



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。
掲載希望は、市役所広報係へ。
【催し】の掲載申し込みの締め切り日
5月1日号=4月1日(水)
5月15日号=4月15日(水)

会員募集

- サタデーギターボランティア(アコースティックギター) 土曜日(月3回)の午前9時30分から公民館などで。弾き語り、老人ホームなどへの訪問演奏など。初心者歓迎。月500円。中島☎545-5984
- 日本の心の会(源氏物語、日本の古典ほか) 日曜日(月2回)の午後2時から緑会館で。1回1000円(資料代など)。井口☎545-8728
- 昭島グリーンクラブ(硬式テニス) 火・木曜日に昭和公園で。18歳以上の方を対象。年8500円。佐藤☎546-4161
- 日本詩吟学院公吟会 第2・第4水曜日の午後1時から武蔵野会館で。月2000円。井上☎090-8040-6030
- 水墨画サークル 第1・第3水曜日の午後1時から昭和会館などで。初心者歓迎。見学あり。年5000円。市田☎541-2262
- たつみかい(軽体操) 木曜日(月3回)の午前10時から公民館などで。50歳以上の女性の方を対象。見学・体験あり。月3500円。望月☎543-0337
- 小学生英会話サークル 水曜日の午後3時から昭和会館などで。5歳～小学生のお子さんを対象。外国人講師の指導あり。多数の催事あり。月2500円。木野☎080-1015-1417
- 昭島P・T・C(硬式テニス) 月・木曜日に昭和公園で。試合のできる女性の方を対象。見学・体験あり。年8000円。山辺☎090-2215-8028
- ハイキングクラブアルコ(ハイキング・登山) 週末(月3回程度)に中・低山で。中高年の方を対象。年4000円。加藤☎090-5754-8726

- 美墨会(水墨画) 第1・第3水曜日の午前9時30分から昭和会館で。月2000円。木村☎090-1044-4458
- ママキッズ(3B親子体操) 火曜日(月2回)の午前10時から富士見会館などで。しっかり歩ける1～3歳のお子さんとお母さんを対象。4月21日・28日に体験・説明会あり。月1300円。堂谷☎090-5418-1898
- グリーンハーモニー(混声合唱) 第1・第3・第4水曜日の午後2時から緑会館などで。体験あり。月2500円。安原☎546-0543
- レファサークル(フラダンス) 第1・第2・第3火曜日の午後1時15分から武蔵野会館などで。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。中林☎543-5707
- 多摩川石愛好会(自然との遊び) 多摩川などで、山水景情石、紋様石を探して楽しむ。展示会や探石旅行なども。ミニ盆栽、山野草の経験者歓迎。年2000円。笹本☎090-2201-7806
- 詩吟吟扇会 火曜日(月2回)の午後1時から武蔵野会館などで。初心者の女性の方を対象。見学・体験あり。月2000円。柳本☎545-5348
- クプナビューティフルフラ(フラダンス) 第1・第3・第4水曜日の午前10時30分から昭和会館などで。初心者歓迎。見学あり。月3000円。朝倉☎545-4350

催し

- 体験会「昭島リトルリーグ野球協会(少年硬式野球)」 4月5日・12日の午前9時～午後5時に多摩川緑地くじら運動公園で(雨天中止)。年少児～小学生を対象。定員各50人(先着順)。参加費無料。申込不要。伊藤☎090-4591-1292
- 昭島オープンソフトテニス大会「昭島市ソフトテニス協会」 4月12日(予備日4月26日)の午前9時から昭和公園で。高校生以上の方を対象。参加費1チーム1000円。4月3日までに要申込。中代☎545-2626
- 芸術祭「昭島市文化協会」
▽囲碁大会=4月12日の午前10時～午後5時(参加希望の方は事前に御供☎545-3397へ要申込)。
▽展示発表会

- (美術・書道・華道・盆栽・写真・短歌・山野草・菊)=4月18日・19日の午前9時30分～午後5時。
▽歌謡大会=4月19日の午前9時30分～午後5時。
▽舞台発表(民謡・芸能・三曲・大正琴・剣詩舞・ショータイム)=4月19日の午前10時～午後5時。
▽茶会=4月19日の午前10時～午後3時。いずれもKOTORIホール(市民会館)・公民館で。入場無料。囲碁大会と茶会のみ参加費あり。梅田☎544-1252
- 第10回交流演奏会「昭島市武術太極拳協会」 4月19日の午前10時～午後3時に総合スポーツセンターで。武術太極拳の普及、加盟団体相互の交流。個人の方の見学・体験あり。入場無料。申込不要。中島☎542-4571
- 定期演奏会「昭島コルアカデミー(混声合唱)」 4月26日の午後3時～5時に公民館で。「川の流れるように」、「花は咲く」など。定員200人(先着順)。入場無料。申込不要。佐藤☎543-7454
- ジュニア大会「ピンポンズ(卓球)」
▽大会=7月5日の午前9時～午後3時に総合スポーツセンターで。小学生を対象。参加費500円。4月1日～6月15日に要申込。練習会あり。
▽説明会=4月13日の午後6時から総合スポーツセンターで(申込不要)。根津☎090-5521-1170

