



# 市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。掲載希望は、市役所広報係へ。

【催し】の掲載申し込みの締め切り日  
9月1日号=8月3日(月)  
9月15日号=8月17日(月)

## 会員募集

- 骨盤調整ヨガRemiyu  
水曜日(月3回)の午後7時30分から武蔵野会館で。体験あり。月1500円。吉岡☎090-4009-6377
- 平成中国語会話 火曜日(月4回)の午後7時30分から昭和会館で。初級の方を対象。外国人講師による指導あり。月5000円。小須田☎080-6661-7818
- 昭島初心者ダンスサークル(社交ダンス) 木曜日の午後7時から公民館などで。講師は日本ダンススポー

ツ連盟公認指導員。初心者歓迎。見学・体験あり。月2000円。中澤☎090-3525-6122

●国際交流研究会 第2・第4金曜日に市民交流センターで。午後6時から英語手話(無料)、午後7時から国際会議英語(外国人講師による指導/1回1100円)を。高校生以上の方を対象。薄衣☎090-4203-5817

●シャトルクラブ(バドミントン) 水曜日の午後5時から拝島第二小で。成人の方を対象。初心者に指導あり。月400円。山崎☎090-5330-4483

●あさひ太鼓(和太鼓) 水曜日の午後6時30分から環境コミュニケーションセンターで。小学生以上の方を対象。見学あり。会費無料。鈴木☎080-5042-6711

●ヘルスケアサポートサロン(パームセラピー) 第1水曜日の午後1時30分からあいぽっくで。手にたまる老廃物を除去し、腰・膝の痛みを緩和。会費無料。潮見☎544-1144

●グループはと(ミニテニス) 金曜日の午後7時から中神小で。2か月1000円。熊谷☎543-9337(夜間)

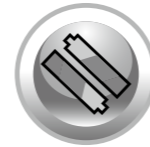
## 催し

●ゆかた着付け「着付けサークル柴古呂」 7月4日の午後1時~5時と午後7時~9時に武蔵野会館で。1回1000円。ゆかたの貸し出しあり(有料)。7月1日から要申込。鈴木☎080-5042-6711

●だれでもヨガ体験「さーくるオズ(子育て支援)」 7月8日の午前9時40分~10時50分に福島会館で。バスタオルを持って参加を。定員15人(先着順)。1回500円。申込不要。小澤☎090-7704-7333

●サマーダンスパーティー「フットワーク(社交ダンス)」 7月23日の午後1時10分~3時30分に公民館で。定員50人(先着順)。1回300円。申込不要。広沢☎544-3162

●新舞踊講習会「泉翔会」 8月6日・13日・20日・27日の午後2時~3時に松原町高齢者福祉センターで。初心者歓迎。定員各20人(先着順)。参加費無料。申込不要。矢澤☎090-2400-1593



# 生活用品 交換情報

申し込み(価格を含む)などは、7月2日から当事者間で。掲載希望は、市役所暮らしの安全係へ。

電気製品は、PSEマーク(電気用品安全法の適合製品である表示)の付いているものに限ります。

- ゆずります(いずれも取りに来られる方)  
◇鉢(縦20cm×横61cm×高さ30cm/無料)、鉢(丸型5個/直径24~35cm×高さ23~29cm/無料)=田中☎090-5332-7557  
◇シングルベッド(マットレス付き/縦205cm×横100cm×高さ80cm/無料)、ダイニングテーブル(縦80cm×横135cm×高さ68cm/無料)、椅子(4脚/縦45cm×横50cm×高さ73cm/無料)、2人掛けソファ(縦80cm

×横160cm×高さ75cm/無料)=橋浦☎545-6239  
◇ペット用サークル(縦91cm×横182cm×高さ120cm/無料)=小野崎☎545-5711  
◇自転車用チャイルドシート(縦27cm×横32cm×高さ33cm/無料)=田中☎519-2462

■ゆずってください  
◇ピアノ=長谷☎080-1196-1608

## 都立霊園の使用者を募集

都立霊園(多磨・小平・八王子・八柱・青山・谷中)の使用者を募集します。申し込み方法など詳しくは、しおりをご覧ください。

◇しおりの配布 7月15日(土・日曜日を除く)まで昭島市役所生活コミュニティ課、東部出張所、あいぽっく、武蔵野会館で  
☆詳しくは、東京都公園協会 都立霊園専用番号☎0570-783-802へ。

# あきしま町あるき ~あきしまの研究所と 工場を知るコース~

三井造船研究所で船舶などの試験用の巨大水槽を見学し、精密機器メーカーのワイエイシイを訪問します(約4km)。

◇日時 7月24日(金)の午前9時~正午(予定)

◇集合 昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)

◇定員 20人(多数抽選)

◇参加費 500円(保険料など)

◇申し込み 住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を記入し、7月15日までにファックス519-2144へ

☆詳しくは、昭島観光まちづくり協会☎519-2114へ。



# 7月の相談

☎は予約制/相談は無料  
祝日は休み

相談場所：市役所内相談室/予約は、オンズパーソン・市政相談担当☎544-5122へ。

法律相談☎	3日(金)・14日(火)の午前9時~正午・午後1時30分~4時30分 17日(金)・23日(木)・27日(月)の午前9時~正午 18日(土)の午後2時~5時10分 22日(水)の午後1時30分~4時30分
行政相談☎	9日(木)の午後1時30分~4時30分
人権の上相談☎	27日(月)の午後1時30分~4時30分
交通事故相談☎	21日(火)の午後1時30分~4時
登記相談☎	8日(水)の午後1時30分~4時30分
相続・遺言等暮らしの手続相談☎	15日(水)の午後1時30分~4時30分
不動産相談☎	28日(火)の午後1時30分~4時30分

