図2のとおりです。
◎市税負担、市民サービスなど市民の皆さんが納めた市民税や固定資産税などの市税負担額、市民サービス費用(※)、貯金、借金の1人当たり・1世帯当たりの金額は、図3のとおりです。
※市が行うサービスにかかる費用のことで、市税や国・都からの支出金などが財源

図1 7年度一般会計 予算の執行状況

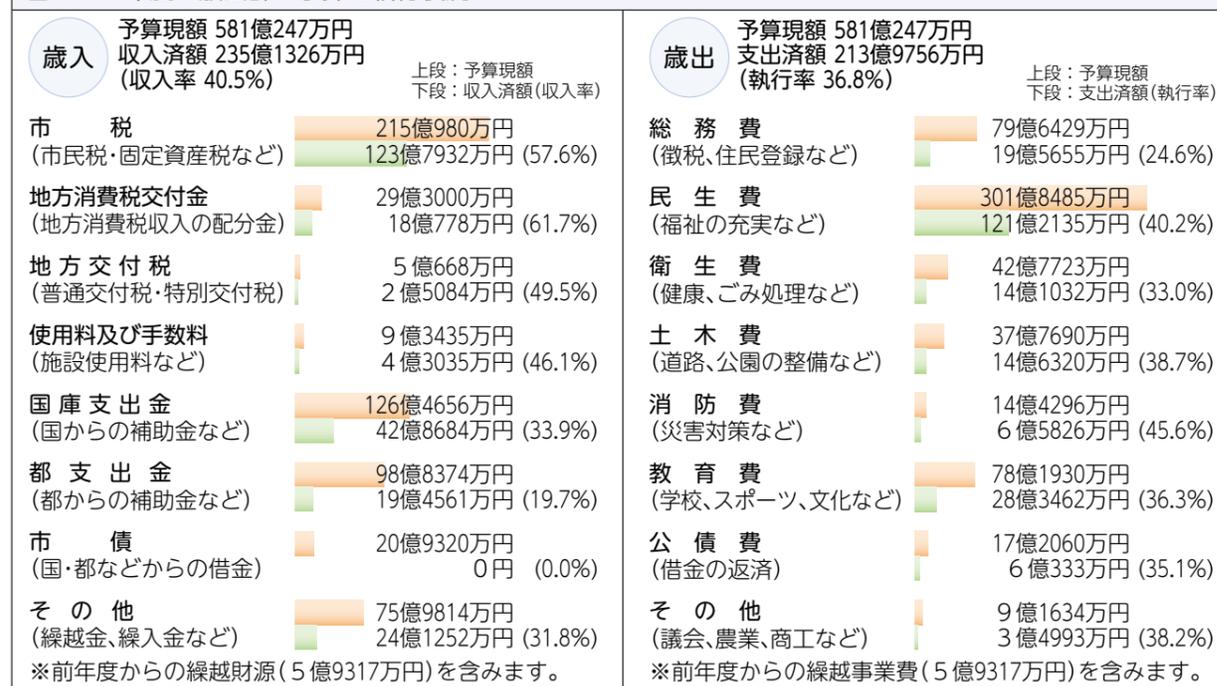
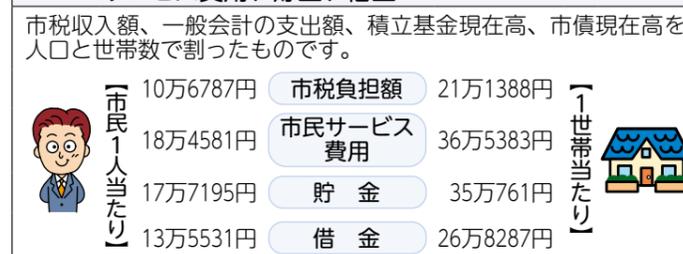


図2 市有財産



図3 市民1人当たり・1世帯当たりの市税負担額、市民サービス費用、貯金、借金



※7年9月30日現在の人口は11万5925人、世帯数は5万8562世帯です。

特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に、その運営や経理を明確にするため、一般会計から分離して収支を管理している会計です。各会計の予算現額と歳入・歳出予算の執行状況は、表3のとおりです。

企業会計

水道事業・下水道事業は、複式簿記による公営企業会計で収支

表3 7年度特別会計 予算の執行状況

会 計 名	予算現額	収入済額(収入率)	支出済額(執行率)
国民健康保険	121億4076万円	45億7358万円 (37.7%)	41億2793万円 (34.0%)
介護保険	103億8330万円	41億6539万円 (40.1%)	42億5491万円 (41.0%)
後期高齢者療	32億8538万円	12億2741万円 (37.4%)	10億4332万円 (31.8%)
中神土地地区画整理事業	6億3712万円	2億5224万円 (39.6%)	1億9095万円 (30.0%)
中神駅北側地域整備事業	15億2549万円	4億7663万円 (31.2%)	3億2590万円 (21.4%)
合 計	279億7205万円	106億9525万円 (38.2%)	99億4301万円 (35.5%)

※中神土地地区画整理事業は前年度からの繰越財源・繰越事業費(各2314万円)を含みます。

表4 水道事業・下水道事業の利用人口と有収水量

	7年度	6年度	前年度比
水道事業	給水人口	11万5925人	11万4940人 985人(0.9%増)
	給水世帯	5万8562世帯	5万7666世帯 896世帯(1.6%増)
	有収水量	609万6658㎡	611万7596㎡ △2万938㎡(0.3%減)
下水道事業	接続人口	11万5288人	11万4286人 1002人(0.9%増)
	接続世帯	5万8244世帯	5万7343世帯 901世帯(1.6%増)
	有収水量	531万2475㎡	534万2749㎡ △3万274㎡(0.6%減)

