



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。掲載希望は、市役所広報係へ。
【催し】の掲載申し込みの締め切り日
6月15日号=5月15日(金)
7月1日号=6月1日(月)

会員募集

- 男声合唱団多摩バンカラーズ 土曜日(月2回)の午後7時から緑会館で。男性の方を対象。初心者歓迎。月2500円。石井☎544-7283(夜間)
- スマイル英会話クラブ 日曜日(月3回)の午後1時30分から公民館などで。中級の方を対象。外国人講師の指導あり。見学・体験あり。月3000円。向☎545-0282
- フラワーサークル クローバー(フラワーアレンジメント) 土曜日(月3回)の午前10時30分から武蔵野会館で。生け花、プリザーブドフラワーなど。1回500円(材料費別)。岩矢☎090-4534-8959
- くじら川柳 第1月曜日の午後1時から公民館で。初心者歓迎。月1000円。伊藤☎090-4456-9420
- むさしのバレーボールクラブ(ママさんバレーボール) 土曜日の午後2時から武蔵野小で。見学・体験あり。月1000円。藤野☎090-3479-5838
- 昭島英語会(英語輪読) 水曜日(月3回)の午後1時30分から公民館で。「大草原の小さな家」などを輪読し日本語に訳す。見学あり。月1000円。瀬崎☎546-9703
- たんぼぼ(親子体操) 水曜日の午前10時30分から格技武道場で。2・3歳のお子さんと保護者を対象。見学・体験あり。月2000円。長森☎544-6579
- ポパイ(園児体操) 水曜日の午後3時30分から格技武道場で。3～5歳のお子さんを対象。見学・体験あり。月2000円。長森☎544-6579
- 共成クラブ(ママさんバレーボール) 木・土曜日の午後7時から昭和中で。月1000円。土井☎546-0902

- 絵てがみ・ふみの会 第2水曜日の午後1時から昭和会館で。初心者歓迎。見学・体験あり。月1000円。角山☎541-0649
- Arise Gospel(ゴスペル) 水曜日(月1回)の午前10時から大神会館、木曜日(月1回)の午後1時から昭和会館で。初心者歓迎。1回500円。林☎090-4939-3066
- むさしの太極拳クラブ 日曜日の午前9時30分から総合スポーツセンターで。初心者歓迎。見学・体験あり。12回1万2000円。小町☎090-6314-2318
- 児童合唱団つばさ 土曜日(月3回)の午後4時から公民館などで。小学生以上の方を対象。見学・体験あり。月2000円。近藤☎090-1762-1762
- 健康体操はつつクラブ(健康ストレッチ、リズム体操) 第2・第3・第4水曜日の午前10時からあいぽっくなどで。60歳以上の方を対象。見学・体験あり。月2500円。北島☎541-0499
- 昭島市囲碁を楽しむ会 木曜日(月3回)の午後1時から公民館で。初心者や女性の方歓迎。初心者に指導あり。年1000円。藤井☎542-5750
- 昭島中国語会話 土曜日の午前10時から玉川会館などで。中級程度の方を対象。見学・体験あり。月5000円。石川☎541-3413

催し

- 手でわかる健康パームセラピー講習会「NPO法人自然治癒サポートセンター」 5月7日の午後1時30分～3時30分にあいぽっくで。手にたまる老廃物を除去し、肩・膝・腰の痛みを緩和。定員30人(先着順)。参加費無料。申込不要。片倉☎546-3333
- 初心者教室「昭島市ソフトテニス協会」 5月16日～6月6日の土曜日(全4回)の午前9時～午後0時30分に昭和公園で。小学生以上の方を対象。底の平らな運動靴で参加を。定員20人(申込順)。参加費無料。5月2日から要申込。益子☎080-6730-2806
- 初心者講習会「コスモス昭島フォークダンス」 5月16日・23日・30日の午前9時30分～11時30分に昭和会館で(全3回)。定員20人(申込順)。参加費1500円。5月2日から要申込。

- 中村☎090-7011-3664
- 第14回歌謡フェスティバル「昭島市歌謡連盟」 5月17日の午前9時25分～午後5時30分に公民館で。会員によるカラオケ発表会。定員200人(先着順)。入場無料。申込不要。田島☎519-3623
- 家庭倫理講演会「家庭倫理の会昭島」 5月17日の午前10時～11時30分にフォレスト・イン昭和館で。テーマは「生きぬく力」。定員150人(申込順)。保育あり。参加費1000円。5月1日から要申込。田中☎090-6707-0313
- 野球体験教室「昭島少年野球連盟」 5月17日の午後1時～3時30分に市民球場で。年長児～小学4年生を対象。読売巨人軍ジャイアンツアカデミー講師が指導。定員50人(申込順)。参加費無料。5月2日から要申込。福本☎090-4951-0800
- 写真展「フォト昭島」 5月20日～25日の午前9時30分～午後6時に公民館で(20日は午後1時から)。テーマは「瞬を斬る」。入場無料。鈴木☎549-7588
- 大人のための英会話・韓国語市民講座「国際文化交流協会(外国語の勉強)」 5月25日に公民館で。午後6時～7時15分＝英会話、午後7時30分～8時45分＝韓国語。定員各20人(申込順)。参加費800円。5月7日から要申込。前田☎090-6489-2803
- 初心者水泳講習会「秋麗会」 6月2日・9日・16日・23日・30日の午前11時～午後1時に総合スポーツセンターで(全5回)。20歳以上の方を対象。定員15人(申込順)。参加費無料。5月1日から要申込。板橋☎090-1106-9064

