



福祉・健康

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期

納付書で納める方の第2期分の納期限は、8月31日(月)です。納付には、納め忘れないで便利で確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課または保険年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続してください。

●介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の休日窓口を開設

8月29日(土)の午前9時～午後4時 **場所** 市役所介護福祉課・保険年金課 (介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係)

●特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当・重度心身障害者手当の現況届の提出

現在受給中の方に現況届を送付します。必要事項を記入し提出してください。提出のない場合には、手当を受けられなくなる場合があります。なお、所

●高齢者介護予防デイスサービス

下の表のとおり行います。期
間 10月～12月 **場所** あいぽく
対 65歳以上で健康を維持したい方 ※要支援・要介護認定を受けている方を除く **定員** 各15人(多数抽選) **参加費** 1回250円
申込 8月7日までにあすの会事務室(あいぽく内)へ
電話での申し込みは不可 **その他** 詳しくは、同会事務室 ☎544-5033へ (介護保険係)

▼高齢者介護予防デイスサービス

	午前の部 10時30分～正午	午後の部 1時30分～3時
月	筋力トレーニング	健康維持体操
火	健康維持体操 音楽療法(基本クラス)	筋力トレーニング
水	健康維持体操	筋力トレーニング
木	筋力トレーニング	健康維持体操 音楽療法
金	健康維持体操 音楽療法	健康維持体操

国民健康保険証を更新 新しい保険証を世帯主宛てに送付します

現在使用している国民健康保険証の有効期限は、9月30日です。

有効期限が平成29年9月30日である新しい保険証を、9月中旬に世帯主の方に簡易書留で郵送します。

有効期限内に75歳に達して後期高齢者医療制度に加入する方、退職被保険者から一般被保険者に切り替わる方などは、有効期限が異なる場合があります。

なお、国民健康保険税を滞納している方には、原則、納

税相談後、6か月間有効の保険証を市役所保険係で交付します。

◎9月中旬に住民登録地でない方へ

保険証は、交付の際に本人を確認する必要があるため、住民登録地へ送付します。

ただし、入院などやむを得ない理由がある場合には、住民登録地と異なる住所に送付することができますので、希望する方は申請してください。

☆詳しくは、保険係へ。

8月の相談

☎は予約制／相談は無料

相談場所：市役所内相談室／予約は、オンズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122へ。

法律相談 ☎	7日(金)・11日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 17日(月)・21日(金)・27日(木)の午前9時～正午 15日(土)の午後2時～5時10分 26日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談 ☎	13日(木)の午後1時30分～4時30分
人権身の上相談 ☎	24日(月)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談 ☎	18日(火)の午後1時30分～4時
登記相談 ☎	12日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの手続相談 ☎	19日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談 ☎	25日(火)の午後1時30分～4時30分

相談場所：市役所内相談室／予約は各担当へ。

オンズパーソン相談 ☎	5日(水)・19日(水)の午前9時～正午、14日(金)・28日(金)の午後1時30分～4時30分 ※市政などに関する苦情の相談(オンズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122)
税務相談 ☎	14日(金)の午後1時30分～4時30分 (市民税係 ☎544-5111(代))
精神障害者一般相談 ☎	月～金曜日の午前9時～午後5時 (障害福祉係 ☎544-5111(代))
女性悩みごと相談 ☎	水曜日の午後1時～4時 (男女共同参画担当 ☎544-5130)
就学相談 ☎	月～金曜日の午前8時30分～午後5時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談(特別支援教育係 ☎544-5111(代))
ひとり親・女性相談 ☎	月～金曜日の午前8時30分～午後5時 (ひとり親・女性支援担当 ☎544-5111(代))

※表以外の相談は、市民相談へ。
月～金曜日の午前8時30分～午後5時
(オンズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122)

