



7月10日は参議院議員選挙の投票日

(都立高等学校での模擬選挙)

## 主な記事

- 市民プール 7月16日(土)オープン ..... 2
- 市民文化祭の個人参加者を募集 ..... 4
- 7月10日(日)は参議院議員選挙 ..... 5
- リオデジャネイロオリンピック出場決定  
カヌースラローム競技 矢澤亜季さん... 6~7

## ＋ 休日応急診療当番医 ＋

(各医療機関にお問い合わせのうえ受診を)

| 診療日時 |                               | 医療機関(内科小児科)                        |                                    | 歯科医療機関                        |
|------|-------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| 7/3  | 午前9時～午後5時<br>(◎印は引き続き午後6時～9時) | ◎栄田医院<br>(玉川町)内小<br>☎541-0218      | 中西クリニック<br>(田中町)内<br>☎541-2611     | 大沢歯科医院<br>(昭和町)<br>☎544-9763  |
| 7/10 |                               | ◎大久保内科クリニック<br>(拝島町)内<br>☎500-0013 | 医師会診療所<br>(緑町)内小<br>☎543-3020      | 昌幸歯科医院<br>(松原町)<br>☎543-4182  |
| 7/17 |                               | ◎中西医院<br>(郷地町)内小<br>☎543-1355      | 竹口病院<br>(玉川町)内<br>☎541-0176        | 松尾歯科医院<br>(朝日町)<br>☎541-4625  |
| 7/18 |                               | ◎野村病院<br>(昭和町)内<br>☎545-2733       | 平畑整形外科クリニック<br>(中神町)内<br>☎545-8555 | アイ歯科医院<br>(玉川町)<br>☎545-4618  |
| 7/24 |                               | ◎富士診療所<br>(朝日町)内小<br>☎541-2263     | 大田医院<br>(中神町)内小<br>☎541-0311       | うしお病院<br>(武蔵野)<br>☎541-5423   |
| 7/31 |                               | ◎昭島病院<br>(中神町)内<br>☎546-3111       | 田中団地診療所<br>(田中町)内小<br>☎545-2514    | 長谷川歯科医院<br>(拝島町)<br>☎545-7307 |

※24時間医療機関などの案内は、東京都医療機関案内サービス“ひまわり”  
 ☎03-5272-0303へ。  
 今月の水道修理当番店は13ページに掲載

# 市民プール 7月16日(土)オープン

～拝島第一小プールを  
期間限定でオープン～

## 市民プール

- ◇期間 7月16日(土)～8月31日(水)
- ※休業日は、8月9日(火)・24日(水)です。
- ◇時間 午前9時30分～午後5時(入場券の販売は午後4時まで)
- ◇施設 流水プール(1周150m)、25mプール、児童プール、幼児プール、スライダープール
- ◇使用料(2時間以内)
  - \*大人=200円(超過料金1時間以内100円)
  - \*中学生以下=50円(超過料金1時間以内20円)
  - ※ロッカー使用料は1回50円です。
- ◇Aバス停留所 最寄り東ルート「多摩大橋交番」(市民プールから徒歩約10分)
- ※障害のある方のための駐車場があります(2台分)。

## 拝島第一小プール

- ◇期間 8月3日(水)～9日(火)
- ◇時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時まで)
- ◇施設 25mプール、低学年プール
- ◇使用料 無料

いずれも駐車場はありません。  
自転車や公共交通機関などでお越しください。



昭島市公式キャラクター  
アッキー

### ▼市民プール案内図



## 共通注意事項

- \*小学3年生以下のお子さんは、中学生以上の方の付き添いが必要です(付き添い1人につきお子さんは2人まで)。
- \*付き添いの方も水着を着用してください。
- \*タトゥー・入れ墨が見える方は、入場をお断りします。
- ☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。

7月21日(木)～8月31日(水)

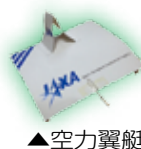
## 総合スポーツセンター屋内温水プールの 全コースを個人利用できます(8月1日・15日は休館)

