



寒さに負けず元気いっぱい

(市内小学校・公園)

主な記事

- 都営シルバーピア住宅(地元割当)の入居者を募集…………… 2
- フリーマーケットをご利用ください…………… 2
- マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)個人番号カードの交付申請をした方へ…………… 3
- 市職員の任免、給与、勤.務条件などの状況…………… 4～6

老人クラブ(シニアクラブ)に入会しませんか

市内には、おおむね60歳以上の方による54の老人クラブがあります。各クラブでは、3つの基本方針(健康・友愛・奉仕)のもと、健康増進のための活動、見守りが必要な高齢者の訪問などを行う友愛活動、社会奉仕活動、いきがいを高める活動、レクリエーション活動などを行っています。

また、各クラブをまとめる連合会があり、春の花見会や秋の大運動会をはじめ、芸能大会、誕生会、軽スポーツ大会、旅行などさまざまな行事を企画・運営しています。

高齢化が進む中、地域で元気に仲間と楽しく生活するために、老人クラブに入会しませんか。

☆詳しくは、老人クラブ連合会事務局(市役所高齢サービス係内)へ。

