



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日

11月1日号=10月1日(木)

11月15日号=10月15日(木)

会 員 募 集

●NPO法人ひだまり(介護予防)

市内の施設などで高齢者の介護予防のために活動する方、活動を支援する方を対象。年2000円。深井☎090-5494-9397

●清泉クラブ(ママさんバレーボール)

木・土曜日の午後7時から清泉中で。経験者歓迎。見学・体験あり。月500円。平野☎090-4834-0838

●青葉会(カラオケ)

月曜日(月3回)の午後1時から拝島会館で。月1000円。原島☎544-4841

●健康まあじゃん・菜の花(健康マージャン)

金曜日の午前9時30分から上友会館(昭和町5丁目)で。初心者を対象。講師の指導あり。月3000円。原☎090-8890-5305

●チャクラの会(ヨガ)

第1・第2・第4火曜日の午後7時からあいぽくで。見学・体験あり。月2000円。笹岡☎502-6750(夜間)

催 し

●腹話術人形と楽しむ会「腹話術の会

昭島チャターズ」 9月26日の午後2時～4時にあいぽくで。定員40人(先着順)。参加費500円(小学生以下のお子さんは無料)。申込不要。柿沼☎090-8645-2531

●第15回歌謡フェスティバル「昭島市歌謡連盟」

9月27日の午前9時50分～午後7時40分にKOTORIホール(市民会館)で。会員によるカラオケ発表会のほか、松永ひとみさん(歌手)などの出演。定員1000人(先着順)。入場無料。申込不要。田島☎519-3623



官公署 だより

■在日米軍横田基地で働く方を募集「駐留軍等労働者労務管理機構」

応募方法など詳しくは、同機構ホームページ<http://www.lmo.go.jp>で。同機構横田支部管理課☎542-7663

■全国一斉！法務局休日相談所「東京法務局民事行政調査官室」

10月4日の午前10時～午後4時に立川地方合同庁舎(立川市)で。土地・建物の相続などに関する登記、戸籍、国籍、人権などの相談に、法務局職員、公証人、司法書士などが応じる。遺言と相続についての講演会あり(午前10時30分～11時30分)。いずれも事前に要申込。同室☎03-5213-1319

■歯の保健衛生講演会「昭島市歯科医師会」

10月17日の午後2時～4時にフォレスト・イン昭和館で。「いつまでも口から食べて健康長寿」をテーマに、菊谷 武さん(日本歯科大学教授)が講演。定員80人(先着順)。入場無料。申込不要。同会事務局☎542-6431

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽく内) ☎544-0388

■サロン オレンジドアあきしまをオープン

認知症の方や介護をしている方同士で情報交換や交流ができる場として開設。▽サロン=第1月曜日の午前10時～午後3時に松原町コミュニティセンターで。定員20人(先着順)。参加費1人1回100円。申込不要。▽ボランティア募集=認知症サポーター養成講座を受講した方を対象に、運営を手伝っていただける方を募集。詳しくは、社会福祉協議会へ。

■基本から学ぶ福祉のいろは講座

誰もが住みよいまちづくりを目指し、「障害を知ろう」をテーマに全4回開催(1回のみの参加も可)。10月14日=高齢者疑似体験、10月21日=障害者(児)の理解、10月28日=精神障害の理解、11月4日=聴覚・視覚障害の理解。いずれも午前10時～正午にあいぽくで。定員各20人(申込順)。参加費無料。申し込みは、社会福祉協議会へ。

■サロン講座 10月23日の午前10時～正午にあいぽくで。サロン(集いの場)を始めたい方を対象。講師は坂倉杏介さん(東京都市大学准教授)。

定員70人(申込順)。参加費無料。申し込みは、社会福祉協議会へ。



保育園・幼稚園の 地域交流

■育児講座「つつじが丘保育園」

10月1日の午後5時30分～6時=0～2歳のお子さんと保護者。10月6日の午後6時～6時45分=3～5歳のお子さんと保護者。いずれも同園で。「子育てってたのしいな!」をテーマに、音楽やリズムに合わせて体を動かす。参加費無料。9月25日までに要申込。同園☎544-8527

昭島市民くじら祭に協賛金、募金をいただきありがとうございました

8月1日(土)・2日(日)に開催した第43回昭島市民くじら祭の協賛金と募金は、夢花火の実施のほか、祭りの運営に活用させていただきました。☆詳しくは、昭島市商工会☎543-8186へ。



わくわく親子体操教室の インストラクターを派遣



スポーツに必要な運動能力を向上するため、2歳以上の未就学児と保護者を対象に、専門のインストラクターが運動や体操を指導します(無料)。5組以上の親子で申し込んでください。

◇日時・場所 打ち合わせで決定(1

回1時間程度)

◇内容 走り方の指導、マット運動、バランストレーニングなど

☆申し込みは、9月15日(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後5時から昭和の森エリアサービス☎519-8328へ。