



## 市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

【催し】の掲載申し込みの締め切り日

6月15日号=5月16日(月)

7月1日号=6月1日(水)

## 会員募集

### ●木曜健康クラブ(健康体操)

木曜日の午前9時30分から武蔵野会館などで。見学・体験あり。月2000円。堺 ☎543-0155

### ●エンジョイ・イングリッシュ(英会話)

水曜日(月4回)の午後7時30分から公民館で。初・中級の方を対象。外国人講師の指導あり。月3000円。森田 ☎090-5501-9215

### ●スマイル(軽体操)

第1・第2・第3水曜日の午後7時30分から福島会館などで。30～60代の女性の方を対象。見学・体験あり。月2500円。西村 ☎090-4249-3183

### ●クラフトゥルベひまわり(パン・菓子作り)

第1日曜日の午前9時から公民館で。見学・体験あり。1回2000円(材料費別)。山崎 ☎546-5225

### ●共成クラブ(ママさんバレーボール)

木・土曜日の午後7時から昭和中で。見学・体験あり。月1000円。土井 ☎546-0902

### ●親子からシニアまで将棋を楽しもうの会

日曜日(月3回)の午後1時から公民館で。初心者歓迎。見学あり。会費無料。吉見 ☎042-558-2120

### ●リボン(軽体操)

木曜日の午前11時から総合スポーツセンターで。見学・体験あり。月3500円。山口 ☎544-4311

### ●フラアーリー(フラダンス)

第1・第3水曜日の午後3時から武蔵野会館で。女性の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月2000円。神田 ☎090-4025-6826

### ●炎'98(陶芸)

月3回(月曜日または火曜日)の午前9時から松原町高齢者福祉センターで。60歳以上の方を対象。初心者歓迎。月2000円。浜口 ☎080-1036-2555

### ●健康体操(気功・太極拳)

火曜日の午後1時30分から富士見会館などで。初心者歓迎。月3000円。神田 ☎541-4467

## 催し

### ●チャレンジデーにチャレンジ「ヘルスアップサークル(脳活健康気功)」

5月25日の午前10時～11時30分に玉川会館で。運動のできる服装で参加を。参加費無料。申込不要。寺島 ☎542-8803

### ●体験会「笑いヨガ 笑輝」

6月1日・13日の午前10時～11時30分にあいぽっくで。高齢者の方歓迎。定員各25人(申込順)。参加費1回500円。5月16日から要申込。森川 ☎042-553-3413

### ●野球体験教室「昭島少年野球連盟(軟式野球)」

6月5日の午後1時～3時30分にネッツ多摩昭島スタジアム(昭島市民球場)で。年長児～小学4年生を対象。読売巨人軍ジャイアンツアカデミー講師が指導。定員50人(申込順)。参加費無料。5月16日から要申込。福本 ☎090-4951-0800

### ●第21回定期演奏会「アンサンブル・ヴィルトゥオーソ吹奏楽団」

6月5日の午後2時～4時30分にKOTORIホール(市民会館)で。「おきなぐさ～宮沢賢治の愛でた花～」。「白鳥の湖によるパラフレーズ」ほか。定員1000人(先着順)。入場無料。申込不要。前田 ☎080-5680-5904

### ●第2回ジュニア卓球大会「ピンポンズ」

▽大会=7月3日の午前9時～午後3時に総合スポーツセンターで。小学生を対象。参加費500円。6月19日までに要申込。▽練習会=日曜日の午前9時～11時に勤労商工市民センターで。参加費無料(別途施設利用料あり)。申込不要。根津 ☎090-5521-1170

## 昭島市民くじら祭 パレードの参加団体を募集

歌、演奏、踊り、パフォーマンスなどを披露する団体を募集します(多数選考)。

◇日時 8月7日(日)の午後4時から

◇コース 昭島駅南口～昭和公園  
☆申し込みは、5月31日までに昭島市民くじら祭実行委員会事務局(商工会内) ☎543-8186へ。

## 保険税、保険料の改定

平成28年度から国民健康保険税と後期高齢者医療保険料を改定しました。それぞれの制度について、詳しくは、「広報あきしま」7月1日号に掲載します。

### 国民健康保険

国民健康保険では、平成24年度及び26年度に行った税率の改定や、収納率の向上などにより、一定の財政健全化を達成することができました。しかし、被保険者数は減少傾向にあるものの、1人当たりの医療費は増加しています。また、高齢者の医療や介護を支えるための後期高齢者支援金と介護保険納付金も依然として拠出超過の状況が続いています。

