

5月25日(水)は 昭島チャレンジデー2016

～みんなで目指そう！元気都市あきしま～

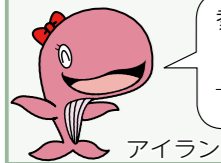
市では、スポーツの力で「元気都市あきしま」を目指すイベントとして、今年もチャレンジデーに取り組みます。このイベントに参加し、健康づくりやスポーツ・運動のきっかけづくりにしていただきたいと考えています。チャレンジデーへの参加方法や、当日行われる催しなどは、「広報あきしま」5月15日号に掲載します。
☆詳しくは、スポーツ振興係(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。

チャレンジデーとは？

毎年5月の最終水曜日(今年は5月25日)に世界中で実施される住民参加型のスポーツイベントです。

人口規模がほぼ同じ自治体同士で、午前0時～午後9時に市内で15分以上継続してスポーツや運動をした人の「参加率」を競い合います。負けた市は相手の市旗を1週間庁舎に掲げるという、ユニークなルールのスポーツイベントです。

日本では毎年、約130の自治体に参加しています。



参加率(%)は、
 $\frac{\text{運動した人の数}}{\text{市の人口}} \times 100$ です。

体を動かそう！



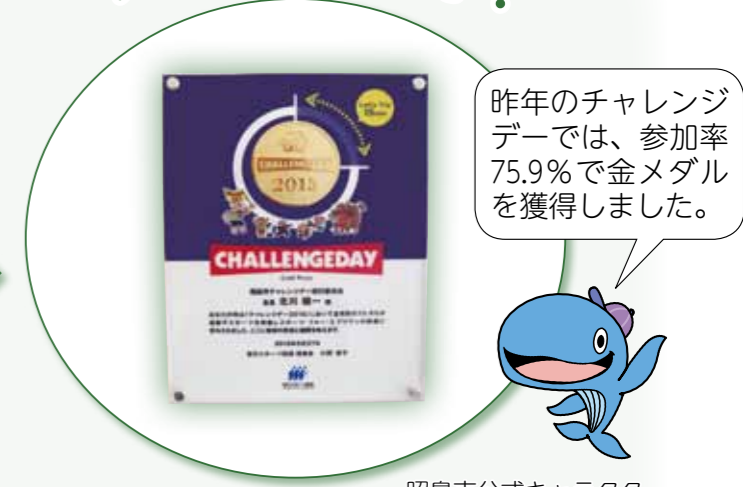
市内で午前0時～午後9時に15分以上続けて体を動かしましょう。

報告しよう！



電話、電子申請、ファックスのいずれかで報告してください(1人1回のみ)。詳しい報告方法は、「広報あきしま」5月15日号に掲載します。

メダルを獲得！



昨年のチャレンジデーでは、参加率75.9%で金メダルを獲得しました。

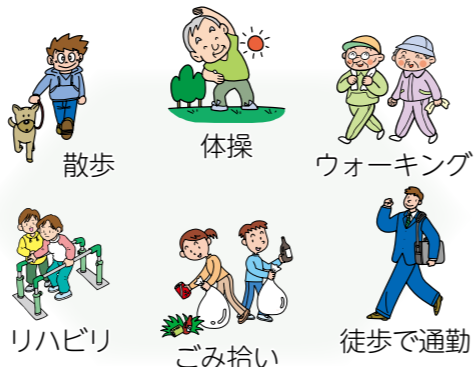
昭島市公式キャラクター
アッキー

参加率に応じて、金メダル、銀メダル、銅メダルが市に贈られます。

● こんなことでも参加できます！

スポーツに限らず、体を動かすことならどんな内容でも参加できます。屋内・屋外も問いません。

散歩、ストレッチ、ラジオ体操、ごみ拾い、ウォーキング、リハビリのほか、自転車・徒歩での通勤やお子さんの送り迎えなども含まれます。



● 今年の大対戦相手

大阪府柏原市

(人口 約7万1300人 / 面積 約25.3km²)

大阪の中心から20kmほどの距離にあり、奈良県との境の近くに位置しています。緑の山々、美しい渓谷など、多彩な自然環境に恵まれた市です。

昨年のチャレンジデーでは参加率68.2%を記録し、金メダルを獲得しています。



市職員採用試験を実施

◇試験日 5月22日(日)
◇場所 昭島市役所
◇試験区分、受験資格、試験内容、募集人数は、左下の表のとおりです。
◇採用 平成28年8月1日以降
◇実施要綱・申込書の配布 4月15日～28日(土・日曜日を除く)、5月1日・2日・6日に市役所職員係で(市ホームページからダウンロードも可)
◇申し込み
*窓口 4月26日・27日、5月1日・2日の午前8時30分～午後5時15分、4月28日・5月6日の午前8時30分～午後8時に、本人が市役所職員係へ
*市ホームページ 4月15日～5月5日に電子申請による申し込みのうえ、4月26日・27日、5月1日・2日の午前8時30分～午後5時15分、4月28日・5月6日の午前8時30分～午後8時に、本人が市役所職員係へ

試験区分	受験資格	試験内容	募集人数
一般事務Ⅰ類 (大学卒業程度)	昭和63年4月2日～平成6年4月1日生まれの方	*一般教養 *論文 *適性検査	合わせて6人程度
一般事務Ⅱ類 (短大卒業程度)	平成2年4月2日～平成8年4月1日生まれの方		
土木技術Ⅰ類 (大学卒業程度)	昭和55年4月2日～平成6年4月1日生まれで、土木技術関連科目を履修し、卒業した方	*論文 *適性検査	合わせて4人程度
土木技術Ⅱ類 (短大卒業程度)	平成2年4月2日～平成8年4月1日生まれで、土木技術関連科目を履修し、卒業した方		

◇持ち物 申込書、印鑑、写真2枚(縦5cm×横4cm)、住所・氏名を記入し82円切手を貼った封筒(縦23cm×横12cm)、最終学歴の卒業証明書及び成績証明書
☆詳しくは、職員係へ。
時に受験票を交付します。

