



多くの方にご参加いただき、勝利しました

(昭島チャレンジデー2016の結果は4勝)

主な記事

国民年金保険料の免除・納付猶予制度	2
空き店舗活用補助金	2
新エネルギー機器などの設置費用の一部を補助	5
熱中症を防ぎましょう	7

参議院議員選挙の投票所を一部変更

7月に執行する参議院議員選挙の投票所を、工事のため次のとおり変更します。

◇投票所

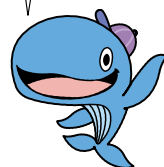
*第12投票区＝拝島第一小の1階教室を体育館に

*第18投票区＝昭和会館を松原町高齢者福祉センターに

※投票所の地図など詳しくは、「広報あきしま」7月1日号に掲載します。

☆詳しくは、選挙管理委員会事務局へ。

該当する投票区の方は、ご注意ください。



昭島市公式キャラクター アッキー

国民年金保険料の納付が困難な方へ 免除・納付猶予の制度をご利用ください

免除・納付猶予制度とは

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、免除または猶予される制度があります。

免除や猶予を受けないまま保険料を納めずにいると、障害のある状態になったり死亡したりした場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがありますので、ぜひこの制度をご利用ください。

●免除制度

本人、配偶者及び世帯主の前年所得が一定の基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が免除されます(要件あり)。

免除期間は、老齢基礎年金受給資格期間に算入されますが、将来受け取る年金額は、保険料を全額納付した場合に比べて少なくなります。

免除には、保険料の全額が免除される「全額免除」と、保険料の一部が免除され、残りの保険料を納付する「一部免除」があります。

一部免除には、4分の3免除、

半額免除、4分の1免除があります。一部免除の承認を受けた方は、後日、年金事務所から送付される一部免除額用の納付書で、指定の保険料を納めてください。納めないと未納扱いになりますので、注意してください。

●納付猶予制度(対象年齢が拡大されます)

対象年齢が、平成28年7月～37年6月の10年間に限り、50歳未満の方に拡大されます。

本人と配偶者の前年所得が一定の基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます(要件あり)。

猶予期間は、老齢基礎年金受給資格期間に算入されますが、将来受け取る年金額の計算には反映されません。

●保険料の追納

追納とは、免除・猶予期間から10年以内であれば、希望により後から保険料を納付できる制度です。

追納した期間は、全額納付した期間と同じ扱いになります。

ただし、免除・猶予期間の翌年度から起算して3年度目以降(28年4月～29年3月分であれば31年4月以降)に追納する場合は、経過期間に応じた加算額が、当時の保険料額に上乗せされます。

申請の受け付けは7月1日から

今年度分(28年7月～29年6月)の免除または納付猶予を希望する方は、7月1日以降に市役所年金係または東部出張所で申請してください。後日、年金事務所から結果通知が届きます。

昨年度分(27年7月～28年6月)について全額免除または納付猶予の承認を受け、既に申請の継続を希望した方は、申請する必要はありません。

申請時点の2年1か月前の月分まで遡って申請できます。

ただし、申請が遅れると障害基礎年金などを受け取れない場合がありますので、早めに申請してください。

●問い合わせ先

*申請書の提出 市役所年金係

*免除・猶予の承認、納付書の送付、追納の申し込み 立川年金事務所

☎042-523-0352へ。

商店街の空き店舗を活用しませんか ～工事費などを一部補助～

市内商店街の活性化を図るため、空き店舗を活用する際の店舗賃借料や工事費などの一部を補助します。

事前に市役所産業振興係に相談のうえ、申請してください。

◇対象 商店街・協同組合などの団体、民間事業者、創業者、社会福祉法人、特定非営利活動法人など
※改装工事の着工日から3か月以内に開店できる場合に限ります。

※要件について詳しくは、市ホームページでご覧いただけます。

◇補助額 店舗賃借料、工事費などにかかる費用の全額または3分の2(100万円を限度)

☆申し込みは、6月15日～7月15日に産業振興係へ。



三市創業支援事業協議会T.A.F. 創業支援セミナーの参加者を募集

創業を考えている方を対象に、立川市・昭島市・福生市の三市からなる協議会が、「やさしい事業計画の作り方」をテーマに開催します(参加費無料)。

◇日時 7月9日(土)・16日(土)の午後1時～4時(全2回)

◇場所 あいぽっく

◇定員 10人(申込順)

◇申し込み 6月16日～7月8日に、申込書を市役所産業振興係ファックス544-6440へ

※申込書は、市役所産業振興係、各市立会館などにあるほか、市ホームページからダウンロードもできます。

☆詳しくは、産業振興係へ。

6月23日～29日は男女共同参画週間

平成28年度のキャッチフレーズは 「意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」



男性と女性が、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

私たちの周りの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

昭島市自治表彰

教育委員会委員として、教育行政の運営に貢献されました。



小林和子さん
(福島町)



寺村豊通さん
(立川市)

DVD・ビデオの貸し出し

働き方や暮らし方など、男女共同参画に関するDVDやビデオを無料で貸し出します。

◇対象 市民及び市内の団体

◇本数 1回2本まで

◇期間 1週間

◇内容

*「ワーク・ライフ・バランスを知っていますか?」働くオトコたちの声」仕事と生活を調和させるワーク・ライフ・バランス社会の実現を目指す企業や、仕事と家庭の理想的なバランスを実践する人々の姿をドキュメンタリータッチで紹介(DVD27分)

