



官公署 だより

■あきしま町あるき 春休み特別企画
多摩川地下トンネルを歩くコース「昭島
観光まちづくり協会」 4月5日の
午前9時30分～午後1時30分(予定)。
諏訪神社(宮沢町)に集合し、東京都多
摩川上流水再生センターを見学しま
す。地下トンネルで多摩川を横断し、
対岸の高八線小宮駅まで歩きます(約
5km/階段の昇り降りあり)。定員25
人(多数抽選)。参加費500円(保険料)。
住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス
番号を記入し、3月28日までにファッ
クス519-2144へ。同協会☎519-2114

■自殺防止！東京キャンペーン「東京
都保健政策課」 自殺対策強化月間

にちなみ特別相談を実施。▽東京都
自殺相談ダイヤル＝3月27日～31日
に☎0570-087478(24時間対応)。▽
自殺予防いのちの電話＝3月10日の
午前8時～3月11日の午前8時に☎
0120-738-556。▽54時間特別相談＝
3月5日の午前0時～3月7日の午
前6時に☎0120-58-9090。▽自死遺
族のための電話相談＝3月5日～7
日の午前11時～午後7時に☎03-3261-
4350、3月8日～11日の午前10時～
午後10時に☎03-3796-5453。▽多重債
務110番＝3月7日～8日の午前9時
～午後5時に☎03-3235-1155。同課☎
03-5320-4310

■道路ふれあい月間推進標語を募集
「国土交通省道路局道路交通管理課」
8月の道路ふれあい月間にちなみ、生
活向上・経済発展に欠かせない道路と

親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、
安全に、楽しく利用し、受け継いでい
くための標語を募集。はがきに標語
と、住所・氏名(フリガナ)・年齢・性
別・電話番号・応募部門(小学生の部・
中学生の部・一般の部のいずれか)を
記入し、3月31日(必着)までに〒100-
8918 国土交通省道路局道路交通管
理課標語担当へ。同課☎03-5253-8111

社会福祉協議会・
ボランティアセンター
(あいぼっく内) ☎544-0388

■昭島ふれあいほっとサロンにご協
力を 社会福祉協議会では、居場所
づくり・仲間づくりとして行う地域の
サロン活動を支援しています。サロン
への登録のほか、空きスペースの提供
など、活動に協力していただける方を
募集。詳しくは、社会福祉協議会へ。

3月の相談

☎は予約制/相談は無料
祝日は休み

相談場所：市役所内相談室/予約は、オンブズパーソン・
市政相談担当☎544-5122へ。

法律相談☎	4日(金)・8日(火)の午前9時～正午 ・午後1時30分～4時30分 14日(月)・18日(金)・24日(木)の午前 9時～正午 19日(土)の午後2時～5時10分 23日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談☎	10日(木)の午後1時30分～4時30分
人権身の上相談☎	28日(月)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談☎	15日(火)の午後1時30分～4時
登記相談☎	9日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等 暮らしの 手続相談☎	16日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	22日(火)の午後1時30分～4時30分

相談場所：市役所内相談室/予約は各担当へ。

オンブズパー ソン相談☎	2日(水)・16日(水)の午前9時～正午、11日 (金)・18日(金)の午後1時30分～4時30分 ※市政などに関する苦情の相談 (オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122)
税務相談☎	25日(金)の午後1時30分～4時30分 (市民税係☎544-5111(代))
精神障害者 一般相談☎	月～金曜日の午前9時～午後5時 (障害福祉係☎544-5111(代))
女性悩みごと 相談☎	水曜日の午後1時～4時 (男女共同参画担当☎544-5130)
就学相談☎	月～金曜日の午前8時30分～午後5時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談 (特別支援教育係☎544-5111(代))
ひとり親・ 女性相談☎	月～金曜日の午前8時30分～午後5時 (ひとり親・女性支援担当☎544-5111(代))

※表以外の相談は、市民相談へ。
月～金曜日の午前8時30分～午後5時
(オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122)

相談場所：あいぼっく(保健福祉センター)/予約は各担当へ。

育児相談☎	16日(水)の午前9時10分～10時30分 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちく ださい。	保健指導係 あいぼっく 7303 (内)
保健栄養相談☎	18日(金)の午前9時30分～正午	
女性医師による 女性の健康相談☎	24日(木)の午後1時30分～3時30 分	
助産師相談☎	木曜日の午前9時30分～11時40分	
にんしんSOS相談	木曜日の午後1時～4時	
こころといのちの相談	月曜日の午前9時～11時30分	
福祉法律相談☎	4日(金)・18日(金)の午後1時30分～ 4時30分 ※成年後見などの相談 (地域福祉・後見支援センターあきしま (社会福祉協議会内)☎544-0388)	

その他

教育相談	月～金曜日の午前9時～午後5時 (教育相談室(市民交流センター内)☎541-4445) ※市ホームページ、または、こちらから ▶	
いじめ相談 ホットライン	月～金曜日の午前9時～午後5時 《いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633》	
AKISHIMA キッズナー	月～金曜日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 《AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044》	
子育て相談	月～金曜日の午前9時～午後7時 (受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター☎543-9046) 月～土曜日の午前9時30分～午後4時 (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716)	
消費生活 相談	月～金曜日の午前9時～正午・午後1時～4時 (消費生活相談室☎544-9399)	
あきしま 雇用・労働 相談	12日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター (産業振興係☎544-5111(代))	



