

ご応募
ください

いきいき健康ポイント制度 いきいき高齢者健康ポイント制度

新しく
始まります

健康でいきいきと過ごすためには、自分の健康を守るという意識を持ち、予防を重視した健康づくりに努めることが大切です。また、自治会・ボランティアなどの地域活動や、生涯学習などに、積極的に参加することも、健康増進につながります。健康ポイント制度は、こうした取り組みを応援するためのものです。

運動をしたとき、健康診断を受けたとき、健康講座やスポーツ教室、地域行事やボランティア活動などに参加したときは、ポイントカードに記入しましょう。30ポイントをためて応募すると、抽選で景品が当たります。

なお、今年度から65歳以上の方を対象とした「いきいき高齢者健康ポイン

ト制度」が始まります。こちらは20ポイントで応募できますので、どんどん挑戦してください。

◎パンフレットを配布

制度について詳しく記載したパンフレットは、5月9日までに全戸配布しますのでぜひご覧ください。

また、あいぽっく、市役所総合案内カウンター、東部出張所、各高齢者福祉センター、各市立会館、総合スポーツセンター、市民図書館、KOTORIホール(市民会館)・公民館でも配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎ 544-5126へ。

抽選で当たる
景品は3種類!



友好都市 特産品コース



友好都市 岩手県岩泉町の特産品の詰め合わせ



スポーツで 健康コース



総合スポーツセンターの個人利用回数券



歯と口腔^{くわう}の健康 づくりコース



口腔ケアセット



パンフレット
を切り離して



ポイントを
ためて応募

65歳以上の方は
応募しやすくなり
ました。
ご応募をお待ち
しています!



アッキー

市指定有形民俗文化財 「拝島日吉神社の祭礼屋台」 三町の屋台人形などを展示

拝島日吉神社の榊祭(都指定無形民俗文化財)で屋台に立ち上げる人形のうち、奈賀町屋台の弁慶が平成27年度に復元されました。三町の人形がそろったことに合わせて、展示します。

また、特別展示として山王祭礼図絵(市指定有形民俗文化財)もご覧いただけます。

◇日時 5月16日(月)~20日(金)の午前8時30分~午後5時15分

◇場所 市役所市民ロビー

☆詳しくは、文化財担当へ。



▲上から、和唐内(加美町)、弁慶(奈賀町)、須佐之男命(志茂町)

熊本地震 義援金を受け付け

昭島市、昭島市社会福祉協議会、日本赤十字社が共同し、義援金を受け付けます。

◎振り込みの場合はこちらへ

金融機関	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	00130 - 4 - 265072	日赤平成28年熊本地震災害義援金
三井住友銀行すずらん支店	普通 2787530	日本赤十字社
三菱東京UFJ銀行やまびこ支店	普通 2105525	
みずほ銀行クヌギ支店	普通 0620308	

※手数料が必要となる場合があります。
※受領証の発行を希望する方は、日本赤十字社パートナーシップ推進部 ☎03-3437-7081へ連絡してください。

◎直接お持ちいただく場合は

市役所生活福祉課・保険年金課、東部出張所、あいぽっく、総合スポーツセンター、市民図書館、KOTORIホール(市民会館)・公民館、社会福祉協議会(あいぽっく内)の窓口に募金箱を設置しています。受領証の発行を希望する方は、各窓口に申し出てください。

☆詳しくは、福祉推進係へ。



©2010熊本県
くまもと県民支援