*「配偶者からの暴力の根絶をめざして」配偶者暴力防止法のしくみ」配偶者からの暴力は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害。この根絶を目指す配偶者暴力防止法のしくみなどを紹介(DVD35分)

など



団体登録

男女共同参画に関するさまざまな取り組みを市民の皆さんと協働で進めていくため、市内で活動している団体に登録をお願いしています。

登録すると男女共同参画ルーム「おおしす」(昭和町分室内)を利用できます。

登録は市役所男女共同参画担当で受け付けています。

男女共同参画ルーム「おおしす」

多目的コーナーや情報コーナーがあります。また、パソコン、男女共同参画の関連図書・ビデオもあります(無料/予約制)。利用には、団体登録が必要です。

◇開室日時 月～金曜日の午前9時30分～午後4時30分

※土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

◇場所 昭和町分室2階

☆詳しくは、男女共同参画担当へ。

移動図書館「もくせい号」巡回日程

7月～9月

図書の貸出・返却のほか、貸出カードの発行もできます。

曜日	サービスステーション	時間	日程
第1・第3	火 偕 生 園	午後2:15～3:00	7/5 8/2・16
	朝日町いこい公園	午後3:30～4:15	9/6
	水 昭島病院内	午後2:15～3:00	7/6・20 8/3・17
第2・第4	武蔵野二丁目北児童遊園	午後3:30～4:15	9/7・21
	金 東京西徳洲会病院内	午後2:15～3:00	7/1・15 8/5・19
	田中町住宅	午後3:30～4:15	9/2・16
第1・第3	火 大神会館	午後2:15～3:00	7/12・26 8/9・23
	北文化公園	午後3:30～4:15	9/13・27
	水 拝島公園	午後2:15～3:00	7/13・27 8/10・24
第2・第4	東ノ岡児童遊園	午後3:30～4:15	9/14・28
	木 あおぞら公園	午後3:30～4:15	7/14・28 8/25
	金 西武拝島ハイツ	午後2:15～3:00	7/8・22 8/12・26
	堀向会館	午後3:30～4:15	9/9・23

※天候によっては中止することがあります。
※貸出期間は、4週間(雑誌は2週間)以内です。

女性悩みごと相談

ひとりで悩まないで、相談してみませんか。申し込みは、男女共同参画担当☎544-5130へ。



さまざまな悩みを抱えている女性のために、面談や電話による無料の悩みごと相談を行っています。

経験豊富な専門のカウンセラーが、一緒に解決の糸口を探します。相談内容によっては、関係機関への紹介も行います。

秘密は厳守しますので、安心してご利用ください。

◇日時 水曜日の午後1時～4時(予約制)

※祝日、年末年始を除きます。

◇場所 市役所3階応接室

◇対象 市内在住・在勤の女性の方

◇相談時間 1回につき50分まで

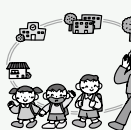
☆詳しくは、男女共同参画担当☎544-5130へ。



子どもの緊急避難場所「ピーポくんの家」として、自宅などに上のプレートを表示し、子ども

◎ピーポくんの家の登録者

子どもの緊急避難場所「ピーポくんの家」として、自宅などに上のプレートを表示し、子ども係へ。
☆詳しくは、学務係へ。



もが危険を感じたときに助けを求められるようご協力いただきます。
◎ご協力いただける方は
申請書(市役所学務係にあり/市ホームページからダウンロードも可)を市役所学務係へ提出してください。

なお、今まで登録していた方で、活動ができなくなった方は連絡してください。

子どもを守る協力者を募集

◎通学路安全連絡員

子どもの登下校時の安全を守るため、「通学路安全連絡員」として、自分の都合に合わせて通学路やその周辺のパトロールを行っていただきます。

◎ご協力いただける方は

申請書(市役所学務係にあり/市ホームページからダウンロードも可)を市役所学務係へ提出してください。

春の叙勲、危険業務従事者叙勲

春の叙勲、危険業務従事者叙勲の各受章者が発表されました。昭島市で受章された方を紹介します。

「危険業務従事者叙勲」

◎瑞宝双光章

*消防功勞

田中道高さん(福島町)

◎瑞宝単光章

*防衛功勞

政野行俊さん(大神町)

【叙勲】

◎旭日双光章

*地方自治功勞

中野義弘さん(中神町)

昭島チャレンジデー 2016で勝利!

多くの方にご参加いただき、ありがとうございました



5月25日(水)にチャレンジデーが行われました。チャレンジデーとは、世界中で実施されているスポーツイベントで、人口規模がほぼ同じ自治体同士が、スポーツや運動をした人の割合を競い合うものです。

今回の対戦相手は大阪府柏原市でした。結果は下の表のとおりです。

昭島市は、多くの団体のご協力のもと、9万人を超える方に参加していただき、みごと勝利を収めることができました。

東京都 昭島市	大阪府 柏原市
登録人口: 11万2849人	登録人口: 7万1270人
参加者数: 9万6047人	参加者数: 5万1896人
参加率: 85.1%	参加率: 72.8%

