東京都・昭島市
共催消費生活講座

終活のすすめ

エンディングノートの使い方
と終活事情を学ぶ

こんな方におすすめです！

- これからの人生をよりよく生きていきたい方
- 家族へ迷惑をかけたくない方
- 万が一の時に備えておきたい方



令和8年
12/11（金）
午後２時～４時

会場:市役所１階市民ホール
定員:５０名(申込順)

お金のこと

預貯金、不動産、保険、クレジットカード、ローンなど、今どうなっていますか？

年をとったら

介護が必要になったらどうしてほしいですか？どんな医療を受けたいですか？

旅立ちのとき

どんなお別れをしてほしいですか？お骨の行き先は決まっていますか？

いざと言う時に困らないように、知っておくと安心できる知識や心構えを最新の終活事情とともに学びます!!

講師
石崎 公子 氏
終活カウンセラー



【講座への申し込み・お問い合わせ】
昭島市市民部生活コミュニティ課暮らしの安心係
電話：０４２-５４４-４１３３(直通)

または、市HPから
（11月16日から受付）