



文化とスポーツ

総合スポーツセンター
総合スポーツセンター教室担当
544-4151
544-4152
スポーツ振興課

●中学生リーダー講習会 青少年委員などの指導で、左の表のとおり行います。富士見高原長野県でのキャンプを中心に、地域のジュニアリーダーとしての基礎的な知識や技術を学びます。**対象**中学生 **定員**30人 (申込順) **費**4200円 (教材・食料費など) **申込**5月27日まで (青少年係へ)



▼中学生リーダー講習会日程

日	時	内 容	場 所
6/19(日)	午前9:30~正午	楽しいゲームでお互いに知り合おう	青少年交流センター・拝島自然公園ほか
6/26(日)	午前9:30~午後3:30	キャンプの事前実習	高原野外施設
7/10(日)	午前9:30~午後3:30	みんなであつこうキャンプ①	
7/17(日)	午前9:30~午後3:30	みんなであつこうキャンプ②	
7/23(土)~25(月)		キャンプの実習	
8/21(日)	午前9:30~正午	リーダーに向けて	

教室などの申込方法
【申込共通事項】
往復はがきに教室名(一通につきひとつ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、やさしいプラティス教室で保育を希望する方は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別を記入し、5月16日(消印有効)までに〒196-0003 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ ※ひとつの教室につき1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

●第126回市民健康づくり歩け運動 日時5月15日(日) ※申込不要/雨天の場合は5月22日(日) 集合八高線東飯能駅改札付近に午前8時30分(拝島駅午前8時1分発川越行き)東飯能駅8時23分着 **コース**柿堂公園→吾妻峡→多峰山→天覧山→中央公園→柿堂公園(多少の上り道あり/10.2km) **参加費**無料 **持ち物**昼食、飲み物、タオル、レインコート、着替え、スニーカーなど **その他**雨天などで実施がはつきりしない場合は、当日午前7時以降に市役所へ544-5111へ問い合わせを(スポーツ振興課)

●やさしいプラティス教室 日時6月3日~7月8日の金曜日(全6回)の午後1時30分~2時30分 **場所**総合スポーツセンター **対象**18歳以上の女性の方 **定員**20人(初めての方優先/多数抽選) **保育**1~3歳のお子さん15人(初めての方優先/多数抽選) ※参加決定した方は、5月27日の午後1時30分から行う保育説明会に参加を3000円 **申込**申込共通事項のとおり



市民図書館 543-1523

●新しい本 ※(内は出版社)

▼永遠とは違う一日 押切もえ(新潮社) ▼心は少年、体は老人。超高齢社会を楽しく生きる方法 池田清彦(大和書房) ▼拳の先 角田光代(文藝春秋) **〔社会・歴史・教育〕** ▼真田幸村と十勇士 山村竜也(幻冬舎) ▼新聞の正しい読み方 情報プロはこう読んでみる! 松林薫(NTT出版) ▼誰でもスツとうちとけて話せる! 雑談ルール50 野口敏(すばる舎) ▼はじめての哲学 石井郁男(あすなろ書房)

●健康・趣味 ▼薄毛の科学 乾重樹ほか(日刊工業新聞社) ▼体にやさしい昔ながらの治し方 谷口奈津子(宝島社) ▼幸運を呼ぶ夜空と星月の風景 心ときめく星空散歩 鏡リュウジ(アンプレス)

●総合教育会議 日時5月23日(月)の午後3時30分から **場所**市役所3階庁議室 **傍聴**直接会場へ(企画調整担当) **●教育委員会定例会** 日時5月26日(木)の午後2時30分から **場所**市役所301会議室 **傍聴**直接会場へ(教育委員会庶務課)



審議会・委員会

●総務委員会 日時5月23日(月)の午後3時30分から **場所**市役所3階庁議室 **傍聴**直接会場へ(企画調整担当) **●教育委員会定例会** 日時5月26日(木)の午後2時30分から **場所**市役所301会議室 **傍聴**直接会場へ(教育委員会庶務課)

「寄付ありがとうございました」が届きました(敬称略)
●児童・生徒の安全対策のために
*防犯ブザー(1000個)
**読売センター東中神・中神・昭島・拝島・西武立川