参加者の声

*運動不足を感じましたが、いい汗をかきました。健康のために少しでも運動できればよいと思いました。

*楽しくイベントに参加できました。みんなと一緒に体を動かしたら、気持ちが明るくなりました。

普段から運動などをしている方は、楽しく続けていきましょう! 体を動かす機会のない方も、このイベントをきっかけに、健康づくりのため運動などを始めてみませんか。

☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。



アイラン



アッキー

新エネルギー機器などの設置費用の一部を補助

太陽光発電などの新エネルギー機器などを購入・設置した方に、表1のとおり補助金を交付します。

機器の設置日により、表2のとおり申請できる期間が異なりますので、注意してください。

◇対象 市内に住所があり、未使用の補助対象機器を新たに購入・設置した方

※個人事業主、法人も対象です。
※市税及び国民健康保険税を滞納している方を除きます。

◇案内・申請書の配布 市役所

環境課計画推進係、東部出張所、あいぽつく、環境コミュニケーションセンター、武蔵野会館で(市ホームページからダウンロードも可)

◇申請 表2の申請期間中に必要書類を持って市役所環境課計画推進係へ

◎注意事項

* 申請は、同一住宅につき1回限りです(複数機器の申請は不可)。
* 申請は、同一住宅につき1回限りです(複数機器の申請は不可)。

* 以前、補助金を受けた方は対象となりません。

* 予算を超える応募があった場合は抽選になります。

* 補助対象機器の基準は、要綱(市ホームページに掲載)で確認できます。

* 現地調査を行う場合があります。

☆詳しくは、環境課計画推進係へ。



表1

補助対象機器	補助金額
太陽光発電システム	2万円に補助対象機器の最大出力キロワット数を乗じた額(8万円を限度)
太陽熱高度利用システム	5万円(定額)
太陽熱温水器	2万5000円(定額)
蓄電池 ※HEMS等の導入が条件	機器費の3分の1以内の額(5万円を限度)
燃料電池(エネファーム) ※HEMS等の導入が条件	5万円(定額)
住宅用ガス発電給湯器(エコウィル)	3万円(定額)
直管型LED照明器具改修工事	工事費等の3分の1以内の額(10万円を限度)

※補助金額に千円未満の端数があるときは、これを切り捨てた額です。

※HEMS(ヘムス)とは、家庭のエネルギー使用量・発電量を視覚的に確認し、制御できるシステムです。

表2

	機器設置期間	申請期間
第1期	4月1日～6月30日	7月1日～29日
第2期	7月1日～9月30日	10月3日～31日
第3期	10月1日～12月31日	平成29年1月4日～31日
第4期	平成29年1月1日～3月31日	平成29年3月1日～17日

※第4期は設置予定日で申請できます。

住宅防音工事に国が助成

横田飛行場に離着陸する航空機による騒音の障害を防止・軽減するため、防音工事の助成を行っています。

◇対象 次のいずれかに該当する住宅

* 右の図の75W・80Wの区域内に、昭和59年3月31日までに建築された住宅

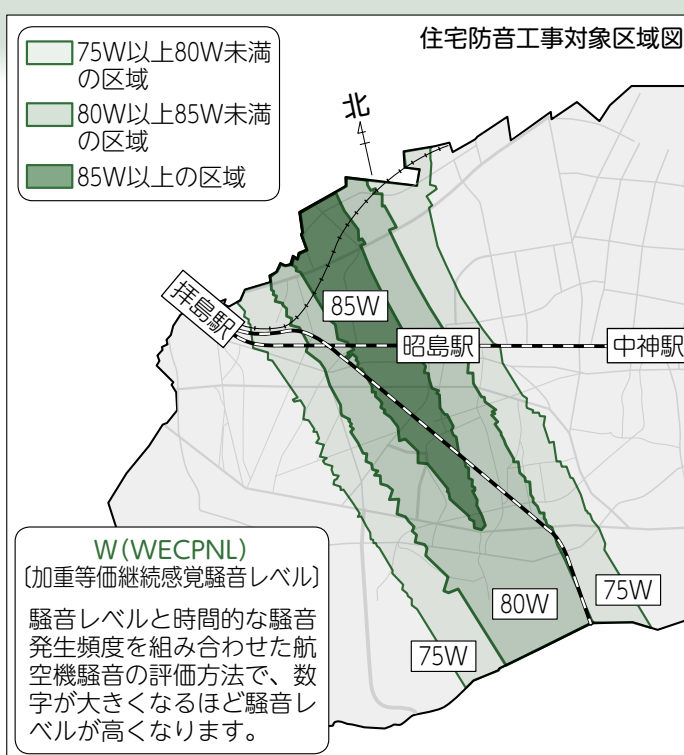
* 右の図の85W以上の区域内に、平成6年3月31日までに建築された住宅

◇申請 住宅防音工事希望届を北関東防衛局(さいたま市)へ提出

※住宅防音工事希望届は、市役所住宅係にあるほか、北関東防衛局ホームページからダウンロードもできます。

※北関東防衛局や市では、設計事務所や工事業者のあっ旋はしていません。

☆詳しくは、北関東防衛局住宅防音課 ☎048-600-1821、または、市役所住宅係へ。



熱中症を防ぎましょう

熱中症は、気温などの環境条件だけでなく、体調が悪くなったり、暑さに慣れていなかったりすることも影響して発症します。気温が高くなくても、湿度が高い日や風が弱い日は注意が必要です。

熱中症についての正しい知識を持ち、自分や周囲の人の体調の変化に気をつけ、予防を呼びかけ合いましょう。

☆詳しくは、地域保健係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

次の方は特に注意を

◎高齢者

暑さやのどの渇きを感じにくく、暑さに対する体の調整機能も低下してくるので、室内でも熱中症になるおそれがあります。

◎幼児

晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、身長の高い子どもは大人以上に暑い環境にさらされます。そのうえ、体温

