



市民のひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

【催し】の掲載申し込みの締め切り日

5月1日号=4月1日(金)

5月15日号=4月15日(金)

会員募集

●もくせい句会(俳句) 第1・第3木曜日の午後1時から公民館で。初心者歓迎。見学あり。講師の指導あり。月1000円。神田☎543-8683

●サタデーギターボランティア(アコースティックギター) 土曜日(月3回)の午前9時30分から公民館などで。弾き語り、老人ホームでの訪問演奏を。歌うだけの方、ギター初心者歓迎。月500円。中島☎545-5984

●昭島囲碁クラブ 土・日曜日、祝日の午後1時から朝日町高齢者福祉センターで。60歳以上の方を8人募集(申込順)。月100円。4月1日から要申込。佐藤☎090-8810-5229

●絵手紙クラブ四季の会

木曜日(月3回)の午後1時から武蔵野会館で。見学あり。指導あり。月2500円。嘉村☎542-6102

●美墨会(水墨画) 第1・第3水曜日(8月を除く)の午前9時30分から昭和会館で。見学あり。月2000円。外山☎080-2055-4137

●ハイキングクラブ アルコ(登山・ハイキング) 週末(月3回程度)に中・低山で。中高年の方を対象。年4000円。加藤☎090-5754-8726

●昭島P・T・C(硬式テニス)

月・木曜日に昭和公園で。試合のできる女性の方を対象。見学・体験あり。年8000円。中川☎090-8813-1558

●ママキッズ(3B親子体操)

火曜日(月2回)の午前10時から富士見会館などで。しっかり歩ける1~3歳のお子さんとお母さんを対象。4月に体験・説明会あり。月1300円。堂谷☎090-5418-1898

●フラサークルオハナ(フラダンス) 火曜日(月3回)の午後7時30分から武蔵野会館などで。30~60歳代の女性の方を対象。初心者歓迎。体験あり。月3000円。田中☎090-6168-4148

●自分史を学ぶ会 あしあと

第3水曜日の午後1時30分から公民館で。自分史を会誌にまとめる(年1回発行)。初心者歓迎。月1500円。渡部☎543-4406

●日本の心の会(大和物語)

日曜日(月2回)の午後2時から緑会館で。1回1000円(資料代など)。井口☎545-8728

●健康体操はつつクラブ(ストレッチ、リズム体操) 第2・第3・第4水曜日の午前10時からあいぽっくなどで。おおむね60歳以上の方を対象。見学・体験あり。月2500円。北島☎541-0499

●ポパイ(園児体操) 水曜日の午後3時30分から武蔵野会館で。3~5歳のお子さんを対象。見学・体験あり。月2000円。佐藤☎519-6659

●中神エルフィン(ママさんバレーボール) 月曜日の午後7時から中神小で。月500円。井上☎090-9973-0261

催し

●芸術祭「昭島市文化協会」

▽囲碁大会=4月10日の午前9時30分~午後4時。▽展示発表会(美術・書道・華道・盆栽・写真・短歌・山野草・菊)=4月16日・17日の午前9時30分~午後5時。▽歌謡大会=4月19日の午前9時30分~午後5時。▽舞台発表(民謡・芸能・三曲・大正琴・剣詩舞・ショータイム)=4月17日の午前10時~午後5時。▽茶会=4月17日の午前10時~午後3時。いずれもKOTORIホール(市民会館)・公民館で。入場無料。囲碁大会と茶会のみ参加費あり。梅田☎544-1252

●マジックショー「昭島マジッククラブ」 4月10日の午後1時30分~3時30分に公民館で。定員120人(先着順)。入場無料。申込不要。小松☎090-2300-9533

●肩・腰・膝痛 お手入れの達人健康講座「NPO法人自然治癒サポートセンター(パームセラピーの普及)」 4月14日の午後1時30分~3時にあ

いぽっくで。手にたまる老廃物を除去し、肩・腰・膝の痛みを緩和する方法を学ぶ。定員25人(先着順)。参加費無料。申込不要。片倉☎546-3333

●大人のための英会話・韓国語市民講座「国際文化交流協会」 4月22日、5月6日~6月17日の金曜日(全8回)に市民交流センターで。英会話は午後6時~7時、韓国語は午後7時30分~8時30分。定員各15人(申込順)。参加費5000円。4月1日から要申込。前田☎090-6489-2803

●ミニ盆栽作り「昭島市盆栽会」 4月24日の午後1時20分~4時に公民館で。中学生以上の方を対象。作った盆栽を持ち帰る。定員12人(申込順)。参加費800円。4月1日から要申込。長野☎090-1126-3873

その他

●介護職員初任者研修講座「介護老人保健施設アゼリア」 5月12日~9月8日(全15回)に同施設で。介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級)の資格取得を目指す。説明会あり。定員18人(申込順)。受講料7万3500円(テキスト代含む)。4月1日から要申込。同施設☎549-1413



生活用品交換情報

申し込み(価格を含む)などは、4月2日から当事者間で。掲載希望は、市役所暮らしの安全係へ。

電気製品は、PSEマーク(電気用品安全法の適合製品である表示)の付いているものに限ります。

■ゆずります(いずれも取りに来られる方) ◇ウインドサーフィンのボード一式(幅70cm×長さ360cm×厚さ10cm/無料)=宮川☎090-8011-7617 ◇腹筋運動用座椅子(縦110cm×横47cm×高さ55cm/無料)=福本☎519-5300 ◇掛け布団(縦190cm×横150cm/無料)=久葉☎543-1655 ◇折りたたみベッド2台(縦210cm×横90cm×高さ30cm/無料)=飯島☎070-6998-6200

