



福祉・健康

あいちぽつく

(保健福祉センター)

◆健康係 ☎544 5126

◆保健指導係 ☎543 7303

※申し込みは、午前8時30分から

●休日骨密度測定

日時 6月7日(土)の午前9時30分～11時

※申込不要 場所 あいちぽつく

対象 20～64歳で今年度初めての

方 ※骨粗しょう症で治療中の

方を除く 持ち物 スリッパ ※

素足で測定 (健康係)

●フレッシュユパ・ママ学級

日時 6月21日(土)の午前9時30

分～正午 場所 あいちぽつく 対

象 安定期(妊娠16週以降)の妊婦

と夫 内容 沐浴及びおむつ交

換の実習、妊婦体験ジャケツト

の試着など 定員 25組(申込順)

持ち物 母子健康手帳、タオル

申込 5月19日から保健指導係へ

●こんにちは赤ちゃん事業

生後2～3か月のお子さんのい

る家庭に訪問員証を携帯した保

育士などが訪問し、3か月～4

か月児健診の案内、育児相談、

子育て情報の提供を行います。

なお、不在の場合は再訪問しま

す。日時 6月の午前9時～午

後5時(土・日曜日を除く) 対

象 平成26年4月生まれのお子さ

んのいる世帯

(保健指導係)



子ども家庭支援センター

☎543 9046

●はじめて赤ちゃんのための育

児講座 日時 6月11日・18日、7

月9日(いずれも水曜日/全3

回)の午前10時～11時30分 場

所 児童センター「ぱれっと」 対

象 平成26年2月～3月生まれの

お子さん(第1子)と保護者 内

容 ベビーマッサージ、からだの

話、遊びの話 定員 12組(多数

抽選) 申込 往復はがきまたは

電子メールに「はじめて赤ちゃん

のための育児講座」と、住所・

保護者氏名(ふりがな)・電話番

号(お子さんの氏名(ふりがな)・

生年月日・性別を記入し、次の

送付先へ(1人1通のみ) ▼郵

送 5月23日(消印有効)までに

〒196-8511 市役所子ども

家庭支援センター係(返信面

にも住所・氏名を記入) ▼電子

メール 5月23日の午後7時ま

で「kodomonosien@city.akita.ni

g.jp」(市から返信できるよ

うメールの設定を)

学校給食運営審議会の市民委員を募集

学校給食の円滑な運営につ

いて審議する市民委員を募集

します。

他の審議会・委員会などの委

員は応募できません。

◆対象 20歳以上の市民の方

◆定員 3人(多数選考)

◆任期 8月1日～平成28年

7月31日

◆応募 応募の動機を80字以

内にまとめ、住所・氏名・年

齢・電話番号を記入し、6

月10日(必着)までに〒196-

0033東町2-2-29 学

校給食課へ

☆詳しくは、学校給食課 ☎

541 8041へ。

国民健康保険制度が一部変更

税制改正に伴い、国民健康保険

税の課税制度が、平成26年度分の

保険税から、次のとおり一部変更

されます。

◎所得金額による軽減措置の対象を

拡大

国民健康保険の加入者がいる世

帯で、合計所得金額が一定金額以

下の場合に、均等割額(世帯内の加

表1 均等割額の対象(太字は変更点)

軽減割合	対 象
5割	合計所得金額が、33万円 + (24万5000円×被保険 者の数)以下の世帯(※)
2割	合計所得金額が、33万円 + (45万円×被保険者 の数)以下の世帯

※単身世帯も対象となります。

表2 課税限度額(太字は変更点)

区 分	限度額
医療給付費分(※1)	51万円
後期高齢者支援金分(※2)	16万円
介護納付金分(※3)	14万円
合 計	81万円

※1 被保険者が病気やけがをし

たときの医療費などの給付に充

てる保険税

※2 後期高齢者医療制度の支援

乳幼児のための 救急救命講習会

夏に多い乳幼児の事故やけ

がへの対応と、心肺蘇生につい

て学びます。

◆日時 6月6日(金)の午前

10時30分～11時30分

◆場所 児童センター「ぱれっ

と」

◆対象 乳幼児の保護者、乳幼

児に関わる方

◆参加費 無料

☆申し込みは、5月30日～6

月5日に児童セン

ター「ぱれっと」☎

544-5132へ。