相談場所：市役所内相談室/予約は各担当へ。

オンズパーソン相談☎	1日(水)・15日(水)の午前9時~正午、10日(金)・24日(金)の午後1時30分~4時30分 ※市政などに関する苦情の相談(オンズパーソン・市政相談担当☎544-5122)
税務相談☎	10日(金)の午後1時30分~4時30分 (市民税係☎544-5111(代))
精神障害者一般相談☎	月~金曜日の午前9時~午後5時 (障害福祉係☎544-5111(代))
女性悩みごと相談☎	水曜日の午後1時~4時 (男女共同参画担当☎544-5130)
就学相談☎	月~金曜日の午前8時30分~午後5時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談(特別支援教育係☎544-5111(代))
ひとり親・女性相談☎	月~金曜日の午前8時30分~午後5時 (ひとり親・女性支援担当☎544-5111(代))

※表以外の相談は、市民相談へ。  
月~金曜日の午前8時30分~午後5時  
(オンズパーソン・市政相談担当☎544-5122)

相談場所：あいぽっく(保健福祉センター)/予約は各担当へ。

育児相談(未就学児の保護者を対象)	15日(水)の午前9時10分~10時30分 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。	保健指導係(あきしま)☎543-7300 3内
保健栄養相談☎	17日(金)の午前9時30分~正午	
女性医師による女性の健康相談☎	23日(木)の午後1時30分~3時30分	
助産師相談☎	木曜日の午前9時30分~11時40分	
にんしんSOS相談	木曜日の午後1時~4時	
こころといのちの相談	月曜日の午前9時~11時30分	
福祉法律相談☎	3日(金)・17日(金)の午後1時30分~4時30分 ※成年後見などの相談(地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388)	

その他

教育相談	月~金曜日の午前9時~午後5時 (教育相談室(昭和町分室内)☎541-4445) ※市ホームページ、または、こちらから ▶	
いじめ相談ホットライン	月~金曜日の午前9時~午後5時 (いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633)	
AKISHIMAキッズナー	月~金曜日の午前9時~午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 (AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044)	
子育て相談	月~金曜日の午前9時~午後7時(受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター☎543-9046) 月~土曜日の午前9時30分~午後4時 (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716)	
消費生活相談	月~金曜日の午前9時~正午・午後1時~4時 (消費生活相談室☎544-9399)	
あきしま雇用・労働相談	11日(土)の午前10時~午後3時 ※相談場所は市民交流センター (産業振興係☎544-5111(代))	



# 官公署 だより

■熱中症、水の事故に注意「昭島消防署」 暑さが本格的になると、熱中症や水の事故が増えます。炎天下での運動を避ける、こまめに水分補給をする、エアコンなどで室内温度を適切に保つなどして、熱中症を予防しましょう。また、河川や海で遊ぶときは子どもだけでは危険です。天候の変化にもじゅうぶん注意しながら、水の事故を防ぎましょう。同署☎545-0119

■自衛官募集「防衛省・自衛隊東京地方協力本部立川出張所」 ▽自衛官候補生、一般曹候補生=平成27年4月1日現在18歳以上27歳未満の方を対象。▽航空学生=高校卒業資格(見込みを含む)を有し、27年4月1日現在18歳以上21歳未満の方を対象。いずれも常時受け付け。採用説明会を7月5日の午後1時から立川地方合同庁舎で、7月24日と8月6日の正午

から立川グランドホテルで開催(7月2日から要申込)。同所☎524-0538

■サマージャンボ宝くじ、サマージャンボミニ7000万宝くじを発売「東京都区市町村振興協会」 7月8日~31日に発売し、8月11日に抽選。1等の賞金は、サマージャンボ宝くじが5億円、サマージャンボミニ7000万宝くじが7000万円。収益金は市区町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。同協会☎03-5210-9945

■第13回多摩ブルー・グリーン賞を募集「多摩ブルー・グリーン賞事務局」 多摩地域の中小企業の活性化と地域経済の振興を目的に、優れた技術や製品を「多摩ブルー賞」、新しいビジネスモデルを「多摩グリーン賞」として表彰。各最優秀賞に副賞100万円、各優秀賞に副賞50万円を贈呈。主催は多摩信用金庫。応募は9月4日まで。同事務局☎042-389-1133

■7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間「東京都青少年課」 インターネットなどを利用した青少年

の非行・犯罪被害防止策の推進、薬物乱用対策の推進、いじめ・暴力行為などの問題行動への対応、不良行為や犯罪の防止などを重点に取り組む。同課☎03-5321-1111

## 学童クラブ支援員を補助する補助員を募集

◇対象 18歳以上の方  
◇勤務日 8月1日~31日(日曜日を除く)の週3~5日  
◇勤務時間 午前8時~午後6時のうち原則7時間45分  
◇勤務場所 市内の学童クラブ  
◇時給 保育士・教員の資格を持つ方は1040円、それ以外の方は960円  
◇募集人数 若干名  
◇選考 書類、面接  
◇申し込み 履歴書と、資格の分かる書類の写し(持っている方のみ)を持って、7月15日までに本人が社会福祉事業団事務局(市役所内)へ  
☆詳しくは、昭島市社会福祉事業団事務局☎519-8455へ。