の調整機能がじゅうぶんに発達していないので、大人より熱中症になりやすく、注意が必要です。

◎持病がある方、体調が悪い方

心臓・肺・腎臓機能が低下している方、寝不足や二日酔い、風邪、下痢の状態の方なども、熱中症になりやすい傾向があります。

熱中症の予防

水分補給をすること、暑さを避けることが特に大切です。暑さの感じ方は人によって異なるので、体調の変化に注意しましょう。

◎こまめに水分補給を

のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。

◎エアコンや換気で適切な室温に

扇風機やエアコンで適切な室温を保ちましょう。特に高齢者は暑さを感じなくても熱中症になることがあるので、無理な節電をしないように気をつけましょう。

エアコンを使わない場合は、こ

まめに換気をして、室温が上がりにくいようにしましょう。

◎工夫して暑さを避ける

すだれや遮光カーテンをかける、打ち水をするなど、室温が上がりにくいように工夫しましょう。

◎衣服で快適に

通気性が良く、吸湿性や速乾性の高い衣服で、熱がこもらないようにしましょう。

◎外出時は直射日光を避ける

日傘や帽子を使いましょう。また、直射日光に長時間さらされないよう、日陰に入るなどしてこまめに休憩しましょう。

熱中症になったときは

- ① 涼しい場所へ避難させる
- ② 衣服を脱がせ、首筋、わきの下、太ももの付け根などに冷えたペットボトルや保冷剤を当てて身体を冷やす
- ③ 意識があることを確認し、冷えたスポーツドリンクなどで、水分や塩分を補給する
- ④ 自力で水分補給ができない場合は、直ちに救急隊を呼ぶ



●飼い犬の登録
生後91日以上の犬を飼うときは登録が必要です。済んでいない場合は、市役所環境保全係で登録し、犬の鑑札の交付を受けてください(手数料3000円)。

●狂犬病予防注射の接種
飼い主は、犬に、狂犬病予防注射を1年に1回接種させることが義務付けられています。

動物病院で接種し、獣医師の発行する注射済証書を持って、市役所環境保全係で注射済票の交付を受けてください(手数料550円)。一部の動物病院では、市への手続きを代行しています。

犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか

犬が老衰や病気などで接種できない場合は、獣医師の発行する注射済証書を提出してください。

●マナーを守りましょう
散歩のときにはリード(引き綱)を必ず付けてください。

●こんなときには届け出を
また、ふんはビニール袋などを用意して必ず持ち帰ってください。

☆詳しくは、環境保全係へ。
※犬の死亡、市内での転居、市内の方への譲渡
※市外への転出、市外の方への譲渡
※転出・譲渡先の市区町村



自転車等駐車場を利用している方へ 故障などのときは自転車を出します



利用者の自転車・原付バイクがパンクや故障で一時的に使用できないとき、自転車無料で貸し出します(最長3日間)。

◇受け付け 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前6時30分～午後8時

◇自転車等駐車場 西立川駅南口、東中神駅北口臨時、東中神駅南

側、中神駅北口第一、中神駅北口第二、中神駅南口第一、昭島駅北口第一、昭島駅南口立休、拝島駅北口、拝島駅南口地下

※本人確認のできる書類を提示してください。

☆詳しくは、シルバー人材センター ☎544-7060へ。

今年の夏も無理のない節電を

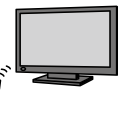
市民の皆さん一人ひとりが節電に取り組むことで、より大きな効果が生まれます。できるところから始めてみませんか。〈環境課計画推進係〉

賢い節電7か条

1 冷蔵庫の庫内温度を「中」に設定する

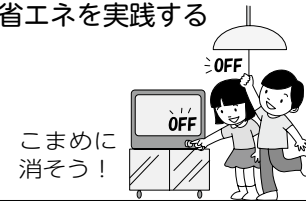


2 テレビを省エネモードに設定したり、画面の輝度を下げたりする

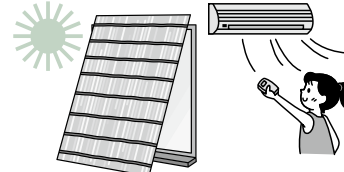


3 消費電力の大きい家電製品は、平日午後1時～4時の使用を控える

4 家電製品などはこまめに省エネを実践する



5 室温が28℃を上回らないようエアコンや扇風機などを上手に使う



6 猛暑日には、エアコンの使用を過度に抑制しない



7 ご飯は、タイマー機能で1日分をまとめて炊いて、冷蔵庫などに保存する



◎さらに もうひとつ！
クールシェア(涼しい場所でみんなで過ごすこと)を実践する(詳しくは下のとおり)。

家庭での節電を応援

※ 昭島市住宅用新エネルギー機器等普及促進補助金

設置に補助金を交付しています。詳しくは、5ページまたは市ホームページをご覧ください。

※ 東京都 家庭の省エネアドバイザー

昭島ガス ☎546-8811、東京ガス ☎0120-796-705、生活協同組合パルシステム東京 ☎03-6233-7642では、利用者を対象に、省エネについてアドバイスしています(無料)。希望する方は、直接申し込んでください。

