

## 令和8年度 公民館主催事業について

### 1 第12期昭島市民大学2年次課程の開催について

生涯学習の一環として、市民一人ひとりが知識を深め自己実現を図る機会を提供するとともに、高度で専門的な学習を通して市民としての自治意識を培い、市民相互の連帯意識を高め、その成果を地域や生活の場で発揮することなどを目的に、通年で学習課程2年間の昭島市民大学を開設しています。

本年は第12期2年次課程を開催します。

◆期間・内容      2年次課程は環境・福祉・歴史の3コースに分かれ、ゼミナール形式で専門的かつ自発的な学習で地域や社会の様々な課題について学習します。

2026年4月25日～2027年3月20日（各コース20回程度）土曜日 午前10時～正午

◆会 場            公民館

◆対 象            1年次課程修了者（26名）

◆参加費           2,000円

◆各コース・チューター（助言・指導等）

\*「環境コース」中岡 章さん（エコット政策研究センター代表）

\*「福祉コース」飯塚 哲子さん（医療創生大学特任教授）

\*「歴史コース」三村 章さん

（昭島市教育委員会嘱託近代史調査員）

## 【12期学2年次コース別日程】

	環境 (第2会議室)	福祉 (第3会議室)	歴史 (学習会議室)	備考
1	4月25日 共通学習「地域学習の意義」 岩松 真紀 先生 明治大学講師			
2	5月16日	5月16日	5月16日	環境、福祉、歴史コースに分かれて13~15回程度の学習を通して地域課題などについて学び、小論文を作成する。  ◇小論文の作成 ①序論：論文全体の紹介。なぜそのテーマを取り上げたのかなどを書く。 ②本論：調べた資料や調査結果などから分かったことを書く。 ③結論：自分の感じた最終的な結論を書く。  講師：各コースチューター
3	5月30日	5月23日	5月30日	
4	6月6日	6月6日	6月6日	
5	6月20日	6月20日	6月20日	
6	7月25日	7月4日	7月18日	
7	9月5日	9月5日	9月5日	
8	9月19日	9月19日	9月19日	
9	10月3日 各コース受講生からの進捗状況の報告（3コース合同）			
10	10月10日	10月17日	10月10日	
11	10月24日	11月24日	10月24日	
12	11月28日	11月21日	11月21日	
13	12月12日	12月5日	12月5日	
14	12月19日	12月12日	1月16日	
15	1月23日	1月16日	1月23日	
16	1月30日 仮称) 地域の活動を探る～身近な活動から～			
17	2月13日 受講生による発表会（3コース合同）			講師：各コースチューター
18	2月27日 フィールドワーク「バードウォッチング」 羽村取水堰付近			講師：NPO 自然環境アカデミー 野村 亮 先生
19	3月6日 今後に向けてとフォーラムの紹介			職員・フォーラム会員
20	3月20日 修了式			講師：各コースチューター

※4月から11月までの会場は、アキシマエンス校舎棟または市立武蔵野会館で、12月以降は公民館で実施します。

# 傾聴講座

～傾聴の基本と実践を学ぶ～

【主催】 昭島市公民館

【企画・運営】 昭島傾聴ボランティア・さざなみ

参加費  
無料



傾聴とは、

相手の心に寄り添いながらお話を聴くことです。

傾聴の大切さを学ぶことで、家族や職場、近所つきあいなど、  
日常生活のさまざまな場面で役立ちます。

## ◆ 講座の内容

傾聴の基本的な知識と技能を体験しながら、全4回に分けてじっくりと学びます。

## ◆ 日時

6月6日、13日、20日、27日のいずれも土曜日  
午後1時30分から4時まで 全4回

## ◆ 会場

アキシマエンス校舎棟3階 会議室301

## ◆ 対象者

市内在住・在勤・在学の方

## ◆ 定員

24人(多数抽選)

## ◆ お申込み

4月15日(水)午前9時から5月8日(金)までに公民館へ

## ◆ お問い合わせ先

昭島市公民館 電話 042-544-1407 メール [jigyo@city.akishima.lg.jp](mailto:jigyo@city.akishima.lg.jp)

\*火曜日は休館日です。

## 講師 後庵正治氏

NPO法人P.L.A専任講師

20歳代に生死の体験をし、その後、東洋哲学(内観・禅)・ソンデイ心理学・カウンセリング学を学ぶ。

2001年から「傾聴」を広める活動に入る。2005年NPO法人P.L.A創設。傾聴活動の普及に携わり現在に至る。ボランティア活動は1971年東京いのちの電話創設時から43年間関わり、施設などへの傾聴活動を現在も続けている。

