

あきしま

Akishima

1/1・15
合併号

謹賀新年



(市役所7階からの富士山)

主な記事

| | |
|----------------------------|----|
| 市長年頭のあいさつ | 2 |
| 2015年 あきしま あんなこと こんなこと | 3 |
| 新春あきしまクイズ | 7 |
| 第61回新春駅伝競走大会の交通規制に ご協力を | 10 |

1月の「広報あきしま」は、1日号と15日号の合併号として、1日に発行します。

+ 休日応急診療当番医 +

(各医療機関にお問い合わせのうえ受診を)

| 診療日時 | 医療機関(内科 小児科) | | 歯科医療機関 |
|------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| 1/1 | ○うしお病院 (武蔵野) 内 ☎541-5423 | 野村病院 (昭和町) 内 ☎545-2733 | 緑町歯科クリニック (緑町) ☎549-0031 |
| 1/2 | ○竹口病院 (玉川町) 内 ☎541-0176 | うしお病院 (武蔵野) 内 ☎541-5423 | 昭和町歯科医院 (昭和町) ☎546-1182 |
| 1/3 | ○竹口病院 (玉川町) 内 ☎541-0176 | 中神内科呼吸器科クリニック(朝日町) 内 ☎549-2366 | 山本歯科医院 (昭和町) ☎541-2771 |
| 1/10 | ○昭島病院 (中神町) 内 ☎546-3111 | 医師会診療所 (緑町) 内 小 ☎543-3020 | 大沢歯科医院 (昭和町) ☎544-9763 |
| 1/11 | ○昭島相互診療所 (福島町) 内 ☎545-2712 | しょうわの森こどもクリニック(美堀町) 小 ☎519-1237 | 西多摩歯科クリニック (松原町) ☎542-1239 |
| 1/17 | ○野村病院 (昭和町) 内 ☎545-2733 | 浅見胃腸科外科医院 (東町) 内 ☎544-5300 | ホワイト歯科クリニック (緑町) ☎542-1480 |
| 1/24 | ○田中団地診療所 (田中町) 内 小 ☎545-2514 | 昭島病院 (中神町) 内 ☎546-3111 | 長谷川歯科医院 (持島町) ☎545-7307 |
| 1/31 | ○富士診療所 (朝日町) 内 小 ☎541-2263 | 栄田医院 (玉川町) 内 小 ☎541-0218 | 佐々木歯科医院 (中神町) ☎543-3030 |

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”
☎03-5272-0303へ。

今月の水道修理当番店は8ページに掲載

新年明けまして おめでとうございます



昭島市長
北川 積一

すがすがしいお正月をお迎えのこととお喜び申し上げます。

我が国の経済は、雇用情勢や所得環境の改善傾向が続く中で、各種政策の効果もあり、緩やかな回復に向かうことが期待されます。しかし、地域経済においては、まだそのような確かな実感はなく、本市も厳しい財政状況下での市政運営が続いています。

昨年は、第五次総合基本計画の5年目であり、計画の最終年度の平成32年度を視野に、引き続き財政健全化の推進により、歳入確保と歳出削減を図りながら、堅実にまちづくりを進めてまいりました。

具体的には、認定こども園や特別養護老人ホームの開設をはじめ、東中神駅の自由通路等整備工事の開始、順調に進捗しております拝島駅の南口周辺整備事業などが挙げられます。(仮称)教育福祉総合センターの建設につきましては、31年度の開館を目指し基本設計に着手したところでござります。

また、チャレンジデー2015、昭島市民ぐじら祭、昭島ブランディング・フェスティバルを開催して多くの方にご参加いたくなど、本市の魅力を高めるさまざまな取り組みを推進してまいりました。

本年は、第五次総合基本計画の後半期のスタートとなる年であります。また、現在策定中の「まち・ひと・じー」と創生昭島市総合戦略は、その計画期間が27～31年度の5か年であることから、総合基本計画との整合性をじゅうぶんに図りながら、戦略的に、一体的に施策を展開してまいります。引き続き、「住み続けたいまち、そして、住んでみたいまち」と実感できるようまちづくりを積極的に進め、将来都市像の「元気都市あきしま」の確かな実現に向け、全力を傾注し邁進していく所存でございます。

皆様におかれましては、まちづくりに積極的にご参画いただき、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

心からご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

消防団出初式

パレード、式典のほか、消防演技(放水、ポンプ操作法など、日頃の訓練の成果)を披露します。

なお、午前7時に各消防団詰所でサイレンを鳴らします。

◇日時 1月10日(日)の午前9時30分から(消防演技は11時15分頃から)

◇場所 東小

※雨天の場合は、午前10時30分から体育館で式典のみを行います。

※車での来場はできません。

☆詳しくは、防災係へ。



成人式にご参加ください

案内状をお持ちのうえ、受け付けを済ませて入場してください。飲酒をしての入場や、酒類など式典に不要なものの持ち込みはできません。

◇日時 1月11日(祝)の午前11時から(受け付けは午前10時から)

◇場所 フォレスト・イン昭和館

◇対象 平成7年4月2日～8年4月1日生まれの方

※家族の方などは入場できません。

☆詳しくは、社会教育係へ。



第55回新春たこあげ大会

小学校地区委員会で子どもたちが作ったたこが大空に舞い上がります。たこ作りに参加していない方も参加できます。

◇日時 1月17日(日)の午前10時～正午

※雨天の場合は、1月24日(日)に行います。

◇場所

* 東部地区=多摩川緑地くじら運動公園

* 中部地区=大神公園

* 西部地区=拝島自然公園

* 北部地区=つつじが丘北小、瑞雲中

◎小学生の手作りたこを展示

小学校地区委員会で選ばれたたこを、市役所市民ロビーに展示しますので、ご覧ください。

◇日時 次の期間の午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

* 1月4日(月)～13日(水)=中神小、光華小、成隣小、拝島第一小

* 1月25日(月)～2月2日(火)=東小、共成小、富士見丘小、武蔵野小、玉川小、つつじが丘南小、つつじが丘北小、田中小、拝島第二小、拝島第三小(たこあげ大会が延期された場合は2月1日～9日に

