

アキチクラブ

ガーデン×工作部

Herbs & Strawberry Vinegar

Workshop

稲島市民総合交流拠点施設
イーストテラス・サブスリー

つくる・育てる
たのしさを
いっしょに！

フルーツビネガー & ハーブ寄せ植え

11/8

(日)

雨天決行

時間

13:30～15:00

～みんなでつくる秋の彩りとみんなの中庭～

寄せ植えした
プランターを
中庭に設置します♪

※画像はイメージです

ハーブ寄せ植え

講師

高橋悦子

国営昭和記念公園管理センター
植物グループ サブマネージャー

国営昭和記念公園にもあるローズマリー等のハーブやチューリップの球根を素材にイーストテラス・サブスリーを彩る寄せ植えプランターを作ります。



からだにやさしい
ビネガーを作って
お持ち帰り♪

※画像はイメージです

ビネガー作り

講師

野口 純

カフェ経営者 / 管理栄養士

イチゴなどの果実をつかって、体にやさしいビネガー作りを行います。当日はその場で美味しい試飲ができるほか、作ったビネガーはお土産としてお持ち帰りいただけます。



持ち物：軍手、帽子、汚れてもいい服装、飲み物



参加費

無料



対象

親子でも
大人一人でも

OK

小学生以下は保護者
同伴必須



定員

10組

1組最大3名まで

【主催】イーストテラス・サブスリー
〒196-0034

東京都昭島市玉川町4丁目9-22

<抽選申し込み期間>

9/28(月) 12:00～10/13(火) 0:00まで

※定員に達しなかった場合、先着順に切り替え



こちらのQRコード、もしくは
イーストテラス・サブスリーHPよりご確認ください。