

高齢者を支える

地域の支え合い・助け合いの担い手 を始めませんか？

昭島市では、住民が主体となって、支援が必要な高齢者に「できる範囲で」支援を提供する方々（サービス提供団体）を募集しています。

それぞれのできる範囲で活動してみませんか？

昭島市で必要とされている支援（例）

- ゴミ出し支援、買い物、庭の手入れ、掃除、電球交換など家事のお手伝い
- 見守り、安否確認、傾聴 など

メリットは？

- 人を助ける活動が自身の介護予防・健康づくりに
- 「お互い様」の関係づくり、地域が顔の見える関係に

昭島市が実施するサービス提供団体への支援

- 要件を満たした場合、市が経費※ の一部を月額2万円まで補助
- 生活支援コーディネーターによる「サービス提供団体」立ち上げ等支援

※ 人件費や食費など含まれないものがあります。
詳しくは、生活支援コーディネーターまで

「サービス提供団体」の立ち上げ、
各種相談は、

昭島市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター
(☎042-544-0388)
まで



生活支援コーディネーター とは？

高齢者の困りごとを、すでにあるサービスにつなげたり、新しく作ったりする調整を行います。
様々な人たちと接しているので、市内の情報通でもあります。