展示)

☆詳しくは、青少年係へ。



2015年

あきしま あんなこと こんなこと

5月 いきいき健康ポイント制度を開始



ポイントをためて応募すると抽選で景品が当たります。



昭島市公式キャラクター
アッキー

7月 友好都市 岩手県岩泉町の龍泉洞の観覧が昭島市民は無料に



日本三大鍾乳洞である龍泉洞と龍泉新洞科学館を無料で観覧できるようになりました。

11月 第4回昭島ブランド・フードグランプリを開催

今回は「あきしまの水 特別賞」もありました！



11月14日(土)・15日(日)に開催されました。市内飲食店23店舗の自慢のフード(料理・スイーツ)が出品され、3万1000人の来場者で賑わいました。

水道部キャラクター
ちかつぱー

5月 昭島チャレンジデー 2015を実施

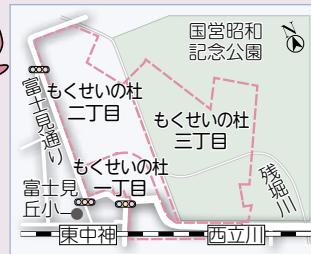


昭島市は8万人以上の方に参加いただき、対戦相手の兵庫県豊岡市には敗れましたが、参加率75.9%で、4年連続で金メダルを獲得しました。

9月 新しい町名が「もくせいの杜」に決定



平成28年4月1日から実施されます。



立川基地跡地昭島地区の住居表示の実施について、市議会の9月定例会で可決され、新しい町名が決まりました。

そのほかの主なできごと

- 4月 拝島第一小と拜島第四小が統合
- 4月 こころといのちの相談、にんしんSOS相談を開設
- 5月 マンスリーフリーマーケットの開催日におもちゃ修理を開始
- 6月 ワンストップ窓口創業相談を開設
- 6月 市議会本会議のインターネット中継がスマートフォンにも対応
- 10月 国勢調査を実施
- 11月マイナンバーの通知カードの発送を開始
- 12月 拝島駅南口周辺の道路(駅前広場を含む)が一部開通

市・都民税 所得税 申告準備はお早めに

2月から市・都民税・所得税の申告受け付けが始まります。期間・会場などは「広報あきしま」2月1日号でお知らせします。

税理士による確定申告相談(無料)

作成した申告書は当日提出できますので、作成に必要な源泉徴収票、印鑑、国民年金保険料・寄附金などの支払いを証明する書類、生命保険料控除証明書などをお持ちください。

還付申告の場合は、還付金の振り込み先の口座が分かるものをお持ちください。なお、車での来場は、遠慮ください。

◇期日 2月2日(火)・3日(水)・4日(木)・10日(水)・12日(金)

◇時間 *午前9時15分～午後1時30分(受け付けは午前11時まで)

*午後1時30分～4時(受け付けは午後3時30分まで)

*混雑時には、早めに受け付けを締め切ることがあります。

◇対象 市役所市民ホール

*年金受給者で、公的年金等

の収入金額が400万円を超える方、公的年金の雑所得以外の所得金額が20万円を超える方給与所得者で、年末調整をしていない方など

※高額所得者や相談内容が複雑な方は、各自で税理士にご相談ください。

◇内容 所得税申告書の書き方、所得税・事業税などの申告相談(譲渡・贈与・相続関係の相談を除く)

※申告書を提出するだけの場合は受け付けられません。直接立川税務署へ提出してください。

◇申告書の作成・提出会場 共交通機関でご来場ください。

※土・日曜日、祝日を除きます。ただし、2月21日(日)・28日(日)は開設します。

◇時間 午前9時～午後5時(受

*午前9時15分～午後1時30分(受け付けは午前11時まで)

*午後1時30分～4時(受け付けは午後3時30分まで)

*混雑時には、早めに受け付けを締め切ることがあります。

◇対象 市役所市民ホール

*年金受給者で、公的年金等

け付けは午前8時30分から)※混雑時には、早めに受け付けを締め切ることがあります。

◇場所 立川地方合同庁舎(立川市緑町4-2)

※混雑時には、早めに受け付けを締め切ることがあります。

◇場所 立川地方合同庁舎(立川市緑町4-2)

成27年中に次のようない理由で源泉徴収税額が過納となっている場合は、源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

*住宅ローンなどを借り入れて住宅を取得した

*多額の医療費を支払った

*寄附金・義援金を支払った

*年の途中で退職した

*27年分の所得が公的年金等に係る雑所得のみで源泉徴収されているなど

*住宅ローンなどを借り入れて住宅を取得した

*多額の医療費を支払った

*寄附金・義援金を支払った

*年の途中で退職した

▼表1

| | 1箱20本当たり |
|------|----------|
| 現 行 | 49.9円 |
| 28年度 | 58.5円 |
| 29年度 | 67.1円 |
| 30年度 | 80.0円 |
| 31年度 | 105.24円 |

*旧3級品=エコー、わかば、しんせい、ゴールデンバット、バイオレット、うるまの6銘柄

▼表2

| 種類 | 税額 |
|----------|---|
| 原動機付自転車 | 50cc以下 2000円 90cc以下 2000円 125cc以下 2400円 ミニカー 3700円 |
| 二輪のオートバイ | 250cc以下 3600円 250cc超 6000円 |
| 小型特殊自動車 | 農耕作業用 2000円 その他 5900円 |

