



## 市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

掲載希望は、市役所広報係へ。

【催し】の掲載申し込みの締め切り日

9月1日号=8月1日(月)

9月15日号=8月15日(月)

## 会員募集

### ●健舞会(ストレッチ、ダンス)

水曜日の午後7時30分から緑会館などで。女性の方を対象。見学・体験あり。月4000円。石井☎070-3147-0730

●紬の会(着付け) 第1木曜日の午前10時から公民館で。女性の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月1000円。小酒井☎545-6474(夜間)

●敬天館道場(剣道) 月曜日の午後6時30分から、水・金曜日の午後7時から、日曜日の午前10時から、田中小などで。年長児以上の方を対象。防具の貸し出しあり(月200円)。見学・体験あり。月1500円。小室☎090-6007-2214

## 催し

●ママとキッズの仲よし3B体操体験講習会「3B体操昭島」 7月12日・19日の午前10時～11時に富士見会館で。1～3歳のしっかり歩けるお子さんとお母さんを対象。定員各10組(申込順)。参加費無料。7月2日から要申込。堂谷☎090-5418-1898

●肩・腰・膝痛お手入れの達人による健康講座「NPO法人自然治癒サポートセンター(パームセラピーの普及)」 7月14日の午後1時30分～3時30分にあいぽっくで。手にたまる老廃物を取り除く方法を学ぶ。定員25人(先着順)。参加費無料。申込不要。片倉☎544-1144

●大人のための英会話・韓国語市民講座「国際文化交流協会」 7月22日～9月9日の金曜日(全8回)に市民交流センターで。韓国語=午後1時30

分～2時30分。英会話=午後3時～4時。定員各15人(申込順)。参加費5000円(1回620円)。7月15日までに要申込。前田☎090-6489-2803

●夏休み親子ゴスペル体験「親子ゴスペル」 7月23日の午後2時～4時に武蔵野会館で。英語でゴスペルを歌う。定員20人(申込順)。参加費無料。7月2日から要申込。小森☎080-7822-6866

●ゆかた着付け「着付サークル柴古呂」 7月23日の午後3時～7時に武蔵野会館で。女性の方を対象。定員10人(申込順)。参加費1000円(資料代など)。7月1日から要申込。鈴木☎080-5042-6711



## 官公署 だより

### ■水の事故に注意「昭島消防署」

これからの季節は、水の事故が増える時期です。河川や海で遊ぶときは子どもだけでは危険です。必ず保護者が付き添う、ライフジャケットを着用するなどして、水の事故を防ぎましょう。同署☎545-0119

■サマージャンボ宝くじ、サマージャンボミニ7000万宝くじを発売「東京都区市町村振興協会」 7月6日～29日に発売し、8月9日に抽選。1等の賞金は、サマージャンボ宝くじは5億円、サマージャンボミニ7000万宝くじは7000万円。収益金は市区町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。同協会☎03-5210-9945

■都立霊園の使用者を募集「東京都公園協会」 都立霊園(多磨・小平・八王子・八柱・青山・谷中)の使用者を募集。詳しくは、7月15日(土・日曜日を除く)まで昭島市役所生活コミュニティ課、東部出張所、あいぽっく、武蔵野会館で配布するしおりで確認を。同協会問い合わせ専用番号☎0570-783-802

■自衛官募集「防衛省・自衛隊東京地方協力本部立川出張所」 ▽自衛官候補生、一般曹候補生=平成29年4月1日現在18歳以上27歳未満の方を対象。▽航空学生=高校卒業資格(見込みを含む)を有し、29年4月1日現在18歳以上21歳未満の方を対象。いずれも常時受け付け。採用説明会を7月

28日と8月17日の正午から立川グランドホテル(立川市)で開催(7月2日から要申込)。このほか、受験者と家族を対象とした基地・駐屯地見学などの催しを同所ホームページに掲載。同所☎042-524-0538

■第14回多摩ブルー・グリーン賞を募集「多摩ブルー・グリーン賞事務局」 多摩地域の中小企業の活性化と地域経済の振興を目的に、優れた技術や製品を多摩ブルー賞、新しいビジネスモデルを多摩グリーン賞として表彰。各最優秀賞に副賞100万円、各優秀賞に副賞50万円を贈呈。主催は多摩信用金庫。応募は9月2日まで。同事務局☎042-389-1133

### ■気管支ぜんそくなどの医療券の更新を「東京都環境保健衛生課」

医療券の有効期間の満了後も、引き続き助成を受けるには、満了の1か月前を目安に市区町村の窓口で更新手続きを。生年月日が平成9年4月1日以前の方は、満了までに手続きをしないと資格喪失となり、再度認定を受けられなくなります。詳しくは、東京都福祉保健局ホームページ、または、問い合わせを。同課☎03-5320-4491

■子育て応援とうきょうパスポート事業の協賛店を募集「東京都子育て応援事業担当」 協賛する企業・店舗などを募集。10月から、中学生以下のお子さんのいる家庭や妊婦の方を対象に、調乳用のお湯の提供や商品価格の割り引きなどを行う。詳しくは、都ホームページ、または、問い合わせを。同担当☎03-5320-4115

