



スポーツ、文化・芸術の秋

(昨年撮影)

主な記事

- 市民スポーツ・レクリエーション
フェスティバル2015を開催 2
- 昭島市マイナンバーコールセンター及び
マイナンバーカード臨時窓口を開設 2
- 市民文化祭を開催 3
- 季節性インフルエンザ予防接種の
接種費用を一部助成 5

＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせ
合わせのうえ受診を)

診療日時	医療機関(内科小児科)	歯科医療機関	
10/4	◎中西医院 (郷地町)内小 ☎543-1355	栄田医院 (玉川町)内小 ☎541-0218	関歯科クリニック (中神町) ☎544-2336
10/11	◎野村病院 (昭和町)内 ☎545-2733	医師会診療所 (緑町)内小 ☎543-3020	松田歯科医院 (朝日町) ☎546-5586
10/12	◎昭島病院 (中神町)内 ☎546-3111	蓮村整形外科内科 (田中町)内 ☎545-4312	ひろ歯科クリニック (昭和町) ☎500-5255
10/18	◎浅見胃腸科外科 医院(東町)内 ☎544-5300	大須賀医院 (昭和町)内小 ☎541-0257	神山歯科医院 (玉川町) ☎544-5103
10/25	◎太陽こども病院 (松原町)内小 ☎544-7511	昭島相互診療所 (福島町)内 ☎545-2712	サン歯科医院 (松原町) ☎544-8282

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”
☎03-5272-0303へ。 今月の水道修理当番店は6ページに掲載

市民スポーツ・レクリエーション
フェスティバル2015

【期日】10月12日(祝) (昭和公園のみ雨天中止)

【場所】昭和公園、総合スポーツセンター

【主催】昭島市教育委員会、昭島市体育協会



※参加費は、無料です。
※運動のできる服装で、直接会場へお越しください。
※駐車場に限りがありますので、車での来場はご遠慮ください。
☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) 544-4152へ。

▼昭和公園(いずれも午前9時30分～午後3時)

場所	種目
市民球場	ホームラン競争(ソフトボール)、ストラックアウト(ボール、frisbee)
テニスコート	ソフトテニス、テニス
陸上競技場	50m走、100m走、新体力テスト、輪投げ、ストラックアウト(サッカー)、ミニゴルフ、縄跳び、ターゲット・ボードゴルフ、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、ミニサッカー教室
昭和公園管理事務所前	ツリー・イング(先着順/6歳以上)



マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)の導入に伴い
コールセンター及び臨時窓口を開設

10月1日～平成28年3月31日(12月29日～1月3日を除く)に、次のとおり開設します。

●昭島市マイナンバーコールセンター ⇨ ☎042-519-2210

マイナンバー制度についての問い合わせに応じます(午前8時30分～午後8時)。

●マイナンバーカード臨時窓口 ⇨ 市役所202会議室

通知カード・個人番号カードに関する相談や申請方法をご案内します(午前8時30分～午後5時/土・日曜日、祝日を除く)。

マイナンバー制度について詳しくは、「広報あきしま」9月15日号と同時配布した「マイナンバー特集号」のほか、市ホームページでもご覧いただけます。



マイナちゃん

▼総合スポーツセンター(いずれも先着順/体育館履きが必要)

場所	種目・内容	対象	時間	備考
第一体育室	バスケットボール(半面)	小学生以上	午前9:30～午後1:00	
	ビーチボール(1面)	小学生以上	午後1:30～9:00	
	ミニテニス(1面)	小学生以上	午後1:30～9:00	
	バドミントン(3面/午後1:30以降は4面)	小学生以上	午前9:30～午後9:00	午前9:30～午後3:00はワンポイントレッスンあり
第二体育室	卓球(10台/正午以降は5台)	小学生以上	午前9:30～午後9:00	午前9:30～午後3:00はワンポイントレッスンあり
	クライミング体験	小学生以上	開始時刻=午後0:30、1:30、2:30、3:30、4:30(各回50分)	定員各20人/いずれも午前11:30から第二体育室で受け付け
第1軽体操室	一時保育	2歳～小学2年生	午前9:30～午後5:00	定員10人程度/1回につき2時間以内
第2軽体操室	ダンス・バレエ開放	小学生以上	午前9:30～午後3:00	
	ビギナーズヨガ	15歳以上(中学生を除く)	午後3:30～4:30	定員20人(午後2:30から総合受付で整理券を配布)
	護身術	小学生以上	午後5:00～6:00	定員20人(午後4:00から総合受付で整理券を配布)
剣道場	インドアペタンク	小学生以上	午前9:30～午後3:00	
柔道場	親子ふれあい広場(めんこ、折り紙、トランプ、けん玉、お手玉)	制限なし	午前9:30～午後5:00	午前10:30～午後4:00はけん玉のワンポイントレッスンあり
研修室	ダーツ(4台)	中学生以上	午前9:30～午後5:00	
弓道場	弓道体験	15歳以上(中学生を除く)	午前9:30～午後5:00	靴下を着用/午前9:30～午後3:00はワンポイントレッスンあり
屋内温水プール	無料開放	3歳以上 ※お子さんは、おむつが取れている方	午前9:00～午後9:45	1回につき2時間以内/小学3年生以下は2人につき15歳以上(中学生を除く)1人の付き添いが必要/水着・水泳帽を着用
トレーニングルーム	無料開放	15歳以上(中学生を除く)	午前9:00～午後9:45	1回につき2時間以内
	健美ヨガ	15歳以上(中学生を除く)	午前10:30～11:15	定員40人
	フィットネス体操	15歳以上(中学生を除く)	午後2:30～3:15	定員50人
	ベーシックステップ	15歳以上(中学生を除く)	午後7:30～8:15	定員40人

※利用時間は1人(1組)1回につき1時間以内でお願いします(一時保育、屋内温水プール、トレーニングルームを除く)。
※事業終了後の施設は、その目的に沿った個人利用として開放します。

