

おいしい防災 ローリングストックのすすめ

～食べながら備える食品の家庭備蓄～



申込方法

日時

令和8年12/18(金)・19(土)
午前10時～午後1時※両日同じ内容です

場所

昭島市公民館 実習室

定員
参加費

各回20人(多数抽選)
1,000円(当日集金)

持ち物

エプロン・三角巾・タオル

メニュー

フライパンでビビンバ
餃子餅のわかめスープ
クランブルのベリーチーズケーキ
(持ち帰りあり)

主催

昭島市自治会連合会

以下のいずれかの方法で
11月27日(金)までにお申し込みください

①下記の二次元コードより

お申込みください

②電話 自治会連合会事務局

(昭島市生活コミュニティ課)

042-544-4132までご連絡ください



<https://logoform.jp/f/X45eP>

※当選または落選の結果は12月2日(水)にご連絡します

