



## 市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

【催し】の掲載申し込みの締め切り日

6月1日号=5月2日(月)

6月15日号=5月16日(月)

## 会員募集

●ハイビスカスビューティフルフラ(フラダンス) 第1・第3・第4木曜日の午後3時から昭和会館などで。体験あり。月3000円。高橋☎545-4626

●コスモス昭島フォークダンス 土曜日(月3回)の午前9時から緑会館で。初心者に指導あり。体験あり。月1000円。中村☎090-7011-3664

●むさしの太極拳クラブ 日曜日の午前9時30分から総合スポーツセンターで。初心者歓迎。見学・体験あり。12回1万2000円。小町☎090-6314-2318

●秋麗会(水泳) 火曜日の午前9時から、または、11時から総合スポーツセンターで。初心者から指導員養成まで泳力別に6コース。体験あり。月3000円。板橋☎090-1106-9064

●国際交流研究会 第2・第4金曜日に市民交流センターで。午後6時から英語手話(無料)、午後7時から国際会議英語(外国人講師による指導/1回1100円)を。薄衣☎090-4203-5817

●東京松武会(剣道) 月・金曜日の午後6時30分から拝島第三小で。年長児~中学生を対象。見学・体験あり。月1800円。伊藤☎544-7337

●レファサークル(フラダンス) 第1・第2・第3水曜日の午後1時15分から武蔵野会館などで。見学・体験あり。月3000円。中村☎544-0593

●合気道昭島道場 4歳~小学生=木曜日の午後6時からと土曜日の午前9時30分から。中学生以上=木曜日の午後7時30分からと土曜日の午前10時30分から。いずれも総合スポーツセンターで。月3000円。三澤☎090-3408-7586

●さつき会(英会話) 月曜日(月2回)の午前10時から公民館で。外国人講師の指導あり。初心者歓迎。1回1000円。星☎848-0113

●昭島囲碁クラブ石友会 土・日曜日、祝日の午後1時から勤労商工市民センターで。初心者に指導あり。女性歓迎。月1000円。中島☎544-0230

●ハミングクラブ(ソフトボール) 日曜日の午前10時からエコ・パークで。経験者歓迎。見学・体験あり。月1000円。大野☎080-1159-8326

●昭島ホリデーテニスクラブ(硬式テニス) 土・日曜日に昭和公園などで。18歳以上の方を対象。年7000円。片山☎090-8015-7693

●昭島レディース(ソフトテニス) 水・金曜日の午前8時45分から昭和公園で。女性の経験者を対象。見学・体験あり。年1万円。村野☎543-7875

●昭島ダンス愛好会(社交ダンス) 水曜日の午後7時から公民館などで。体験あり。月2000円。石川☎543-6688

●アクエリアス(水中体操) 第2・第4・第5月曜日の午前9時から総合スポーツセンターで。体験あり。月1500円。塩入☎543-6352

●昭島かっぽれ踊り 木曜日(月2回)の午後7時から、または、金曜日(月2回)の午後1時から、公民館などで。月3000円。野島☎090-8007-5147

●共育サークルでこぼこ(教育サークル) 第2木曜日の午後7時から公民館で。不登校や発達障害など、教育に関する話題を話し合う。会費無料。清水☎545-0139

●チビT(ジャズダンス) 木曜日に公民館などで。小学2~4年生=午後4時30分から、小学5・6年生=午後5時30分から。初心者歓迎。体験あり。月3000円。大内田☎090-5313-9422

●スマイル英会話クラブ 日曜日(月2・3回)の午後1時30分から公民館などで。英語で日常会話のできる方を対象。外国人講師の指導あり。見学・体験あり。月3000円。むこう☎080-1189-5550

●我楽多(陶芸) 第1・第3月曜日、第4火曜日の午前10時から松原町高齢者福祉センターで。60歳以上の方を対象。初心者歓迎。見学あり。月

1500円。石井☎090-1106-4776

●書道・ペン字サークル 火曜日または木曜日(月2回)の午前10時から福島会館で。見学あり。月3000円。尾本☎543-2612

●墨心会(毛筆とペン字) 第1・第2・第3水曜日の午後3時から拝島会館で。高齢者歓迎。月3000円。稲村☎541-8727

●プアリリア(フラダンス) 第1・第2・第3水曜日の午前10時から公民館などで。女性の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。小堀☎541-2557

## 催し

●第16回歌謡フェスティバル「昭島市歌謡連盟」 5月3日の午前9時25分~午後6時30分に公民館で。会員によるカラオケ発表のほかゲストの参加あり。定員200人(先着順)。入場無料。申込不要。田島☎042-519-3623

●大歌謡祭&歌謡ショー「昭島カラオケ協会」 5月15日の午前9時30分~午後7時にKOTORIホール(市民会館)で。カラオケ発表のほか、ハン・ジナさん(歌手)、昭島YOSAKOIカペラなどが出演。定員1139人(先着順)。入場無料。申込不要。山田☎500-4503

●写真展「フォト昭島」 5月18日~23日の午前9時30分~午後6時に公民館で(18日は午後1時から)。テーマは「瞬を斬る」。入場無料。鈴木☎549-7588

●一日合唱体験「児童合唱団つばさ」 5月21日の午後4時~5時に公民館で。小・中学生を対象。参加費無料。申込不要。近藤☎542-8372

●おとなのためのお話し「昭島おはなしの会もぐもぐ」 第4土曜日の午後3時~4時。7月までは玉川会館、8月以降は市民図書館で。10歳以上の方を対象。日本や世界の昔話などの語りを。参加費無料。申込不要。塩入☎543-6352

