



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

【催し】の掲載申し込みの締め切り日
8月1日・15日合併号=7月1日(水)
9月1日号=8月3日(月)

会員募集

- 昭島市フットベースボール協会
土・日曜日などに市内の10小学校で。小学生の女子を対象。大人の方の指導者候補も同時に募集。チーム作りのお手伝いも。1団体当たり年2000円。福田☎090-2670-9283
- 自分史を学ぶ会 あしあと
第1水曜日の午後1時30分から公民館などで。講師の指導で日本文学作品を鑑賞し文章作成法を学び、自分史を会誌としてまとめる。月1500円。渡部☎543-4406

- 多摩ミニテニスクラブもくせい
金曜日(月4回)の午後0時30分から総合スポーツセンターで。中高年の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月1500円。松崎☎545-1955
- 出直し英語塾(英会話)
水曜日の午後1時から昭和会館などで。外国人講師の指導あり。初心者歓迎。月2500円。木野☎080-1015-1417
- パレリーナ(フラワーアレンジ)
第1金曜日の午後1時から緑会館で。生花のアレンジ、プリザーブドフラワーを。1回1000円(材料費別)。橋本☎544-2353
- 陶楽シニア(陶芸) 木曜日(月3回)の午前9時30分から松原町高齢者福祉センターで。60歳以上の方を対象。初心者歓迎。月1500円。西野☎090-4731-7979
- 昭島東武会(剣道) 水曜日の午後7時から、土曜日の午後6時30分から、いずれも武蔵野小で。小学生以上を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月1000円。中村☎542-0366
- 日本語勉強会 日本語が母国語でない小・中学生=土曜日の午前10時から。日本語が母国語でない高校生以上

上の方=火曜日の午後1時から。いずれも武蔵野会館などで。日本人講師から学ぶ。月4000円。叶☎090-8348-3910

- 昭島ビクトリー(軟式少年野球)
土・日曜日、祝日の午前9時から多摩川緑地くじら運動公園などで。小学生を対象。見学・体験あり。月2500円。柴田☎090-8431-9561

催し

- 第11回押し花額と写真の展示会「押し花虹の会」 6月24日～29日の午前10時～午後5時(24日は午後1時から、29日は午後4時まで)に公民館で。押し花額、小物、自然の造形の写真など。押し花はがき・しおりの制作体験あり(材料費100円)。入場無料。山田☎546-3957
- 体験会「エンジョイエアロダンス(エアロビクス・ダンス)」
6月25日に玉川会館、7月2日に富士見会館で。いずれも午前10時～正午。子育て中のお母さんを対象。定員各10人(申込順)。参加費無料。6月16日から要申込。岩本☎524-4154
- 第30回定期演奏会「昭島市青少年吹奏楽団」 6月28日の午後1時30分～4時30分にKOTORIホール(市民会館)で。「木星」、「美空ひばりメドレー」など。定員1031人(先着順)。入場無料。申込不要。西村☎543-0900

その他

- 介護職員初任者研修講座「介護老人保健施設アゼリア」 8月6日～11月26日(全15回)に同施設で。介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級)の資格取得を目指す。説明会あり。定員18人(申込順)。受講料7万3500円(テキスト代含む)。6月16日から要申込。同施設☎549-1413

昭島市民くじら祭 夢花火の募金にご協力を

商工会青年部では、夢花火の運営にご支援をいただくため、各事業所に募金箱を設置します。ご協力をお願いします。
☆詳しくは、商工会☎543-8186へ。

国民年金保険料の納付が困難な方へ 免除・納付猶予の制度をご利用ください

免除・納付猶予制度とは

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、免除または猶予される制度があります。

免除や猶予を受けず保険料を納めていない状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、ぜひこの制度をご利用ください。

【免除制度】

本人、配偶者及び世帯主の前年所得が一定の基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が免除されます(要件あり)。

免除期間は、老齢基礎年金の支給資格期間に算入されますが、将来受け取る年金額は、保険料を全額納付した場合に比べて少なくなります。

免除には、保険料の全額が免除される「全額免除」と、保険料の一部が免除され、残りの保険料を納付する「一部免除」があります。一部免除には、4分の3免除、半額

免除、4分の1免除があります。一部免除の承認を受けた方は、後日、年金事務所から送付される一部免除額用の納付書で、指定の保険料を納めてください。納めないと未納扱いになりますので、注意してください。