※小学生の利用時間は午後6時まで、中学生の利用時間は午後7時までです。ただし、15歳以上(中学生を除く)の方の付き添いがある場合は、引き続き利用できます。

※屋内温水プールとトレーニングルームの無料開放の最終入場は、午後9時までです。

市民文化祭

◆期間 10月9日(金)～11月3日(祝)〈火曜日休館〉
◆場所 KOTORIホール(市民会館)・公民館

市民の皆さんの日頃の文化活動の成果を発表する機会、各種団体や市民相互の交流を図る場として開催します。

- *主催=昭島市・昭島市教育委員会
- *主管=昭島市民文化祭運営委員会
- *後援=昭島市文化協会

オープニングフェスタ(開会の集い)

- ◇日時 10月9日(金)の午後6時から
- ◇場所 公民館小ホール
- ◇内容 部門紹介、パフォーマンスなど
- ◇参加費 700円
- ◇申し込み 10月2日までに公民館へ
- ☆詳しくは、公民館☎544-1407へ。



◎演奏・演芸など

部門	日時・場所	内容、部門からのひと言など	問い合わせ先
芸能祭	10/11(日) 午前11:00～午後4:00	KOTORIホール(市民会館) 宮澤太鼓・かっぽれ・玉すだれ・剣詩舞・舞踊を披露。	木藤☎544-7065
芸能祭(フラダンス)	10/12(祝) 午後0:20～4:40	9団体のフラダンサーたちが繰り広げるフラダンスだけの一日。	野口☎542-6094
音楽祭	10/18(日) 午後1:30～4:00	吹奏楽と管弦楽のおなじみの曲を演奏。	佐々木☎090-3439-0350
邦楽のしらべ	10/24(土) 午後0:30～4:30	日本の代表的な楽器である箏(こと)・三味線・尺八による三曲演奏。	堀口☎546-4301
歌謡祭	10/25(日) 午前9:30～午後4:30	カラオケ愛好家が日頃の練習の成果を発表。	山田☎500-4503
合唱祭	10/31(土) 午後0:30～4:30	22団体の合唱団が日頃の練習の成果を発表。	石井☎544-7283
ショータイム	11/1(日) 正午～午後4:30	素敵な音楽と踊りの楽しいショーを。	藤島☎546-6494
民謡のつどい	11/3(祝) 午前10:00～午後4:30	全国の故郷の民謡を紹介。市民の方の出演も可(無料)。	小野☎543-2397
人形劇の集い	10/18(日) ①午前11:00～ ②午後1:30～	公民館 どんぐり(人形劇団)による「おさんぽ」、「きつねとじいさま」。	桂☎546-1554
うたごえ	10/18(日) 午後2:00～4:00	うたごえ喫茶風に皆さんで大きな声で歌いましょう(参加費500円/飲み物・菓子付き)。	島田☎544-6595
人形劇の集い	10/25(日) 午後2:00～3:00	人形芝居つゆくさ座による「不老軒宇多々縁起の世界」。	山崎☎543-9364
音楽祭	10/31(土) 午後1:00～4:00	ギター・フルート・オカリナの3楽器演奏会。	中村☎543-5736
朗読のつどい	11/1(日) 午後1:30～4:00	1名・数名の語りによるお話の世界をお楽しみください。	福本☎544-9703
大正琴のしらべ	11/3(祝) 午後1:30～4:00	4つのパートで演奏。聴く人の心をほぐします。	水村☎546-4107

◎展示など(いずれも場所は公民館)

※時間の記載のないものは午前9:30～午後5:00です。

部門	期間	内容、部門からのひと言など	問い合わせ先
手工芸展	10/10(土)～12(祝)	初日のみ午後1:00から。木彫、竹細工、パンフラワー、絵手紙、お面などの展示。	香山☎546-1218
華道展	10/11(日)・12(祝)	彩りも豊かないけばな作品の秋をお楽しみください。	島田☎541-6020
短歌展	10/11(日)・12(祝)	短歌三十一文字。日本の伝統文化を楽しんでください。	齋藤☎544-6087
俳句展	10/17(土)・18(日)	俳句は多くの人から愛好されており、容易に作れます。	神田☎543-8683
平和展	10/23(金)～25(日)	人権、平和、憲法に関する展示。	
平和展	10/24(土)	午前10:30～正午=映画「ザ・思いやり予算」上映。午後1:30～4:00=小林 節さん(慶應義塾大学名誉教授)による講演。	清水☎544-4791
陶芸展	10/24(土)・25(日)	陶友会、陶芸同好会、日曜会、月曜会、昭島荘の作品を展示。	木幡☎545-1990
山野草展	10/24(土)・25(日)	丹精込めて育てた一鉢の草花から秋を感じてください。	高垣☎541-3105
盆栽展	10/24(土)・25(日)	手の平に乗る小品から大物まで、作品をぜひご覧ください。	斉藤☎0428-24-9662
菊花展	10/26(月)～11/3(祝)	午前9:30～午後4:00にKOTORIホール(市民会館)前庭で。大菊の三本仕立てほか、さまざまな菊花を展示。	浜田☎543-2532
美術展	10/30(金)～11/3(祝)	水彩・油彩・水墨画・切り絵・巻絵など150点以上を展示。	市田☎541-2262
書道展	10/31(土)～11/3(祝)	墨書漢字・調和体・近代詩文書・かな・てん刻などを展示。	新☎541-0525
科学展	11/1(日)～3(祝)	目で見て音を感じる、音感テスト公開実験など。	門前☎546-3217
写真展	11/1(日)～3(祝)	写真の大好きな皆さんの、年に一度の楽しい写真展。	大西☎042-654-6267

◎対局など(いずれも場所は公民館)