- ◇時間 午前9時～午後9時45分
- ◇使用料(2時間以内)
  - \*大人=290円(超過料金1時間以内140円)
  - \*小・中学生=140円(超過料金1時間以内70円)
  - \*3歳以上の未就学児=無料
  - ※障害のある方は半額(大人=140円、小・中学生=70円)です。
- ※おむつのとれていないお子さん、3歳未満のお子さんは入場できません。
- ◇回数利用券(5枚つづり)
  - \*大人=1300円
  - \*小・中学生=630円
  - ※障害のある方は半額(大人=650円、小・中学生=310円)です。
- ◇その他
  - \*小学3年生以下(午後6時以降は小学6年生以下)のお子さんは、15歳以上の方(中学生を除く)の付き添いが必要です。
  - \*付き添い1人につき、お子さんは2人まで利用できます。
  - \*中学生のみの利用は、午後7時までです。
  - \*スポーツ水着、水泳帽を着用してください。
  - \*駐車場は有料です。
  - ☆詳しくは、スポーツ振興課(総合スポーツセンター内) ☎544-4152へ。



## JAXA子ども科学 教室の参加者を募集

- 浮いて進む空力翼艇を作って飛行機のしくみを学ぶほか、宇宙についての話を聞きます(参加費無料)。
- ◇日時 8月4日(木)の午前10時～正午
  - ◇場所 公民館
  - ◇対象 小学3～6年生(家族の見学可)
  - ◇講師 菅 雅人さん(独立行政法人JAXA講師)
  - ◇定員 40人(申込順)
  - ※家族以外の方(友人など)が代理で申し込むことはできません。
  - ☆申し込みは、7月2日から公民館 ☎544-1407へ。



▲空力翼艇





児童センター「ぱれっと」は、18歳になるまでの方(未就学児は保護者同伴)が気軽に立ち寄って遊んだり、おしゃべりしたりできる施設です。

おもちゃで遊べる幼児プレイコーナー、お弁当やおやつを食べながらくつろげる交流室、絵本や漫画がいっぱいの図書室などがあります。また、未就学児と保護者のためのお話し会、運動遊び、小学生のための工作会など、さまざまな催しを行っています。

◇開館時間 午前9時30分～午後9時  
(保護者が同伴しない場合、小学生は午後6時、中学生は午後8時まで)

◇休館日 第2日曜日、祝日、年末年始



アイラン

申し込み不要の催しもあります。館内の掲示、または、市ホームページの「福祉のひろば」から「児童センター」のページをご覧ください。

児童センター「ぱれっと」では、今年の夏も楽しい催しを行います。申し込みが必要な催しは、下の表のとおりです(多数抽選)。ぜひご参加ください！

▼申し込みが必要な催し

| 催し               | 日 時  | 対象・定員                    | 内容・材料費など                      |
|------------------|--|--------------------------|-------------------------------|
| 科学工作<br>びっくり工作   | 7月29日(金)<br>*午前10:00～10:30<br>*午前11:00～11:30 | 小学1・2年生/<br>各12人         | 仕掛けのある簡単な工作をする                |
| 豆電球工作<br>ミラクルランプ | 7月29日(金)<br>*午後1:30～2:30<br>*午後2:30～3:30     | 小学3年生～18歳未満の方/<br>各8人    | 電気をつけると絵が浮き上がるランプを作る          |
| 押し花アート           | 7月30日(土)<br>午前10:30～11:30                    | 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)/20人  | メモスタンドに押し花で装飾をする/材料費100円      |
| 陶芸体験             | 8月1日(月)<br>午前10:30～11:30                     | 小学生～18歳未満の方/12人          | 茶碗などに絵付けをする                   |
| 木工作<br>マグネット     | 8月5日(金)<br>*午前10:00～10:40<br>*午前11:00～11:40  | 18歳未満の方(未就学児は保護者同伴)/各15人 | 木端で動物の形のマグネットを作る              |
| 造形工作<br>デコデコモザイク | 8月8日(月)<br>*午前10:30～11:30<br>*午後1:30～2:30    | 小学生～18歳未満の方/各15人         | 発泡トレイでタイルアートを作る               |
| 木工作<br>ビー玉ダンス    | 8月15日(月)<br>*午前10:00～11:30<br>*午後1:30～3:00   | 小学生～18歳未満の方/各15人         | 遠心力の働きを活用したおもちゃを作る/上履きを持って参加を |
| 木工作<br>キーハンガー    | 8月19日(金)<br>*午前10:00～11:30<br>*午後1:30～3:00   | 小学生～18歳未満の方/各12人         | くぎ打ちをして鍵掛けを作る/上履きを持って参加を      |