*税額はすべて年額です。

申告書の作成に活用を

国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」では、

画面の案内に従って入力すれば、自動計算により、申告書などを作成できます。

印刷した申告書はそのまま税

改定が1年間延期され、軽自動車税について、平成28年度から適用となります。また、グリーン化特例として、一定の環境性能を有する三輪以上の軽

自治体に申請書を提出すると、確定申告をしなくても寄付金控除を受けることができます。

例 軽自動車税のグリーン化特

改定が1年間延期され、軽自動車税について、平成28年度から適用となります。また、グリーン化特例として、一定の環境性能を有する三輪以上の軽

自治

マイナンバー制度(社会保障・税番号制度) 個人番号カードの交付、 マイナンバーの利用が1月から始まります

詳しくは…

昭島市マイナンバーコールセンター☎042-519-2210
(12月29日～1月3日を除く)、
または、市ホームページへ。



①個人番号カードとは

一人ひとりが持つ12桁のマイナンバー(個人番号)を証明する書類として、また、公的な本人確認書類として利用できるICカードです。

電子証明書を格納可能で、今後、さまざまなサービスを利用できるようになる予定です。

②個人番号カードを交付

個人番号カード交付申請書、申請時に使用できる封筒、詳しい案内リーフレットは、既に送付したマイナンバーの通知カードに同封されています(受け取っていない方は③へ)。交付までの流れは次のとおりです。

①交付を希望する方は、申請書に顔写真を貼り、通知カードに同

封の封筒で送付

②交付の準備ができ次第、市役所から個人番号カード交付通知書を送付

③交付通知書、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(お持ちの方)を持って、マイナンバーカード臨時窓口(市役所202会議室)へ

④本人確認を行ったうえで、カードに暗証番号を設定して交付(初回の交付手数料は無料)



【本人確認書類】

* 1点でよいもの=運転免許証、顔写真付きの住民基本台帳カード、在留カード、身体障害者手

帳(いずれも現在の住所・氏名が記載されているもの)など

* 2点必要なもの=健康保険証、年金手帳など

③通知カードなどを受け取っていない方へ

交付申請書などを同封した通知カードは、転送不要の簡易書留で送付しています。このため受け取れなかった方、または、不在などで受け取れなかった方の通知カードは、市役所に返送されています。

本人確認書類を持って、マイナンバーカード臨時窓口へお越しください。なお、代理人が受け取る場合は、本人及び代理人の本人確認書類と、委任状が必要です。

〈市民係〉

④マイナンバーの利用を開始

1月から、社会保障・税・災害対策の分野でマイナンバーの利用が始まります。手続きの際に、本人や家族のマイナンバーを記載していただくことになります。

⑤利用の際には必ず本人確認

他人によるなりすましなどを防ぐため、本人確認を行います。

本人確認に必要なものは、本人のマイナンバーを確認できる書類

(個人番号カード、通知カードなど)と、②に記載の本人確認書類です。なお、個人番号カードは1枚でマイナンバーの確認と本人確認ができます。

代理人が手続きを行う場合は、本人の個人番号カードまたは通知カード(いずれも写し可)、代理人の本人確認書類、委任状をお持ちください。

手続きを郵送で行う場合に本人

確認をする方法や、②に記載した以外の本人確認書類などについて詳しくは、各担当課へ問い合わせてください。

⑥個人番号カードの安全性

税に関する情報など、プライバシー性の高い個人情報は記録されません。また、顔写真、暗証番号が設定されているため、不正に利用される危険性は低くなっています。

〈企画調整担当〉

市立中学校の通学区域を変更

市立学校の適正規模や通学区域などについて審議する審議会の答申に基づき、昭和中の通学区域の一部を、瑞雲中の通学区域に変更します。

◇対象 平成28年度の新中学1年生から

◇変更区域 中神町1149番地、1288～1361番地(1307番地の1・6・8を除く)、1363～1376番地、1380～1381番地、1385番地、1387～1388番地、1391～1394番地、1400番地

☆詳しくは、学務係へ。

教育・就学・巡回相談員、スクールソーシャルワーカーを募集

◎教育・就学・巡回相談員

◇対象 臨床心理士または臨床発達心理士の資格を持つ方

◎スクールソーシャルワーカー

◇対象 社会福祉士または精神保健福祉士の資格を持つ方

【共通事項】

◇採用期間 4月1日～平成29年3月31日

◇勤務日 月～金曜日のうち
週3日

◇勤務時間 午前8時30分～午後5時

◇報酬 日額1万4000円

◇募集人数 若干名

◇選考 書類審査、面接

◇申し込み 1月21日までに
履歴書を特別支援教育係へ
☆詳しくは、特別支援教育係へ。

新春あきしまクイズ

クイズの全問正解者の
中から、抽選でプレゼ
ントを差し上げます。
ぜひご応募ください。



問1

昭島市公式キャラクターのアッキーは、今号の「広報あきしま」内に何回登場しているでしょう？

- ① 5回
- ② 6回
- ③ 7回

アッキーは
3ページや16ページに
も登場していたわ！



アイラン



ちかっぱー

問2のヒントは
3ページ、
問3のヒントは
10ページにあるよ！

A賞 …5人

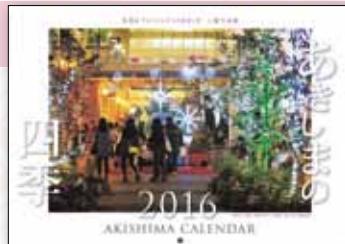
「第4回昭島ブランド・
フードグランプリ」の
ゴールドグランプリ受賞
フード 1パック引換券



▲弥生亭の
「中神コロコロッケ」

B賞 …10人

2016年カレンダー
「あきしまの四季(第4回
フォトコンテストあき
しま入選写真集)」 1冊



▲昭島観光まちづくり協会提供
(昭島観光案内所で販売中)

C賞 …20人

図書カード500円分



問2

立川基地跡地昭島地区(東中神駅北側)の
住居表示が、平成28年4月1日に実施
されます。新しく決定した町名は、次の
うちどれでしょう？

- ① もくせいの杜
- ② いちょう町
- ③ かりん町

問3

昭島市では、毎年「新春駅伝競走大会」が
開催されます。平成28年1月10日(日)
に開催されるのは、第何回でしょう？

- ① 第41回
- ② 第51回
- ③ 第61回

応募方法

はがきに必要事項を記入し、1月15日(消印有効)までに 〒196-8511 市役所広報係へ
郵送してください(1人1通のみ)。

※記入漏れがあると、抽選の対象になり
ません。

※正解は、「広報あきしま」2月1日号で
発表します。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって
かえさせていただきます。