そこで、安定的な財政運営を

現するため、保険税率及び課税限度額を右の表のとおり変更しました。改定率は平均12.5%の増、1人当たりの年額は平均約1万700円の増となります。

また、所得に応じた負担軽減措置の対象が拡大されます。なお、市独自の子育て世帯への軽減措置(※)は引き続き実施します。

※18歳(18歳の誕生日から最初の3月31日までの間)以下の子どもの均等割額について、第2子は半額、第3子目以降は9割軽減するもの。

☆詳しくは、保険係へ。

#### ▼保険税率・課税限度額

区分	内訳	税率など
医療給付費分	所得割	5.60%
	均等割	2万7500円
	課税限度額	54万円
後期高齢者支援金分	所得割	2.25%
	均等割	1万1500円
	課税限度額	19万円
介護保険納付金分	所得割	1.70%
	均等割	1万4500円
	課税限度額	16万円

### 後期高齢者医療保険

後期高齢者医療保険は、2年間の医療費などを推計し、東京都後期高齢者医療広域連合が保険料及び軽減措置を決定しています。

平成28・29年度の医療費などを推計した結果、増加が見込まれるため、保険料を改定せざるをえなくなりました。改定後の保険料額

は、下の図のとおりです。

また、保険料額の改定に併せて、所得に応じた保険料の負担軽減措

置の対象が拡大されます。

☆詳しくは、後期高齢者医療係へ。

#### 【平成28・29年度の保険料額】

均等割額 1人当たり 4万2400円 2～9割の軽減あり	+	所得割額 賦課のもととなる 所得金額×9.07% 5～10割の軽減あり	=	年間保険料額 (限度額57万円)
---------------------------------------	---	--	---	---------------------

## 参加者募集

## ENJOY親子体操!! わくわく親子体操教室



### ◎ENJOY親子体操!!

昭島チャレンジデー2016の開催に合わせ、親子で健康的な身体づくりのためのエクササイズを体験します(参加費無料)。

◇日時 5月25日(水)の午前10時30分～11時30分

◇場所 フォレスト・イン昭和館  
※受け付けは、午前10時からです。

◇対象 3歳以上の未就学児と保護者

◇定員 20組(申込順)

◇申し込み期間 5月16日～24日

### ◎わくわく親子体操教室

運動神経が目覚ましく発達する幼児期に、スポーツに必要な運動能力の向上や、身体づくりを目指します。

◇期日 6月4日・18日、7月2日・16日・30日、8月6日(いずれも土曜日/全6回)

◇場所 フォレスト・イン昭和館

◇時間・対象

\*午前9時～10時=2歳～3歳5か月のお子さんと保護者

\*午前10時30分～11時30分=3歳6か月以上の未就学児と保護者

◇定員 各10組(多数抽選)

◇参加費 500円

◇申し込み期間 5月16日～27日

#### 【共通事項】

☆申し込みは、いずれも昭和の森エリアサービス ☎519-8328(土・日曜日を除く/午前9時～午後5時)へ。



## 官公署 だより

### ■ドラマ撮影などのエキストラ、ロケ地を募集「昭島観光まちづくり協会」

同協会・昭島ロケーションサービスが誘致して行う市内でのドラマ撮影などに、エキストラとして無償で出演する市民サポーターを募集。申し込みは、登録用紙(18歳未満の方は保護者同意の署名が必要)を持って、本人が同協会へ。登録用紙は、同協会、昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)で配布するほか、昭島ロケーションサービスのホームページからダウンロードも可。また、ロケ地候補として登録する、自宅、店舗、空き地などを募集。詳し

くは問い合わせを。同協会 ☎519-2114

### ■いけばな親子教室の参加者を募集「中神地区伝統文化いけばな親子教室」

6月～11月の日曜日の午前9時30分～11時30分に武蔵野会館で(全12回)。幼児・小学生と保護者を対象。花器、はさみの貸し出しあり。定員15組(申込順)。参加費は前期・後期とも5670円(花材費)。5月20日から要申込。同会(吉田) ☎545-1855

### 社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽっく内) ☎544-0388

### ■ひとり親世帯交流会

7月10日の午前7時30分に指定場所に集合し、東京ディズニーランドへ。ひとり親世帯の親子(中学生まで)を対象。定員80人(申込順)。大人3500円、中学生3000

円、4歳～小学生2500円、3歳以下は無料。5月20日の午前9時から電話で社会福祉協議会へ要申込。

### ■社会福祉協議会の職員を募集

昭和63年4月2日～平成6年4月1日生まれで社会福祉士の資格を持つ方を対象。募集人数1人。試験(一般教養、論文)は、6月5日にあいぽっくで。5月16日～31日(土・日曜日を除く)に本人が申請書(社会福祉協議会にあり/ホームページからダウンロード可)を社会福祉協議会へ。

### ■認知症サポーター養成講座

6月24日の午後7時～8時30分にあいぽっくで。認知症を理解し、どう接すればよいかDVDをみながら学ぶ。定員30人(申込順)。参加費無料。5月16日から社会福祉協議会へ要申込。