【申し込み】往復はがきまたは電子メールに希望の催し名(時間の選択は不可)、住所・お父さんの氏名(ふりがな)・学校名・学年・保護者氏名・電話番号を記入し、次の送付先へ

\*往復はがき：7月20日(必着)までに〒196-0012つつじが丘2-3-21 児童センター「ぱれっと」(返信面にも住所・氏名を記入)

\*電子メール：7月20日までにpalette-j1@douen.jp(返信できるようメールの設定を)

※いずれの催しも、1人1通のみです。

☆詳しくは、児童センター「ぱれっと」☎544-5132へ。

## 平成28年度国営昭和記念公園 レインボープール割引券

この券を切り取って、公園窓口にお持ちください(コピー不可)。

※料金は公園入園料、消費税を含みます。

※ほかの割引券と併用できません。

※午後2時以降は、サンセットチケット(正規料金の半額)をご利用ください。

|               |                     |   |
|---------------|---------------------|---|
| 大人(15歳以上)     | 2300円→ <b>2100円</b> | 人 |
| こども(小・中学生)    | 1200円→ <b>1000円</b> | 人 |
| 幼児(4歳以上の未就学児) | 300円→ <b>200円</b>   | 人 |

本券1枚につき5人まで有効  
(0～3歳のお子さんを除く)

有効期間 7月16日(土)～9月4日(日)

発行：昭島市

## 国営昭和記念公園レインボープール ペア招待券をプレゼント

レインボープールのペア招待券を  
抽選で50組100人にプレゼントします。

◇応募 はがきに「プール招待券希望」と、郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、7月12日(必着)までに〒190-0014立川市緑町3173 国営昭和記念公園管理センター「レインボープールチケットプレゼント昭島市係」へ

※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

※プール営業期間中(7月16日～9月4日)は、無休です。

※ペア招待券は、8月13日～15日は利用できません。

※温水シャワー、エアーコンプレッサー(空気入れ)、ヘアードライヤー、赤ちゃん休憩室があります(いずれも無料)。

※プールエリア内にベビーカーの乗り入れができます。

☆詳しくは、国営昭和記念公園管理センター☎042-528-1751へ。

# 市民文化祭の個人参加者を募集

市民の皆さんが日頃から取り組んでいる文化活動の発表の場として、10月7日(金)～11月3日(祝)に開催します。  
個人参加を希望する方(市内在住・在勤・在学の方を対象)は、各部門に直接申し込んでください。  
なお、内容・対象などについても、各部門に問い合わせてください。〈公民館 ☎544-1407〉

