

# ヤングケアラー

## ～親の情緒的ケアを担う子どもたち～

大人が担うようなケア(世話)を日常的におこなっている子どもを「ヤングケアラー」といいます。幼少期から精神疾患の親のケアを担ってきた講師自身の経験を聞き、子どもたちのために私たちに何ができるか、一緒に考えてみませんか。

日時

令和8年2月16日(月)

14:00~17:00 (開場 13:30)

(講演会+グループワーク)

場所

アキシマエンシス 体育館

(昭島市つつじが丘 3-3-15)

申込

Logo フォーム



(<https://logoform.jp/form/Zue8/1370640>)

または

電話 042-519-5715



講師:坂本 拓 氏

精神疾患の親をもつ子どもの会「こどもぴあ」代表  
社会福祉士・精神保健福祉士

[経歴]

2011年よりソーシャルワーカーとして精神障害を抱える方の地域生活支援に従事。その傍ら、精神疾患の親をもつ子どもの会「こどもぴあ」を2018年に設立。子どもの立場の仲間と出会い、語り合える場を作ってきました。