

市民スポーツ・レクリエーション フェスティバル2015

【期日】10月12日(祝) (昭和公園のみ雨天中止)

【場所】昭和公園、総合スポーツセンター

【主催】昭島市教育委員会、昭島市体育協会



※参加費は、無料です。
※運動のできる服装で、直接会場へお越しください。
※駐車場に限りがありますので、車での来場はご遠慮ください。
☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) 544-4152へ。

▼昭和公園(いずれも午前9時30分～午後3時)

場所	種目
市民球場	ホームラン競争(ソフトボール)、ストラックアウト(ボール、frisbee)
テニスコート	ソフトテニス、テニス
陸上競技場	50m走、100m走、新体力テスト、輪投げ、ストラックアウト(サッカー)、ミニゴルフ、縄跳び、ターゲット・ボードゴルフ、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、ミニサッカー教室
昭和公園管理事務所前	ツリー・イング(先着順/6歳以上)



マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)の導入に伴い コールセンター及び臨時窓口を開設

10月1日～平成28年3月31日(12月29日～1月3日を除く)に、次のとおり開設します。

●昭島市マイナンバーコールセンター ⇨ ☎042-519-2210

マイナンバー制度についての問い合わせに応じます(午前8時30分～午後8時)。

●マイナンバーカード臨時窓口 ⇨ 市役所202会議室

通知カード・個人番号カードに関する相談や申請方法をご案内します(午前8時30分～午後5時/土・日曜日、祝日を除く)。

マイナンバー制度について詳しくは、「広報あきしま」9月15日号と同時配布した「マイナンバー特集号」のほか、市ホームページでもご覧いただけます。



マイナちゃん

▼総合スポーツセンター(いずれも先着順/体育館履きが必要)

場所	種目・内容	対象	時間	備考
第一体育室	バスケットボール(半面)	小学生以上	午前9:30～午後1:00	
	ビーチボール(1面)	小学生以上	午後1:30～9:00	
	ミニテニス(1面)	小学生以上	午後1:30～9:00	
	バドミントン(3面/午後1:30以降は4面)	小学生以上	午前9:30～午後9:00	午前9:30～午後3:00はワンポイントレッスンあり
第二体育室	卓球(10台/正午以降は5台)	小学生以上	午前9:30～午後9:00	午前9:30～午後3:00はワンポイントレッスンあり
	クライミング体験	小学生以上	開始時刻=午後0:30、1:30、2:30、3:30、4:30(各回50分)	定員各20人/いずれも午前11:30から第二体育室で受け付け
第1軽体操室	一時保育	2歳～小学2年生	午前9:30～午後5:00	定員10人程度/1回につき2時間以内
第2軽体操室	ダンス・バレエ開放	小学生以上	午前9:30～午後3:00	
	ビギナーズヨガ	15歳以上(中学生を除く)	午後3:30～4:30	定員20人(午後2:30から総合受付で整理券を配布)
	護身術	小学生以上	午後5:00～6:00	定員20人(午後4:00から総合受付で整理券を配布)
剣道場	インドアペタンク	小学生以上	午前9:30～午後3:00	
柔道場	親子ふれあい広場(めんこ、折り紙、トランプ、けん玉、お手玉)	制限なし	午前9:30～午後5:00	午前10:30～午後4:00はけん玉のワンポイントレッスンあり
研修室	ダーツ(4台)	中学生以上	午前9:30～午後5:00	
弓道場	弓道体験	15歳以上(中学生を除く)	午前9:30～午後5:00	靴下を着用/午前9:30～午後3:00はワンポイントレッスンあり
屋内温水プール	無料開放	3歳以上 ※お子さんは、おむつが取れている方	午前9:00～午後9:45	1回につき2時間以内/小学3年生以下は2人につき15歳以上(中学生を除く)1人の付き添いが必要/水着・水泳帽を着用
トレーニングルーム	無料開放	15歳以上(中学生を除く)	午前9:00～午後9:45	1回につき2時間以内
	健美ヨガ	15歳以上(中学生を除く)	午前10:30～11:15	定員40人
	フィットネス体操	15歳以上(中学生を除く)	午後2:30～3:15	定員50人
	ベーシックステップ	15歳以上(中学生を除く)	午後7:30～8:15	定員40人

※利用時間は1人(1組)1回につき1時間以内でお願いします(一時保育、屋内温水プール、トレーニングルームを除く)。
※事業終了後の施設は、その目的に沿った個人利用として開放します。

※小学生の利用時間は午後6時まで、中学生の利用時間は午後7時までです。ただし、15歳以上(中学生を除く)の方の付き添いがある場合は、引き続き利用できます。

※屋内温水プールとトレーニングルームの無料開放の最終入場は、午後9時までです。