



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。
掲載希望は、市役所広報係へ。
【催し】の掲載申し込みの締め切り日
10月15日号=9月15日(火)
11月1日号=10月1日(木)

会員募集

- 共育サークルでこぼこ(教育サークル) 第2木曜日の午後7時から公民館などで。いじめやひきこもりなど、教育の問題について話し合う。会費無料。清水☎545-0139
- みやび書道のつどい 第2・第4土曜日の午前9時から公民館などで。かな文字などの基本から。月1000円。久保田☎080-5400-5308
- 着付けサークル柴古呂 土曜日(月3回)の午後7時から武蔵野会館などで。見学・体験あり。1回1000円。鈴木☎080-5042-6711
- 昭島市青少年吹奏楽団 日曜日の午前9時から公民館などで。中学生以上の経験者を対象。年1回の定期演奏会のほか、慰問など。見学あり。月3000円(中学・高校生は月500円)。西村☎543-0900
- アチチュード(バレエ) 水曜日に総合スポーツセンターで。幼

「ロケの街 昭島を盛り上げ隊！」を開催

昭島観光まちづくり協会・昭島ロケーションサービスは、市内を撮影地として制作者を誘致し、「ロケの街 昭島」として昭島の魅力を発信しています。

この活動を知っていただくため、次のとおりイベントを開催します。

◎展示会

市内で行われた撮影のようすを写真などで紹介します。

◇日時 9月7日(月)～13日(日)のモリタウン営業時間内

児=午後3時から、小学1～3年生=午後4時から。見学・体験あり。月3500円。平塚☎090-6955-7995

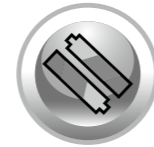
催し

- 手や足から学ぶ健康パームセラピー講習会「ヘルスケアサポートサロン」 9月3日の午後1時30分～3時にあいぽっくで。手や足にたまった老廃物を除去し、肩・膝・腰の痛みを緩和。定員25人(先着順)。参加費無料。申込不要。潮見☎544-1144
- 発表会「カランドリエde昭島(シャンソン・カンツォーネ)」 9月12日の午後1時30分～3時30分に公民館で。定員170人(先着順)。入場無料。申込不要。武藤☎560-7075
- 社中展「秀月会(書道)」 9月19日・20日の午前10時～午後6時に公民館で。書の作品を。入場無料。申込不要。小峰☎541-2505
- ゆっくりのおしゃべり会「不登校の子を持つ家族の会ゆっくり」 9月19日の午後1時30分～3時30分にあいぽっくで。不登校のお子さんのある家族を対象。参加者同士で悩みを打ち明け語り合う。定員20人(先着順)。参加費無料。申込不要。加藤☎090-2521-9777
- 映画上映会「映画をみる会」 9月22日に公民館で。第1部=午後1時から、第2部=午後4時から、いずれも「小さき声のカノン 選択する人々」を上映。第1部のみ保育あり(2歳以上のお子さん5人/申込順/9

- ◇場所 モリタウン東館(昭島駅北口)
- ◎エキストラ登録会 市内でのドラマ撮影などに、エキストラとして無償で協力していただく方を募集します。会場で写真撮影を行い、登録証を作成します(登録料無料)。
- ◇日時 9月9日(水)・13日(日)の午前10時～午後4時
- ◇場所 モリタウン東館(昭島駅北口)
- ☆詳しくは、昭島観光まちづくり協会☎519-2114へ。

月15日までに要申込)。定員各150人(先着順)。入場料1000円。申込不要。高橋☎541-7363

- 講習会「昭島市書道連盟」 9月27日の午後1時30分～4時に公民館で。「江戸筆と文房四宝」をテーマに、亀井正文さん(伝統工芸士)が講演。定員30人(申込順)。参加費1000円。9月2日から要申込。小峰☎541-2505



生活用品 交換情報

- 申し込み(価格を含む)などは、9月2日から当事者間で。掲載希望は、市役所暮らしの安全係へ。
- 電気製品は、PSEマーク(電気用品安全法の適合製品である表示)の付いているものに限りです。
- ゆづります(いずれも取りに来られる方) ◇ダイニングマット(透明/縦180cm×横300cm/無料)、ベビーカー(2人用/レインカバー付き/縦110cm×横43cm×高さ105cm)、ベビーゲート(横75～83cm×高さ91cm)、窓用エアコン(縦31cm×横45cm×高さ91cm)=渡辺☎545-5684 ◇ひな人形(七段飾り)=猿田☎543-4948 ◇冷凍庫(縦60cm×横48cm×高さ122cm)=酒井☎080-5451-0248 ◇ベビーカー(縦67cm×横45cm×高さ100cm/無料)、2人用ベビーカー(縦67cm×横66cm×高さ90cm/無料)=織田沢☎544-4486

フォト教室の参加者を募集

多摩川流域の団体、企業、自治体で構成する美しい多摩川フォーラムが開催します。

写真家から講義を受けた後、屋外で撮影の実習を行います。

◇日時 9月18日(金)の午前10時30分～午後0時30分

◇場所 国営昭和記念公園

◇定員 30人(申込順)

◇参加費 無料(別途入園料が必要)