※有収水量とは、料金徴収の対象となる水量のことです。

表5 企業債(借入金)の現在高

	7年9月末	6年9月末	前年度比
下水道事業	現在高(元金)	26億8467万円	28億4282万円 △1億5815万円(5.6%減)
下水道事業	接続人口1人当たり	2万3287円	2万4875円 △1588円(6.4%減)

※企業債とは、施設の建設や改良のために借り入れるお金のことです。

表6 経理の状況(消費税抜き)

	収益的収支		資本的収支	
	収 入	支 出	収 入	支 出
水道事業	*営業収益 7億9535万円 水道料金による給水の収益など	*営業費用 3億1313万円 原水及び浄水費、配水及び給水費、設備修繕費、減価償却費など	*建設改良費 4807万円 水道を安定して使用するための工事(長寿命化、耐震化)などの費用	
	*営業外収益 2481万円 預金利息、下水道使用料受託徴収収益など	*営業外費用 66万円 雨水貯留槽設置助成金など		
	合計 8億2016万円	合計 3億1379万円	合計 0円	合計 4807万円
下水道事業	*営業収益 7億2419万円 下水道使用料、雨水処理負担金など	*営業費用 2億5080万円 下水道管などの維持費、汚水処理負担金など	*企業債 9420万円	*建設改良費 2億946万円 下水道を安定して使用するための工事(汚水管・雨水管整備)などの費用
	*営業外収益 1298万円 預金利息、一般会計補助金など	*営業外費用 1173万円 企業債の借入れ利息など	*他会計補助金 5000万円 一般会計補助金	*企業債償還金 1億7122万円 企業債の元金
	*特別利益 301万円		*負担金等 36万円 受益者負担金	*投資その他資産 211万円 基金積立金
合計 7億4018万円	合計 2億6253万円	合計 1億4456万円	合計 3億8279万円	

※収益的収支とは、水道料金・下水道使用料による収入や、水道・下水道の安全な利用に必要な経費のことです。

※資本的収支とは、施設の改良・設置のために必要な経費のことです。

※水道事業の資本的収支は前年度からの繰越事業費(3億5310万円)を含みます。

※下水道事業の資本的収支は前年度からの繰越財源(9420万円)・繰越事業費(1億4845万円)を含みます。

自治会の の すすめ

地域の人とつながって 自分のまちを楽しもう！

自治会は、自分のまちで安心して楽しい毎日を過ごせるよう、地域の人たちが協力して活動している任意団体です。地域の特徴に応じてさまざまな活動をし、楽しく地域のわ(和・輪)がつくられています。日頃からのつながりが、災害などいざというときに助け合える大きな力にもなります。

あなたも、自治会に加入して自分のまちを楽しみませんか？

▶ 詳しくは、市役所市民活動推進係へ。



YouTubeの昭島市公式動画チャンネルでも活動を紹介▶



自治会はどんな活動をしているの？

- ❖ 地域のつながりを深めるお祭りや季節のイベント
- ❖ 安全・安心な暮らしのための防災訓練や防犯パトロール
- ❖ まちをきれいに保つための清掃や資源回収
- ❖ 地域の情報を知らせる回覧版や掲示板の運用 など

『自治会に入ってよかった！』みんなの声を紹介♪

近所に知り合いができて楽しい



引っ越してきたばかりで、地域のことも分からなくて不安でしたが、自治会のイベントに参加するうちに知り合いが増えました。地域のいろいろな情報を共有しながら楽しく暮らしています。

運動会

みんなで力を合わせて地域の団結力アップ！



もちつき大会

子どもからシニア世代まで大人気！いざという時の炊き出しの練習にも



世代を超えた交流が嬉しいです

子どもたちともちつきをしてみたいけれど、自分たちではなかなかできない…そんなとき、自治会でもちつき大会があることを知りました。みんなで一緒に作って食べ、昔の遊びも教えてもらえて、とても楽しかったです。



いざというとき頼りになる



災害のことを考えると不安になりますが、自治会の防災訓練を通して、災害時の対応をイメージできたり、近所の人と知り合えたりして安心できました。地域のつながりが、いざという時に頼りになると思います。



防災訓練

安全・安心な暮らしのため、防災訓練、防犯パトロールなどを行っています

ハロウィンパーティー

地図を見ながら地域の家をまわります。近所に知り合いが増えて安心♪



子どもを見守ってくれて安心

子どもが学校の帰り道にひとりになるのが心配でしたが、自治会のイベントで知り合った方が登下校中の子どもを気かけ、横断歩道での見守りや声かけをしてくれて心強いです。



Let's enjoy 自治会

子育て世帯を中心に入会が増えている自治会の会長にお話を伺いました！

福島第四自治会 会長 小川貴浩さん

会員の皆様や子どもたちに、このまちでたくさんの楽しい思い出を増やしてもらいたいという思いでイベントを計画し、会員みんなでつくり上げています。参加した人たちの笑顔を見ると、達成感でいっぱいになります。