部門	日時	内容、部門からのひと言など	問い合わせ先
将棋大会	10/11(日) 午前9:30～午後5:00	対局の部=参加費1500円(女性・中学生以下は1000円)。指導対局の部=プロ棋士による講演及び指導(無料)。	吉見☎558-2120
囲碁大会	10/18(日) 午前9:30～午後5:00	個人戦60人(参加費500円)。申し込みは、当日会場で。	御供☎545-3397
茶会	10/25(日) 午前10:00～午後3:00	和菓子と薄茶でひとときを楽しんでください(呈茶券2席800円)。	葉袋☎507-7329

10月11日～20日は全国地域安全運動

「守ろうよわたしの好きな街だから」



市民防犯講座「侵入盗から大切な財産を守ろう」防犯設備士による被害防止対策」

期間中は、次の項目について重点的に取り組みます。日頃から防犯意識を高めるとともに、自分たちの住む地域に関心を持ち、安全で安心なまちをつくりましょう。

害防止

◎地域安全のつどい

◇日時 10月4日(日)の午後2時～4時(申込不要)

◇日時 10月20日(火)の午前10時～11時30分

落語など

◇日時 10月16日(金)の午前11時30分～午後3時30分

◇日時 10月16日(金)の午前11時30分～午後3時30分

◇日時 10月16日(金)の午前11時30分～午後3時30分

就職フェアin昭島を開催

市内や近隣の企業約30社の人事担当者と面接ができる合同就職面接会を行います。

◇日時 10月15日(木)の午後1時30分～4時(受け付けは午後1時～3時30分/申込不要)

◇場所 多摩職業能力開発センター(東町3丁目)

◇参加費 無料

◇持ち物 履歴書(複数枚)、ハローワークカード(お持ちの方)

◇主催 ハローワーク立川、昭島市商工会、昭島市
※求人情報は、ハローワーク立川の窓口及びホームページ<http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/>でお知らせしています。

☆詳しくは、ハローワーク立川 ☎525-8607、または、市役所産業振興係へ。



街頭労働相談会を開催

市と東京都労働相談情報センター国分寺事務所は、労働基準監督署、公共職業安定所などの協力により、労働問題に関する相談会を行います(申込不要)。関係資料もそろえていますので、利用してください。

◇日時 10月16日(金)の午前11時30分～午後3時30分(荒天中止)

◇場所 昭島駅北口

◇内容 賃金、労働条件、社会保険、労使間のトラブルなどの相談

☆詳しくは、市役所産業振興係へ。



市長随想 — ちょっと速く走るコツ —

10月になり秋の運動会シーズンを迎えた。目に眩しい白い体操着。昼に食べた梨や酸っぱいみかん。どれも小学校時代の運動会の思い出である。

徒競走、短距離走を速く走るためのコツがある。中学・高校時代に陸上競技部に所属していた時、先輩から教わった。それは腕の振り方で、肩の力を抜き、肘を前後に均等に動かすことを意識し上体のぶれを少なくすることである。これを実践してみた結果、私も後輩も良いタイムが出たことを鮮明に覚えている。

タイムは一朝一夕に良くなるものではないが、運動会本番を迎える方も多いこの時季、試してみたらいかがだろうか。

今月は市民体育大会の自治会ブロック別大会も開催される。けがには注意して、秋の一日を楽しんでいただきたい。

昭島市長 北川 穰一

勤労商工市民センターの耐震補強工事を実施

耐震補強工事を行うため、作業が発生するほか、次のとおり利用ができません。

◇利用の休止

* 駐車場、駐輪場の一部 11月10日(木)～平成28年2月29日

(日)(月)

* 体育室 11月8日(日)～平成28年2月29日(月)

※状況により、期間を変更する場合があります。

☆詳しくは、産業振興係へ。

あいさつ運動推進標語

あいさつで

つながる心と 笑顔の輪





●今月の水道修理当番店(宅内の漏水/有料)左の表のとおりです。(水道部業務課 ☎5436111)

当番店	電話番号
10月1日～4日 石川工業所	541-1129
10月5日～11日 大和管工	544-1530
10月12日～18日 昭和設備工業所	541-3753
10月19日～25日 エコアース	541-1386
10月26日～31日 福島工業所	543-3371

●農産物即売会 いずれもなくなり次第終了/雨天実施 日曜・場所▽10月3日(土)・17日(土)の午後2時から東中神駅前交番隣 ▽10月10日(土)・24日(土)の午後2時から昭島駅南口商店会館前 ▽日曜日の午前8時45分頃から田中団地第2集会所前広場 ▽水曜日の午後3時45分頃から田中団地第2集会所前広場 ▽月々金曜日



(祝日を除く)の午前9時～午後2時 農産物直売所「みどり」子(都市農業担当) ●今月の納期 市・都民税第3期分と国民健康保険税第4期分の納期限は、11月2日(月)です。(納税課)

●納税の休日窓口を開設 日曜10月25日(日)の午前9時～午後4時 場所市役所納税課 その他取り扱う税金は、市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(納税課) ●納税は便利で確実な口座振替で 市税等収納取扱金融機関または市役所納税課で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。(納税課) ●一般廃棄物指定収集取扱店の取りやめ パックマート東中神店(玉川町1丁目) (清掃センター ☎5411342)

●西武立川駅南口地区地区計画の変更に関する都市計画原案の説明会及び縦覧 西武立川駅南口地区の都市計画変更に向けて原案をまとめました。この区域内に土地を所有する方、政令で定める利害関係のある方は、意見書を提出することができます。説明会10月15日(木)の午

後7時から掘向会館で(申込不要) ※車以外での来場にご協力を 縦覧10月15日～29日(土・日曜日を除く)に市役所都市計画係で 意見書の提出10月15日～11月5日(土)に〒196-8511 市役所都市計画係へ (都市計画係)

●放射性物質などの測定結果 詳しくは、各担当に問い合わせてください。また、市ホームページにも掲載しています。 ◎上水道の放射性物質 8月10日採水分は、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137のいずれも検出限界値を下回り、不検出でした。(水道部浄水係 ☎5436111)

