文化とスポーツ

●陶芸教室作品展　陶芸教室に参加した小学生とボランティア講師の作品を展示します。**日時**8月17日(月)～21日(金)の午前8時30分～午後5時(21日は午後4時30分まで)　**場所**市役所市民ロビー　〈社会教育係〉

公民館
☎544-1407

●自主市民講座「人間関係を良好にするコミュニケーションの活用講座」　**日時**9月2日・9日・16日・30日(いずれも水曜日／全4回)の午前10時～正午　**場所**公民館　**講師**大野 明さん(話し方インストラクター)　**定員**40人(申込順)　**保育**2歳以上の未就学児10人(申込順／8月14日までに要申込)　※8月26日の午前10時から行う保育打ち合わせに参加を　**参加費**無料　**企画・運営**昭島話し方の会　**申込**8月2日から公民館へ

●子育てセミナー「楽しくつながる+ココロが軽くなる子育て」　子育ての悩みや疑問、地域の子育て情報について話し合います。**日時**9月10日(木)・17日(木)・27日(日)、10月1日(木)・4日(日)・8日(木)・15日(木)・22日(木)の午前10時～正午(全8回)　**場所**公民館　**講師**小杉とし子さん(子育てファシリテーター)ほか　**定員**30人(初めての方優先／申込順)　**保育**2歳以上の未就学児15人(申込順／2歳未満の場合は相談を)　※9月3日の午前10時から行う保育打ち合わせに参加を　**参加費**無料　**申込**8月2日から(保育希望の方は8月30日までに)公民館へ

●市民大学フォーラム公開講座「シニア世代をイキイキ生きよう!!」　充実した楽しい人生を送るために、健康情報や地域での活動などについて実践例を基に学びます。**日時**9月10日・17日、10月1日・8日(いずれも木曜日／全4回)の午後2時～4時　**場所**公民館　**講師**星 旦二さん(首都大学東京名誉教授)ほか　**定員**40人(申込順)　**参加費**無料　**企画・運営**市民大学フォーラム　**申込**8月2日から公民館へ

●第56回関東甲信越静公民館研究大会、第52回東京都公民館研究大会　「公民館 その新たな可能性～東京発、戦後70年目の温故知新～」をテーマに、講演やシンポジウムを実施します。**日時**11月14日(土)の午前10時～午後4時　**場所**小平市民文化会館(小平市)　**参加費**3500円　**申込**8月31日までに要申込　※申し込み方法など詳しくは、開催要項(公民館にあり)で確認を

総合スポーツセンター
総合スポーツセンター教室担当 ☎544-4151
スポーツ振興課 ☎544-4152

教室などの申込方法

【申込共通事項】
往復はがきに教室名(はがき1枚につきひとつの教室のみ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢(子どもクライミング教室は学年も)・性別・電話番号、はじめてのズンバで保育を希望する方は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別を記入し、8月15日(消印有効)までに〒196-0033東町5-13-1　総合スポーツセンター教室担当へ　※ひとつの教室につき1人1通のみ／返信面にも住所・氏名を記入

●ナイトボクシングエクササイズ　ボクシングを基本とした運動をします。**日時**8月25日～10月13日の火曜日(9月22日を除く／全7回)の午後7時30分～8時30分　**場所**総合スポーツセンター　**対象**18歳以上の方　**定員**20人(多数抽選)　**参加費**3500円　**申込**申込共通事項のとおり

●はじめてのズンバ　**日時**9月4日～10月23日の金曜日の午後1時30分～2時30分(全8回)　**場所**総合スポーツセンター　**対象**18歳以上の女性の方　**定員**30人(多数抽選)　**保育**1～3歳のお子さん15人(多数抽選)　※参加決定した方は、8月28日の午後1時30分から行う保育説明会に参加を　**参加費**4000円　**申込**申込共通事項のとおり

●はじめてのクライミング教室　**日時**9月12日・26日、10月10日・24日(いずれも土曜日／全4回)の午後1時～3時　**場所**総合スポーツセンター　**対象**小・中学生　**定員**20人(初めての方優先／多数抽選)　**参加費**2000円　**申込**申込共通事項のとおり

●高齢者健康づくり水中運動　**日時**9月15日・29日、10月13日(いずれも火曜日／全3回)の午後2時5分～3時5分　**場所**総合スポーツセンター　**対象**60歳以上の方　**定員**30人(初めての方優先／多数抽選)　**参加費**750円　**申込**申込共通事項のとおり