相談場所：あいぽく(保健福祉センター)／予約は各担当へ。

育児相談 ☎	19日(水)の午前9時10分～10時30分 (未就学児の保護者を対象) ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。
保健栄養相談 ☎	21日(金)の午前9時30分～正午
女性医師による女性の健康相談 ☎	27日(木)の午後1時30分～3時30分
助産師相談 ☎	木曜日の午前9時30分～11時40分
にんしんSOS相談 ☎	木曜日の午後1時～4時
こころといのちの相談 ☎	月曜日の午前9時～11時30分
福祉法律相談 ☎	7日(金)・21日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談(地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内) ☎544-0388)

その他

教育相談 ☎	月～金曜日の午前9時～午後5時 (教育相談室(昭和町分室内) ☎541-4445) ※市ホームページ、または、こちらから ▶
いじめ相談ホットライン ☎	月～金曜日の午前9時～午後5時 《いじめ専門電話相談ダイヤル ☎543-7633》
AKISHIMAキッズナー ☎	月～金曜日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 《AKISHIMAキッズナー ☎0120-678-044》
子育て相談 ☎	月～金曜日の午前9時～午後7時 (受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター ☎543-9046)
消費生活相談 ☎	月～土曜日の午前9時30分～午後4時 (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内) ☎543-6716)
消費生活相談 ☎	月～金曜日の午前9時～正午・午後1時～4時 (消費生活相談室 ☎544-9399)
あきしま雇用・労働相談 ☎	8日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター (産業振興係 ☎544-5111(代))

がん検診を受けましょう

詳しくは、「広報あきしま」8月1日・15日合併号と同時配布する「夏の検診特集号」をご覧ください。

◎胃がん検診

◇対象 4月1日現在30歳以上の方(胃を治療中、または、妊娠中の方を除く)
◇期間 9月28日(月)～10月30日(金)
※10月11日・12日・25日を除きます。
◇場所 あいぽく
◇内容 胃部エックス線撮影(バリウム検査)
◇定員 3700人(多数抽選)

◎肺がん検診

◇対象 4月1日現在30歳以上の方(肺を治療中、または、妊娠中の方を除く)
◇内容・期間・場所
①問診、喀痰検査(問診の結果、必要な方のみ)＝10月16日(金)～11月7日(土)のいずれか1日に市内指定医療機関で
②胸部エックス線撮影＝11月24日(火)～12月8日(火)のいずれか1日にあいぽくで
※必ず①②の両方を受診してください。
◇定員 3000人(多数抽選)

【申し込み共通事項】

8月3日から、次のいずれかの方法で申し込んでください。

*検診申込用紙＝「夏の検診特集号」内の検診申込用紙を、あいぽく健康係へ

*はがき＝希望する検診の名称、胃がん検診はエックス線撮影の希望曜日(第5希望まで／都合の悪い日があれば赤字で記入)、肺がん検診はエックス線撮影の希望日(第5希望まで)、住所・氏名・年齢・生年月日・性別・電話番号を記入し、8月17日(消印有効)までに〒196-0015昭和町4-7-1 あいぽく健康係へ(1人1通のみ)
※エックス線撮影の曜日または期日に希望がない場合は、希望なしと記入してください。

*電子申請＝8月3日～17日に市ホームページ「東京電子自治体共同運営サービス」で(携帯電話での電子申請は右の二次元コードから)

※受診者には、後日、検診票を送付します。
※抽選にもれた方は、次年度に優先して受診できます。

☆詳しくは、健康係(あいぽく内) ☎544-5126へ。

対 0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろばなしのき ☎543-6716)
●元気なつらつ健口講座 安全で楽しい食生活を目指し、口腔体操で噛む力・飲み込む力を向

上して誤嚥性肺炎を予防しましょう。
日時 9月28日、10月5日・19日、11月2日・9日・30日(いずれも月曜日／全6回)の午前10時～正午 **場所** あいぽく **対象** 65歳以上の方 **定員**

20人(申込順) **参加費** 無料 **申** 込 8月3日から歯科医師会事務 ☎546-0067(月～金曜日の午前10時～午後4時)へ(高齢サービス係)