▼空間放射線量測定結果(7地点)

測定地点	測定日	100cm	5cm
光華小(定点測定)	8/27	0.040	0.039
1 松原保育園	8/27	0.046	0.045
2 つつじが丘保育園	8/27	0.051	0.057
3 富士見丘小	8/27	0.042	0.044
4 旧拝島第四小	8/27	0.042	0.044
5 上ノ台公園	8/27	0.049	0.057
6 昭和中	8/27	0.045	0.046

※距離は地上からの高さ、単位はマイクロシーベルト/時間です。



市民図書館 ☎5431523

●新しい本 ※()内は出版社(文芸) ▼潜伏者 折原一(文藝春秋) ▼約束のルビーは闇に輝く マンダ・クイック(竹書房) (社会・歴史) ▼最新マイナナーバー対策がよくわかる本 曾我浩(秀和シエム)

STEM) ▼富士山宝永大爆発 永原慶二(吉川弘文館) (健康・趣味) ▼89レジェンとにかく80台で回るゴルフ 木村和久ほか(集英社) ▼老けない人の朝ジュース 森由香子(青春出版社) (児童) ▼14歳からの戦争のリアル 雨宮処凛(河出書房新社) ▼できごとおてつだい くすのきしげのり/著 市居みか/画(廣済堂あかつき) ▼ノックノック ダニエル・ビーティー/著 ブライアン・コリアー/画(光村教育図書)

バス見学・学習会 「見る・知る・考える～生活の中の水循環～」の参加者を募集

小平市ふれあい下水道館で下水道管の中を見学するほか、昭島市水道部と多摩川上流水再生センターで施設見学をしたり水について学んだりします。なお、昼食は昭島市の地場野菜を使用したお弁当を食べます。 ◇日時 10月28日(水)の午前9時～午後4時(予定) ◇定員 20人(多数抽選) ◇参加費 600円(昼食代、保険料など) ◇主催 消費生活者連絡会 ◇申し込み 往復はがきに「見学・学習会」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、10月15日(消印有効)までに〒196-8511 消費生活者連絡会事務局(市役所暮らしの安全係内)へ(返信面にも住所・氏名を記入) ☆詳しくは、暮らしの安全係へ。

総合スポーツセンター 総合スポーツセンター教室担当 ☎5444151 5444152 スポーツ振興課 ☎5444152

●第8回インドアペタング祭り 3人1組(個人参加可)でチームをつくり、樹脂製の玉を投げて目標玉に近づけ、得点を競います。 日時10月31日(土)の午前9時15分～午後0時30分 場所 総合スポーツセンター 対象小学3年生以上の方 部門▽A II ジュニア(小学生) ▽B II 一般(中学生以上) ※障害者の方のチームも参加可/各部門の1～3位に賞状とメダルを贈呈 定員100人(申込順) 参加費100円(保険料) 持ち物上履き 申込はがきまたはファックスに「インドアペタング」、チーム名と参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、10月1日～20日(必着)に次の送付先へ ▽郵送 〒196-0033 東町5-13-1 昭島くじらスポーツクラブ(総合スポーツセンター内) ▽ファックス 〒5444159 主催昭島くじらスポーツクラブ ☎080-1249-5001

教室などの申込方法

【申込共通事項】 往復はがきに教室名(一通につきひとつの教室のみ)、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、やさしいピラティス教室で保育を希望する方は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別、少年少女卓球教室は学年と駐車場利用の有無を記入し、10月16日(消印有効)までに〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ ※ひとつの教室につき1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

●アンチエイジング遊酸素運動 日時11月6日～12月11日の金曜日(全6回)の午前10時～11時30分 場所総合スポーツセンター 対象40歳以上の女性の方 定員40人(初めての方優先/多数抽選) 参加費3000円 申込 申込共通事項のとおり

●やさしいピラティス教室 日時11月6日～12月11日の金曜日(全6回)の午後1時30分～2時30分 場所総合スポーツセンター 対象18歳以上の方 定員20人(初めての方優先/多数抽選)

●社会文化セミナー「めざせマンガ家!マンガの描き方教室」 日時11月8日・29日、12月6日・13日(いずれも日曜日/全4回)の午後2時～4時 場所公民館 対象小学5年生～29歳の方 講師戸城イチロさん(漫画家) 定員24人(多数抽選) 参加費無料 申込10月2日～23日に公民館へ

公民館 ☎5441407

平成28～31年度に使用する市立中学校の教科書が決定

8月20日の教育委員会で審議され、下の表のとおり採択しました。 ☆詳しくは、教育委員会指導課へ。

教科	教科書名	出版社
国語	国語	光村図書出版
	書写	教育出版
社会	地理	帝国書院
	歴史	東京書籍
	公民	東京書籍
数学	数学の世界	大日本図書
	理科の世界	大日本図書
音楽	中学生の音楽	教育芸術社
	中学生の器楽	教育芸術社
美術	美術	日本文教出版
保健体育	中学保健体育	学研教育みらい
技術・家庭	新しい技術・家庭 技術分野 未来を創る Technology	東京書籍
	技術・家庭 家庭分野	開隆堂出版
外国語	TOTAL ENGLISH	学校図書

第2回市内文化財めぐり 「旧五日市鉄道廃線跡を歩く」の参加者を募集

文化財ボランティアガイド などとともに、戦時中に廃止となった旧五日市鉄道(拝島・立川間)の線路跡や駅跡地などを巡ります(約7km)。 ◇日時 10月31日(土)の午前9時～午後0時30分(予定) (小雨実施) ◇コース 拝島駅改札(集合)～市役所市民ロビー(アケボノゾウ足跡化石レプリカ)～昭和公園～西立川駅(解散) ☆詳しくは、文化財担当へ。