〈必要事項〉

- ① 問1～問3の答え
- ② 希望する賞(いずれか1つ)
- ③ 郵便番号、住所
- ④ 氏名
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 「広報あきしま」への意見・要望



くらし

● 今月の水道修理当番店(宅地内・漏水／有料) 左の表のとおりです。<水道部業務課>

543
6
1
1
1

月23日(土)の午後2時からII昭島駅南口商店会館前 ▷1月10日以降の日曜日の午前8時45分頃からII田中団地第2集会所前広場 ▷1月7日以降の月・金曜日祝日を除く)の午前9時(午後2時)農産物直売所「みどり子」(都市農業担当)の納期限は2月1日(月)です。

● 今月の納期 市・都民税第4期分と国民健康保険税第7期分

● 納税の休日窓口を開設 日時

1月24日(日)の午前9時～午後4時 場所市役所納税課 その他の取り扱い税金は、市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(納税課)

● 納税は便利で確実な口座振替

で、市税等収納取扱金融機関ま

たは市役所納税課で、振替を希

望する納期限の45日前までに手

続きしてください。(納税課)

● 放射性物質などの測定結果

詳しくは、各担当に問い合わせ

ください。また、市ホームページ

にも掲載しています。

● 上水道の放射性物質 11月9日

採水分は、ヨウ素131セシウム

134・セシウム137のいずれも検出

限界値を下回り、不検出でした。

● 空間放射線量 ブローツク」と

毎月場所を替えて測定しま

す。11月の結果は左の表のとお

ります。(環境保全係)

● 一般廃棄物指定収集袋取扱店

の追加 オーケー立川富士見町

店(立川市) <清掃センター>

宏一さん(一橋大学学長) 定員

50人(先着順) 参加費無料 主催

あきしま・街づくり市民会議・

なかがみ <市民活動推進係>

● 一般廃棄物指定収集袋取扱店

の追加 オーケー立川富士見町

店(立川市) <清掃センター>

541
1
3
4
2

宏一さん(一橋大学学長) 定員

50人(先着順) 参加費無料 主催

あきしま・街づくり市民会議・

なかがみ <市民活動推進係>

● 一般廃棄物指定収集袋取扱店

の追加 オーケー立川富士見町

店(立川市) <清掃センター>

541
1
3
4
2

宏一さん(一橋大学学長) 定員

50人(先着順) 参加費無料 主催

あきしま・街づくり市民会議・

なかがみ <市民活動推進係>

● 一般廃棄物指定収集袋取扱店

の追加 オーケー立川富士見町

店(立川市) <清掃センター>

541
1
3
4
2

宏一さん(一橋大学学長) 定員

50人(先着順) 参加費無料 主催

あきしま・街づくり市民会議・

なかがみ <市民活動推進係>

● 一般廃棄物指定収集袋取扱店

の追加 オーケー立川富士見町

店(立川市) <清掃センター>

541
1
3
4
2

宏一さん(一橋大学学長) 定員

50人(先着順) 参加費無料 主催

あきしま・街づくり市民会議・

なかがみ <市民活動推進係>

● 一般廃棄物指定収集袋取扱店

の追加 オーケー立川富士見町

店(立川市) <清掃センター>

541
1
3
4
2

宏一さん(一橋大学学長) 定員

50人(先着順) 参加費無料 主催

あきしま・街づくり市民会議・

なかがみ <市民活動推進係>

● 一般廃棄物指定収集袋取扱店

の追加 オーケー立川富士見町

店(立川市) <清掃センター>

541
1
3
4
2

宏一さん(一橋大学学長) 定員

50人(先着順) 参加費無料 主催

あきしま・街づくり市民会議・

なかがみ <市民活動推進係>

● 一般廃棄物指定収集袋取扱店

の追加 オーケー立川富士見町

店(立川市) <清掃センター>

541
1
3
4
2

宏一さん(一橋大学学長) 定員

50人(先着順) 参加費無料 主催

あきしま・街づくり市民会議・

なかがみ <市民活動推進係>

● 一般廃棄物指定収集袋取扱店

の追加 オーケー立川富士見町

店(立川市) <清掃センター>

541
1
3
4
2

宏一さん(一橋大学学長) 定員

50人(先着順) 参加費無料 主催

あきしま・街づくり市民会議・

なかがみ <市民活動推進係>

● 一般廃棄物指定収集袋取扱店

の追加 オーケー立川富士見町

店(立川市) <清掃センター>

541
1
3
4
2

宏一さん(一橋大学学長) 定員

50人(先着順) 参加費無料 主催

あきしま・街づくり市民会議・

なかがみ <市民活動推進係>

● 一般廃棄物指定収集袋取扱店

の追加 オーケー立川富士見町

店(立川市) <清掃センター>

541
1
3
4
2

宏一さん(一橋大学学長) 定員

50人(先着順) 参加費無料 主催

あきしま・街づくり市民会議・

なかがみ <市民活動推進係>

● 一般廃棄物指定収集袋取扱店

の追加 オーケー立川富士見町

店(立川市) <清掃センター>

541
1
3
4
2

宏一さん(一橋大学学長) 定員

50人(先着順) 参加費無料 主催

あきしま・街づくり市民会議・

なかがみ <市民活動推進係>

● 一般廃棄物指定収集袋取扱店

の追加 オーケー立川富士見町

店(立川市) <清掃センター>

541
1
3
4
2

宏一さん(一橋大学学長) 定員

50人(先着順) 参加費無料 主催

あきしま・街づくり市民会議・

なかがみ <市民活動推進係>

● 一般廃棄物指定収集袋取扱店

の追加 オーケー立川富士見町

店(立川市) <清掃センター>

541
1
3
4
2

宏一さん(一橋大学学長) 定員

50人(先着順) 参加費無料 主催

あきしま・街づくり市民会議・

なかがみ <市民活動推進係>

● 一般廃棄物指定収集袋取扱店

の追加 オーケー立川富士見町

店(立川市) <清掃センター>

541
1
3
4
2

宏一さん(一橋大学学長) 定員

50人(先着順) 参加費無料 主催

あきしま・街づくり市民会議・

なかがみ <市民活動推進係>

● 一般廃棄物指定収集袋取扱店

の追加 オーケー立川富士見町

店(立川市) <清掃センター>

541
1
3
4
2

宏一さん(一橋大学学長) 定員

50人(先着順) 参加費無料 主催

あきしま・街づくり市民会議・

なかがみ <市民活動推進係>

● 一般廃棄物指定収集袋取扱店

の追加 オーケー立川富士見町

店(立川市) <清掃センター>

541
1
3
4
2

宏一さん(一橋大学学長)



