昭島市公民館主催

子育てセミナー

子どもの『生きる力』を育む子育て講座

～全６回で見つける、親子の心地よい関わり方～

参加費
無料

この講座は座学やワークを通して、子育てを頑張っている皆さんが自分だけで悩みを抱え込まず、安心して話せる場所として、参加者同士のコミュニケーションも図りながら、一緒に学んでいきます。

～この講座で学ぶこと～

① 子どもの自己肯定感を育む親の関わり方
② 子どもの本音を引き出す親子のコミュニケーション
③ 失敗を怖がらず、自分で考えて行動できる子へ
④ 比べない子育てで、子どもの良さと才能の見つけ方



講師紹介



行本 充子（ゆくもと みつこ）さん　一般社団法人 乳幼児子育てサポート協会 代表理事

「子どもの笑顔を守るため、産後うつを未然に防ぐ」を理念に、ベビーマッサージや子育て講座を通して、全国で親子の居場所づくりに取り組む。これまで１万組以上の親子と関わり、親の心のゆとりと、子どもの自己肯定感や「生きる力」を育む関わり方を伝えている。子育ての実態調査や、子育て支援者の育成にも力を注ぐ。

この講座では、子どもの自己肯定感や生きる力を育む具体的な関わり方を学びながら、一人で頑張るのではなく、同じように子育てをしている仲間と話し、迷いも共有しながら、「わが家は、これを大切にしていこう」と思える時間にしたいと考えています。

開催日時　令和９年１月15日（金）・21日（木）・28（木）
２月４日（木）・18日（木）・25（木）のいずれも午前10時から正午

対象者　市内在住・在勤・在学の小学生以下のお子さんがいる保護者

会　場　昭島市公民館３階　学習会議室

定　員　15名（申込順）

保　育
１歳以上の未就学児６名（申込順）
※保育希望者は 1/8（金）午前 10 時からの保育説明会に出席してください。

申込み　12月２日（水）の午前９時から19日（土）までに昭島市HPまたは右の二次元コードよりお申込みください。

問合せ先　昭島市公民館　☎ 042-544-1407　✉ jigyo@city.akishima.lg.jp