福祉・健康

●家族介護教室 高齢者を介護している家族の方などを対象に、左の表のとおり行います(全3回/1回のみの参加も可)。
定員各20人(申込順) **参加費**無料
申込10月2日から介護保険係へ

日時	場所・内容
10月28日(水)の午前10時～正午	あいぽっく 認知症の高齢者への接し方
12月2日(水)の午前10時～正午	あいぽっく 介護ストレスへの対処方法
平成28年2月16日(火)の午前10時～正午	フジホーム(中神町1260) 認知症の方の居居施設(グループホーム)

●出張ひろば いろいろなおもちゃで遊びながら親子で交流しましょう。みんなで歌ったりパネルシアターを見たりする時間もあります。育児相談もできます(申込不要)。**日時・場所**
 ▼10月16日(金) 市民交流センター ▼緑会館 11月20日(金) ※いずれも午前10時～11時30分
対象0～3歳のお子さんと保護者(子育てひろばなしのき) 5436716)

申し込みは、あいぽっく(保健福祉センター)へ

●乳幼児歯科健診 健診を初めて利用する方を対象に、説明を行います。**日時**10月15日(木)・11月5日(木)の午前9時から、10月19日(月)・11月2日(月)の午後1時から **場所**あいぽっく
対象1歳～2歳11か月児 ※希望者は4歳まで継続可 **定員**各8人(申込順) **持ち物**歯ブラシ、コップ、タオル
申込10月2日から保健指導係へ



10月の乳幼児健診 (保健指導係)

健診名	期日・場所	対象
3～4か月児健診	13日(火)・20日(火) あいぽっく	平成27年6月生まれ
1歳6か月児歯科健診	5日(月)・26日(月) あいぽっく	平成26年3月生まれ
3歳児健診	14日(水)・21日(水) あいぽっく	平成24年9月生まれ

※6～7か月児健診、9～10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。
 ※受診せずに対象期間を過ぎた場合は、問い合わせてください。

あいぽっく(保健福祉センター)

●動脈硬化測定 **日時**10月14日(水)・27日(火)、11月11日(水)・24日(火)の午前9時15分～11時30分 **場所**あいぽっく **対象**30～74歳で今年度初めての方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く
内容血管年齢測定、保健指導など ※素定で測定 **定員**各40人(申込順) **申込**10月2日から保健指導係へ ※当日の申し込みは不可



●乳がん自己検診法講習会 正しい検診法を学び、月1回は自己検診しましょう。**日時**10月30日(金)の午前10時～11時30分 **場所**あいぽっく **対象**20歳以上の女性の方 **定員**20人(申込順) **保育**3か月以上の未就学児5人(申込順) **申込**10月5日から保健指導係へ

●男性のウォーキング教室 バランスのとれた正しい歩き方を学びます。**日時**10月31日(土)の午前10時～11時30分 **場所**あいぽっく **対象**双子と保護者、双子を妊娠中の方 **講師**小澤佐和さん(臨床心理士) **申込**保健指導係へ

申し込みは、あいぽっく(保健福祉センター)へ

●幼児食教室 **日時**10月27日(火)の午前10時～午後0時30分 **場所**あいぽっく **対象**2歳6か月以上の未就学児の保護者 **内容**栄養バランスの取れた簡単弁当づくり **定員**20人(申込順) **保育**3か月以上の未就学児15人(申込順) **持ち物**子ども用弁当箱、エプロン、三角巾、ふきん **申込**10月2日から保健指導係へ



●離乳食講座 **日時**10月28日(水)の午後1時～2時30分 **場所**あいぽっく **対象**4～6か月児と保護者 **定員**30組(申込順) **持ち物**スプーン、小皿、バスタオル **申込**10月5日から保健指導係へ

●歯科講演会 「妊娠中を知っておきたいママと赤ちゃんの歯の話」マイナス1歳からの口腔管理」をテーマに行います。**日時**10月30日(金)の午後1時30分～3時30分 **場所**あいぽっく **講師**児玉実穂さん(日本歯科大学附属病院歯科医師) **定員**30名

日(土)の午前10時～正午 **場所**あいぽっく **講師**駒崎優さん(ウォーキング研究所代表)ほか **定員**30人(申込順) **申込**10月5日から保健指導係へ

●ヘルスアップ運動教室(骨粗しょう症予防) **日時**11月7日(土)の午前9時30分～11時30分 **場所**あいぽっく **講師**井野里美さん(健康運動指導士) **定員**30人(初めての方優先/申込順) **申込**10月5日から保健指導係へ

●骨密度測定 **日時**11月10日(火)・25日(水)、12月8日(火)・15日(火)の午前9時30分～11時30分 **場所**あいぽっく **対象**20歳以上で今年度初めての方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く **内容**骨密度測定、保健・栄養指導など ※素定で測定 **定員**各24人(多数抽選) **申込**はがきに「骨密度測定」、第3希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、10月9日(消印有効)までに〒196-0015 昭和田 4-7-1 あいぽっく健康係へ ※希望日の記入がない場合は市

●2歳児すこやか教室 **日時**11月10日(火)の午前9時～11時15分 **場所**あいぽっく **対象**平成25年10月生まれのお子さんと保護者 **内容**講義、親子あそび、育児・栄養・歯の相談 **申込**保健指導係へ

●リフレッシュお母さん教室 運動指導士の指導で軽運動やストレッチなどを行います。**日時**11月16日、12月7日・21日、1月25日、2月8日・22日、3月7日・14日(いずれも月曜日/全8回)の午前10時～11時15分 **場所**あいぽっく **対象**未就学児の母親で、子育てに負担やストレスを感じている方 **定員**20人(初めての方優先/多数抽選) **保育**3か月以上の未就学児20人(多数抽選) **申込**▽往復はがき(複数抽選) **申込**▽復はがき「リフレッシュお母さん教室」と、住所・氏名・生年月日・電話番号、保育希望の有無希望する場合はお子さんの氏名と生年月日)を記入し、10月10日(消印有効)までに〒196-0015 昭和田 4-7-1 あいぽっく保健指導係へ ※返信面にも住