福祉・健康

| 1月の乳幼児健診 | | |
|------------|-------------------------|-------------|
| 健診名 | 期日・場所 | 対象 |
| 3~4か月児健診 | 12日(火)・19日(火) あいぽっぽく | 平成27年9月生まれ |
| 1歳6か月児歯科健診 | 8日(金)・25日(月) あいぽっぽく | 平成26年6月生まれ |
| 3歳児健診 | 13日(水)・20日(水) あいぽっぽく | 平成24年12月生まれ |

※6~7か月児健診、9~10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児歯科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。
※受診せずに対象期間を過ぎた場合は、問い合わせください。

| （保健指導係） | | |
|------------------------|---------------------------|---|
| ●ヘルスマップ栄養教室～免疫力を高める食事～ | 日時 2月19日(金)の午前10時15分～午後1時 | 場所 あいぽっぽく 対象 20歳以上の方 内容 講座、調理実習 定員 25人(申込順) |
| ●休日動脈硬化測定 | 日時 2月27日(土)の午前9時30分～正午 | 場所 あいぽっぽく 対象 20歳以上の方 内容 講座、調理実習 定員 25人(申込順) |
| ●フレツシユパパ・ママ学級 | 日時 2月20日(土)の午前9時30分～正午 | 場所 あいぽっぽく 対象 平成27年30歳未満の未就学児5人(申込順) |
| ●乳幼児歯科健診 | 日時 1月21日(木)午後1時から午後1時半まで | 場所 あいぽっぽく 対象 20歳未満の未就学児5人(申込順) |

| （保健指導係） | | |
|------------------------|---------------------------|---|
| ●ヘルスマップ栄養教室～免疫力を高める食事～ | 日時 2月19日(金)の午前10時15分～午後1時 | 場所 あいぽっぽく 対象 20歳以上の方 内容 講座、調理実習 定員 25人(申込順) |
| ●休日動脈硬化測定 | 日時 2月27日(土)の午前9時30分～正午 | 場所 あいぽっぽく 対象 20歳以上の方 内容 講座、調理実習 定員 25人(申込順) |
| ●フレツシユパパ・ママ学級 | 日時 2月20日(土)の午前9時30分～正午 | 場所 あいぽっぽく 対象 平成27年30歳未満の未就学児5人(申込順) |
| ●乳幼児歯科健診 | 日時 1月21日(木)午後1時から午後1時半まで | 場所 あいぽっぽく 対象 20歳未満の未就学児5人(申込順) |

| （保健指導係） | | |
|------------------------|---------------------------|---|
| ●ヘルスマップ栄養教室～免疫力を高める食事～ | 日時 2月19日(金)の午前10時15分～午後1時 | 場所 あいぽっぽく 対象 20歳以上の方 内容 講座、調理実習 定員 25人(申込順) |
| ●休日動脈硬化測定 | 日時 2月27日(土)の午前9時30分～正午 | 場所 あいぽっぽく 対象 20歳以上の方 内容 講座、調理実習 定員 25人(申込順) |
| ●フレツシユパパ・ママ学級 | 日時 2月20日(土)の午前9時30分～正午 | 場所 あいぽっぽく 対象 平成27年30歳未満の未就学児5人(申込順) |
| ●乳幼児歯科健診 | 日時 1月21日(木)午後1時から午後1時半まで | 場所 あいぽっぽく 対象 20歳未満の未就学児5人(申込順) |

| （保健指導係） | | |
|------------------------|---------------------------|---|
| ●ヘルスマップ栄養教室～免疫力を高める食事～ | 日時 2月19日(金)の午前10時15分～午後1時 | 場所 あいぽっぽく 対象 20歳以上の方 内容 講座、調理実習 定員 25人(申込順) |
| ●休日動脈硬化測定 | 日時 2月27日(土)の午前9時30分～正午 | 場所 あいぽっぽく 対象 20歳以上の方 内容 講座、調理実習 定員 25人(申込順) |
| ●フレツシユパパ・ママ学級 | 日時 2月20日(土)の午前9時30分～正午 | 場所 あいぽっぽく 対象 平成27年30歳未満の未就学児5人(申込順) |
| ●乳幼児歯科健診 | 日時 1月21日(木)午後1時から午後1時半まで | 場所 あいぽっぽく 対象 20歳未満の未就学児5人(申込順) |

| （保健指導係） | | |
|------------------------|---------------------------|---|
| ●ヘルスマップ栄養教室～免疫力を高める食事～ | 日時 2月19日(金)の午前10時15分～午後1時 | 場所 あいぽっぽく 対象 20歳以上の方 内容 講座、調理実習 定員 25人(申込順) |
| ●休日動脈硬化測定 | 日時 2月27日(土)の午前9時30分～正午 | 場所 あいぽっぽく 対象 20歳以上の方 内容 講座、調理実習 定員 25人(申込順) |
| ●フレツシユパパ・ママ学級 | 日時 2月20日(土)の午前9時30分～正午 | 場所 あいぽっぽく 対象 平成27年30歳未満の未就学児5人(申込順) |
| ●乳幼児歯科健診 | 日時 1月21日(木)午後1時から午後1時半まで | 場所 あいぽっぽく 対象 20歳未満の未就学児5人(申込順) |