自治会には堅苦しいイメージがあるかもしれませんが、まずは楽しそうなイベントに参加してみ

てください。自治会を通して新たに人と仲良くなる、これだけでも立派な自治会活動です。

大人の方々には親交を深める場を、子どもたちには安全・安心に遊べる場を提供できるよう、今後も試行錯誤を繰り返してがんばります。

「Let's enjoy 自治会！」皆様のご加入をお待ちしております！

自治会に関するQ & A

Q 自治会に入らないといけませんか？

A 活動に参加することで地域の人たちと知り合うことができ、地域での楽しい生活や、安全・安心な暮らしにつながります。また、災害などいざというときに助け合える大きな力にもなるので、加入をおすすめしています。

Q 忙しくてなかなか活動に参加できないのですが大丈夫ですか？

A 参加はできる範囲で大丈夫です。地域とつながることが活動の第一歩になります。無理のない範囲で、楽しんで参加してみてください。

Q 若い人が活動しているイメージがなく、加入しづらいのですが…

A 年齢に関係なく、どなたでも大歓迎です。夏祭りや運動会では、若い人もたくさん活躍しています。地域の人たちと仲良くなりながら、一緒に楽しい思い出をつくりましょう。

Q 自治会費はいくらですか？

A 自治会ごとに異なりますので、市役所市民活動推進係へお問い合わせください。

加入申し込みはこちら

- ❖ インターネット = 市ホームページ内「自治会加入申し込みフォーム」
- ❖ 電話 = 市役所市民活動推進係



加入すると、「ごきんじょカード」でお得な特典も♪



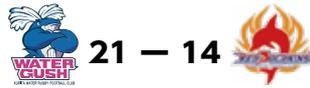
自治会会員証を世帯に1枚お渡ししています。協力店(約70店舗)でカードを提示すると、割引などの特典を受けられます。特典内容は、昭島市自治会連合会ホームページで確認できます。





クリタウォーターガッシュ昭島を応援しよう

■応援を力に勝利！



9月27日(土)に栗田工業昭島グラウンドで行われた日野レッドドルフィンズとの試合には、昭島市民を中心に900人以上の方が駆けつけました。皆さんの応援を力に、クリタウォーターガッシュ昭島が勝利しました！



ちかっぱーも応援に行っただよ！

■2025-26シーズンは12月13日開幕



シーズンを通し全15試合を戦います。開幕戦は、12月13日(土)の正午から荻野運動公園(神奈川県厚木市)で中国電力レッドレグリオンズと対戦します。

チケットの販売など詳しくは、クリタウォーターガッシュ昭島公式ホームページをご覧ください。



☆詳しくは、スポーツ振興係(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。

ごみの分別・収集にご協力を



円滑な収集のため、ごみや資源は正しく分別し「資源・ごみの収集カレンダー」を確認して収集日の朝8時30分までに出してください。

なお、年末は交通量が一段と増し、ごみの収集が遅れることがあります。速やかな収集に努めますので、ご理解をお願いします。

◎年末年始の粗大ごみの収集

年内は12月26日まで、年始は1月5日から収集します。年内の収集を希望する場合は、12月16日までに申し込んでください。

☆詳しくは、清掃センター ☎541-1342へ。

屋外でのごみの焼却は原則禁止されています

ごみの焼却は、一定の条件を満たす焼却炉や、伝統行事などでの場合を除き、法律や都条例で原則禁止されています。これは、ダイオキシン類などによる健康や生活環境への被害を防止するためです。

◎近隣に配慮し、快適な生活環境の維持にご協力を

ごみや落ち葉などは、焼却すると悪臭がしたり洗濯物に汚れが付いたりして、近隣に迷惑がかかることがあります。落ち葉やせん定枝などは、市が無料で収集していますので、可燃ごみの日に出してください(1回で出せる量に制限あり)。

ごみは燃やさず、適正な処理にご協力ください。

☆詳しくは、環境保全係へ。

あいさつ運動推進標語

あいさつで
自分の一歩 ふみ出そう



アライグマ、ハクビシンを見かけたら連絡を

野生化したアライグマやハクビシンが、市内で確認されています。これらは外来種で、生態系に影響を与えるほか、感染症を伝播する、農作物を食べるなどの被害を引き起こします。目撃情報や被害があった場合は、捕獲用のおりを貸し出しますので、連絡してください。

☆詳しくは、鳥獣対策係へ。

	アライグマ	ハクビシン
全体・顔・足跡		
特徴	<ul style="list-style-type: none"> *目の周りに黒いマスク模様 *前足・後足とも5本指 *尾に5～7本のしま 	<ul style="list-style-type: none"> *顔の中央に白いすじ *前足・後足とも5本指 *足が短く体が細長い、尾が長い

お知らせ

今月の納期 納期限12月25日(木) **種類・担当** 固定資産税・都市計画税第3期分、国民健康保険税第6期分

納税課 ▽介護保険料第6期分
Ⅱ保険料係 ▽後期高齢者医療保険料第6期分Ⅱ後期高齢者医療係

市税・保険料の休日窓口を開設 日時12月21日(日)の午前9時〜午後4時

取り扱い・担当 市役所 市民税・都民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税Ⅱ納税課 ▽介護保険料Ⅱ保険料係 ▽後期高齢者医療保険料Ⅱ後期高齢者医療係

東京都消防褒賞

昭島市消防団に所属し、地域住民の生命・財産の安全確保に貢献されました。
*第一分団 分団長
陰山幸次さん(中神町)

