官公署だより

■立川基地跡地昭島地区土地区画整理事業の変更事業計画案の縦覧「独立行政法人都市再生機構東京西部都市再生事務所」　３月６日～19日の午前９時30分～午後５時30分に同所（立川市）で。同所☎540-5700

■自殺防止！東京キャンペーン「東京都保健政策課」　自殺対策強化月間にちなみ特別相談を実施。▽東京都自殺相談ダイヤル＝３月９日～13日に☎0570-087478（24時間対応）。▽自殺予防いのちの電話＝３月10日の午前８時～３月11日の午前８時に☎0120-738-556。▽54時間特別相談＝３月７日の午前０時～３月９日の午前６時に☎0120-58-9090。▽自死遺族のための電話相談＝３月７日～９日の午前10時～午後10時に☎03-3261-4350、３月10日～13日の午前10時～午後10時に☎03-3796-5453。▽多重債務110番＝３月２日～３日の午前９時～午後５時に☎03-3235-1155。同課☎03-5320-4310

■あきしま町あるき～水に由来するものを巡るコース～「昭島観光まちづくり協会」　３月21日に、ハンカチの藍染め体験、諏訪神社での宮澤太鼓の鑑賞、わさび田見学を（約５㎞／４時間程度）。Ａ班＝正午に昭島観光案内所（昭島駅北口階段下）に集合。Ｂ班＝午後０時30分に東中神駅改札に集合。定員各10人（多数抽選）。参加費1200円（藍染め体験料、保険料）。Ａ班・Ｂ班の希望と、住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を記入し、３月11日までにファックス519-2144へ。同協会☎519-2114

■道路ふれあい月間推進標語を募集「国土交通省道路局道路交通管理課」　８月の道路ふれあい月間にちなみ、生活向上・経済発展に欠かせない道路と、親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、楽しく利用し、受け継いでいくための標語を募集。はがきに標語と、住所・氏名（フリガナ）・年齢・性別・電話番号・応募部門（小学生の部、中学生の部、一般の部のいずれか）を記入し、３月31日（必着）までに〒100-8918　国土交通省道路局道路交通管理課標語担当へ。同課☎03-5253-8111

■東京都最低賃金の改正「東京労働局賃金課」　都内で働くすべての方の最低賃金が、平成26年10月１日から時間額888円に。同課☎03-3512-1614

３月の相談

㊨は予約制／相談は無料
祝日は休み

相談場所：市役所内相談室／予約は、オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122へ。

法律相談㊨	６日（金）・10日（火）・25日（水）の午前９時～正午・午後１時30分～４時30分
	16日（月）・20日（金）の午前９時～正午
	14日（土）の午後２時～５時10分
行政相談㊨	12日（木）の午後１時30分～４時30分
人権身の上相談㊨	23日（月）の午後１時30分～４時30分
交通事故相談㊨	17日（火）の午後１時30分～４時
登記相談㊨	11日（水）の午後１時30分～４時30分
相続・遺言等暮らしの手続相談㊨	18日（水）の午後１時30分～４時30分
不動産相談㊨	24日（火）の午後１時30分～４時30分

相談場所：市役所内相談室／予約は各担当へ。

オンブズパーソン相談㊨	４日（水）・９日（月）・18日（水）・23日（月）の午前９時～正午 ※市政などに関する苦情の相談 〈オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122〉
税務相談㊨	27日（金）の午後１時30分～４時30分 〈市民税係☎544-5111（代）〉
精神障害者一般相談㊨	月～金曜日の午前９時～午後５時 〈障害福祉係☎544-5111（代）〉
女性悩みごと相談㊨	水曜日の午後１時～４時 〈男女共同参画担当☎544-5130〉
就学相談㊨	月～金曜日の午前８時30分～午後５時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談 〈特別支援教育係☎544-5111（代）〉
母子・女性相談㊨	月～金曜日の午前８時30分～午後５時 〈母子女性支援担当☎544-5111（代）〉

※表以外の相談は、市民相談へ。
月～金曜日の午前８時30分～午後５時
〈オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122〉

相談場所：あいぽっく（保健福祉センター）／予約は各担当へ。

育児相談（未就学児の保護者を対象）	18日（水）の午前９時10分～10時30分 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。 〈保健指導係（あいぽっく内）☎543-7303〉
保健栄養相談㊨	20日（金）の午前９時30分～正午 〈保健指導係（あいぽっく内）☎543-7303〉
女性医師による女性の健康相談㊨	26日（木）の午後１時30分～３時30分 〈保健指導係（あいぽっく内）☎543-7303〉
助産師相談㊨	木曜日の午前９時30分～11時40分 〈保健指導係（あいぽっく内）☎543-7303〉
福祉法律相談㊨	６日（金）・20日（金）の午後１時30分～４時30分　※成年後見などの相談 〈地域福祉・後見支援センターあきしま（社会福祉協議会内）☎544-0388〉

その他

教育相談	月～金曜日の午前９時～午後５時 〈教育相談室（昭和町分室内）☎541-4445〉 ※市ホームページ、または、こちらから ▶
いじめ相談ホットライン	月～金曜日の午前９時～午後５時 《いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633》
AKISHIMAキッズナー	月～金曜日の午前９時～午後６時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 《AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044》
子育て相談	月～金曜日の午前９時～午後７時 （受け付けは６時30分まで） 〈子ども家庭支援センター☎543-9046〉
	月～金曜日の午前９時～午後５時45分 （受け付けは５時15分まで） 〈子育てひろばなしのき（なしのき保育園内）☎543-6716〉
消費生活相談	月～金曜日の午前９時～正午・午後１時～４時 〈消費生活相談室☎544-9399〉
あきしま雇用・労働相談	14日（土）の午前10時～午後３時 ※相談場所は市民交流センター 〈産業振興係☎544-5111（代）〉

