

リオデジャネイロ
オリンピック
出場決定!!

カヌー・スラローム競技 矢澤 亜季さん

市内の昭和飛行機工業株式会社に所属する矢澤亜季さんが、今年8月に開催されるリオデジャネイロオリンピックに出場します。そこで、矢澤さんにオリンピックへの思いなどをお聞きしました。

■カヌーを始めたきっかけを教えてください

アウトドア好きの父がカヌーのスラローム競技をやっていたため、まず兄が始めて、その練習を見に行くようになり、小学3年生の時に始めました。

■競技では、どうやって順位を決めるのですか？

自然や人工の川に作られた250〜300mのコースで、決められた順番にゲートを通ります。その所要

タイムとペナルティタイムの合計で順位が決まります。ゲートに体やカヌーが接触してしまうと所要タイムに2秒が加算され、ゲートを通りできなかった場合は50秒が加算されてしまいます。

■どんなところが楽しいですか？

自分の身長より大きな落差がある流れの中でカヌーを操作するところが楽しいですね。操作次第で行きたいと思った場所に行けることも楽しさのひとつです。

■オリンピックを意識し始めたのは、いつ頃ですか？

高校に進学する頃です。地元でカヌーを続けていてもオリンピック出場は難しいと思い、カヌーで有名な青梅の御岳でトレーニングをするため、東京に住んでいた兄のもとへ引っ越し、高校に通うこ



とにしました。高校から帰宅後、御岳で練習をしていました。

■お兄さんの一輝さんは、前回のロンドンオリンピックに続いて今回も出場が決まっていますね

私は予選の世界選手権で自分の漕ぎができなくて、ロンドン大会に出場できませんでした。悔しくてカヌーをやめようかと思いましたが、家族をはじめ大勢の皆さんの応援や励みでもう一度がんばることができました。

兄と一緒にオリンピックに出ることが夢だったので、とても嬉しいです。

■海外に1年間のほとんど遠征しているそうですが、日本に戻ってきたときは何がしたいですか？

まずはお寿司など日本食を食べたいですね。遠征中でも日本の食材は手に入るのので自炊しているの

ですが、お米だけは日本で食べるのが一番おいしいです。

■市内の企業に所属していますが、昭島市の印象を教えてください

自然が豊かな青梅や奥多摩、都心にも1時間かからずに行けるので、便利です。市内でも自然と都会の両方を味わえる、魅力ある街だと思います。

■リオデジャネイロオリンピックにかける意気込みと、目標を教えてください

初めてのオリンピックなので、今持っている力を出しきる舞台にしたいです。目標の順位を決めてしまおうとプレッシャーが……。結果は後からついてくると思うので、順位は考えないようにしています。

■ちよっと気が早いのですが、4年後の東京オリンピックに向けて考えていることは？

リオでは一生懸命がんばりますので、応援よろしくお願いします。

■体調に気をつけて、ベストコンディションでリオに臨んでください。応援しています！

今回の経験を活かしてしっかりと準備をして、自分で目標としていることを達成できればいいなと思っています。

■具体的にその目標とは？

メダルです。

■東京も期待したいですね。最後に昭島市民の皆さんにメッセージをお願いします

カヌーはとても楽しいスポーツです。ツーリングや海で行うシーカヤックなどもあります。レッスンを受けたら経験者と一緒に行ったりするなど、安全に配慮すれば、多くの皆さんに楽しんでいただけたと思います。

リオでは一生懸命がんばりますので、応援よろしくお願いします。

■体調に気をつけて、ベストコンディションでリオに臨んでください。応援しています！



矢澤さんのプロフィール

平成3年、長野県飯田市生まれ。小学3年生からカヌー・スラローム競技を始める。駿河台大学卒業後、日本オリンピック委員会によるトップアスリート就職支援ナビゲーション「アスナビ」を活用し、昭島市内の昭和飛行機工業株式会社に就職。

日本選手権、NHK杯全日本カヌー・スラローム競技大会ともに、平成23年から4連覇を達成。昨年の世界選手権で25位(国別15位)となり、リオデジャネイロオリンピック出場の切符を手に入れた。

今年4月のNHK杯でも優勝し、現在はオリンピックに向けて海外遠征を重ねている。



がんばれ！
矢澤さん！

競技写真／昭和飛行機工業株式会社 提供



リオは自分の力を出しきる舞台に!!

リオデジャネイロオリンピック(ブラジル)

開催期間 8月5日～21日(17日間) ※現地の日付です。

矢澤さんの出場種目 日程 ※テレビ放映は未定です。

8月8日(月) 女子スラロームカヤック・シングル(予選)

8月11日(木) 女子スラロームカヤック・シングル(準決勝・決勝)