【納付猶予制度】

30歳未満の方で、本人と配偶者の前年所得が一定の基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます(要件あり)。猶予期間は、老齢基礎年金の支給資格期間に算入されますが、将来受け取る年金額の計算には反映されません。

【保険料の追納】

追納とは、免除・猶予された期間から10年以内であれば、希望により後から保険料を納付できる制度です。

追納した期間は、全額納付した期間と同じ扱いになります。

ただし、免除などを受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降(平成27年4月～28年3月分であれば30年4月以降)に追納する場

合は、経過期間に応じた加算額が、当時の保険料額に上乗せされます。

申請の受け付けは7月1日から

今年度分(7月～28年6月分)の免除または納付猶予を希望する方は、7月1日以降に市役所年金係または東部出張所で申請してください。後日、年金事務所から結果通知が届きます。

昨年度分(26年7月～27年6月分)について全額免除または納付猶予の承認を受け、既に申請継続を希望した方は、申請する必要はありません。

申請時点の2年1か月前の月分まで遡って、申請できるようになりました。

ただし、申請が遅れると障害年金などを受け取れない場合がありますので、早めに申請してください。
◇問い合わせ先

- *申請書の提出=市役所年金係
- *免除・猶予の承認、納付書の送付、追納の申し込み=立川年金事務所☎523-0352

多摩・島しょ広域連携活動事業 スナッグゴルフ体験塾の 参加者を募集



子どもたちがさまざまな体験ができるよう、多摩・島しょの市町村が共同で事業を行っています。

スナッグゴルフは、プラスチック製のクラブと柔らかいボールを使用するゴルフで、年齢や経験を問わず安全に楽しめるスポーツです(道具の貸し出しあり)。

◇日時 7月24日(金)の午前8時30分～午後3時30分

◇場所 昭和の森ゴルフコース

◇対象 昭島市、立川市、東大和市、武蔵村山市に在住・在学の小・中学生(保護者の見学可)

◇定員 192人(多数抽選)

◇参加費 2500円(保険料・昼食代含む/昼食が必要な保護者は別途1000円)

◇申し込み はがきに住所・参加者

氏名(ふりがな)・性別・学年・身長・利き腕・ゴルフ経験の有無、保護者氏名・緊急連絡先電話番号、保護者の昼食の有無(必要場合はその数も)を記入し、6月23日(消印有効)までに〒196-0014田中町610-3 昭和飛行機工業(株)管理本部地域振興推進室内「スナッグゴルフ体験塾」実行委員会事務局へ(1人1通のみ/はがき1枚につきお子さん1人のみ)

※2人以上のお子さんを申し込む場合は、それぞれのはがきに保護者の昼食の有無・人数を記入してください。
※抽選結果は通知します。
☆詳しくは、スナッグゴルフ体験塾実行委員会事務局☎541-4957へ。



官公署 だより

■昭和の森おやじの日LIVE「昭和の森おやじの日実行委員会」

6月21日の午前11時～午後4時30分(予定)に昭和の森モリタウンガーデンステージ(昭島駅北側)で。市内在住・在勤のおやじバンドによるロック、ポップス、フォーク、ロカビリー、グループサウンズなどの演奏(入場無料)のほか、東日本大震災チャリティー募金を。同事務局☎541-4957

■市民サポーターを募集「昭島観光まちづくり協会」 同協会が誘致して行う市内でのドラマ撮影などに、エキストラとして無償で協力していただ

く方を募集。申し込みは、登録用紙を持って、本人が同協会へ。登録用紙は、同協会、昭島観光案内所で配布するほか、昭島ロケーションサービスのホームページからダウンロードも可。同協会☎519-2114

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽっく内) ☎544-0388

■夏の体験ボランティア 7月4日～8月31日に障害者・児童・高齢者施設などで。小学生以上の方を対象。参加費無料(保険料などは各自で負担)。希望する方は、7月3日の午後6時～7時、7月5日の午後2時～3時(いずれか1日)にあいぽっくで行う説明会に参加を(参加費無料/申込不要)。

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

児童虐待やいじめなどお子さんが被害者となる悲惨な事件、お子さんをめぐる人権問題の解決のために、電話で相談に応じます。

◇日時

*6月22日(月)～26日(金)の午前8時30分～午後7時

*6月27日(土)・28日(日)の午前10時～午後5時

◇相談電話 0120-007-110

◇相談員 人権擁護委員、法務局職員
☆詳しくは、東京法務局人権擁護部第二課☎03-5213-1234へ。

