福祉・健康

あいぽっく（保健福祉センター）

◆健康係☎544-5126
◆保健指導係☎543-7303
※申し込みは、午前8時30分から

●マタニティークラス　日時5月8日・15日・22日（いずれも金曜日／全3回）の午後1時30分～4時　※22日は午前9時30分～午後0時30分　場所あいぽっく　内容妊婦体操、沐浴指導、調理実習　※15日のみ夫の参加可　参加費300円　持ち物母子健康手帳　申込保健指導係へ

●ウォーキング教室　バランスのとれた正しい歩き方を学びます。　日時5月30日（土）の午前10時～正午　場所あいぽっく　講師駒崎　優さん（ウォーキング研究所代表）　定員30人（初めての方優先／申込順）　申込4月16日から保健指導係へ

●リフレッシュ運動教室　育児や介護などで疲れている方、ストレスがあり気分転換したい方を対象に行います。　日時6月3日～10月21日の第1・第3水曜日の午前9時30分～11時30分（全10回）　場所あいぽっく　対象30～64歳の方　内容軽体操、ストレッチ、リラクゼーションなど　定員25人（初めての方優先／多数抽選）　申込往復はがきに「リフレッシュ運動教室」と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、5月1日（消印有効）までに〒196-0015昭和町4-7-1　あいぽっく保健指導係へ　※1人1通のみ／返信面にも住所・氏名を記入

●こんにちは赤ちゃん訪問事業　生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。なお、不在の場合は再訪問します。　日時5月の午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）　対象平成27年3月生まれのお子さんのいる世帯　〈保健指導係〉

児童センター「ぱれっと」

☎544-5132

●こいのぼりを作ろう　日時5月1日（金）の午前10時～11時30分（申込不要／材料がなくなり次第終了）　場所児童センター「ぱれっと」　対象乳幼児と保護者　参加費無料

子ども家庭支援センター

☎543-9046

●育児講座「ベビーマッサージ」　日時5月21日（木）の午前9時45分～10時30分、または、午前10時45分～11時30分　※時間の指定は不可　場所児童センター「ぱれっと」　対象平成26年10月～27年1月生まれのお子さんと保護者　※市外在住の方、はじめて赤ちゃんのための育児講座に参加した方を除く／兄弟の同伴は不可　定員各12組（多数抽選）　申込往復はがきまたは電子メールに「ベビーマッサージ」と、住所・氏名（ふりがな）・電話番号、お子さんの氏名（ふりがな）・生年月日・性別を記入し、次の送付先へ（1人1通のみ）　▽郵送＝4月22日（消印有効）までに〒196-8511　市役所子ども家庭支援センター（返信面にも住所・氏名を記入）　▽電子メール＝4月22日の午後7時までにkodomosien@city.akishima.lg.jp（市から返信できるようメールの設定を）

審議会・委員会

●情報公開・個人情報保護運営審議会　日時4月30日（木）の午後7時から　場所市役所3階庁議室　傍聴市役所西側出入口から直接会場へ　〈法務担当〉

音楽スタジオを利用してみませんか

児童センター「ぱれっと」には、中学生以上18歳未満の方がバンドなどの楽器の練習に利用できる音楽スタジオがあります（利用料無料）。

利用を希望する方は、毎月2回開催している音楽スタジオ講習会を受講してください（市民以外の方も受講可）。ただし、市民以外の方だけで音楽スタジオを利用することはできません。

講習会の日程などは、児童センター「ぱれっと」へ問い合わせていただくか、市ホームページをご覧ください。

☆詳しくは、児童センター「ぱれっと」☎544-5132へ。

本のリサイクル展を開催

図書館で永く利用された資料や、図書館に所蔵できなかった寄贈資料などを有効利用するため、「あきしま環境緑花（りょくか）フェスティバル」で本のリサイクル展を開催します。

◇日時　5月3日（祝）の午前10時～午後3時
◇場所　市役所2階行政資料コーナー前
☆詳しくは、市民図書館☎543-1523へ。