市民のひろば

市民のグループ活動などを掲載しています（政治・宗教・営利活動などを除く）。なお、会員募集は入会金を掲載していません。
掲載希望は、市役所広報係へ。
「催し」の掲載申し込みの締め切り日
４月１日号＝３月２日（月）
４月15日号＝３月16日（月）

会員募集

●健康体操教室　火曜日の午前10時から昭和会館などで。中高年の初心者を対象。月1500円。芦谷☎543-0288

●昭島パールテニスクラブ（硬式テニス）　土・日曜日に昭和公園などで。18歳以上の方を対象。年7000円。乙幡☎070-2178-4422

●ちびっこクラブ（親子サークル）
水曜日（月３回）の午前９時45分から、または、午前10時45分から、市民交流センターなどで。平成25年４月～26年３月生まれのお子さんと保護者を対象。身体遊び、おもちゃ作りなどを。４月に説明会あり。月2800円。西野☎542-1188

●こびとクラブ（親子サークル）
木曜日（月３回）の午前９時40分から、または、午前10時45分から、市民交流センターなどで。平成23年４月～25年３月生まれのお子さんと保護者を対象。工作、リトミックなどを。４月に説明会あり。月3000円。滝澤☎542-6251

●第２パソライフ昭島（パソコン学習）
第１・第２・第３火曜日の午後１時から福島会館で。初心者、初級の方を対象。月2000円。岡山☎543-7201

●B-body（ピラティス）　火曜日の午前９時50分から、金曜日の午前９時50分から、水曜日の午後７時10分から、いずれも月３回、富士見会館などで。体験あり。月2500円。瀬川メール pilates.b.body@gmail.com

●ジンジャーレイサークル（フラダンス）　第１・第２・第３火曜日の午後２時45分から武蔵野会館で。女性の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。樋口☎542-0624

●Let's play親子リトミック
火曜日（月３回）に武蔵野会館で。お子さんと保護者を対象。８か月～１歳＝午前10時から月2000円、２～３歳＝午前10時50分から月3000円。幼稚園クラスあり（お子さんのみ参加）。見学・体験あり。大野☎090-4937-7803

●スマイル３Ｂ体操　金曜日（月３回）の午前10時から公民館などで。見学・体験あり。月2100円。本間☎541-6459

●アットザホップクラブ（ジャズダンス）　木曜日に公民館などで。４～７歳＝午後４時から、８～10歳＝午後５時から、11～12歳＝午後６時から。見学・体験あり。月3000円。鈴木☎544-9150

●昭島YOSAKOIカペラ　日曜日の午前９時30分から富士見丘小などで。月3000円。三田☎080-3399-7502

催し

●ボーイスカウト・ガールスカウト～いっしょに・あそぼう～「昭島市スカウト育成連絡協議会」　３月８日の午前10時～正午に公民館で。年中～小学４年生を対象。戸外でのレクリエーションなどを。参加費無料。申込不要。松村☎544-6828

●体験レッスン「フリージア（社交ダンス）」　３月12日・19日・26日の午後５時30分～６時50分に朝日会館で。初心者の方を対象。定員各10人（申込順）。参加費無料。３月１日から要申込。稲葉☎090-6181-8841

●合同発表会「フィリアＲ.Ｇ.（新体操）」
３月14日の午後１時30分～５時に総合スポーツセンターで。入場無料。申込不要。橋本☎090-3491-5990

●マジックショー「昭島マジッククラブ」　３月15日の午後１時30分～３時30分に公民館で。定員120人（先着順）。入場無料。申込不要。小松☎090-2300-9533

●ゆっくりのおしゃべり会「不登校の子を持つ家族の会ゆっくり」
３月21日の午後１時30分～３時30分に公民館で。不登校、ひきこもりなどのお子さんのいる家族を対象。体験などを通して参加者同士で語り合う。定員20人（申込順）。参加費100円。３月２日から要申込。加藤☎090-2521-9777

生活用品交換情報

申し込み（価格を含む）などは、３月２日から当事者間で。掲載希望は、市役所暮らしの安全係へ。
電気製品は、PSEマーク（電気用品安全法の適合製品である表示）の付いているものに限ります。

■ゆずります（いずれも取りに来られる方）
◇三味線＝杉本☎080-1292-0386　◇座椅子２脚、座卓（縦120㎝×横90㎝×高さ32㎝）、乗馬運動器、脚用運動器具、足踏み健康機器、折りたたみ式自転車＝藤原☎541-9583　◇自転車（チャイルドシート付き）＝関沢☎090-9838-5826　◇車椅子（手押し用）＝薬袋☎544-6830

■ゆずってください
◇国語教科書ガイド（小・中学生用／昭和46～59年発行）＝加納☎542-6783
◇原動機付自転車＝大沢☎090-4413-1656

昭島くじらスポーツクラブの会員を募集

スポーツを楽しみ、健康増進、コミュニケーションの向上などを目指す総合型地域スポーツクラブです。
◇年会費
＊個人会員＝大人5000円、小・中学生2500円
＊ファミリー会員＝１世帯8000円
◇参加費　１回100円
◇種目　マイペース体操、リズム体操、ヨガ、太極拳、インドアペタンク、ビーチボール、吹き矢、フットサル、グラウンド・ゴルフ、ターゲットバードゴルフ、ウォーキング、親子であそぼう
☆申し込みは、原則４月～５月の土曜日の午後１時～４時に昭島くじらスポーツクラブ事務局（総合スポーツセンター内）☎080-1249-5001へ。