



健康

保健福祉センター「あいぽっく」

保健、障害者福祉、高齢者福祉などのほか、社会福祉協議会を含めた複合施設です。会議室、水浴訓練室、調理実習室、検診室などがあり、事業に支障のない範囲で貸し出しを行います。

また、住民票の写しの交付など、市民課の業務も行っていきます。

◇所在地 昭和田4-7-1

◇電話番号 **544-5126**

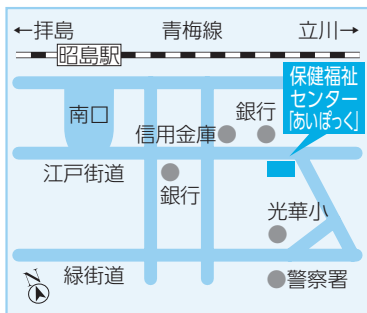
◇ファックス **544-7130**

◇開館時間 午前8時30分～午後9時30分

◇休館日 第2・第4日曜日、祝日、12月29日～1月4日

※健康課・市民課業務は、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分です（一部事業を除く）。

◇駐車場 地上40台 地下14台



健診(検診)と予防

▶健康課(あいぽっく内) ☎544-5126

次の健診(検診)を行っています。詳しくは、健康課で配布している健診(検診)の特集号をご覧ください。

◎健康診査

生活習慣病予防のための健康診査を、右上の表のとおり、対象別を実施しています。

▼対象別健康診査の手続き

対象 (年度末年齢)	健診名	申し込み	受診券の 交付
31～39歳の方	健康診査	4月17日から次の場所で *あいぽっく健康係(電話でも可) *市役所福祉推進係 *東部出張所	あいぽっく健康係の窓口(電話を除く)で受け付けた場合のみその場で交付、それ以外は後日送付
40～74歳の国民健康保険加入者	特定健康診査	申込不要	4月1日現在の加入者は5月上旬に、4月2日以降の加入者は8月下旬に、市から送付
75歳以上の方(後期高齢者医療制度加入者)	後期高齢者医療健康診査		

※社会保険などの加入者は、加入先に問い合わせてください。

◎検診

■胃がん検診(エックス線検査)

◇対象 30歳以上の方(妊娠中の方を除く)

■子宮頸がん検診(細胞診)

◇対象 20歳以上の女性の方

■乳がん検診(マンモグラフィ検査)

◇対象 40歳以上で前年度未受診の女性の方

■前立腺がん検診(問診・PSA採血検査)

◇対象 55歳以上の男性の方

■大腸がん検診(問診・採便検査)

◇対象 40歳以上の方

■肺がん検診(胸部エックス線ほか)

◇対象 30歳以上の方(妊娠中の方を除く)

〈広告〉

内 科
整 形 外 科
老 年 内 科

星 医 院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	／	●	／	●	／	／	／
15:00～17:00	●	／	●	／	●	／	／	／

〒196-0015 昭島市昭和田1-7-8
TEL 042-546-6401

リウマチ科 内科 アレルギー科
訪問診療

YOSHIDAKA CLINIC

昭島リウマチ膠原病内科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 - 12:30	○	○	○	○	-	○	-
14:30 - 18:30	○	○	○	-	○	※	-

※土曜日午後のみ14:30～17:00 休診日:木曜日、日曜日、祝日

☎042-546-0011
昭島市宮沢町495-30(昭島駅徒歩10分、中神駅徒歩7分)
ご予約・お問合せはお気軽にどうぞ



■歯の無料検診

6月の「歯と口の健康週間」に、歯科医師による虫歯予防の相談と検診や「歯と口の健康フェア」を実施します。

■歯周病検診

◇対象 30歳以上の方

◇内容 歯科健診、歯周ポケット測定など

◎結核予防に

胸部エックス線撮影やBCGワクチン接種を行い、結核の早期発見・早期予防を推進しています。

■定期結核健診

◇対象 15歳以上の方(年度内に胸部エックス線検査を受けた方と、妊娠中の方を除く)

健康のために

▶健康課(あいぽっく内) ☎544-5126

詳しくは、「広報あきしま」に掲載するほか、市ホームページでもご覧いただけます。

■ソルトチェッカーの貸し出し

ソルトチェッカー(電子塩分計)を貸し出しています。高血圧や脳卒中の予防のためにご利用ください。

■骨密度測定

月2回、あいぽっくで行っています。

■動脈硬化測定

血管年齢の測定を、月2回、あいぽっくで行っています。

■健康教室

生活習慣病の予防や改善に役立つ講習会、調理実習、運動教室などを開催しています。

■健康相談

保健栄養相談、女性医師による女性の健康相談、助産師相談、こころといのちの相談、にんしんSOS相談を、あいぽっくで行っています。詳しくは、126ページをご覧ください。

市内の医療機関の一覧は、132～133ページをご覧ください。

日曜日、祝日に急病になったら

休日・準夜応急診療当番医

日曜日や祝日に急病になった場合に備えて、午前9時～午後5時と午後6時～9時に市内の医療機関が当番制で診療にあたっています。詳しくは、「広報あきしま」または市ホームページをご覧ください。

その他の救急医療情報提供サービス

■東京消防庁救急相談センター

◇電話番号 #7119 (ダイヤル回線からは042-521-2323)

■東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

◇電話番号 03-5272-0303

◇ホームページ <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>



健康