市施設の節電についての取り組み

市では、「夏の節電に関する基本方針」を踏まえ、今年の夏も引き続き市の施設の節電に努めます。主な取り組みは次のとおりです。

- ※ クールビズの実施、空調の温度を原則28度に設定、必要のない照明の間引き、消灯の徹底など、従来実施している省エネ・節電に、引き続き積極的に取り組む
 - ※ 節電を目的とした施設の休館など、市民生活への影響が大きな対策は原則実施しない
 - ※ 過度の節電により市民サービスの低下につながらないようじゅうぶん配慮するとともに、熱中症になりやすい幼児や高齢者などに対し最大限配慮する
- ☆詳しくは、企画政策係へ。

節電の夏をみんなで涼しく

※ クールシェアで賢い節電を

夏の暑い日、家庭の電力の半分以上はエアコンで消費されています。そこで、別々の部屋でそれぞれがエアコンを使用するのではなく、涼しい場所でみんなで過ごし(クールシェア)、無理のない賢い節電で、夏を快適に乗り切りましょう。



※ 市の施設でクールシェアを実施

市では、暑さを乗り切る対策として、7月1日～9月30日に、市の施設でクールシェアの取り組みを進めています。市の施設を街なかの避暑地としてご利用ください。

利用できる施設は、市役所本庁舎、東部出張所、市民交流センター、松原町コミュニティセンター、勤労商市民センター、あいぽっく、各高齢者福祉センター、児童センター「ぱれっと」、青少年交流センター、環境コミュニケーションセンター、各市立会館(昭和会館を除く)、総合スポーツセンター、みほり体育館(8月から)、KOTORIホール(市民会館)・公民館の25施設です。

☆詳しくは、企画政策係へ。



くらし

●光化学スモッグに注意 工場や自動車などから空気中に排出された物質が、太陽からの紫外線を受けて光化学反応を起こし有害な物質になるもので、これから9月頃にかけて発生しやすいです。発生したときは、外出や屋外運動を控えてください。また、目やのどの痛みを感じたら、すぐに洗眼とうがいをして室内で休養し



てください。市では、注意報が発令された場合は市の施設に掲示するほか、昭島市携帯メール情報サービス(登録者を対象)でお知らせします。更に、警報が発令された場合は防災行政無線でお知らせします。〈環境保全係〉

※昭島市携帯メール情報サービスの登録はこちらから▼



●スズメバチに注意 スズメバチは毒性が強く、攻撃性も高いため、個人ではなるべく駆除せず、専門業者に依頼してください。市が巣の駆除費用を補助

します(限度額7000円/スズメバチ以外は自己負担)。〈環境保全係〉



●昭島都市計画道路事業計画の変更に伴う関係図書の縦覧 次のとおりご覧いただけます。

▽都市計画道路3・4・1号の事業施行金額変更 場所市役所建設課
▽都市計画道路3・4・2号の事業施行期間変更 場所市役所拝島駅関連事業担当 ※いずれも午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く) 建設課・拝島駅関連事業担当

平成28年度自治会連合会役員を決定

下の表のとおり役員を決定しました。自治会は、安全・安心で住みよい地域社会をつくるための住民による自主的な組織です。自治会に加入して、住みよい地域づくりの活動に参加しませんか。加入を希望する方、お住まいの区域の自治会が分からない方は、問い合わせてください。☆詳しくは、市民活動推進係へ。



▼自治会連合会役員

役職名	氏名	役職名	氏名
会長	宮田 次朗	常任委員	芦川 武雄(14)
副会長	指田 準(9)		望月 進次(15)
	中島 岩雄(1)		熊崎 正春(16)
	加藤 久之		舩原 邦明(18)
会計	柳井 俊男(17)		横山 四郎(19)
	家田 邦夫		小野 正敏(20)
常任委員	三田 肇(2)	監事	大越 憲
	吉田 祐治(3)	相談役	立山美佐枝
	横田 孝至(4)		小野 正敏(20)
	小町 高市(5)	委員	加藤 久之
	百戸 孝一(6)		家田 邦夫
	小町 輝(7)		黒崎 治雄
	野口 馨(8)		伊藤 喜良
	石川 勝己(10)		川畑 真吾
	下田 和弘(11)		畑山 敏夫
	竹内裕二郎(12)		宮崎 正雄
	田中 近江(13)		立山美佐枝

※()内はブロックです。



文化とスポーツ

●社会教育・地域活動に携わる方々のための研修会 市民活動や団体活動などを行っている方、または、始めたい方を対象に、「ネットワークを広げるために必要な3つのこと」活動の可能性は無限大」をテーマとした講義やワークショップ(参加型の講座)を行います。日時7月23日(土)の午前9時30分～正午 場所公民館 講師笹井宏益さん(国立教育政策研究所研究員) 定員50人(申込順) 参加費無料 申込6月16日から社会教育係へ



福祉・健康

●食生活を考える会「楽しい夢のあるおいしい食事…楽夢食」 「脱水予防と体調管理のコツ」をテーマに、栄養講座や調理実習を行います。日時7月2日(土)の午後2時～4時 場所愛全園(田中町2丁目) 定員40人(申込順) 参加費300円(材料費) 申込6月15日から愛全園

5413566へ 〈高齢サービス係〉

あいぽく 健康係・地域保健係 子育て世代包括支援センター 5437303 ※申し込みは午前8時30分から

●ヘルスアップ栄養教室「悪玉コレステロールが気になる方のための食事」日時7月5日(火)の午前10時15分～午後1時 場所あいぽく 対象20～74歳の方 内容栄養講座、調理実習 定員25人(初めての方優先/申込順) 保育3か月以上の未就学児8人(申込順) 参加費300円 持ち物エプロン、三角巾、米0.5合、ふきん 申込6月16日から地域保健係へ