■ゆずってください

◇電動アシスト自転車(子供用椅子付)、三味線=木曾川☎090-6143-3749



官公署だより

■新入社員などに防火防災教育を「昭島消防署」 人事異動などが多い4月に、消火器や消火栓の位置・使用方法、避難経路などの確認を。また、事業所での自衛消防訓練の実施を。同署☎545-0119

■交通安全少年団員を募集「昭島警察署」 市内在住の小学生の男女を対象。交通安全キャンペーンや市内イベントなどに参加。入団手続きなどは問い合わせを。同署☎546-0110

■クリケット体験講習の参加者を募集「昭島観光まちづくり協会」

小学生を対象に、初心者でも楽しみながらクリケットを体験できるクリケット・ブラスト・シリーズ2016を開催し

ます。4月10日、5月8日、6月5日、7月3日、8月7日、9月4日、10月9日の午前10時~正午(複数回の参加も可)に、共成小、拜島第二小、拜島第三小、陸上競技場のいずれかで。道具の貸し出しあり。参加費1回500円。申し込みは、クリケットブラストのホームページで。同協会☎519-2114

■表示登記の日無料相談「東京土地家屋調査士会立川支部」 4月13日の午後1時~3時に昭島市役所市民ロビーで。土地・建物の調査・測量、境界問題、不動産の表示登記の相談。申込不要。同支部(上野)☎519-6011

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽっく内) ☎544-0388

■ファミリー・サポート・センター説明会 利用会員(子育ての手助けが必要な方)の依頼に応じ、協力会員(手

助けを行う方)が保育園の送迎や子どもの一時的預かりなどを有料で行う育児ネットワーク。登録を希望する方は、4月14日、5月14日・26日の午前10時~11時30分にあいぽっくで行う説明会に参加を(いずれか1日)。定員各30人(申込順)。4月4日から社会福祉協議会へ要申込。

■地域福祉権利擁護事業 生活支援員を募集 認知症、知的障害、精神障害などで判断能力が低下した方を支援する生活支援員を若干名募集。25歳以上の方を対象(民生委員・児童委員やホームヘルパーの方を除く)。活動は週1回程度(平日/2時間以上)。希望する方は4月20日の午後2時からあいぽっくで行う説明会に参加を。4月4日から社会福祉協議会へ要申込。



4月の相談

☎は予約制/相談は無料/祝日は休み

相談場所:市役所内相談室/予約は、オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122へ。

法律相談☎	1日(金)・12日(火)の午前9時~正午 午後1時30分~4時30分 15日(金)・18日(月)・28日(木)の午前9時~正午 16日(土)の午後2時~5時10分 27日(水)の午後1時30分~4時30分
行政相談☎	14日(木)の午後1時30分~4時30分
人権身の上相談☎	25日(月)の午後1時30分~4時30分
交通事故相談☎	19日(火)の午後1時30分~4時
登記相談☎	13日(水)の午後1時30分~4時30分
相続・遺言等暮らしの相談☎	20日(水)の午後1時30分~4時30分
不動産相談☎	26日(火)の午後1時30分~4時30分

相談場所:市役所内相談室/予約は各担当へ。

オンブズパーソン相談☎	6日(水)・20日(水)の午前9時~正午、8日(金)・22日(金)の午後1時30分~4時30分 ※市政などに関する苦情の相談(オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122)
税務相談☎	8日(金)の午後1時30分~4時30分 (市民税係☎544-5111(代))
創業ワンストップ窓口相談☎	21日(木)の午後1時~5時 (産業振興係☎544-5111(代))
精神障害者一般相談☎	月~金曜日の午前9時~午後5時 (障害福祉係☎544-5111(代))
女性悩みごと相談☎	水曜日の午後1時~4時 (男女共同参画担当☎544-5130)
就学相談☎	月~金曜日の午前8時30分~午後5時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談(特別支援教育係☎544-5111(代))
ひとり親・女性相談☎	月~金曜日の午前8時30分~午後5時 (ひとり親・女性支援担当☎544-5111(代))

※表以外の相談は、市民相談へ。月~金曜日の午前8時30分~午後5時(オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122)

相談場所:あいぽっく/予約は、子育て世代包括支援センター☎543-7303または地域保健係☎544-5126へ。

育児相談(未就学児の保護者を対象)	20日(水)の午前9時10分~10時30分 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。	子育て世代包括
助産師相談☎	木曜日の午前9時30分~正午	
にんしんSOS相談	木曜日の午後1時~4時	
保健栄養相談☎	15日(金)の午前10時~正午	地域保健係
女性医師による女性の健康相談☎	28日(木)の午後1時30分~3時30分	
こころのいのちの相談	月曜日の午前9時~11時30分	

その他

教育相談	月~金曜日の午前9時~午後5時 (教育相談室(市民交流センター内)☎541-4445) ※市ホームページ、または、こちらから ▶
いじめ相談ホットライン	月~金曜日の午前9時~午後5時 《いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633》
AKISHIMAキッズナー	月~金曜日の午前9時~午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談 《AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044》
子育て相談	月~金曜日の午前9時~午後7時 (受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター☎543-9046) 月~土曜日の午前9時30分~午後4時 (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716)
消費生活相談	月~金曜日の午前9時~午後1時~4時 (消費生活センター☎544-9399)
あきしま雇用・労働相談	9日(土)の午前10時~午後3時 ※相談場所は市民交流センター (産業振興係☎544-5111(代))
福祉法律相談☎	1日(金)・15日(金)の午後1時30分~4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぽっく (地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388)