☆申し込みは、美しい多摩川フォーラム事務局 ☎0428-24-5632 (午前9時～午後5時)へ。



官公署 だより

- 9月6日～12日は救急医療週間「昭島消防署」 救急車は、本当に必要とする方のため適正に利用しましょう。救急医療週間にちなみ、9月6日の午前10時～正午にモリパークアウトドアヴィレッジ(昭島駅北側)で、AED(自動体外式除細動器)を使った応急救護訓練などを行う救急フェアを開催。期間中のほかの行事は同署ホームページに掲載。同署☎545-0119
- 防災ブックを配布「東京都防災管理課」 首都直下地震などの災害に対する家庭での備えを万全にするため、9月1日から防災ブック「東京防災」を各世帯に配布。災害時に起こりうる危機や取るべき行動、役立つさまざまな知恵や工夫を掲載。普段から確認しておくことで、被害を最小限に。問い合わせはコールセンター☎0570-02-8031(12月25日までの午前10時～午後7時/土・日曜日、祝日を除く)へ。同課☎03-5388-2453
- 第9回歯ミカップの参加者・参加施設を募集「多摩立川保健所」 歯磨きや歯の治療など、健康な歯のために熱心に取り組んでいる障害者(児)と障害者施設を募集。特に熱心な方に表彰状を贈呈。参加者全員に参加賞あり。9月1日～8日に要申込。10月29日の午後1時30分～3時に昭島市総合スポーツセンターで、展示や健口体操と併せて表彰式を開催(入場無料)。同所保健医療係☎524-5171
- 自衛隊学生を募集「防衛省・自衛隊東京地方協力本部立川出張所」 ▽防衛大学校=平成28年4月1日現在18歳以上21歳未満で、高校卒業資格(見込みを含む)を持つ方を対象。推薦・総合選抜受験は9月5日～9日に、一般受験は9月5日～30日に要申込。▽防衛医科大学(医学科・看護学科)=28年4月1日現在18歳以上21歳未満で、高校卒業資格(見込みを含む)を持つ方を対象。9月5日～30日に要申込。▽高等工科大学=28年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子を対象。推薦は11月1日～12月4日に、一般受験は11月1日～28年1月

- 8日に要申込。同所☎524-0538
- 自殺防止!東京キャンペーン～気づいてください!体と心の限界サイン～「東京都保健政策課」 講演会と特別相談を。▽講演会「自分を傷つけずにはいられない!～生きづらさを抱える若者の自殺予防のために～」=9月10日の午後6時30分～8時に都庁(新宿区)で。講師は松本俊彦さん(精神科医)。申し込み方法など詳しくは、東京都福祉保健局ホームページで確認を。▽東京都自殺相談ダイヤル=9月7日～11日に☎0570-087478(24時間対応)。▽自殺予防のこの電話=9月10日の午前8時～9月11日の午前8時に☎0120-738-556。▽54時間特別相談=9月5日の午前0時～9月7日の午前6時に☎0120-589-090。▽自死遺族のための電話相談=9月8日～11日の午前10時～午後10時に☎03-3796-5453。▽東京都ろうどう110番=9月8日・9日の午前9時～午後5時に☎03-3235-1155。▽東京都ろうどう110番=9月8日・9日の午前9時～午後5時に☎0570-006110。同課☎03-5320-4310
- 高齢者・障害者の人権あんしん相談「東京法務局人権擁護部」 高齢者や障害者に対する虐待などの人権問題の解決を図るため、人権擁護委員や法務局職員による電話相談を実施。9月7日～13日の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)に☎0570-003-110へ。同部第二課☎03-5213-1234
- 合同就職面接会「東京しごとセンター多摩」 9月17日の午後1時～4時30分(受け付けは3時30分まで)に都立多摩職業能力開発センター(産業サポートスクエアTAMA内/東町3丁目)で。面接を希望する企業の数の履歴書を持って参加を。参加費無料。申込不要。東京しごとセンター多摩☎042-329-4510
- 法の日無料相談「東京土地家屋調査士会立川支部」 10月1日の午後1時～3時に昭島市役所市民ロビーで。土地・建物の調査・測量、境界問題及び不動産の表示に関する登記の相談。申込不要。同支部(上野)☎519-6011
- TOKYOウォーク2015「TOKYOウォーク2015事務局」 10月17日に開催。スタート地点は、45kmコース=

- 羽村取水堰(羽村市)、30kmコース=多摩川緑地(立川市)、20km・12km・8kmコース=ガス橋緑地(大田区)。ゴール地点はガス橋緑地(大田区)。参加費は、大人=1000円、中学生・高校生・75歳以上=500円、小学生以下=無料。9月28日までに要申込(当日の申し込みも可)。詳しくは問い合わせを。同事務局☎03-5256-7855
- 会員を募集「昭島くじらスポーツクラブ」 種目はマイペース体操、リズム体操、ヨガ、太極拳、インドアペタンク、ビーチボール、吹き矢、フットサル、グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、ミニウォーキング、親子であそぼう。年会費は個人会員(大人)5000円、個人会員(小・中学生)2500円、ファミリー会員1世帯8000円。参加費1回100円。同クラブ事務局(川口)☎080-1249-5001

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽっく内) ☎544-0388

- 権利擁護基礎講座「わかりやすい!遺言書の書き方教室」 9月26日の午後1時30分～3時30分にあいぽっくで。3回講座の最終回として、実際に書かれた遺言書を見ながら書き方を学ぶ。1・2回目に参加していない方の参加も可。講師は鈴木敏起さん(燦りリーガル司法書士行政書士事務所代表)。定員60人(申込順)。参加費無料。9月2日から地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)へ要申込。



保育園・幼稚園の 地域交流

- パネルシアターの会「昭栄保育園」 9月12日・26日、10月3日・24日、11月14日・28日の午後2時～3時30分に同園で。4歳～小学生を対象。パネルシアター、エプロンシアター、人形劇などを。定員60人(先着順)。参加費無料。申込不要。同園☎544-1401
- 親子リトミック「上ノ原保育園」 9月25日の午後4時～4時45分に同園で。未就園児と保護者を対象。ピアノに合わせて歌い、体を動かす。定員20組(申込順)。参加費無料。9月1日から要申込。同園☎541-0331