

～認知症について知りましょう～

# 認知症予防講演会

65 歳以上の高齢者の方の、5 人に 1 人が認知症になると言われています。

認知症にならないためにはどう過ごしたらいいの？

自分や身近な人が認知症になったらどうしたらいいの？

どなたでも参加できる講演会で、正しい認知症の知識をお伝えします。

日 時 **令和 7 年 9 月 27 日 (土)**

**13 : 30～15 : 30**

会 場 **昭島市役所 1 階市民ホール**

定 員 **80 名 (申込順)**

内 容

## 認知症の予防と治療

独立行政法人国立病院機構  
災害医療センター脳神経内科  
医師

**松林 泰毅 先生**

## 食事から認知症予防を考える

～前向きな生活習慣を今始めて！～

社会福祉法人同胞互助会  
認定栄養ケアステーション愛全園  
管理栄養士

**川戸 由美 先生**

申 込 昭島市介護福祉課地域包括ケア推進係

(042-544-5111 内線 2148・2149)

**参 加  
無 料**