●子どもクライミング教室　**日時**9月12日・26日、10月10日・24日(いずれも土曜日／全4回)の午前10時～正午　**場所**総合スポーツセンター　**対象**15歳以上の方(中学生を除く)　**定員**20人(初めての方優先／多数抽選)　**参加費**4000円　**申込**申込共通事項のとおり

市民図書館
☎543-1523

●新しい本　※(　)内は出版社

〔文芸〕
▼明日の朝、観覧車で　片川優子(講談社)　▼深紅の断片　麻見和史(講談社)　▼君が笑えば　小手鞠るい(中央公論新社)　▼中年だって生きている　酒井順子(集英社)　▼いま、子どもに読ませたい本　野上 暁(七つ森書館)

〔社会・歴史・教育〕
▼沖縄戦いまだ終わらず　佐野眞一(集英社)　▼原爆供養塔　堀川惠子(文藝春秋)　▼はじめての福島学　開沼 博(イースト・プレス)　▼できる子になる!0歳からのお手伝い　月刊クヨン編集部(クレヨンハウス)　▼へそ曲がりのための名言講座　ひろさちや(徳間書店)　▼いにしえをめぐる奈良の山歩き里あるき　竹内康之(淡交社)　▼神社のおしえ　神田明神(小学館)　▼マンガでわかる仏像　三宅久雄(誠文堂新光社)

〔趣味・健康・家庭〕
▼「4スタンス理論」で腰痛は9割治る!　廣戸聡一(日本文芸社)　▼ボトルアクアリウム　千田義洋(日東書院本社)　▼10年つきあいたい大人ワードローブ&コーディネート　渋谷有紀(日本文芸社)　▼子どもの心と体が育つ!園で人気のふれあい遊び　田村忠夫(PHP研究社)　▼筋トレをする人が10年後、20年後になっても老けない46の理由　久野譜也(毎日新聞出版)　▼へぇ、そうだったんだ!!健康診断・病院検査のトリビア43　畦元将吾(ダイヤモンド社)　▼食べるだけで、若くキレイになる方法　小針衣里加(サンマーク出版)　▼あなたの料理がいちばんおいしい　長尾智子(KADOKAWA)　▼サッと15分!ひとりごはん　重信初江(講談社)

〔児童〕
▼ふりかえれば名探偵　杉山亮(偕成社)　▼とうもろこしくんがね・・　とよたかずひこ(童心社)　▼あーといってよあー　小野寺悦子(福音館書店)　▼ばけばけばけばけ ばけたくん　岩田明子(大日本図書)　▼天井からジネズミ　佐伯元子(学研教育出版)　▼なかよしヤギーの家のECOプロジェクト　深山さくら(佼成出版社)

図書の返却場所を一時休止

改修工事のため、次の場所での図書の返却を一時休止します。

◇休止する返却場所
＊拝島会館の図書返却ポスト
＊福島会館の窓口

◇期間　9月1日(火)～平成28年2月15日(月)

☆詳しくは、市民図書館☎543-1523へ。

あいさつ運動推進標語
あいさつで　町に笑顔の　花が咲く

事業案内　●● KOTORIホール　●◡●　〈昭島市民会館〉

☆申し込みは、☎546-1711へ。

※チケットの販売は、午前9時～午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。

【主催事業】ジャズ・ライヴ51stナイト　11月6日(金)午後6時30分開演／小ホール(全席自由)／3500円(ソフトドリンク、オードブル付き)／出演：New Standards Quintet、木村由紀夫(ドラム)、須藤俊也(ピアノ)、駒野逸美(トロンボーン)ほか／未就学児の入場不可　**【8月8日(土)発売開始】**

【主催事業】東儀秀樹×古澤 巌×coba全国ツアー2015　8月29日(土)午後4時開演／大ホール(全席指定)／6500円／出演：東儀秀樹、古澤 巌、coba／未就学児の入場不可　**【好評発売中】**

【主催事業】昭島古式薪能(たきぎ)　9月25日(金)午後6時開演／KOTORIホール(市民会館)前庭(雨天の場合は大ホール)／S席4000円、A席3000円(全席指定)／演目：能「隅田川」、狂言「二人袴」／能出演：梅若紀彰、高井松男ほか／狂言出演：山本東次郎ほか／未就学児の入場不可　**【好評発売中】**

【共催事業】スクリーン・ミュージックの宴 Part 6　10月15日(木)午後6時30分開演／大ホール(全席指定)／前売り5000円、当日5500円／出演：別所哲也、麻倉未稀ほか／未就学児の入場不可　**【好評発売中】**