航空機騒音測定結果

横田基地の航空機騒音の実態を把握するため、騒音測定調査を行っています。7月〜9月の結果は左の表のとおりです。 ※()内は前年比(基地・渉外担当)

▼7月〜9月の測定結果
①= 拝島第二小 ②= FOSTERホール(市民会館)・公民館 (単位:回)

	①		②	
午前0時〜午前7時	58	(38)	32	(18)
午前7時〜午後7時	2326	(423)	521	(84)
午後7時〜午後10時	630	(70)	93	(17)
午後10時〜午前0時	16	(10)	4	(3)
騒音測定回数合計	3030	(541)	650	(122)
1日平均回数	33	(4)	7	(1)

※70デシベル以上で、かつ、飛行していないときと比べて①は8デシベル、②は6デシベル以上大きい騒音を測定しています。

住宅建て替え中の土地に対する固定資産税などを軽減

土地の固定資産税・都市計画税は、基準日である1月1日時点で住宅が建っている場合、特例として軽減されています。ただし、建て替え予定または建て替え中で基準日に住宅が完成していない場合でも、要件を満たせば継続して軽減されますので、申請してください。建て替えではなく新たに住宅を建

開催

築する場合は対象となりません。(土地資産税係)

農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日時・場所▽12月6日(土)・20日(土)・27日(土)の午後2時からⅡ東中神駅前交番隣▽12月13日(土)・27日(土)の午後2時からⅡ昭島駅南口商店会館前 ▽日曜日の午前8時40分頃から、水曜日(31日)を除くの日を除く)の午前9時〜午後3時Ⅱ農産物直売所「みどりっ子」

高齢者スマホ相談会

スマートフォンの操作方法について相談に応じます(申込不要/混雑時は待ち時間あり)。 日時12月16日(火)の午後1時〜4時 ※1人30分まで
場所朝日会館 対象60歳以上の方 定員10人程度(先着順) 持ち物スマートフォン 主催東京都デジタルサービス局(介護福祉課)

For the Earth, For the Future ~カーボンニュートラルへの旅路~

住宅用新エネルギー機器等普及促進補助金の申請を受け付け

太陽光発電などの新エネルギー機器などを、令和7年1月1日〜12月31日に新たに購入・設置した方(個人事業主、法人も含む)に、右下の表のとおり補助金を交付します。ただし、市税や国民健康保険税を滞納している方、及び、以前に同補助金を受けた方(以前補助対象であった機器の補助金を受けた場合を含む)を除きます。詳しくは、案内をご覧ください。

◇案内・申請書の配布 市役所環境課計画推進係、東部出張所(イーストテラス・サブスリー内)、あいぽっく、環境コミュニケーションセンター、緑会館、武蔵野会館、アキシマエンス国際交流教養文化棟で(市ホームページからダウンロードも可)



◇申請 12月1日〜1月30日(消印有効)に、必要書類を〒196-8511 市役所計画推進係へ ☆詳しくは、計画推進係へ。

▼補助金額 (1000円未満切り捨て)

補助対象機器	補助金額	限度額
太陽光発電システム	1万5000円×補助対象機器の最大出力キロワット数	6万円
太陽熱ソーラーシステム	5万円	5万円
太陽熱温水器	2万5000円	2万5000円
蓄電池	機器費の3分の1以内の額	5万円
燃料電池(エネファームなど)	5万円	5万円

※申請が多数の場合は、予算の範囲内で按分して補助金額を決定します。

開催

ゼロから始めるスマホ教室
 スマートフォンの基本操作、カメラやアプリの活用方法などを学びます。
 日時 12月18日(木)・19日(金)の午前10時～11時30分(全2回) 場所 緑会館 対象 60歳以上でスマートフォンを使い始めたばかりの方
 定員 10人(多数抽選) 持ち物 スマートフォン 申込 12月8日までに社会教育係へ

冬休み算数・数学にチャレンジ
 砂時計や天びんなどを使って問題に挑戦します。
 日時 12月21日(日)、1月18日(日)の午後1時30分～3時30分(全2回) 1回のみの参加も可 場所 アキシマエンス

寄付ありがとうございました
 ◎市政全般のために
 *82万100円 明治安田生命 保険相互会社昭島営業所

新卒初笑い落語会
 昭島市出身の落語家である桂笛丸さんによる落語です。
 日時 1月11日(日)の午後2時～3時30分 場所 アキシマエンス 国際交流教養文化棟 定員 50人(申込順) 申込 12月6日から市民図書館 ☎5431523へ

愛犬のしつけ方教室
 犬と人間が同じ社会で暮らすために大切なしつけや、飼い主のマナーなどについて学びます。プレゼントもあります。なお、飼い犬を連れての来場はできません。
 日時 1月30日(金)の午後2時～4時 場所 市役所204会議室 定員 20人(申込順) 申込 12月2日から鳥獣対策係へ

市民大学公開講座「じつくり学ぶ地球温暖化」
 地球温暖化の現状と自分たちができることを考えます。また、水資源の再利用について学べるクリティカルシンキング(代官山1丁目)を見学します。
 日時 1月31日(土)、2月7日(土)・12日(木)・21日(土)・28日(土)の午後2時～4時(全5回) 場所 アキシマエンス校舎棟内 ☎5196006へ

出張ひろば おもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。パネルシアター、歌の時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。
 日時 12月19日(金)の午前10時～11時30分 場所 福島会館 対象 0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろばなしのき ☎5436716)