申し込みは、あいぽっく(保健福祉センター)へ

●男女共同参画推進委員会 **日時**10月1日(木)の午後6時30分から **場所**市役所202会議室 傍聴市役所西側出入口から直接

●総合教育会議 **日時**10月6日(火)の午後2時30分から **場所**市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ(企画調整担当)

●教育委員会定例会 **日時**10月15日(木)の午後2時30分から **場所**市役所301会議室 傍聴直接会場へ(教育委員会庶務係)

●休日動脈硬化測定 **日時**11月14日(土)の午前9時15分～11時30分 **場所**あいぽっく **対象**20～64歳で今年度初めての方 ※動脈硬化・脳梗塞・心疾患で治療中の方、透析している方を除く **内容**血管年齢測定、保健指導など ※素定で測定 **定員**40人(多数抽選) **申込**はがきに「休日動脈硬化測定」と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、10月9日(消印有効)までに〒196-0015 昭和田 4-7-1 あいぽっく健康係へ ※1人1通のみ

●眼科検診を実施 緑内障、白内障、糖尿病性網膜症などを早期発見するために行います。**対象**4月1日現在40歳以上で、かつ、40歳・45歳・50歳など5歳ごとの年齢である方
 ◇期間 11月4日(水)～12月19日(土)
 ※休診日を除きます。
 ◇場所 市内指定医療機関
 ◇定員 400人(申込順)
 ☆申し込みは、10月6日から健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

幼稚園・認定こども園(幼稚園部門)の園児を募集 来年4月からの入園児を募集します。願書の配布は10月15日から、受け付けは11月1日から、いずれも下の表の各園で行います。
 ☆詳しくは、各園へ。

▼市内の私立幼稚園・認定こども園

名称	所在地	電話番号
昭島幼稚園	中神町1232	541-0753
昭島恵泉幼稚園	昭和町4丁目	541-0743
昭島すみれ幼稚園	緑町1丁目	541-0448
昭島台幼稚園	中神町1丁目	543-1200
あけの星幼稚園	玉川町3丁目	544-0853
栗ノ沢幼稚園	田中町1丁目	544-1311
啓明学園幼稚園	拜島町3丁目	541-7818
認定こども園イコロ昭和の森	拜島町4036	545-0156

※市内に、公立幼稚園はありません。

チャイムがなったら さあ帰ろう 防災行政無線のチャイムは、10月1日から午後4時になります。(広報係)

●●● KOTORI ホール ●●●
 ●●● 昭島市民会館 ●●●
 ☆申し込みは、☎546-1711へ。

※チケットの販売は、午前9時～午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。
【主催事業】第66回昭島寄席「新春初笑い」 1月24日(日)午後2時開演/大ホール(全席指定)/3000円/出演:春風亭昇太、笑福亭鶴光、春風亭小柳枝、東京太・ゆめ子ほか/未就学児の入場不可 **【10月31日(土)発売開始(発売初日は1人5枚まで)】**



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。
掲載希望は、市役所広報係へ。
【催し】の掲載申し込みの締め切り日
11月15日号=10月15日(木)
12月1日号=11月2日(月)

会員募集

- ESSA (英会話) 日曜日(月2回)の午後1時30分から公民館などで。初・中級の方を対象。外国人講師の指導あり。体験あり。月2000円。永田 ☎080-6554-6608
- 諏訪神社 宮澤太鼓(和太鼓) 日曜日の午後1時から諏訪神社(宮沢町)で。小学生以上の方を対象。多数のイベント出演あり。見学・体験あり。月1000円。上野 ☎080-2254-8388
- のぼり会(俳句) 第1・第3金曜日の午後1時から玉川会館で。初心者歓迎。会費無料。田島 ☎080-6598-6084
- 手や足から学ぶ健康・パームセラピー講習会「ヘルスケアサポートサロン」 10月1日の午後1時30分～3時にあいぽっくで。手や足にたまった老廃物を除去し、肩・膝・腰の痛みを緩和。定員25人(先着順)。参加費無料。申込不要。潮見 ☎544-1144

催し

事業承継支援Part 2 「税からみた事業承継を円滑に進めるポイント」の参加者を募集



自社株の承継方法、株価対策、相続税など、事業承継に関わる大切なポイントを紹介します。
◇日時 10月28日(水)の午後4時～6時
◇場所 松原町コミュニティセンター
◇講師 富山さつきさん(クイックワーカー代表取締役)

- 体験交流会「昭島市インディアカ協会」 10月11日の午後7時～9時にみほり体育館で。定員30人(先着順)。参加費無料。申込不要。渡辺 ☎543-6329
- スカウティングinアウトドアヴィレッジ「昭島市スカウト育成連絡協議会」 10月25日の午前10時～午後4時にモリパーク アウトドアヴィレッジ(田中町610)で。年長～小学3年生のお子さんを対象(保護者の同伴が必要)。ロープの結び方体験、戸外でのレクリエーションなど。参加費無料。申込不要。加藤メール akishimascout@gmail.com
- 初心者講座「昭島ハーモニカクラブ」 11月14日・26日、12月5日・17日(全4回)の午後1時30分～3時30分にあいぽっくなどで。10月31日に説明会あり。定員20人(申込順)。参加費無料。10月2日から要申込。斉藤 ☎541-8623(夜間)



官公署 だより

- 東京防災セミナーを開催「昭島消防署」 都が各世帯に配布した冊子「東京防災」の解説、ミニ防災訓練などを行う。10月14日まで、月～水曜日(祝日を除く)の午後7時～8時と日曜日・祝日の午前11時～正午に、いずれも昭島消防署の本署及び大神出張所で。「東京防災」を持って参加を。参加費無料。申込不要。同署 ☎545-0119
- 土砂災害警戒区域等指定の調査にご協力を「東京都河川部計画課」 土砂災害から都民の生命を守るため、都と市が連携して取り組みを推進。都は土砂災害警戒区域・土砂災害特別警