●0才からのクラシックコンサート「アンサンブルbalena」 6月12日の午前10時30分~11時30分に公民館で。楽器の体験あり。定員100人(申込順)。参加費500円。5月2日から要申込。今村☎050-3553-9453



## 官公署 だより

■楽しみながら防災体験「昭島消防署」立川防災館(立川市)に、幼児や児童が楽しみながら防火・防災について学べる「こども防災体験広場」を新設。入館無料。申込不要。団体での利用は事前に申し込みを。詳しくは、立川防災館☎042-521-1119へ。同署☎545-0119

■地域就職面接会「東京しごとセンター多摩」 5月23日に立川商工会議所(立川市)で。参加費無料。▽面接対策セミナー=午前10時~正午。定員30人(申込順)。4月15日から要申込。▽合同就職面接会=午後1時~4時(受け付けは午後0時30分~3時)。申込不要。同施設☎042-329-4524

■昭和の森ははの日LIVE「昭和の森ははの日実行委員会」 5月8日の午前11時~午後4時(予定)に昭和の森ガーデンステージ(昭島駅北側)で。市内在住・在勤のママさんバンドによるジャズ、ポップス、ゴスペル、和太鼓の演奏(入場無料)などのほか、東日本大震災チャリティー募金を。同会事務局☎541-4957

■看護の日2016「竹口病院」 5月14日の正午~午後4時に同施設(玉川町4丁目)で。健康チェック、体力測定、車椅子乗車体験、病院食の試食など。参加費無料。申込不要。病院食の試食のみ事前に要申込(定員20人/有料)。同施設(荒木)☎541-1758

■フォーラム2016「昭島市障害者(児)福祉ネットワーク」 5月14日の午後2時~4時30分に市役所市民ホールで。「住みやすいまち昭島を目指して」をテーマに、映画「シンプル・シモン」を上映。定員200人(申込順)。参加費500円(資料代)。5月2日から要申込。同団体事務局(社会福祉協議会内)☎544-0388

■社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽっく内) ☎544-0388

■わくわくコンサート 障害のある方もない方も、お子さんも高齢者も一緒に音楽を楽しみましょう。5月15日の午後2時~4時にフォレスト・イン昭島館で。定員150人(申込順)。入場料1000円(3歳未満は無料)。5月12日までに社会福祉協議会へ要申込。

■第11回あきしま★こどもまつり ▽開催=5月22日の午前10時~午後3時にあいぽっくで。親子で参加できるイベント多数あり。申込不要。▽お手伝い募集=こどもまつりの前日の午後1時30分~4時と、当日の午前9時~午後4時に、準備や案内などを手伝える小学生以上の方を募集。事前に社会福祉協議会へ要申込。

■男性介護者交流会 6月3日の午後1時30分~3時にあいぽっくで。男性で、家族の介護をしている方、以前していた方を対象。定員30人(申込順)。参加費無料。5月2日から地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)へ要申込。

## 第5回フォトコンテスト・あきしま

~応募の締め切りが近づいています~



「昭島の四季と人々の暮らし」をテーマに撮影した作品(未発表のもの)を募集しています。入選作品は、昭島観光まちづくり協会が作成する平成29年版カレンダーやポストカードなどに採用されます。詳しくは、昭島観光案内所などで配布している募集要項のほか、同協会ホームページをご覧ください。

◇応募 6月15日(消印有効)まで

に次の送付先へ  
\*プリント応募部門=募集要項の応募票を作品の裏面に貼り、〒196-0014田中町562-8-202-A 昭島観光まちづくり協会へ  
\*ネット応募部門=ホームページ http://akishimaphoto.com/ から

※応募は、各部門1人10点までです。  
☆詳しくは、昭島観光まちづくり協会☎519-2114へ。



## 生活用品 交換情報

申し込み(価格を含む)などは、5月2日から当事者間で。掲載希望は、市役所暮らしの安全係へ。

電気製品は、PSEマーク(電気用品安全法の適合製品である表示)の付いているものに限ります。

■ゆずります  
◇介護用ベッド(縦200cm×横100cm×高さ45cm/無料/取りに来られる方)=椿☎542-7404

## 5月は赤十字運動月間

日本赤十字社は、国際救援活動、災害救護事業、医療事業、血液事業などさまざまな人道的支援活動を行っています。これらは、赤十字の理念や活動に賛同していただける方(社員)からの活動資金をはじめ、多くの方の寄付をもとに行われています。

今年も赤十字社員増強運動が実施されます。期間中、皆さんのお宅を自治会役員や奉仕団員が訪問し協力を呼びかけますので、ご理解とご協力をお願いします。

☆詳しくは、市役所福祉推進係へ。

## 昭島市主催 母子健康支援事業 すくすくマタニティ教室

出産準備運動、産後運動などを学びます。また、助産師が健康相談にも応じます。

◇日時 6月6日(月)・27日(月)、7月11日(月)・25日(月)の午前10時~正午(全4回)

◇場所 フォレスト・イン昭島館  
◇対象 妊娠16週以降で、医師の運動許可がある妊婦

◇定員 15人(申込順)  
※定員に満たない場合は、随時申し込みを受け付けます。

◇参加費 500円  
☆申し込みは、5月9日から昭和の森エリアサービス☎519-8328(土・日曜日、祝日を除く/午前

9時~午後5時)へ。