●マタニティークラス 日時7月1日・8日・15日(いずれも金曜日/全3回)の午後1時30分～4時 ※15日は午前9時30分～午後0時30分 場所あいぽく 対象妊婦16～27週の方 内容妊婦体操、沐浴指導、調理実習など ※8日のみ 夫の参加可 参加費500円 持ち物母子健康手帳 申込子育て

世代包括支援センターへ ●こにちは赤ちゃん訪問事業 生後2～3か月のお子さんのいる家庭に訪問員証を携帯した保健師などが訪問し、3～4か月児健診の案内、育児相談、子育て情報の提供を行います。不在の場合は再訪問します。なお、出生通知票のはがきを提出していない方は、早めに提出してください。日時7月の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 対象平成28年5月生まれのお子さんのいる世帯 〈子育て世代包括支援センター〉

子ども家庭支援センター 5439046

子育てグループネットワーク 会議 市内の子育てグループや市などが協働して子育て支援活動を展開する子育てグループネットワーク連絡会が、グループ間での情報交換や子育て情報の発信を行います(申込不要)。

日時7月1日(金)の午前10時～正午 場所市役所3階庁議室

消費生活センター 架空請求に注意

相談

有料サイト業者を名乗る相手から、「サイトの利用料が未納となっている。連絡しないと法的手段をとる」というメールが届いた。心当たりはないが連絡したところ、「コンビニエンスストアで30万円分のプリペイドカードを買い、カードに記載された番号を教えるように」と指示された。怖くなり、プリペイドカードを買って番号を教えたが、その後、相手と連絡が取れない。

回答

図書カードや交通系電子マネーなど、プリペイドカードにはさまざまな種類があります。その中でも、今回悪用されたインターネット上で使用できるプリペイドカードは、コンビニエンスストアなどで簡単に購入でき、カードの番号を入力すれば匿名で使用

きるため、架空請求の支払い手段として利用されるケースが増えています。

今回の相談では、カードの番号が正確に相手へ伝わらなかった結果、カードを使用できなかったため、コンビニエンスストアの顧客相談窓口などに事情を説明し、返金を受けることができました。しかし、このようなケースは非常にまれです。

カードの番号を相手に教えてしまつと、購入したプリペイドカードの価値をすべて渡したことになります。取り戻すことは極めて困難です。相手によつては、カードの番号を写真に撮らせ、送らせるケースもあります。

身に覚えのない請求を受けたときは、相手に連絡せず、まずは消費生活センターにご相談ください。

☆詳しくは、消費生活センター 5449399へ。



児童センター「ぱれっと」 5445132



審議会・委員会

●保健衛生講習会 歯科衛生士がお子さんの歯磨き指導を行います。まず参加費無料/申込不要。日時6月29日(水)の午前10時30分～11時30分 場所児童センター「ぱれっと」 対象未就学児と保護者 持ち物歯ブラシ(お持ちの方)



●国民健康保険運営協議会 日時6月22日(水)の午後1時30分 場所市役所3階庁議室 傍聴直接会場へ 〈保険係〉 ●男女共同参画推進委員会 日時6月23日(木)の午後6時30分 場所市役所3階庁議室 傍聴市役所西側出入口から直接会場へ 〈男女共同参画担当〉

事業案内

●● KOTORI ホール ●●
< 昭 島 市 民 会 館 >
☆申し込みは、☎546-1711へ。

※チケットの販売は、午前9時～午後5時です。ただし、発売初日に限り、電話での申し込みは午後2時からです。

【主催事業】昭島古式新能 9月23日(金) 午後6時開演/ KOTORIホール(市民会館)前庭(雨天の場合は大ホール)/ S席5000円、A席4000円(全席指定)/ 演目: 能「紅葉狩」、狂言「附子」/ 能出演: 坂井音雅、高井松男ほか/ 狂言出演: 三宅右近ほか/ 未就学児の入場不可 【6月25日(土)発売開始】

【主催事業】ファミリーコンサート オーケストラであそぼ! ～明るく楽しくクラシック!～ 7月9日(土)午後2時開演/ 大ホール(全席指定)/ 2000円(保護者の膝上で鑑賞する2歳以下のお子さんは無料)/ 出演: 東京ミュージックランド・オーケストラ、一村誠也(指揮) 【好評発売中】



市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員登録は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

「催し」の掲載申し込みの締め切り日
8月1日・15日合併号=7月1日(金)
9月1日号=8月1日(月)

会 員 募 集

●コールティアラ(女声合唱)

木曜日の午前10時から公民館などで。女性の方を対象。「サウンド・オブ・ミュージック」などを練習。見学あり。月3000円。加藤☎090-2459-0193

●自彊術愛好会(健康体操・もみ療法)
日曜日(月4回)の午後1時から総合スポーツセンターで。見学あり。月3000円。大野☎544-5522

●切り絵サークル 華 第2・第4
木曜日の午後2時から公民館で。初心者歓迎。見学・体験あり。月1500円。三浦☎543-2511

●NPO法人自然治癒サポートセンター(パームセラピーの普及)