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

視覚障害者、聴覚障害者向けスマホ教室
 スマートフォンの基本操作やアプリの活用方法を学びます。
 日時 1月14日(水)の午後2時30分～4時30分 場所 視覚障害者Ⅱ市役所204会議室 聴覚障害者Ⅱ市役所201会議室 対象 視覚や聴覚に障害があり、スマートフォンを使い始めたばかりの方 定員 各5人(多数抽選) 申込 1月5日までに電話またはファックス ☎5468555へ(障害福祉係)

元気菌つらつ健口講座
 安全で楽しい食生活を目指し、口腔体操で噛む力・飲み込む力を向上して誤嚥性肺炎を予防しましょう。
 日時 1月28日～3月11日の水曜日(2月11日を除く)全6回(の午後1時～3時) 場所 アキシマエンス校舎棟 対象 65歳以上の方 定員 20人(申込順) 申込 12月1日から歯科医師会事務所 ☎5460067(平日の午前10時～午後4時)へ(高齢者支援係)

めざせー化石マスター
 石から貝の化石などを取り出す体験を通して、過去と現在の生物の多様性について学びます。
 日時 1月10日(土)の午前10時～正午 場所 アキシマエンス国際交流教養文化棟 対象 小学生と保護者 定員 10組(多数抽選) 申込 12月5日～18日にアキシマエンスホームページ内専用フォームまたは市民図書館 ☎5431523へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

献血にご協力を
 一人一人の思いやりの心が、大切な生命を守ります。皆さんのご協力をお願いします。
 ◇日時 12月3日(水)の午前10時～11時45分、午後1時～4時 場所 市役所北側出入口前

年金生活者支援給付金の請求手続きはお済みですか
 新たに支給対象となった方には、日本年金機構から、請求書を9月下旬に送付しています。
 ◇日時 12月23日～3月6日の金曜日(全7回) 時間 1班 午前10時～11時 2班 午前11時15分～午後0時15分 場所 総合スポーツセンター 対象 60歳以上の方 定員 各15人(初めての方優先/多数抽選) 参加費 1回250円 申込 下の申込共通事項

総合教育会議
 日時 12月11日(木)の午後4時から 場所 市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ(企画政策係) 接会場へ(企画政策係)

教育委員会定例会
 日時 12月18日(木)の午後2時から 場所 市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ(教育総務課庶務係)

都市計画審議会
 日時 12月22日(月)の午後3時から 場所 市役所3階庁議室 傍聴15人(申込順) 傍聴の申込 12月8日から市ホームページ内専用フォームまたは都市計画係で

高齢者筋トレ体操
 期日 1月23日～3月6日の金曜日(全7回) 時間 1班 午前10時～11時 2班 午前11時15分～午後0時15分 場所 総合スポーツセンター 対象 60歳以上の方 定員 各15人(初めての方優先/多数抽選) 参加費 1回250円 申込 下の申込共通事項

はじめてのプラティス
 日時 1月23日～3月6日の金曜日(全7回)の午後2時～3時 場所 総合スポーツセンター 対象 18歳以上の女性の方 定員 25人(初めての方優先/多数抽選) 参加費 1回500円(保筒1歳以上の未就学児15人(初めての方優先/多数抽選) ※参加決定した方は1月16日に行う保育説明会に参加を 申込 左の申込共通事項のとおり

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項
 12月15日(消印有効)までに次の方法で ※ひとつの教室につき1人1通のみ ▼インターネットから トリ市ホームページから ▼郵送(往復はがきに教室名(高齢者筋トレ体操は班も)1通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、保育を希望する場合は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別を記入し、〒196-0033東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入) (総合スポーツセンター教室担当 ☎5444151)

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

◇対象 *16～64歳の方 *65～69歳の方(60～64歳で献血したことのある方のみ) ☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎5445126へ。

◇電話番号 0570-01051-4092(050で始まる電話番号からは ☎03-55391-2216)

◇日時 *平日の午前8時30分～午後5時15分(月曜日のみ午後7時まで) *第2土曜日の午前9時30分～午後4時 *月曜日が祝日の場合は、翌受け付け日に午後7時まで受け付けます。

※12月27日～1月4日を除きます。

☆詳しくは、立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。

このゲームの参加者を募集します。日時 3月14日(土)の午後1時30分～4時 場所 アキシマエンス体育館 対象 中学生 定員 5人(申込順) 申込 12月2日～28日に市民図書館 ☎5431523へ

総合教育会議
 日時 12月11日(木)の午後4時から 場所 市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ(企画政策係) 接会場へ(企画政策係)

教育委員会定例会
 日時 12月18日(木)の午後2時から 場所 市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ(教育総務課庶務係)

都市計画審議会
 日時 12月22日(月)の午後3時から 場所 市役所3階庁議室 傍聴15人(申込順) 傍聴の申込 12月8日から市ホームページ内専用フォームまたは都市計画係で

高齢者筋トレ体操
 期日 1月23日～3月6日の金曜日(全7回) 時間 1班 午前10時～11時 2班 午前11時15分～午後0時15分 場所 総合スポーツセンター 対象 60歳以上の方 定員 各15人(初めての方優先/多数抽選) 参加費 1回250円 申込 下の申込共通事項