その他

- 介護職員初任者研修「コスモス昭島」 5月18日～8月7日に地域保健企画ビル(立川市)で。18～65歳の方を対象。定員24人(申込順)。参加費6万5830円(テキスト代含む)。4月1日から要申込。同施設☎545-1483



保育園・幼稚園の 地域交流

- 子育てひろばたんぽぽ「のぞみ保育園」 4月14日以降の火・木・金曜日(祝日を除く)の午前11時～午後0時30分に同園で。未就園児と保護者を対象。絵本・紙芝居の読み聞かせ、育児講座などを。木曜日は園庭開放のみ。参加費無料。申込不要。同園☎541-1565



生活用品 交換情報

申し込み(価格を含む)などは、4月2日から当事者間で。掲載希望は、市役所暮らしの安全係へ。
電気製品は、PSEマーク(電気用品安全法の適合製品である表示)の付いているものに限りです。
■ゆずります(いずれも取りに来られる方)
◇アルミホイール付きスタッドレスタイヤ4本(195/65R15、無料)=出口☎543-2466
◇食事椅子(乳幼児用)=原島☎546-1727
◇低反発折りたたみベッド、冷蔵庫(縦52cm×横47cm×高さ110cm)、体重計、肘付き座椅子(いずれも無料)=大淵☎080-1238-7589



官公署 だより

- 地震に備えましょう「昭島消防署」
近年発生した地震による負傷のうち3～5割が、室内での家具類の転倒・落下によるものでした。転勤・入社・入学などで引っ越しの多い時期です。この機会に、家具類や家電製品を固定するための対策をしましょう。同署☎545-0119
- 講演会「昭島青年会議所」
4月18日の午後3時～5時にフォレスト・イン昭和館で。「マイ・ドリーム～夢をあきらめない～」をテーマに、大林素子さん(スポーツキャスター)が講演。定員300人(申込順)。参加費無

料。氏名・参加人数・電話番号・ファックス番号を記入し、ファックス545-7144へ。同所☎545-5709

- 社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぼっく内) ☎544-0388
- 身体障害者交流会 5月30日の午前7時30分に集合し、リフト付きのバスで群馬県渋川市へいちご狩りに(雨天決行/昼食あり)。身体障害者手帳をお持ちの方を対象。付き添いは1人まで(車椅子の方の付き添いは2人まで)。定員90人(申込順)。参加費大人2000円、小学生1500円、未就学児無料。事前に電話で申し込みのうえ、参加費を持って4月30日までに社会福祉協議会へ。



4月の相談

⑤は予約制/相談は無料
祝日は休み

相談場所：市役所内相談室/予約は、オンズパーソン・市政相談担当☎544-5122へ。

法律相談⑤	3日(金)・14日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分
	17日(金)・20日(月)・23日(木)の午前9時～正午
	18日(土)の午後2時～5時10分
	22日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談⑤	9日(木)の午後1時30分～4時30分
人権身の上相談⑤	27日(月)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談⑤	21日(火)の午後1時30分～4時
登記相談⑤	8日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの相談⑤	15日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談⑤	28日(火)の午後1時30分～4時30分

相談場所：市役所内相談室/予約は各担当へ。

オンズパーソン相談⑤	13日(月)・15日(水)・22日(水)・27日(月)の午前9時～正午 ※市政などに関する苦情の相談 (オンズパーソン・市政相談担当☎544-5122)
税務相談⑤	10日(金)の午後1時30分～4時30分 (市民税係☎544-5111(代))
精神障害者一般相談⑤	月～金曜日の午前9時～午後5時 (障害福祉係☎544-5111(代))
女性悩みごと相談⑤	水曜日の午後1時～4時 (男女共同参画担当☎544-5130)
就学相談⑤	月～金曜日の午前8時30分～午後5時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談 (特別支援教育係☎544-5111(代))
ひとり親・女性相談⑤	月～金曜日の午前8時30分～午後5時 (ひとり親・女性支援担当☎544-5111(代))

※表以外の相談は、市民相談へ。
月～金曜日の午前8時30分～午後5時
(オンズパーソン・市政相談担当☎544-5122)

相談場所：あいぼっく(保健福祉センター)/予約は各担当へ。

育児相談(未就学児の保護者を対象)	15日(水)の午前9時10分～10時30分 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。	保健指導係(あいぼっく内)
保健栄養相談⑤	17日(金)の午前9時30分～正午	
女性医師による女性の健康相談⑤	23日(木)の午後1時30分～3時30分	
助産師相談⑤	木曜日の午前9時30分～11時40分	
妊娠SOS相談	木曜日の午後1時～4時	
こころの相談	月曜日の午前9時～11時30分	
福祉法律相談⑤	3日(金)・17日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談 (地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388)	

その他

教育相談	月～金曜日の午前9時～午後5時 (教育相談室(昭和町分室内)☎541-4445) ※市ホームページ、または、こちらから▶	
いじめ相談ホットライン	月～金曜日の午前9時～午後5時 (いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633)	
AKISHIMAキッズナー	月～金曜日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 (AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044)	
子育て相談	月～金曜日の午前9時～午後7時 (受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター☎543-9046)	
	月～土曜日の午前9時30分～午後4時 (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716)	
消費生活相談	月～金曜日の午前9時～正午・午後1時～4時 (消費生活相談室☎544-9399)	
あきしま雇用・労働相談	11日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター (産業振興係☎544-5111(代))	