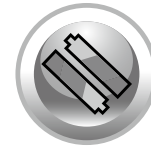
◇定員 30人(申込順)
◇参加費 無料
◇主催 多摩信用金庫
☆申し込みは、たましん法人総合サービスBOB事務局(土・日曜日、祝日を除く/午前9時～午後5時) ☎042-389-1132へ。

- 戒区域を指定するにあたり、基礎調査を10月～平成29年3月に実施。対象地域にお住まいの方にはお知らせを配布。都が委託した調査員が敷地内に立ち入る場合には、個別に連絡をするので、調査にご協力を。同課 ☎03-5320-5394
- オータムジャンボ宝くじを発売「東京都区市町村振興協会」 10月16日まで発売。10月23日に抽選。賞金は1等3億円ほか。収益金は地域住民の福祉向上などのために使われます。同協会 ☎03-5210-9945
- 第9回昭和の森音楽祭～音楽の絆～「昭和の森芸術文化振興会」 10月4日の午後1時～4時に昭和の森ガーデンステージ(昭島駅北側)で。瑞雲吹奏楽部、パシフィック・ショーケース(米国防空軍太平洋音楽隊・アジア)、航空自衛隊航空中央音楽隊の出演のほか、東日本大震災の復興支援チャリティー募金を。入場無料。申込不要。同事務局 ☎546-1105
- あきしま町あるき 農ウォーク「昭島観光まちづくり協会」 10月28日の午前9時～午後2時30分(予定)。中神駅に集合し、市内の農園や農産物直売所などを巡る(約4km)。農家女性グループ「工房旬」の特製弁当付き。定員20人(多数抽選)。参加費1000円(弁当代、保険料など)。住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を記入し、10月18日までにファックス519-2144へ。同協会 ☎519-2114
- 東京都都市計画審議会「東京都都市計画課」 11月17日の午後1時30分から都庁会議室(新宿区)で。定員15人(多数抽選)。傍聴希望の方は、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、10月28日(消印有効)までに〒163-8001 東京都都市計画課へ(1人1通のみ)。案件により一部傍聴不可となる場合あり。同課 ☎03-5388-3225



保育園・幼稚園の 地域交流

- 胎児からの子育て教室「わかかさ保育園」 10月6日=自然育児法1、10月9日=自然育児法2。いずれも午後1時～3時に同園で。一時保育あり。参加費無料。10月5日までに要申込。同園 ☎544-0055



生活用品 交換情報

- 申し込み(価格を含む)などは、10月2日から当事者間で。掲載希望は、市役所暮らしの安全係へ。
電気製品は、PSEマーク(電気用品安全法の適合製品である表示)の付いているものに限ります。
- ゆずります(取りに来られる方)
◇キャリーバッグ(縦19cm×横13cm×厚さ8cm)、手さげバッグ(縦26cm×横40cm×厚さ15cm)、3WAYリュック(縦33cm×横31cm×厚さ10cm)=中川 ☎546-8810
■ゆずってください
◇ロードバイク=高橋 ☎090-2441-9349
◇車椅子=五十嵐 ☎543-7946

東京都シルバーパスの新規発行

70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バスなどが利用できる東京都シルバーパスを発行します(有効期限は平成28年9月30日)。



下の表の書類などをお持ちのうえ、立川バスの立川駅北口案内所、または、拝島営業所で申し込んでください(70歳になる月の初日から申し込み可)。
☆詳しくは、東京バス協会 ☎03-5308-6950(シルバーパス専用)へ。

▼東京都シルバーパス発行手続き

対象	発行に必要な書類など
平成27年度住民税が非課税の方	*本人確認書類(健康保険証、運転免許証など) *27年度介護保険料決定通知書、27年度住民税非課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか *発行費用1000円
平成27年度住民税が課税で、平成26年の合計所得が125万円以下の方	*本人確認書類(健康保険証、運転免許証など) *27年度介護保険料決定通知書、または、27年度住民税課税証明書 *発行費用1000円
平成27年度住民税が課税で、上記以外の方	*本人確認書類(健康保険証、運転免許証など) *発行費用2万510円

10月の相談

☎は予約制/相談は無料
祝日は休み

相談場所：市役所内相談室/予約は、オンブズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122へ。

法律相談 ☎	2日(金)・13日(火)の午前9時～正午 午後1時30分～4時30分
	16日(金)・19日(月)・22日(木)の午前9時～正午
	17日(土)の午後2時～5時10分
	28日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談 ☎	8日(木)の午後1時30分～4時30分
人権の上相談 ☎	26日(月)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談 ☎	20日(火)の午後1時30分～4時
登記相談 ☎	14日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの手続相談 ☎	21日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談 ☎	27日(火)の午後1時30分～4時30分

相談場所：市役所内相談室/予約は各担当へ。

オンブズパーソン相談 ☎	7日(水)・21日(水)の午前9時～正午、9日(金)・23日(金)の午後1時30分～4時30分 ※市政などに関する苦情の相談 (オンブズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122)
税務相談 ☎	9日(金)の午後1時30分～4時30分 (市民税係 ☎544-5111(代))
精神障害者一般相談 ☎	月～金曜日の午前9時～午後5時 (障害福祉係 ☎544-5111(代))
女性悩みごと相談 ☎	水曜日の午後1時～4時 (男女共同参画担当 ☎544-5130)
就学相談 ☎	月～金曜日の午前8時30分～午後5時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談 (特別支援教育係 ☎544-5111(代))
ひとり親・女性相談 ☎	月～金曜日の午前8時30分～午後5時 (ひとり親・女性支援担当 ☎544-5111(代))