5月は赤十字運動月間

日本赤十字社は、国際救援活動、災害救護事業、医療事業、血液事業などさまざまな人道的支援活動を行っています。これらは、赤十字の理念や活動に賛同していただける方(社員)からの活動資金をはじめ、多くの方の寄付をもとに行われています。今年も赤十字社員増強運動が実施されます。期間中、皆さんのお宅を自治会役員や奉仕団員が訪問し協力をお願いいたします。☆詳しくは、市役所福祉推進係へ。



生活用品 交換情報

申し込み(価格を含む)などは、5月2日から当事者間で。掲載希望は、市役所暮らしの安全係へ。
電気製品は、PSEマーク(電気用品安全法の適合製品である表示)の付いているものに限りです。

- ゆずります
◇ベビーベッド(縦76cm×横125cm×高さ107cm/無料/取りに来られる方) = 佐々木☎546-4146
◇ベンチプレス、ベンチプレス用プレート(4枚/各10kg)、鉄アレイ(6kg・10kg)、双眼鏡(50倍) = 屋ヶ崎☎543-6109
◇クーラーボックス(縦23cm×横38cm×高さ28cm/無料/取りに来られる方) = 吉田☎546-1424
◇テレビ台(縦41cm×横57cm×高さ52cm/無料/取りに来られる方) = 大淵☎080-1238-7589
- ゆずってください
◇琴(2面) = 土屋☎541-9621
◇テレビ = 永井☎080-5194-1743
◇キャリーバッグ = 五十嵐☎080-6891-9905



官公署 だより

- 集中豪雨への備えを「昭島消防署」 日頃から次のことを心がけ、集中豪雨のときなどに素早く対応ができるようにしておきましょう。▽テレビ、ラジオ、インターネットなどで、気象情報を収集する。▽避難場所や連絡方法などを家族全員で決めておく。▽非常持ち出し品を用意する。▽浸水被害を防ぐため、家の周りの排水溝などを清掃する。同署☎545-0119
- 昭和の森ははの日LIVE「昭和の森ははの日実行委員会」 5月10日の午前11時～午後4時30分に昭和の森ガーデンステージ(昭島駅北側)で。市内在住・在勤のママさんバンドによるジャズ、ポップス、ゴスペル、和太鼓などの演奏(入場無料)のほか、東日本大震災チャリティー募金を。同事務局☎541-4957
- 創立7周年記念無料法律相談会「多摩パブリック法律事務所」 5月30日の午前10時～午後4時に同

所(立川市)で。1人30分まで。定員48人(申込順)。5月11日から☎548-2450へ要申込(土・日曜日を除く/午前9時30分～午後7時)。同所☎548-2422

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽっく内) ☎544-0388

- わくわくコンサート 障害のある方もない方も、お子さんも高齢者も一緒に音楽を楽しみましょう。5月10日の午後2時～4時にフォレスト・イン昭和館で。定員200人(申込順)。入場料1000円(3歳未満は無料)。事前に社会福祉協議会へ要申込。
- ファミリー・サポート・センター説明会 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手助けを行う方)が保育園の送迎や子ども一時預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。登録を希望する方は、5月18日、6月16日・27日の午前10時～正午にあいぽっくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各30人(申込順)。5月7日から社会福祉協議会へ要申込。
- 認知症サポーター養成講座 5月22日の午後7時～8時30分にあいぽっくで。認知症を理解し、どう接すればよいかを学ぶ。定員50人(申込順)。参加費無料。5月7日から社会

福祉協議会へ要申込。
■第10回あきしま★こどもまつり
▽開催 = 5月24日の午前10時～午後3時にあいぽっくで。親子で参加できるイベント多数あり。申込不要。▽お手伝い募集 = こどもまつりの前日の午後1時30分～4時と、当日の午前9時～午後4時に、準備や案内などを手伝う小学生以上の方を募集。事前に社会福祉協議会へ要申込。

第4回 フォトコンテスト・あきしま

「昭島の四季と人々の暮らし」をテーマに撮影した作品(未発表のもの)を募集しています。入選作品は、昭島観光まちづくり協会が作成するカレンダーなどに採用されます。
◇応募 募集要項の応募票を作品の裏面に貼り、8月31日(消印有効)までに〒196-0014田中町562-8-202-A 昭島観光まちづくり協会へ(1人5点まで)
※募集要項は、昭島観光案内所などで配布しているほか、同協会ホームページからダウンロードもできます。
☆詳しくは、昭島観光まちづくり協会☎519-2114へ。

昭島市主催 母子健康管理支援事業 親子のための健康教室の参加者を募集

- ◎すくすくマタニティ教室
日本母子健康運動協会認定インストラクターの指導で、出産準備運動、産後運動などを学びます。
◇日時 6月1日・15日・29日、7月13日・27日、8月10日(いずれも月曜日/全6回)の午前10時～正午
◇場所 フォレスト・イン昭和館
◇対象 妊娠16週以降の方
◇定員 20人(多数抽選)
◇参加費 500円
- ◎わくわく親子体操教室
運動神経が目覚ましく発達する幼児期に、スポーツに必要な運動能力の向上や、体づくりを目指します。
◇期日 6月6日・20日、7月4日・18日、8月1日・15日(いずれも土曜日/全6回)
◇時間・対象
*午前9時～10時 = 2歳～3歳5か月児と保護者
*午前10時30分～11時30分 = 3歳6か月以上の未就学児と保護者
◇場所 フォレスト・イン昭和館
◇定員 各10組(多数抽選)
◇参加費 500円
☆いずれも申し込みは、5月1日～15日(土・日曜日、祝日を除く/午前9時～午後5時)に昭和の森エリアサービス☎500-0850へ。

