

～認知症について知りましょう～

認知症予防講演会

65歳以上の高齢者の方の、5人に1人が認知症になると言われています。

認知症にならないためにはどう過ごしたらいいの？

自分や身近な人が認知症になつたらどうしたらいいの？

どなたでも参加できる講演会で、正しい認知症の知識をお伝えします。

日 時 令和7年9月27日（土）

13:30～15:30

会 場 昭島市役所1階市民ホール

定 員 80名（申込順）

内 容

認知症の予防と治療

独立行政法人国立病院機構
災害医療センター脳神経内科
医師

松林 泰毅 先生

食事から認知症予防を考える

～前向きな生活習慣を今始めて！～

社会福祉法人同胞互助会
認定栄養ケアステーション愛全園
管理栄養士

川戸 由美 先生

申 込 昭島市介護福祉課地域包括ケア推進係

(042-544-5111 内線 2148・2149)



参 加
無 料