第2木曜日の午後1時30分からあいぽくで。手にたまる老廃物を取り除く方法を学ぶ。会費無料。片倉☎544-1144

●ティータイムを英会話で楽しむ会
水曜日の午後1時から公民館などで。外国人講師の指導あり。見学・体験あり。月2500円。木野☎080-1015-1417

●くじら川柳 第1月曜日の午後1時から公民館で。初心者歓迎。月1000円。伊藤☎090-4456-9420

●ホワイトテニスクラブ(硬式テニス)
土・日曜日に昭和公園などで。試合のできる方を対象。年8000円。石森☎090-3694-2594

●平成中国語講座 火曜日(月3回)の午後7時30分から武蔵野会館で。外国人講師の指導あり。中華料理を作りながら中国語を学ぶ(月1回)。月3000円。小須田☎544-6453

●昭島スギナ塾(学習支援)
土曜日の午後6時からあいぽくで。経済的に困難な状況の小・中学生を対象。国語、算数、英語を指導。勉強道具を持って参加を。会費無料。村井メール sugina_manabi@yahoo.co.jp

催 し

●銅板画展「コパークラフト燦の会」
6月22日～26日の午前10時～午後6時に公民館で(22日は午後1時から、26日は午後5時まで)。入場無料。申込不要。高良☎544-6524

●体験会「Arise kids(英会話)」
6月30日の午後8時～9時に武蔵野会館で。英会話が初めての小学6年生～中学1年生を対象。定員10人(先着順)。参加費1000円(教材費)。申込不要。林☎090-4939-3066

●第16回定期演奏会「昭島管弦楽団」
7月3日の午後2時～4時にKOTORIホール(市民会館)で。「ブラームス交響曲2番」ほか。定員1100人(先着順)。入場無料。申込不要。本間☎090-6529-9007

●学習会「環境まちづくりNPOエコメッセ 水・緑・木地(環境活動)」
7月30日の正午～午後7時、7月31日の午前9時～午後8時(予定)にいずれも富士見湯(中神町)で。ワークショップ形式で地産地消エネルギーについて学ぶ。定員14人(申込順)。参加費6000円(食事代含む)。6月16日から要申込。とらんじしょん・タウン昭島設立準備委員会事務局ファックス541-2536

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

児童虐待やいじめなど、お子さんが被害者となる悲惨な事件や人権問題の解決のために、電話で相談に応じます。

◇日時

* 6月27日(月)～7月1日(金)の午前8時30分～午後7時

* 7月2日(土)・3日(日)の午前10時～午後5時

◇相談電話 0120-007-110

◇相談員 人権擁護委員、法務局職員
☆詳しくは、東京法務局人権擁護部第二課☎03-5213-1234へ。

昭島市民くじら祭 夢花火の募金にご協力を

商工会青年部では、夢花火の運営にご支援をいただくため、各事業所に募金箱を設置します。ご協力をお願いします。

☆詳しくは、商工会☎543-8186へ。

マッサージなどの施術費を助成

介護予防のため、はり、きゅう、あんま・マッサージの施術費の一部を助成します。

対象となる方には、既に申請書を送付しています。届いていない場合は、問い合わせてください。

◇対象 次のすべてに該当する方
* 70歳以上である
* 平成25・26年度の生活機能評価で、二次予防事業の対象となった
* 市民税が非課税の世帯である
☆詳しくは、高齢サービス係へ。

特定入所者介護サービスを利用している方へ 利用者負担限度額の判定条件を変更

介護老人福祉施設などの利用料が負担とならないよう、住民税が非課税の世帯の方を対象に、所得に応じた居住費と食費の利用者負担限度額を設けています。この段階区分の判定条件が、8月から変更となります。

障害年金や遺族年金などの非課税年金が収入として算定され、「合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額」で算出した額で判定されるようになります。☆詳しくは、介護保険係へ。



官公署 だより

■昭和の森おやじの日LIVE「昭和の森おやじの日実行委員会」 6月19日の午前11時～午後4時(予定)に昭和の森ガーデンステージ(昭島駅北側)で。市内在住・在勤のおやじバンドによるロック、ポップス、フォークなどの演奏のほか、熊本地震チャリティー募金を。入場無料。同会事務局☎541-4957

■あさしま町あるき～あさしまの研究
所と工場を知るコース～「昭島観光まちづくり協会」 7月20日の午前8時30分～午後0時30分(予定)。昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)に集合し、三井造船昭島研究所、ワイエシイを巡る(約4km)。定員20人(多数抽選)。参加費500円(保険料)。住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を記入し、7月11日までにファックス519-2144へ。同協会☎519-2114



学童クラブ支援員を補助する補助員を募集

◇対象 18歳以上の方

◇勤務日 7月15日～8月31日(日曜日、祝日を除く)の週3～5日

◇勤務時間 午前8時～午後6時30分のうち4時間30分～7時間45分

◇勤務場所 市内の学童クラブ
※勤務時間・場所は、日によって異なります。

◇賃金 保育士・教員の資格を持つ方は時給1040円、それ以外の方

は時給960円

◇募集人数 若干名

◇選考 書類選考(簡単な面接あり)
◇申し込み 履歴書と、資格の分かる書類の写し(お持ちの方のみ)を持って、6月30日までに本人が社会福祉事業団事務局(市役所6階)へ

☆詳しくは、社会福祉事業団事務局☎519-8455へ。

社会福祉協議会・ボランティアセンター (あいぽく内) ☎544-0388

■ファミリー・サポート・センター協会
力会員養成講習会 7月6日の午前9時45分から、7月8日・12日・14日の午前10時から、あいぽくで(全4回)。子育ての手助けが必要な方の依頼に応じ、子どもを預かる協力会員として、新たに登録を希望する方を対象。定員30人(申込順)。希望する方は、6月17日の午前10時～11時30分にあいぽくで行う説明会に参加を。定員30人(申込順)。いずれも参加費無料。社会福祉協議会へ要申込。