●心身障害者自動車ガソリン費等助成を受けている方へ～請求は1月12日まで～



請求書に押印のうえ、平成27年10月1日～12月31日に自動車に給油した際の領収書を添付し、市役所障害福祉係、あいぽっぽく、東部出張所のいずれか

に提出してください。

締め切り日を過ぎると受け付けできませんので注意してください。

詳しくは、障害福祉係へ。

●1月の乳幼児健診

生後2～3ヶ月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。

詳しくは、保健指導係へ。

●介護保険料・後期高齢者医療料の納期

方の第7期分の納期限は、2月1日(月)です。納付には、納め忘れのない便利で確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課または保健年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。

詳しくは、社会教育係へ。

●戦没者などの妻に給付金を支給

に対する特別給付金の請求期限

金課後期高齢者医療係

「広報あきしま」5月15日号で、拝島会館の休館を2月15日(月)までとお知らせしましたが、工事期間が変更となつたため、4月15日(金)まで休館します。

詳しくは、社会教育係へ。

●介護保険料・後期高齢者医療料の納期

納付書で納める方の第7期分の納期限は、2月1日(月)です。納付には、納め忘れのない便利で確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所(介護福祉課または保健年金課)で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。

●戦没者などの妻に給付金を支給

に対する特別給付金の請求期限

金課後期高齢者医療係

「広報あきしま」5月15日号で、拝島会館の休館を2月15日(月)までとお知らせしましたが、工事期間が変更となつたため、4月15日(金)まで休館します。

詳しくは、社会教育係へ。

●高齢者肺炎球菌予防接種はお問い合わせ

月2日(いずれも水曜日／全3回)の午前10時～11時30分

対象 幼稚園児セントラル(ばれつど)とお子さん(第1子)と保護者

市外在住の方を除く 内容 ビーマッサージ、からだの話、遊びの話

申込往復はがきまたは電子メールに「はじめて赤ちゃんのための育児講座」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの性別を記入し、次の送付先へ(1人1通のみ) ▷郵送＝1月18日(必着)までに〒196-8511 市役所子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) ▷電子

4月15日号のページに掲載した指定期間のうち、永山整形外科(朝日町3丁目)での接種を希望する方は、同院に事前に問い合わせさせてください。(健康係)

●ヘルスマップ運動教室～冬～

6月から保健指導係へ

●離乳食講座

日時 1月26日

所あいぽっぽく 対象 9～12か月

児の保護者 定員 25人(申込順)

保育 9～12か月児 25人(申込順)

持ち物 スプーン、小皿、バスタオル

申込 1月4日から保健指導係へ

●2歳児すこやか教室

月9日(火)の午前9時～11時

場所 あいぽっぽく 対象 平成26年1月生まれのお子さんと保護者

育児・栄養・歯の相談

申込 保健指導係へ

●初めの歯磨き教室

月15日(月)の午前10時～11時

場所 あいぽっぽく 対象 8～11か月児と保護者

歯磨き実習、歯の相談

申込 保健指導係へ

●耐震シェルター・耐震ベッドの設置費用の補助を終了～申請は1月29日まで～

地震による住宅倒壊から生命を守るために耐震シェルター・耐震ベッドについて、設置費用の一部補助を終了します。

設置を検討している方は、早めに市役所福祉推進係に相談してください。

◇対象 次のすべてに該当する方

*昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造住宅を居住としている世帯全員が、65歳以上、身体

ます。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票のはがきを提出していない方は、早めに提出してください。 日時 2月

●障害のある方に

20歳になる前の病気やけがが原因で、20歳に達したときに一定程度の障害のある方は、請

求により障害基礎年金が受けられます。

なお、本人に所得があるときは、その金額に応じて支給が制限される場合があります。

詳しくは、年金係へ。

●老齢年金を受けている方に

日本年金機構では、国民年金の電話・文書・戸別訪問による納付案内や、保険料の収納業務について、次の民間事業者に委託しています。

◇事業者 日立トリプルワイド(株) 0120-211-231

042-523-0352へ。

●国民年金保険料収納業務の民間委託

日本年金機構では、国民年金の電話・文書・戸別訪問による納付案内や、保険料の収納業務について、次の民間事業者に委託しています。

◇事業者 日立トリプルワイド(株) 0120-211-231

042-523-0352へ。

●老齢年金を受けている方に

日本年金機構から、平成27年の年金の支払い総額や源泉



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日

2月1日号=1月4日(月)

2月15日号=1月15日(金)

催 し

●着付け講習「着付けサークル柴古呂」
1月9日の午後1時から、午後3時から、午後7時から、いずれも武蔵野会館で。振袖、はかまをひとりで着られるように学ぶ。参加費無料。1月1日から要申込。鈴木☎080-5042-6711

●ゆっくりのおしゃべり会「不登校の子を持つ家族の会ゆっくり」
1月16日の午後1時30分~3時30分にあいぽっくで。不登校のお子さんのいる家族を対象。定員20人(先着順)。参加費無料。申込不要。加藤☎090-2521-9777

官公署 だより

■1月26日は文化財防火デー～育てよう歴史を守る防火の心～「昭島消防署」 文化財防火デーにちなみ、1月20日に旧三井家拝島別邸(啓明学園北泉寮)で、自主防災組織・消防団などと連携し、文化財を地震や火災などから守るために訓練を実施。見学自由。申込不要。同署☎545-0119

第8回あきしま市内芸術家三人展を開催

市内在住の芸術家の作品を集め、三人展を開催します(入場無料)。

◇日時・場所

*2月1日(月)~5日(金)の午前8時30分~午後5時15分=市役所市民ロビー

*2月6日(土)~12日(金)の午前10時~午後9時=モリタウン東館1階(昭島駅北口)

■東京における都市計画道路の整備方針(案)への意見を募集「東京都街路計画課」 道路整備の基本理念や基本目標、優先整備路線の選定などについて、案を取りまとめました。▽閲覧=都庁都民情報ルーム(新宿区)、昭島市役所都市計画課などで。マーベルを使用した対話形式での説明=1月25日~29日に立川合同庁舎(立川市)で。マーベル展示=1月18日~22日に昭島市役所市民ロビーで。▽意見・提案の提出=2月10日までに東京都街路計画課へ。詳しくは、東京都ホームページhttp://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kiban/tokyo/iken.htmlで。同課☎03-5388-3379