はじめてのプラティス
 日時 1月23日～3月6日の金曜日(全7回)の午後2時～3時 場所 総合スポーツセンター 対象 18歳以上の女性の方 定員 25人(初めての方優先/多数抽選) 参加費 1回500円(保筒1歳以上の未就学児15人(初めての方優先/多数抽選) ※参加決定した方は1月16日に行う保育説明会に参加を 申込 左の申込共通事項のとおり

総合スポーツセンター 教室担当の申込共通事項
 12月15日(消印有効)までに次の方法で ※ひとつの教室につき1人1通のみ ▼インターネットから トリ市ホームページから ▼郵送(往復はがきに教室名(高齢者筋トレ体操は班も)1通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、保育を希望する場合は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別を記入し、〒196-0033東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ(返信面にも住所・氏名を記入) (総合スポーツセンター教室担当 ☎5444151)

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

親子防災研修会
 日時 1月31日(土)の午前8時30分～午後0時30分 場所 立川防災館など ※市役所に集合し、バスで移動 対象 3歳以上のお子さんと保護者 内容 煙体験、ハイパーレスキュー隊の見学など 定員 12組(申込順) 申込 12月2日から防災係へ

12月の水道修理当番店

(宅地内の漏水/有料)



1日～7日	石川工業所	☎541-1129
8日～14日	大和管工	☎544-1530
15日～21日	エコアース	☎541-1386
22日～28日	福島工業所	☎543-3371

▶年末年始の当番店は「広報あきしま」12月15日号に掲載します。

▶受け付けは午前8時～午後8時です。それ以外の時間は、市ホームページをご覧ください。か、水道部工務課☎543-6114へ。

12月の乳幼児健診



3～4か月児健診	令和7年8月生まれ対象
6～7か月児健診	令和7年5月～6月生まれ対象
9～10か月児健診	令和7年2月～3月生まれ対象
1歳6か月児健診(内科・歯科)	令和6年5月生まれ対象
3歳児健診	令和4年11月生まれ対象

▶日時や場所など詳しくは、受診月の前月末までに送付または配布する案内をご覧ください。案内を持っていない場合や、受診できなかった場合は、問い合わせてください。

▶詳しくは、母子保健係(アキシマエンス校舎棟内)☎519-6006へ。

12月の相談

☎は予約制/相談は無料
29日～31日は休み

■予約は広聴担当☎544-5122へ(場所:市役所)

法律相談☎	5日(金)・9日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 15日(月)・18日(木)・19日(金)の午前9時～正午 20日(土)・24日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談☎	11日(木)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談☎	16日(火)の午後1時30分～4時
司法書士相談(相続・登記等)☎	10日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの相談☎	17日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	23日(火)の午後1時30分～4時30分
人権身の上相談☎	22日(月)の午後1時30分～4時30分

■予約は各担当へ(場所:市役所)

オンブズパーソン相談☎	3日(水)・17日(水)の午前9時～正午、5日(金)・19日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶オンブズパーソン・人権担当☎544-4501
税務相談☎	12日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶市民税係☎544-4122
創業ワンストップ窓口相談☎	18日(木)の午後1時～5時 ▶産業振興係☎544-4134
ひきこもり相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ▶福祉総務担当☎544-5111(代)
精神保健福祉一般相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶障害者支援係☎544-5111(代)
認知症初期相談	平日の午前9時～午後5時 ▶介護福祉課☎544-4148
子育て利用者支援相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶地域支援係☎544-4190
消費生活相談	平日の午前9時～正午・午後1時～4時(受け付けは3時30分まで) ▶消費生活センター☎544-9399

■予約は各担当へ(場所:あいぽく)

保健・栄養・運動相談☎	15日(月)の午後1時15分～4時 ▶地域保健係☎544-5126
こころの相談☎	平日の午前8時45分～午後5時(予約を優先) ▶地域保健係☎544-5126
福祉法律相談☎	5日(金)・19日(金)の午後1時30分～4時30分 ▶地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388

■予約は各担当へ(場所:アキシマエンス校舎棟)

悩みごと相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-5701
女性のためのカウンセリング☎	水曜日の午後1時～4時 ▶男女共同参画センター☎544-5130
母子・女性相談☎	平日の午前8時30分～午後5時 ▶男女共同参画センター☎519-2277
保健師による育児相談	平日の午前8時30分～午後5時 ※未就学児の保護者を対象 ▶母子保健係☎519-6006
にんしんSOS相談	平日の午前8時30分～午後5時 ▶母子保健係☎519-6006
育児SOS相談☎	平日の午前9時～午後4時 ▶母子保健係☎519-6006
乳幼児食事個別相談☎	17日(水)の午前9時10分～正午 ▶母子保健係☎519-6006
乳幼児個別歯科相談☎	23日(火)の午前9時～11時45分 ▶母子保健係☎519-6006
教育・発達総合相談☎	平日の午前9時～午後5時 ▶児童発達支援係☎519-2247 ▶特別支援教育係☎519-2290 ※就学相談を含む
子育て相談☎	平日の午前9時～午後6時30分 ▶子ども家庭支援係☎543-9046
子育て利用者支援相談	月・水・木曜日の午前9時～正午・午後1時～4時30分(受け付けは4時まで)、金曜日 ※金曜日の時間は問い合わせを ▶子育て利用者支援係☎519-2218