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日

4月15日号=3月15日(火)

5月1日号=4月1日(金)

会員募集

●彩炎会(陶芸) 第2火曜日、第4金曜日のいずれも午前10時から福島会館で。60歳以上の方を対象。月2000円。中塚☎080-5188-5385

●こびとクラブ(親子サークル) 水曜日(月3回)の午前9時40分から、または、午前10時45分から、市民交流センターで。平成24年4月~26年3月生まれのお子さんと保護者を対象。リトミック、工作などを。4月に説明会あり。月3000円。滝澤☎542-6251

●ちびっこクラブ(親子サークル) 木曜日(月3回)の午前9時45分から、または、午前10時45分から、市民交流センターで。平成26年4月~27年3月生まれのお子さんと保護者を対象。おもちゃ作り、身体あそびなどを。4

シルバー人材センターをご利用ください

シルバー人材センターでは、60歳以上で働く意欲のある会員が、家庭や市役所などから依頼を受け、さまざまな仕事をしています。

庭木の剪定、ふすま・障子・網戸の張り替え、大工仕事、電気工事、タイル貼り、除草などのほか、家事援助・育児支援(家の掃除、洗濯、食事作り、子どもの見守りなど)も行っていきますのでご利用ください。依頼できる内容などは、同センターホームページにも掲載しています。

☆詳しくは、昭島市シルバー人材センター☎544-7060へ。

月に説明会あり。月2800円。西野☎542-1188

●サンデーひまわり会(カラオケ) 日曜日(月3回)の午前10時から公民館などで。見学あり。講師の指導あり。月2000円。森谷☎090-9015-9866

●ジンジャーレイサークル(フラダンス) 第1・第2・第3火曜日の午後2時45分から武蔵野会館で。女性の方を対象。初心者歓迎。体験あり。月3000円。竹井☎543-0979

●昭島話し方の会 第2水曜日の午前10時から公民館で。コミュニケーション能力の向上を目指す。1回500円。高橋☎541-3252

催し

●早春ダンスパーティー「SDCフレッシュ(社交ダンス)」 3月13日の午後1時10分~3時40分に公民館で。定員80人(先着順)。参加費500円。申込不要。笹瀬☎080-3000-8565

●昭島母親大会「昭島母親連絡会」 3月13日の午後1時30分~4時に松原町高齢者福祉センターで。たんぽぽコーラスのミニコンサート、山口真実さん(弁護士)の講演など。定員80人(先着順)。参加費200円。申込不要。奥村☎541-5241

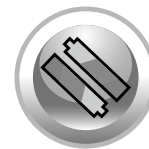
●ゴスペル体験会「FGC昭島」 3月14日の午後7時30分~9時に公民館で。「ぼっかぽかゴスペル」をテーマに2曲程度を。定員20人(申込順)。参加費無料。3月2日から要申込。天野☎090-9822-6229

●合同発表会「フィリアR.G.(新体操)」 3月21日の午後1時30分~5時に総

合スポーツセンターで。入場無料。申込不要。高橋☎542-5712

●映画上映会「環境まちづくりNPOエコメッセ水・緑・木地」

3月26日の午後1時30分~4時に市役所市民ホールで。映画「ダムネーション」の上映、辻井隆行さん(パタゴニア日本支社長)ほかのトークショーを。定員100人(申込順)。参加費800円。3月2日から要申込。同法人☎543-9450



生活用品 交換情報

申し込み(価格を含む)などは、3月2日から当事者間で。掲載希望は、市役所暮らしの安全係へ。

電気製品は、PSEマーク(電気用品安全法の適合製品である表示)の付いているものに限りま。

■ゆずります

◇習字用半紙1000枚、すずり(縦20cm×横10cm)、筆10本、掛け軸5本、習字用教本10冊、習字用下敷き2枚(縦200cm×横45cm、縦150cm×横90cm)、置床(床の間の代用とする台/縦90cm×横33cm) / いずれも無料 / いずれも取りに来られる方 = 村岡☎543-4766

◇五月人形(縦42cm×横60cm×高さ60cm / 無料 / 取りに来られる方) = 藤元☎543-6208 ◇ひな人形(七段飾り)、室内用足踏み運動器(縦32cm×横50cm×高さ24cm) / いずれも無料 / いずれも取りに来られる方 = 佐藤☎090-5561-5296

◇ウェディングドレス2着(11号)、花婿用スーツ2着(175cm用) = 中村☎070-2151-6958

昭島くじらスポーツクラブの会員を募集

スポーツを楽しみ、健康の増進、コミュニケーションの向上などを目指す総合型地域スポーツクラブです。

◇年会費

*個人会員 = 大人5000円、小・中学生2500円

*ファミリー会員 = 1世帯8000円

◇参加費 1回100円

◇種目 マイペース体操、リズム体操、ヨガ、太極拳、インドアペタ

ンク、ビーチボール、吹き矢、フットサル、グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ、ミニウォーキング、親子であそぼう、卓球

※出前講座の予定もあります。

☆申し込みは、原則3月~5月の土曜日の午後1時~4時に昭島くじらスポーツクラブ事務局(総合スポーツセンター内)☎080-1249-5001へ。