■多摩川の治水対策工事を実施「京浜河川事務所多摩川上流出張所」
八高線多摩川橋りょうから多摩大橋の間で、洪水時の安全性の向上を図るための工事を、3月25日まで行う予定です。同出張所☎042-552-0667

■下水道モニターを募集「東京都下水道局広報サービス課」 4月から1年間、下水道に関するアンケートへの回答や、施設見学会への参加などをする方を募集。平成28年4月1日現在20歳以上の都内在住者で、ホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方を対象(公務員、下水道モニター経験者、島しょ在住の方を除く)。詳しくは、同局ホームページを確認のうえ、1月4日~2月29日に要申込。同課☎03-5320-6693

■あきしま町あるき 昭島&福生 見どころ満載! 限定ツアー「昭島観光まちづくり協会」 2月18日の午前9時30分~午後4時。昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)に集合し、IHIそらの未来館や田村酒造など、個人では見学できない昭島市と福生市の施設を巡る

(約6km/昭島駅~福生駅の電車移動あり)。長徳寺では涅槃図を鑑賞。定員15人(多数抽選)。参加費1500円(昼食代、交通費、保険料)。住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を記入し、2月11日までにファックス519-2144へ。同協会☎519-2114

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽっく内) ☎544-0388

■家族介護者交流会 1月27日にはあいぽっくで。家族の介護をしている方、以前していた方を対象。▽午後0時30分から=映画「そうかもしない」の鑑賞。▽午後2時20分~午後3時30分=交流会。定員各30人(申込順)。参加費無料。1月5日から社会福祉協議会へ要申込。

生活用品 交換情報

申し込み(価格を含む)などは、1月2日から当事者間で。掲載希望は、市役所暮らしの安全係へ。

電気製品は、PSEマーク(電気用品安全法の適合製品である表示)の付いているものに限ります。

■ゆずります
◇オイルヒーター(取りに来られる方/無料)=大澤☎519-7186 ◇敷布団、マットレス(いずれもシングルサイズ/無料)、ベビー布団セット(掛布団、敷布団、肌掛け布団)／縦120cm×横70cm/無料)=高橋☎541-8698

保育園・幼稚園の 地域交流

■園庭開放「啓明学園幼稚園」

1月9日に餅つき大会、2月6日に焼き芋大会を、いずれも午前10時~正午に同園で。未就園児と保護者を対象。定員各15組(申込順)。参加費無料。1月4日から要申込。同園☎541-7818

■親子造形教室「上ノ原保育園」

1月15日の午前9時30分~11時に同園で。未就園児と保護者を対象。額のガラス部分に塗った墨を削り模様を出すスクラッチ壁かけを作る。定員15組(申込順)。参加費無料。1月4日から要申込。同園☎541-0331

市民の皆さんの意見を募集(パブリック・コメント)

パブリック・コメントとは、市が政策などを決める場合、あらかじめその内容を公表し、市民の皆さん 의견を募集するものです。

市民参加によるまちづくりを進めるため、右の表の素案に関する意見・要望を、郵送、ファックス、電子メールなどで受け付けます。詳しくは、実施要領をご覧ください。

素案、実施要領は、右の表のとおり配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます。

健康あきしま21(第2次)計画(素案)

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内)☎544-5126へ。

市民の健康増進及び疾病予防を総合的に推進するための健康増進計画で、計画期間は平成28~32年度です。

*素案・実施要領の配布=1月12日から、下の共通場所で※郵送による請求は、300円切手を貼った返信用封筒(A4サイズの冊子が入るもの/住所・氏名を記入)を同封し、〒196-0015昭和町4-7-1 あいぽっく健康係へ

*意見・要望の提出=2月12日(消印有効)まで

データヘルス計画(素案)

☆詳しくは、保健係へ。

特定健康診査の結果や診療報酬明細書のデータなどを分析し、生活習慣病の抑制を図るなど、効果的・効率的な保健事業を実施するための計画です。

*素案・実施要領の配布=1月20日から、市役所保健係のほか、下の共通場所で※郵送による請求は、300円切手を貼った返信用封筒(A4サイズの冊子が入るもの/住所・氏名を記入)を同封し、〒196-8511 市役所保健係へ

*意見・要望の提出=2月19日(消印有効)まで

【共通場所】市役所総合案内カウンター、東部出張所、市民交流センター、松原町コミュニティセンター、勤労商工市民センター、あいぽっく、各高齢者福祉センター、環境コミュニケーションセンター、水道部、各市立会館(福島会館・拝島会館を除く)、総合スポーツセンター、市民図書館、KOTORIホール(市民会館)・公民館

1月の相談

①は予約制/相談は無料
1日・2日・11日は休み

相談場所: 市役所内相談室/予約は、オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122へ。

| | |
|----------------------|--|
| 法律相談 ① | 7日(木)・12日(火)の午前9時~正午 ・午後1時30分~4時30分 |
| | 15日(金)・18日(月)・28日(木)の午前 9時~正午 |
| | 16日(土)の午後2時~5時10分 |
| | 27日(水)の午後1時30分~4時30分 |
| 行政相談 ① | 14日(木)の午後1時30分~4時30分 |
| 人権身の上相談 ① | 25日(月)の午後1時30分~4時30分 |
| 交通事故相談 ① | 19日(火)の午後1時30分~4時 |
| 登記相談 ① | 13日(水)の午後1時30分~4時30分 |
| 相続・遺言等 暮らしの手続相談 ① | 20日(水)の午後1時30分~4時30分 |
| 不動産相談 ① | 26日(火)の午後1時30分~4時30分 |