■その他

男性のためのカウンセリング☎	17日(水)・24日(水)の午後4時30分～7時30分 ※電話相談のみ ▶男女共同参画センター☎544-5130
いじめ相談ホットライン	平日の午前9時～午後5時 ▶いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633
AKISHIMAキッズナー	平日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の方専用電話相談 ▶AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044
子育て相談	平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで)、土曜日の午前9時～午後4時(受け付けは3時45分まで) ▶子育てひろばなしのき☎543-6716 平日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時45分まで) ▶子育てひろばほりむこう☎541-2277
あきしま雇用・労働相談	13日(土)の午前10時～午後3時(予約を優先) ※相談場所は松原町コミュニティセンター ▶産業振興係☎544-4134
暮らし・仕事相談	平日の午前8時30分～午後5時15分 ※収入の減少、仕事、住宅の家賃補助などに関すること ▶くらし・しごとサポートセンター☎519-2033

子育てサポートファイルをご活用ください

お子さんの発達の様子やこれまでの支援について記録できるファイルです。

相談先や支援機関に円滑に情報を伝えたり、目標や課題を共有したりすることができるほか、お子さんに関する書類の保存・管理もできます。

◇配布場所 アキシマエンス校舎棟

※ファイル内の各書式は、市ホームページからダウンロードもできます。

☆詳しくは、特別支援教育係 ☎519-2290、または、児童発達支援係 ☎519-2247(いずれもアキシマエンス校舎棟内)へ。



市民のひろば



市民のサークル活動を掲載しています(法人、政治・宗教・営利活動などを除く/入会金は掲載なし)。内容については市が関与していませんので、各サークルへ問い合わせてください。

掲載申込 申込書(市役所広報係にあり/市ホームページからダウンロードも可)を市役所広報係へ。▼会員登録募集=随時受け付け。▼2月1日号・2月15日号掲載の催し=1月5日(必着)まで。

会員登録

■経絡体操友の会(健康体操・家庭指圧) 金曜日(月3回)の午後8時から拝島会館で。中学生以上の方を対象。月2000円。仲矢 ☎090-4018-7912

■ひまわり(水泳) 水曜日の午後1時から総合スポーツセンターで。講師の指導あり。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。福島 ☎545-2405

催し

■コンサート「アンサンブル・ヴィルトゥオーソ吹奏楽団」 12月14日の午後1時30分～4時にFOSTERホール(市民会館)で。「海の男達の歌」、「風の谷のナウシカ」など。定員1000人(先着順)。入場無料。申込不要。神山 ☎050-6871-9359

■映画上映会「昭島・子ども応援隊」

1月10日の午前10時～11時45分、午後1時30分～3時15分に光華小で。「ゆめパのじかん」を上映。定員各50人(申込順)。入場料1000円(高校生以下は無料)。12月1日から要申込。江川メール aks.kodomo.ouen@gmail.com

まちの活動



市内で活動している団体の紹介カードや催しを市ホームページに掲載しています。紹介カードは市の主な施設でもご覧いただけます。いずれも掲載申し込みは、市ホームページ内専用フォームまたは市民活動推進係で(政治・宗教・思想・収益活動などを除く)。

官公署だより



■ファミリー・サポート・センター説明会(昭島市社会福祉協議会 ☎544-0388) 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。登録を希望する方は、12月9日・22日にあいぽっく、1月21日に児童センター「ぱれっと」で行う説明会に参加を(いずれか1日)。時間はいずれも午前10時～11時30分。定員各10人(申込順)。事前に要申込。

■あきしま町あるき～農ウォーク 地元産を食べよう! 美味しい鍋の具材探し～(昭島観光まちづくり協会 ☎519-2114) 12月17日の午前9時～午後0時30分。昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)に集合し、拝島ねぎの畑や市内の農家を訪ねる。旬の野菜と餃子のお土産あり(農産物直売所「みどりっ子」解散/約5.5km)。定員20人(多数抽選)。参加費1200円(保険料など)。12月4日までに要申込。詳しくは、同会ホームページへ。

■在宅食支援シンポジウム(多摩立川保健所 ☎042-524-5171) 1月15日の午後2時～4時にオンラインで。「おいしく楽しい在宅食支援 笑顔あふれる多職種の地域連携」をテーマに、噛む力、飲み込む力が低下した方向けの自宅での食事について、医師や管理栄養士らと考える。1月5日までに要申込。詳しくは、同所ホームページへ。

生活用品 交換情報



受け付けは12月2日から(掲載希望は随時)市役所暮らしの安心係へ。なお、交渉などは当事者間で行ってください。

■ゆずります(無償)

◇こたつ布団セット(掛け布団/縦185cm×横185cm、敷き布団/縦190cm×横190cm) ◇タイヤチェーン ◇家具調介護用ポータブルトイレ(縦60cm×横60cm×高さ85cm)

多摩・島しょ広域連携活動事業 子ども雪国体験事業の参加者を募集

スキーや雪遊びなど、雪国ならではの体験をします。

◇期間 2月21日(土)～23日(祝)
(2泊3日)

◇場所 長野県栄村

◇対象 昭島市・東大和市・武蔵村山

市・瑞穂町在住の小学4～6年生
※保護者は参加できません。

◇定員 60人(多数抽選)

◇参加費 1万9000円(スキーウェアのレンタルは別途5100円)

