



福祉・健康

あいぽっく

健康係・地域保健係

544-5126

子育て世代包括支援センター

543-7303

※申し込みは、午前8時30分から

ヘルスアップ運動教室〜骨粗しょう症予防〜

日時 5月21日

(土)の午前9時30分〜11時30分

場所 あいぽっく 講師 井野里美

さん(健康運動指導士) 定員 30

人(申込順) 申込 4月18日から

地域保健係へ

生活習慣病予防教室 肥満や糖尿病の方、中性脂肪やコレステロール値などが気になる方を対象に行います。

日時 5月26日〜7月21日の木曜日、10月6日(木)の午後1時30分〜3時30分(全10回) ※6月23日は午前10時15分〜午後1時

場所 あいぽっく

対象 20〜74歳の方

内容 講義、運動実技、調理実習、個別相談など

講師 塚塚誠一さん(医師)ほか

定員 30人(初めての方優先/申込順)

参加費 700円

申込 4月18日から地域保健係へ

マタニティークラス

日時 5月13日・20日・27日(いずれも金曜日/全3回)の午後1時30分〜4時

※27日は午前9時30分〜午後0時30分

場所 あいぽっく

対象 妊娠16〜27週の方

内容 妊婦体操、沐浴指導、調理実習など

※20日のみ夫の参加可

参加費 500円

持ち物 母子健康手帳

申込 子育て世代包括支援センターへ

こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後2〜3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3〜4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。

不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票のはがきを提出している

方には、早めに提出してください。

日時 5月2日(月)の午前10時〜11時30分(申込不要/材料がなくなり次第終了)

場所 児童センター「ぱれっと」

対象 「ぱれっと」

未就学児と保護者

参加費 無料

児童センター「ぱれっと」

544-5132

日時 5月2日(月)の午前10時〜11時30分(申込不要/材料がなくなり次第終了)

場所 児童センター「ぱれっと」

対象 「ぱれっと」

未就学児と保護者

参加費 無料

日時 5月19日(木)の午前9時45分〜11時30分

※時間の指定は不可

場所 児童センター「ぱれっと」

対象 平成27年10月〜28年1月生まれのお子さん

と保護者 ※市外在住の方、はじめ

て赤ちゃんのための育児講座に参加した方を除く/兄弟の同伴は不可

定員 各12組(多数抽選)

子ども家庭支援センター

543-9046

育児講座「ベビーマッサージ」

日時 5月19日(木)の午前9時45分〜11時30分

または、午前10時45分〜11時30分

※時間の指定は不可

場所 児童センター「ぱれっと」

対象 平成27年10月〜28年1月生まれのお子さん

と保護者 ※市外在住の方、はじめ

て赤ちゃんのための育児講座に参加した方を除く/兄弟の同伴は不可

定員 各12組(多数抽選)

申込 往復はがきまたは電子メールに「ベビーマッサージ」と、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、次の送付先へ(1人1通のみ)

▽郵送 4月28日(必着)までに〒196-8511 市役所子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) ▽電子メール 4月28日まで jkodomonien@city.akishima.jp (市から返信

できるようメールの設定を)

日時 5月2日(月)の午前10時〜11時30分(申込不要/材料がなくなり次第終了)

場所 児童センター「ぱれっと」

対象 「ぱれっと」

未就学児と保護者

参加費 無料

日時 5月2日(月)の午前10時〜11時30分(申込不要/材料がなくなり次第終了)

場所 児童センター「ぱれっと」

対象 「ぱれっと」

未就学児と保護者

参加費 無料

日時 5月2日(月)の午前10時〜11時30分(申込不要/材料がなくなり次第終了)

場所 児童センター「ぱれっと」

対象 「ぱれっと」

未就学児と保護者

参加費 無料

お子さんの一時預かり・病後児保育の費用を補助

第2子以降の未就学児を対象に、保育所などの一時預かり

保育や、病児保育、病後児保育

を利用したときの費用を補助

します。

事前に申請が必要です(年度

1回)。前年度に利用した方も

申請してください。

◇補助額

※第2子以降の費用の半額

※第3子以降の費用の全額

※同一世帯で未就学児の最年

長のお子さんを第1子と

します。

☆詳しくは、子ども子育て地域

支援担当へ。

健康課の臨時職員を募集

健康教室や保健指導などを行う職員を募集します(登録制)。

◇対象 保健師、管理栄養士、歯科衛生士、看護師、保育士の資格を持つ方

◇勤務時間 1事業当たり3時間

◇賃金 時給940円〜1730円

※職種により異なります。

◇登録期間 5月2日〜平成29年3月31日

◇申し込み 臨時職員登録票(あいぽっくにあり/市ホームページからダウンロードも可)または写真を貼った履歴書を持って、本人が健康係(あいぽっく内)へ

※登録は随時受け付けています(土・日曜日、祝日を除く/午前8時30分〜午後5時15分)

※登録後、仕事を依頼する場合のみ連絡します。

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