相談場所: あいぽっく(保健福祉センター)/予約は各担当へ。

| | |
|-----------------------|--|
| 育児相談 (未就学児の保護者を対象) | 20日(水)の午前9時10分~10時30分 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。 |
| 保健栄養相談 ① | 15日(金)の午前9時30分~正午 |
| 女性医師による 女性の健康相談 ① | 21日(木)の午後1時30分~3時30分 |
| 助産師相談 ① | 木曜日の午前9時30分~11時40分 |
| にんしんSOS相談 ① | 木曜日の午後1時~4時 |
| こころといのちの相談 ① | 月曜日の午前9時~11時30分 |
| 福祉法律相談 ① | 8日(金)・15日(金)の午後1時30分~4時30分 ※成年後見などの相談 (地域福祉・後見支援センターあさしま(社会福祉協議会内)☎544-0388) |

その他

| | |
|-----------------------|--|
| 教育相談 ① | 月~金曜日の午前9時~午後5時 (教育相談室(市民交流センター内)☎541-4445) ※市ホームページ、または、こちらから▶QRコード |
| いじめ相談 ホットライン ① | 月~金曜日の午前9時~午後5時 《いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633》 |
| AKISHIMA キッズナー ① | 月~金曜日の午前9時~午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 (AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044) |
| 子育て相談 ① | 月~金曜日の午前9時~午後7時 (受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター☎543-9046) |
| 消費生活 相談 ① | 月~土曜日の午前9時30分~午後4時 (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716) |
| あきしま 雇用・労働 相談 ① | 月~金曜日の午前9時~正午・午後1時~4時 (消費生活相談室☎544-9399) ※相談場所は市民交流センター (産業振興係☎544-5111(代)) |

※表以外の相談は、市民相談へ。

月~金曜日の午前8時30分~午後5時
(オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122)

1月 イベントカレンダー

| 日 | 内 容 | メモ | 日 | 内 容 | メモ |
|--------|---|----|---------|--|----|
| 1 (祝) | ●第46回新春体力づくり歩け歩け大会 →12/15号 5番 担当スポーツ振興係 ☎544-4152 | | 20 (水) | ●リサイクル品の無料提供→5番 ●農産物即売会→8番 ●防災会議→9番 申子ども読書活動推進事業→10番 ●3歳児健診→13番 | |
| 2 (土) | | | 21 (木) | 申ワンストップ窓口創業相談→平成27年6/1号 8番 担当産業振興係 申乳幼児歯科健診→13番 | |
| 3 (日) | | | 22 (金) | ●出張ひろば→12/1号 14番 担当子育てひろばなしのき☎543-6716 申元気歯つらつ健口講座(全6回)→12/1号 14番 担当高齢サービス係 | |
| 4 (月) | ●小学生の手作りたこ展示(1/13まで) →2番 | | 23 (土) | ●シニアグループ合同発表会(1/24まで)→12/15号 5番 担当公民館☎544-1407 申男性のための運動教室(全3回)→12/15号 10番 担当保健指導係☎543-7303 ●農産物即売会→8番 ●日本語と英語での新春特別講演会→8番 ●多摩郷土誌フェア(1/24まで)→10番 | |
| 5 (火) | | | 24 (日) | ●農産物即売会→8番 ●納税の休日窓口→8番 | |
| 6 (水) | ●農産物即売会→8番 | | 25 (月) | ●小学生の手作りたこ展示(2/2まで) →2番 ●Let's食育実践発表会→11番 ●1歳6か月児歯科健診→13番 | |
| 7 (木) | 申乳幼児歯科健診→12/1号 15番 担当保健指導係☎543-7303 | | 26 (火) | ●明るい選挙啓発ポスター入賞作品展示(1/29まで)→8番 申離乳食講座→13番 | |
| 8 (金) | ●1歳6か月児歯科健診→13番 | | 27 (水) | ●農産物即売会→8番 | |
| 9 (土) | ●公民館ふれあいコンサート→12/15号 8番 担当公民館☎544-1407 | | 28 (木) | 申図書館見学ツアー→10番 申ヘルスマップ運動教室→12番 | |
| 10 (日) | ●消防団出初式→2番 ●農産物即売会→8番 ●新春駅伝競走大会→10番 | | 29 (金) | 申時局講演会→12/15号 8番 担当公民館☎544-1407 申消費生活講座→8番 ●小学校展覧会(1/31まで)→9番 | |
| 11 (祝) | ●成人式→2番 | | 30 (土) | | |
| 12 (火) | 申2歳児すこやか教室→12/1号 15番 担当保健指導係☎543-7303 ●防災啓発週間展示(1/15まで)→8番 ●3~4か月児健診→13番 | | 31 (日) | ●農産物即売会→8番 | |
| 13 (水) | ●農産物即売会→8番 ●国民健康保険運営協議会→9番 ●3歳児健診→13番 | | 2/1 (月) | ●市民税(4期分)、国民健康保険税(7期分)の納期限→8番 ●介護保険料・後期高齢者医療保険料(7期分)の納期限→12番 申乳幼児歯科健診→13番 | |
| 14 (木) | 申乳幼児歯科健診→12/1号 15番 担当保健指導係☎543-7303 申教育文化セミナー(全4回)→12/15号 8番 担当公民館☎544-1407 申無料建築相談会→8番 ●教育委員会定例会→9番 | | 2 (火) | ●税理士による確定申告相談会(~2/4、2/10、2/12)→4番 | |
| 15 (金) | 申マタニティークラス(全3回)→12/15号 10番 担当保健指導係☎543-7303 | | | | |
| 16 (土) | 申救急救命講習会→12/1号 10番 担当防災係 申親子防災研修会→12/1号 10番 担当防災係 ●インドアペタンク体験→12/1号 12番 担当スポーツ振興係☎544-4152 ●特別支援教室説明会→12/1号 12番 担当特別支援教育係 ●農産物即売会→8番 ●特別支援学級合同學習発表会→9番 | | | | |
| 17 (日) | ●新春たこあげ大会→2番 ●農産物即売会→8番 | | | | |
| 18 (月) | 申乳幼児歯科健診→13番 | | | | |
| 19 (火) | ●3~4か月児健診→13番 | | | | |

※申のイベントは、申し込みが必要です。

※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。

※担当で電話番号のないものはすべて市役所☎544-5111(代表)です。

