



福祉・健康

あいぽっく

健康係・地域保健係

子育て世代包括支援センター

※申し込みは午前8時30分から

544-5126

543-7303

●休日骨密度測定

日時 6月11日(土)の午前9時30分～11時

※申込不要 場所 あいぽっく

対象 20～64歳で今年度初めての

方 ※骨粗しょう症で治療中の方を除く

内容 骨密度測定、保健・栄養指導など

※素足で測定 持ち物 本人確認できる書類(健康保険証など)、スリッパ

(地域保健係)



●ヘルスアップ運動教室～脂肪燃焼のための運動～

日時 6月22日(水)の午後1時30分～3時30分

場所 あいぽっく

講師 井野里美さん(健康運

動指導士)



定員 30人(申込順)

申込 5月16日から地域保健係へ

●フレッシュパパ・ママ学級

日時 6月18日(土)の午前9時30分～正午

場所 あいぽっく

対象 安定期妊娠16週以降の妊婦

と夫

内容 沐浴及びおむつ交換の実習、妊婦体験ジャケット

の試着など

定員 24組(申込順)

持ち物 母子健康手帳、タオル

申込 5月17日から子育て

世代包括支援センターへ

●こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後2～3か月のお子さんのいる

家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月

児健診の案内、育児相談、子育て

情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、

出生通知票のながきを提出して

いない方は、早めに提出してください。

日時 6月の午前9時

～午後5時(土・日曜日を除く)

対象 平成28年4月生まれのお子

さんのいる世帯

(子育て世代包括支援

センター)

日時 6月4日(土)の午前9時

～午後3時30分(受け付けは午後3時まで)

※申し込みは、不要です。

場所 あいぽっく

内容

◆歯科検診・相談

*口腔内の細菌観察と細菌数測定

歯と口の健康週間

歯の検診・相談を実施

歯科検診

虫歯や歯周病などの早期発見のために、歯科医師による検診と相談・指導を行います。

期間 6月1日(水)～7日(火)

場所 下の表の指定歯科医療機関

※診療時間内での検診です。

※事前に指定歯科医療機関へ申し込みが必要です。

※講演会「認知症を知る～歯む・食べることの大切さ～」

8020運動80歳になっても自分の歯を20本以上保つための運動

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎ 544-5126へ。

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎ 544-5126へ。

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎ 544-5126へ。

歯と口の健康フェア

日時 6月4日(土)の午前9時～午後3時30分(受け付けは午後3時まで)

※申し込みは、不要です。

場所 あいぽっく

内容

◆歯科検診・相談

*口腔内の細菌観察と細菌数測定

*唾液検査

*ドライマウス(乾燥度)測定

*噛む力と口臭の測定

*歯磨き指導

*歯磨き指導

▼歯科検診の指定歯科医療機関

歯科医療機関名	所在地	電話番号	歯科医療機関名	所在地	電話番号
楠本歯科クリニック	東町3丁目	541-9131	細野歯科医院	美堀町5丁目	544-4182
生駒歯科医院	郷地町1丁目	543-1182	大沢歯科医院	昭和町1丁目	544-9763
内山歯科医院	郷地町2丁目	541-6480	ひろ歯科クリニック	昭和町3丁目	500-5255
藤沢歯科医院	玉川町1丁目	544-2186	昭和町歯科医院	昭和町4丁目	546-1182
中尾歯科医院	玉川町1丁目	543-0888	アルファ矯正歯科クリニック	昭和町5丁目	543-4187
多摩歯科診療所	玉川町1丁目	543-4651	山本歯科医院	昭和町5丁目	541-2771
平田歯科医院	玉川町3丁目	541-0465	昭島歯科	松原町1丁目	546-3377
神山歯科医院	玉川町4丁目	544-5103	不二歯科クリニック	松原町1丁目	541-1735
アイ歯科医院	玉川町4丁目	545-4618	西多摩歯科クリニック	松原町1丁目	542-1239
松田歯科医院	朝日町1丁目	546-5586	昌幸歯科医院	松原町2丁目	543-4182
あおい歯科	朝日町3丁目	500-6611	滝沢歯科医院	松原町4丁目	541-8870
松尾歯科医院	朝日町3丁目	541-4625	サン歯科医院	松原町4丁目	544-8282
関歯科クリニック	中神町1136	544-2336	緑町歯科クリニック	緑町3丁目	549-0031
わたなべ歯科医院	中神町1137	544-6670	協和歯科医院	緑町3丁目	542-6696
佐々木歯科医院	中神町1157	543-3030	寺村歯科医院	緑町4丁目	545-4182
メナー歯科	中神町1237	541-0308	真山歯科クリニック	拜島町4丁目	545-6677
高橋歯科医院	中神町1284	541-0761	長谷川歯科医院	拜島町5丁目	545-7307
武蔵野歯科医院	つつじが丘3丁目	543-4843	うしお病院	武蔵野2丁目	541-5423