※表以外の相談は、市民相談へ。
月～金曜日の午前8時30分～午後5時
(オンブズパーソン・市政相談担当 ☎544-5122)

相談場所：あいぽっく(保健福祉センター)/予約は各担当へ。

育児相談 (未就学児の保護者を対象)	21日(水)の午前9時10分～10時30分 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。	保健指導係(あいぽっく303内)
保健栄養相談 ☎	16日(金)の午前9時30分～正午	
女性医師による女性の健康相談 ☎	22日(木)の午後1時30分～3時30分	
助産師相談 ☎	木曜日の午前9時30分～11時40分	
にんしんSOS相談	木曜日の午後1時～4時	
こころといのちの相談	月曜日の午前9時～11時30分	
福祉法律相談 ☎	2日(金)・16日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談 (地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内) ☎544-0388)	

その他

教育相談	月～金曜日の午前9時～午後5時 (教育相談室(昭和町分室内) ☎541-4445) ※市ホームページ、または、こちらから ▶	
いじめ相談ホットライン	月～金曜日の午前9時～午後5時 《いじめ専門電話相談ダイヤル ☎543-7633》	
AKISHIMAキッズナー	月～金曜日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 (AKISHIMAキッズナー ☎0120-678-044)	
子育て相談	月～金曜日の午前9時～午後7時 (受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター ☎543-9046)	
消費生活相談	月～土曜日の午前9時30分～午後4時 (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内) ☎543-6716)	
あきしま雇用・労働相談	月～金曜日の午前9時～正午・午後1時～4時 (消費生活相談室 ☎544-9399)	
	10日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター (産業振興係 ☎544-5111(代))	



10月は都市緑化月間 苗木を100円で配布、園芸なんでも相談を実施

◇期日 10月17日(土)

〔雨天実施〕

◇場所 昭和公司自由広場
 ☆詳しくは、水と緑の係へ。

◎苗木の配布

緑化意識を高め、緑豊かなまちづくりを推進するため、苗木を100円で配布します。

苗木は自転車を持ち帰ることができるとは、水と緑の係へ。お越しください。

◇時間 午前10時～正午(なくなり次第終了)

◇種類・本数 ブルーベリー160本、シャフナゲ30本、サフランボ41本、キンカン30

本、ナンテン41本(1人1回、1本のみ)

◎園芸なんでも相談

植物や園芸など、花と緑に関する質問に、専門家が答えます(申込不要)。

◇時間 午前10時～正午(受け付けは11時30分まで)

◇相談員 森正さん(元東京都緑の相談員)



振り込め詐欺防止講演会の参加者を募集

振り込め詐欺を未然に防ぐため、昭島警察署による講演会を開催します。

◇日時 10月22日(木)の午前10時～11時30分

◇場所 市民図書館

◇定員 30人(申込順)

◇参加費 無料

☆申し込みは、10月2日から市民図書館 ☎5431523へ。

10月 前半のイベントカレンダー

日	内容	メモ	日	内容	メモ
1(木)	◎乳幼児歯科健診→9/1号13号 ☎担当保健指導係 ☎543-7303 ●ぱれっと感謝祭→9/15号 8号 ☎担当児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132 ●男女共同参画推進委員会→9号		11(日)	●農産物即売会→6号	
2(金)	●総合戦略策定検討委員会→9号		12(祝)	●市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル2015→2号	
3(土)	●農産物即売会→6号		13(火)	◎2歳児すこやか教室→9/1号13号 ☎担当保健指導係 ☎543-7303 ●3～4か月児健診→9号	
4(日)	●マンスリーフリーマーケット、リサイクル品の無料提供→2/15号 2号 ☎担当ごみ対策課 ☎546-5300 ●おもちゃ修理→5/1号 8号 ☎担当ごみ対策課 ☎546-5300 ●地域安全のつどい→4号 ●農産物即売会→6号		14(水)	●農産物即売会→6号 ●3歳児健診→9号	
5(月)	◎リフレッシュお母さん教室(全8回)→8/1・15合併号14号 ☎担当保健指導係 ☎543-7303 ◎子育て・しつけ講座→9/1号12号 ☎担当児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132 ●1歳6か月児歯科健診→9号		15(木)	◎創業支援 窓口相談→6/1号 8号 ☎担当産業振興係 ◎生活習慣病予防教室(全10回)→9/1号13号 ☎担当保健指導係 ☎543-7303 ◎子育て仲間づくり(全3回)→9/15号 5号 ☎担当児童センター「ぱれっと」 ☎544-5132 ●就職フェアin昭島→4号 ●西武立川駅南口地区地区計画の変更に関する都市計画原案の説明会→6号 ◎乳幼児歯科健診→9号 ●教育委員会定例会→9号	
6(火)	●児童発達支援計画審議会→9/15号 3号 ☎担当児童発達支援担当 ●廃棄物減量等推進審議会→9/15号 3号 ☎担当ごみ減量係 ☎546-5300 ●総合教育会議→9号		16(金)	●街頭労働相談会→4号 ●出張ひろば→8号	
7(水)	●農産物即売会→6号		17(土)	◎傾聴ボランティア講座(全5回)→9/15号 4号 ☎担当高齢サービス係 ◎フレッシュパパ・ママ学級→9/15号 5号 ☎担当保健指導係 ☎543-7303 ●農産物即売会→6号 ●苗木の配布(有料)、園芸なんでも相談→12号	
8(木)	◎乳幼児歯科健診→9/1号13号 ☎担当保健指導係 ☎543-7303		※◎のイベントは、申し込みが必要です。 ※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。 ※☎で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。		
9(金)	●市民文化祭(11/3まで)→3号				
10(土)	●休日骨密度測定→9/15号 5号 ☎担当健康係 ☎544-5126 ●農産物即売会→6号				
11(日)	●事務事業外部評価→9/15号 2号 ☎担当企画政策係				