三市創業支援事業協議会T.A.F. 創業支援セミナーを開催

創業を考えている方を対象に、立川市・昭島市・福生市の三市からなる協議会が、下の表のとおり開催します(参加費無料)。
◇定員 各30人(申込順)
◇申し込み 5月6日から各開催日の前日までに、申込書を市役所産業振興係ファックス544-6440へ
*申込書は、市役所産業振興係、各市立会館などにあるほか、市ホームページからダウンロードもできます。
☆詳しくは、市役所産業振興係へ。

日 時	場 所	テ ー マ
5月28日(土)の午後1時~4時	たましんRISURUホール(立川市)	ビジネスチャンスの見つけ方
6月25日(土)の午後1時~4時	たましんRISURUホール(立川市)	お店をひらいたら地域とつながれ!~まちとつながり商売繁盛~
7月7日(木)の午前10時~正午	昭島市公民館(保育あり/6月24日までに要申込)	私にもできる!?~私らしい働き方 起業という選択~

▼青少年委員・スポーツ推進委員

担当地区	青少年委員	スポーツ推進委員
東小	坂口 淳	中島 岩雄
共成小	加藤 清美	小峰 隆
富士見丘小	荒木 康雄	川口 弘一
武蔵野小	古屋 俊美	雨倉 寿久
	久保真由美	
玉川小	井坂 昭司	石川 英次
	矢藤 秀一	
中神小		奥秋千代子
つが	大隈 博幸	田副 彰三
つが	坂田 治美	宮本 孝之
		鈴木恵美子
光華小	大貫 政義	石塚 弘美
	木下 芳孝	
成隣小	久保田一義	牧 義明
	根本 悟	
田中小	角川 眞紀	和田 幸子
		園田 有司
拝島第一小	白井 規次	岡川さえ子
		廣光 梅子
拝島第二小		小林 光夫
拝島第三小	津島 宗一	

※任期は平成30年3月31日までです。

青少年委員・スポーツ推進委員を決定

各小学校地区の委員は、左の表のとおりです。
●青少年委員 青少年の健全育成を進めるため、地域の青少年に関わる団体を対象に、相談の受け付けや活動の支援をしています。
☆詳しくは、青少年係へ。
●スポーツ推進委員 市のスポーツ振興事業に協力し、地域のスポーツ活動に参画しています。
☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内)へ。544-4152へ。

「聞き語り」と脳トレ運動でリフレッシュ」の参加者を募集

本や紙芝居の朗読を聞か、ポポリーナ(アンサンブルグループ)と一緒に歌ったり、音楽に合わせて指の運動をしたりします。発声と運動を通してリフレッシュしましょう。
◇日時 6月5日(日)の午後1時~2時30分
◇場所 やまのかみ会館
※車での来場は、遠慮ください。
◇定員 25人(申込順)
◇参加費 無料
☆申し込みは、5月3日からやまのかみ分室へ。543-3947へ。

あいさつ運動推進標語

あいさつでつながる心と笑顔の輪
市民の皆さんの小さな「気づき」が大切です。ご協力をお願いします。
「こんなときにご連絡を元気でいるのかな?」
*新聞受けに新聞がたまったら、ままたは左の表の地域包括支援センターに連絡してください。
*この頃姿を見かけない
*不自然な服装で歩いている
*道に迷うことがある
*記憶があいまいである
*家からどなり声がする
*不自然なあざや傷がある
*悪質商法の被害?
*不審な業者が出入りしている
☆詳しくは、高齢サービス係へ。

高齢者見守りネットワーク事業
高齢者の異変に気づいたらご連絡を
市では、高齢者の虐待や孤立死を防ぎ、悪質商法の被害などに対応するため、高齢者見守りネットワーク事業を実施しています。
地域の高齢者の異変や生活上の支障に気づいたときは、市または左の表の地域包括支援センターに連絡してください。
相談や安全確認などの支援を行います。

希望する方は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・性別を記入し、5月16日(消印有効)までに〒196-0003 東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ ※ひとつの教室につき1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

地域包括支援センター

所在地	電話番号
東部地域包括支援センター	玉川町2丁目 545-9204
中部地域包括支援センター	昭和町4丁目(あいぽっく内) 505-7681
西部地域包括支援センター	田中町2丁目 513-7651
北部地域包括支援センター	拝島町4036 519-6967