

家族みんなで

はじめての アウトドアチャレンジ

キャンプやアウトドアには災害時に役立つ知識や技術が数多く含まれています。防災を「特別なもの」ではなく、「日常の延長」として身近に感じられるようにできたら、いざという時、落ち着いて行動できるはずです。家族みんなでチャレンジしてみませんか!?

回数	日にち	時間	内 容	会 場
1回目	12月6日(日)	午前10時から正午まで	キャンプ道具は防災道具？ はじめてのアウトドア防災ギア体験 ※テントの立て方、場所選び、風や雨への耐性や設営の時短なども学びます。	みほり体育館
2回目	12月13日(日)		屋外じゃなくてもできる 防災ごはん ～室内燻製体験～ ※段ボールで燻製を作ります。	公民館3階実習室
3回目	12月19日(土)		災害時にも役立てよう！ アウトドアの知識と技術 ※荷物の固定や洗濯干しなどのロープワークなどを活用して、シェルターを作ります。	公民館1階小ホール

【対象者】 キャンプや身近な防災体験に関心のある昭島市在住・在勤・在学のお子さんとその家族
※お子さんのみの参加はできません。

【定 員】 8組の親子（多数抽選）

【参加費】 無料 ※ただし調理実習の材料費は別途徴収

【申込み】 11月1日（日）午前9時から13日（金）までに昭島市HPまたは右の二次元コードよりお申込み下さい。

【問合せ先】 昭島市公民館

☎ 042-544-1407 ✉ jigy@city.akishima.lg.jp



講師紹介：阿部 和広さん

学生時代にボランティア活動として、キャンプ活動に出会い早30年。日野市を中心に、社会教育の分野で、子ども～大学生を対象にしたキャンプ活動に取り組んでいます。これまでの経験で、災害現場でのボランティア活動において、キャンプの技術がとっても役立ちました。1から、一緒にキャンプ技術を体験して、学びましょう！