■後見人学習会 6月25日の午後1時30分～3時にあいぽくで。判断能力に心配のある方の財産管理や生活に必要な手続きなどを行う成年後見制度について学ぶ。障害のある方の後見人をしている徳永智子さん(権利擁護センターぱあとなあ会員)が、制度についての不安や疑問に応じる。定員60人(申込順)。参加費無料。地域福祉・後見支援センターあさしま(社会福祉協議会内)へ要申込。



親子クッキング教室の参加者を募集

◇日時 7月28日(木)・29日(金)の午前10時～午後1時30分
◇場所 あいぽく
お子さんが自分で食事を作るきっかけとなるよう、栄養バランスのとれた朝食メニューを親子で作ります。

◇対象 小学生と保護者
◇定員 各15組(昨年参加していない方を優先/多数抽選)
◇参加費 1人200円
◇申し込みは、6月30日までに学校給食課☎541-8041へ。





「アキシマクジラと超肉食恐竜T-REXに会いに行こう!」の参加者を募集

タイーレックス



アキシマクジラについての特別講演を聞いたり、一般公開されていない化石や特別企画展を見学したりします。

◇日時 7月28日(木)の午前8時～午後5時(予定)

※昼食をお持ちください。

◇場所 群馬県立自然史博物館(群馬県富岡市)

※市役所に集合し、バスで移動します。

◇定員 60人(初めての方優先/多数抽選)

◇参加費

*大人=2000円

*大学・高校生=1000円

*中学生以下=500円

※入場料、交通費などを含みます。

※小学生以下のおさんは保護者と一緒に参加し

てください。

◇申し込み 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記入し、7月6日(消印有効)までに〒196-8511 市役所文化財担当へ(1通につき2人まで/返信面にも住所・氏名を記入)

※小学生以下のお子さんを含む3人以上で参加を希望する場合は、問い合わせてください。

☆詳しくは、文化財担当へ。



6月 後半のイベントカレンダー

日	内 容	メモ	日	内 容	メモ
15(水)	●農産物即売会→6/1号 6 ㄱ [担当]都市農業担当 ●3歳児健診→6/1号 9 ㄱ [担当]あいぽっく ☎543-7303		26(日)	●消防団ポンプ操法審査会→6/1号 2 ㄱ [担当]防災課 ●農産物即売会→6/1号 6 ㄱ [担当]都市農業担当 ●納税の休日窓口→6/1号 6 ㄱ [担当]納税課	
16(木)	●教育委員会定例会→6/1号 7 ㄱ [担当]教育委員会庶務課 ④幼児児歯科健診→6/1号 8 ㄱ [担当]あいぽっく ☎543-7303		27(月)	●1歳6か月児歯科健診→6/1号 9 ㄱ [担当]あいぽっく ☎543-7303	
17(金)	●出張ひろば→6/1号 8 ㄱ [担当]子育てひろばなしのき ☎543-6716		28(火)	④幼児食教室→6/1号 8 ㄱ [担当]あいぽっく ☎543-7303	
18(土)	④フレッシュパパ・ママ学級→5/15号 12 ㄱ [担当]あいぽっく ☎543-7303 ●農産物即売会→6/1号 6 ㄱ [担当]都市農業担当		29(水)	●農産物即売会→6/1号 6 ㄱ [担当]都市農業担当 ●特別支援教育講演会→6/1号 7 ㄱ [担当]特別支援教育係 ④離乳食講座→6/1号 8 ㄱ [担当]あいぽっく ☎543-7303 ④環境学習講座→6/1号 12 ㄱ [担当]環境課計画推進係 ●保健衛生講習会→9 ㄱ	
19(日)	④中学生リーダー講習会(全6回)→5/1号 10 ㄱ [担当]青少年係 ●農産物即売会→6/1号 6 ㄱ [担当]都市農業担当		30(木)	●市・都民税(1期分)の納期限→6/1号 6 ㄱ [担当]納税課	
20(月)	④初めての歯磨き教室→5/1号 12 ㄱ [担当]あいぽっく ☎543-7303		7/1(金)	④マタニティークラス(全3回)→9 ㄱ ●子育てグループネットワーク会議→9 ㄱ	
21(火)	●3～4か月児健診→6/1号 9 ㄱ [担当]あいぽっく ☎543-7303		2(土)	●あきしま語りのまつり→6/1号 7 ㄱ [担当]市民図書館 ☎543-1523 ④食生活を考える会→9 ㄱ	
22(水)	④ヘルスアップ運動教室→5/15号 12 ㄱ [担当]あいぽっく ☎544-5126 ●農産物即売会→6/1号 6 ㄱ [担当]都市農業担当 ●国民健康保険運営協議会→9 ㄱ		※④のイベントは、申し込みが必要です。 ※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。 ※[担当]で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。		
23(木)	●男女共同参画推進委員会→9 ㄱ				
24(金)	④双子ひろば→6/1号 8 ㄱ [担当]あいぽっく ☎543-7303				
25(土)	④創業支援セミナー→5/1号 11 ㄱ [担当]産業振興係 ●農産物即売会→6/1号 6 ㄱ [担当]都市農業担当				