◇申し込み 12月1日～26日に市

ホームページ内専用フォームで
☆詳しくは、子ども雪国体験事業事務局(京王観光株式会社八王子支店内) ☎042-631-4721(平日の午前10時～午後5時)へ。



市公式ホームページ
<https://www.city.akishima.lg.jp/>



市公式SNS



市役所本庁

〒196-8511 東京都昭島市田中町1-17-1
 開庁日：平日の午前8時30分～午後5時15分

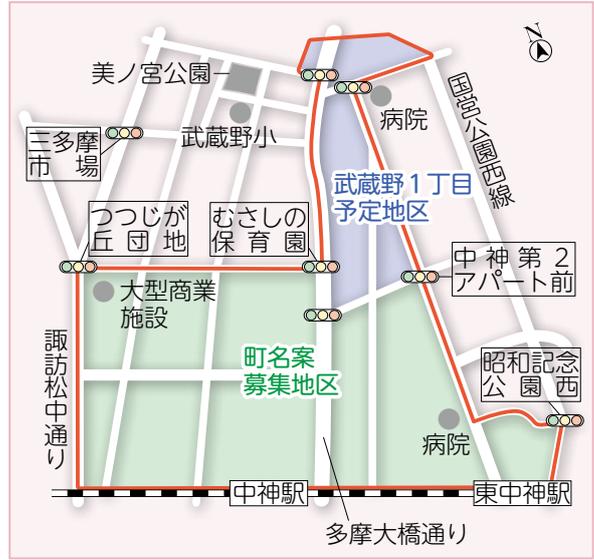
☎042-544-5111(代表)
 FAX：042-546-5496

中神駅北側地区の町名案を募集

右の図の□の地区は、令和10年度に住居表示を実施する予定です。これに伴い、■の地区について町名の案を募集します(既存の町名も可)。

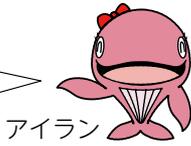
なお、■の地区は武蔵野1丁目となる予定です。
 ◇応募 12月1日～1月31日(消印有効)に次の方法で

- *インターネット=市ホームページ内専用フォームで
 - *郵送=はがきまたは任意の用紙に町名案とその理由、住所・氏名・年齢・電話番号、市内在学の方は学校名、市内在勤の方は勤務先を記入し、〒196-8511 市役所住居表示担当へ
- ☆詳しくは、住居表示担当へ。



□ 住居表示実施予定地区
 ■ 町名案募集地区
 ■ 武蔵野1丁目予定地区

歴史上由緒あるものや親しまれているものを含む、言いやすく覚えやすい町名案を募集します!



12月 前半のイベントカレンダー

日	内容
1 (月)	●図書館クイズ(12/25まで)→11/1号3分 担当 市民図書館 ☎543-1523 ●国民健康保険税5期分、介護保険料5期分、後期高齢者医療保険料5期分の納期限→11/1号10分 担当 納税課、保険料係、後期高齢者医療係
2 (火)	
3 (水)	●特別支援学級合同学習発表会→11/15号6分 担当 特別支援教育係 ☎519-2290 ●献血→12分
4 (木)	①乳幼児歯科健診→11/1号11分 担当 母子保健係 ☎519-6006 ①フレッシュママパパ学級→11/1号12分 担当 母子保健係 ☎519-6006 ●人権パネル展(12/10まで)→3分
5 (金)	①おいしい防災 非常食を美味しくアレンジ(12/6まで)→11/1号11分 担当 市民活動推進係
6 (土)	●親子ふれあいスポーツデー→11/15号7分 担当 スポーツ振興係 ☎544-4152
7 (日)	●ポッチャ体験会→5/15号1分 担当 スポーツ振興係 ☎544-4152 ●社会を明るくする運動 作文コンテスト表彰式・映画上映会→4分 ①押し花アート→13分
8 (月)	●まちかど血压測定会→11/1号13分 担当 地域保健係 ☎544-5126
9 (火)	
10 (水)	
11 (木)	①東京都・昭島市共催消費生活講座→11/15号6分 担当 暮らしの安心係 ●ぎりぎりスクワット→11/15号7分 担当 地域保健係 ☎544-5126

日	内容
11 (木)	●わかちあいの会→11/15号7分 担当 地域保健係 ☎544-5126 ●クリスマス工作Weeks(12/25まで)→13分 ●総合教育会議→13分
12 (金)	
13 (土)	①ライフデザインセミナー→10/1号2分 担当 子ども政策係 ①中級者向け多読講座→11/1号11分 担当 市民図書館 ☎543-1523 ●福祉のしごと 相談・面接会→11/15号10分 担当 介護福祉課、障害福祉係、保育所幼稚園係
14 (日)	●フリーマーケット・おもちゃ修理→2/15号2分 担当 ごみ減量係 ☎546-5300 ①親子向け消費生活講座→11/1号12分 担当 暮らしの安心係 ①ものがたりライブ→11/1号12分 担当 市民図書館 ☎543-1523
15 (月)	①乳幼児歯科健診→11/1号11分 担当 母子保健係 ☎519-6006 ①初めての歯磨き教室→11/15号6分 担当 母子保健係 ☎519-6006
16 (火)	●高齢者スマホ相談会→11分
17 (水)	●認知症カフェ→4/15号7分 担当 介護福祉課 ●にじいろサロン→10/1号7分 担当 児童発達支援係 ☎519-2247 ●健幸なまちづくりプロジェクト 成果報告会→11/15号7分 担当 地域保健係 ☎544-5126
	●農産物即売会(3日・6日・7日・10日・13日・14日・17日)→11分 ●学習サロン(7日・14日)→5/15号5分 担当 福祉総務担当

※①のイベントは、申し込みが必要です。
 ※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。
 ※[担当]で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。