



福祉・健康

●介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期

納付書で納める方の第7期分の納期限は、2月1日(月)です。納付には、納め忘れないで確実に確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課または保険年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続してください。
〈介護福祉課保険料担当、保険年金課後期高齢者医療係〉

●戦没者などの妻に給付金を支給

拜島会館を4月15日まで休館

「広報あきしま」5月15日号で、拜島会館の休館を2月15日(月)までとお知らせしましたが、工事期間が変更となったため、4月15日(金)まで休館します。
☆詳しくは、社会教育係へ。

は、6月13日(月)までです。請求の済んでいない方は、市役所福祉推進係で手続きしてください。〈福祉推進係〉

子ども家庭支援センター

5439046

●はじめて赤ちゃんのための育児講座

日時2月3日・17日、3月2日(いずれも水曜日)全3回の午前10時～11時30分 場所 児童センター「はれっこ」
※平成27年10月～11月生まれのお子さん(第1子)と保護者 ※市外在住の方を除く 内容 ベビーマッサージ、からだの話、遊びの話 定員12組(多数抽選) 申込往復はがきまたは電子メールに「はじめて赤ちゃんのための育児講座」と、住所・保護者氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、次の送付先へ(1人1通のみ) 郵送 1月18日(必着)までに〒196-8511 市役所子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) 電子

あいぼくく (保健福祉センター) 健康係 ☎545126 保健指導係 ☎5437303 ※申し込みは午前8時30分から

●高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか

平成27年度の定期接種の対象者の方は、既に送付した案内をご覧のうえ、3月31日(木)までに接種してください。なお、「広報あきしま」平成27年4月15日号9ページに掲載した指定医療機関のうち、永山整形外科(朝日町3丁目)での接種を希望する方は、同院に事前に問い合わせてください。〈健康係〉

●ヘルスアップ運動教室(冬)そ脂肪を燃やしましょう

日時1月28日(木)の午後1時30分～3時30分 場所 あいぼくく 講師 井野里美さん(健康運動指導士) 定員30人(申込順) 保育3か月以上の未就学児5人(申込順) 申込1月6日から保健指導係へ



国民年金のお知らせ

◎20歳になったら国民年金に加入を

国内に住所がある20～59歳の方は、国民年金への加入が義務付けられています(厚生年金や共済組合に加入している方を除く)。平成27年度の保険料は、月額1万5900円です。経済的な理由で保険料の納付が困難な方には、納付が免除(全部または一部・猶予される制度)があります。また、学生で納付できない方には、納付が猶予される学生納付特例制度があります。希望する方は、市役所年金係または東部出張所で申請してください(いずれも所得制限あり)。☆詳しくは、年金係へ。

◎障害のある方には

20歳になる前の病気やけがが原因で、20歳に達したときに一定程度の障害のある方は、請求により障害基礎年金が受けられます。なお、本人に所得があるときは、その金額に応じて支給が制限される場合があります。☆詳しくは、年金係へ。

◎老齢年金を受けている方に源泉徴収票を送付

日本年金機構から、平成27年中の年金の支払い総額や源泉徴収額などを記載した「公的年金等の源泉徴収票」が1月下旬に送付されます。所得税や市・都民税の申告をする際に必要ですので、大切に保管してください。なお、障害年金や遺族年金などは課税対象ではないため、源泉徴収票は送付されません。

◎国民年金保険料収納業務の民間委託

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れていた方への電話・文書・戸別訪問による納付案内や、保険料の収納業務について、次の民間事業者に委託しています。◆事業者 日立トリプルウィング(株) ☎0120-2111231 ☆詳しくは、立川年金事務所 ☎042-523-0352へ。

1月の乳幼児健診

(保健指導係)

健診名	期日・場所	対象
3～4か月児健診	12日(火)・19日(火) あいぼくく	平成27年9月生まれ
1歳6か月児歯科健診	8日(金)・25日(月) あいぼくく	平成26年6月生まれ
3歳児健診	13日(水)・20日(水) あいぼくく	平成24年12月生まれ

※6～7か月児健診、9～10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。
※受診せずに対象期間を過ぎた場合は、問い合わせてください。

療中の方、透析している方を除く 内容 血管年齢測定、保健指導など ※素足で測定 定員40人(多数抽選) 申込はがきに「休日動脈硬化測定」と、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、1月12日消印有効までに〒196-0015 昭和町4-7-1 あいぼくく健康係へ ※1人1通のみ

6日から保健指導係へ 離乳食講座 日時1月26日(火)の午後1時～2時30分 場所 あいぼくく 対象9～12か月児の保護者 定員25人(申込順) 保育9～12か月児25人(申込順) 持ち物 スプーン、小皿、バスタオル 申込1月4日から保健指導係へ

耐震シェルター・耐震ベッドの設置費用の補助を終了 申請は1月29日まで 地震による住宅倒壊から生命を守るための耐震シェルター・耐震ベッドについて、設置費用の一部補助を終了します。設置を検討している方は、早めに市役所福祉推進係に相談してください。◇対象 次のすべてに該当する方 *昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造住宅を住居としている *世帯全員が、65歳以上、身体

心身障害者自動車ガソリン費等助成を受けている方へ 請求は1月12日まで 請求書に押印のうえ、平成27年10月1日～12月31日に自動車に給油した際の領収書を添付し、市役所障害福祉係、あいぼくく、東部出張所のいずれかに提出してください。締め切り日を過ぎると受け付けできませんので注意してください。 ☆詳しくは、障害福祉係へ。