■昭和郷納涼の夕べ「東京都同胞援護会」 7月28日の午後6時～8時15分(予定)に富士見丘小で(雨天中止)。盆踊り、模擬店など。同会☎541-5981

## 社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽっく内) ☎544-0388

■夏の体験ボランティア 7月1日～8月31日に障害者・児童・高齢者施設などで。小学生以上の方を対象。参加費無料(保険料などは各自で負担)。希望する方は、7月(月・土・日曜日、祝日を除く/いずれか1日)の午後3時～4時にあいぽっくで行う説明会に参加を(参加費無料)。事前にボランティアセンターへ要申込。



## 生活用品 交換情報

申し込み(価格を含む)などは、7月2日から当事者間で。掲載希望は、市役所暮らしの安全係へ。

電気製品は、PSEマーク(電気用品安全法の適合製品である表示)の付いているものに限ります。

■ゆずります(いずれも取りに来られる方) ◇子供用自転車(22インチ/無料)=渡部☎543-4406 ◇たんす(縦60cm×横90cm×高さ200cm)、たんす(縦60cm×横100cm×高さ180cm)、たんす2台(縦60cm×横120cm×高さ180cm)、和たんす(縦50cm×横100cm×高さ180cm)、整理たんす(縦50cm×横100cm×高さ130cm)/いずれも無料=高橋☎

541-8698 ◇ピアノ(縦52cm×横140cm×高さ110cm)=新井☎080-3318-3890 ◇テント(縦270cm×横270cm×高さ170cm)=菅野☎544-5025 ◇黒板(縦100cm×横200cm/無料)=太田☎543-5585

## 地産地消博覧会を開催

農作物の販売、じゃがいもの詰め放題(有料)、「美味くて多摩卵」が当たる抽選会(購入者を対象)などを行います。野菜の試食もできます(いずれもなくなり次第終了)。

◇日時 7月2日(土)の午前10時30分～正午

◇場所 昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)

☆詳しくは、昭島観光まちづくり協会☎519-2114へ。

## 市民活動支援事業補助金交付事業 自然観察法講座「植物観察法」の参加者を募集



在来・外来の種別などに注目しながら、河川敷の植生を観察し、生物多様性などについて学びます。小学生以下は保護者と一緒に参加してください。

◇日時 7月17日(日)の午前9時20分～正午 (雨天中止)

◇場所 多摩川日野用水堰左岸(昭島側)河川敷

◇持ち物 飲み物、筆記用具、帽子 ※長袖・長ズボン・運動靴で参加してください。

◇参加費 1組500円 ☆申し込みは、昭島環境フォーラム(長谷川)メールhasegawa@kzd.biglobe.ne.jpへ。

## 7月の相談

☎は予約制/相談は無料/祝日は休み

相談場所:市役所内相談室/予約は、オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122へ。

法律相談☎	1日(金)・12日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 15日(金)・19日(火)・28日(木)の午前9時～正午 16日(土)の午後2時～5時10分 27日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談☎	14日(木)の午後1時30分～4時30分
人権身の上相談☎	25日(月)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談☎	19日(火)の午後1時30分～4時
登記相談☎	13日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの相談☎	20日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	26日(火)の午後1時30分～4時30分

相談場所:市役所内相談室/予約は各担当へ。

オンブズパーソン相談☎	6日(水)・20日(水)の午前9時～正午、8日(金)・22日(金)の午後1時30分～4時30分 ※市政などに関する苦情の相談(オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122)
税務相談☎	8日(金)の午後1時30分～4時30分(市民税係☎544-5111(代))
創業ワンストップ窓口相談☎	21日(木)の午後1時～5時(産業振興係☎544-5111(代))
精神障害者一般相談☎	月～金曜日の午前9時～午後5時(障害福祉係☎544-5111(代))
女性悩みごと相談☎	水曜日の午後1時～4時(男女共同参画担当☎544-5130)
就学相談☎	月～金曜日の午前8時30分～午後5時 ※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談(特別支援教育係☎544-5111(代))
ひとり親・女性相談☎	月～金曜日の午前8時30分～午後5時(ひとり親・女性支援担当☎544-5111(代))

\*表以外の相談は、市民相談へ。月～金曜日の午前8時30分～午後5時(オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122)

相談場所:あいぽっく/予約は、子育て世代包括支援センター☎543-7303または地域保健係☎544-5126へ。

育児相談(未就学児の保護者を対象)	20日(水)の午前9時10分～10時30分 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。	子育て世代包括
助産師相談☎	木曜日の午前9時30分～正午	
にんしんSOS相談	木曜日の午後1時～4時	
保健栄養相談☎	15日(金)の午前10時～正午	地域保健係
女性医師による女性の健康相談☎	21日(木)の午後1時30分～3時30分	
こころといのちの相談	月～金曜日の午前8時30分～午後5時	

### その他

教育相談	月～金曜日の午前9時～午後5時(教育相談室(昭和町分室内)☎541-4445) ※市ホームページ、または、こちらから ▶	
いじめ相談ホットライン	月～金曜日の午前9時～午後5時(いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633)	
AKISHIMAキッズナー	月～金曜日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談(AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044)	
子育て相談	月～金曜日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター☎543-9046)	
消費生活相談	月～土曜日の午前9時30分～午後4時(子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716)	
あきしま雇用・労働相談	月～金曜日の午前9時～正午・午後1時～4時(消費生活センター☎544-9399)	
福祉法律相談☎	9日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター(産業振興係☎544-5111(代))	
	1日(金)・15日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談/相談場所はあいぽっく(地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388)	