| 部 門     | 開催日        | 募 集 内 容  | 締切日      | 問い合わせ・申し込み先                      |
|---------|------------|--|----------|----------------------------------|
| 手 工 芸 展 | 10/8～10    | 手工芸全般の手作り作品を募集   | 9/3      | 川田 ☎542-6004                     |
| 芸 能 祭   | 10/9       | 舞踊のみ出演者を募集   | 7/31     | 浜崎 ☎546-6700                     |
| 将 棋 大 会 | 10/9       | 対局の部(参加費1500円、女性・中学生以下1000円)<br>親子から楽しめる初心者大会(参加費無料)             | 当日<br>受付 | 増田 ☎543-8324                     |
| 華 道 展   | 10/9・10    | 生け花作品を募集   | 9/3      | 島田 ☎541-6020                     |
| 俳 句 展   | 10/15・16   | 色紙・短冊などに書き、額装した句を募集(1人3点まで)                                      | 9/20     | 神田 ☎543-8683                     |
| 山 野 草 展 | 10/15・16   | 鉢で育てた野山の草花を募集  | 9/30     | 高垣 ☎541-3105                     |
| 盆 栽 展   | 10/15・16   | 手塩にかけて育てた作品を募集   | 9/30     | 斉藤 ☎0428-24-9662                 |
| 平 和 展   | 10/21～23   | 平和憲法・基地問題に関する展示を募集   | 9/30     | 清水 ☎544-4791                     |
| 短 歌 展   | 10/22・23   | はがきに短歌を一首と、氏名・電話番号・新旧仮名遣いを<br>記入し、〒197-0831 あさる野市下代継293-30 高橋勝縁へ | 9/25     | 高橋 ☎042-550-5587<br>(申し込みは左のとおり) |
| 囲 碁 大 会 | 10/23      | クラス別対局(参加費500円)  | 当日受付     | 御供 ☎545-3397                     |
| 民謡のつどい  | 10/29      | ふるさとの民謡を歌う方を募集   | 9/17     | 小野 ☎543-2397                     |
| 人形劇の集い  | 10/29      | 人形芝居つゆくさ座の舞台及び当日運営スタッフを募集  | 随時       | 山崎 ☎543-9364                     |
| 書 道 展   | 10/29・30   | 古典臨書・創作・近代詩文書・てん刻などの作品を募集  | 10/15    | 山下 ☎546-5353                     |
| 科 学 展   | 10/29・30   | 科学に関する作品・資料などを募集   | 8/31     | 門前 ☎546-3217                     |
| 美 術 展   | 10/29～11/3 | 水彩・油彩・水墨などの作品を募集(額装80cm以内/1人1点)                                  | 10/9     | 高橋 ☎090-9854-6478                |
| 歌 謡 祭   | 10/30      | 出演者を3人募集(申込順/参加費2000円)   | 8/20     | 松尾 ☎543-5326                     |
| 菊 花 展   | 10/30～11/3 | 自作の菊全般を募集  | 10/15    | 浜田 ☎543-2532                     |
| 写 真 展   | 10/31～11/3 | 六つ切～半切サイズの写真(ファミリーフォト可)を募集                                       | 10/8     | 大西 ☎042-654-6267                 |

※茶会の個人参加者の募集は、「広報あきしま」10月1日号に掲載します。

## 市・都民税の所得控除や税額控除の申告漏れはありませんか

所得控除や税額控除の申告をする、市・都民税額が下がる場合がありますので、申告してください。

◇対象 次のいずれかに該当する方

\*年金受給者で、納付書により国民健康保険税または後期高齢者医療保険料を納めている

\*給与所得者で、年末調整をしていない

\*申告していない所得控除がある

◇所得控除の種類 雑損、医療費、社会保険料(健康保険・国民年金・介護保険など)、生命保険料、地震保険料、寡婦・寡夫、勤労学生、障害者、配偶者、配偶者特別、扶養

◇税額控除の種類 寄附金

\* 寡婦・寡夫または障害のある方の所得金額が125万円以下(給与収入では204万3999円以下)である場合、市・都民税が非課税になることがあります。  
☆詳しくは、市民税係へ。

## KOTORIホール(市民会館)の催し物案内に掲載する広告を募集

9月初旬に発行予定のKOTORIホール(市民会館)ホールインフォメーション(平成28年度下半期催し物案内)に掲載する広告を募集します。市内及び近隣市町(7市3町)へ新聞に折り込んで配布します。

◇発行部数 約21万部

◇広告料 1枠(縦6cm×横8cm)115万円

◇募集枠 3枠(多数選考)



この枠に広告を掲載

☆申し込みは、7月20日まで  
にKOTORIホール(市民会館) ☎546-1711へ。



平成28年7月1日号



リオデジャネイロ  
オリンピック  
出場決定!!

カヌースラローム競技

やざわ

あき

矢澤 亜季さん

市内の昭和飛行機工業株式会社に所属する矢澤亜季さんが、今年8月に開催されるリオデジャネイロオリンピックに出場します。そこで、矢澤さんにオリンピックへの思いなどをお聞きしました。

■カヌーを始めたきっかけを教えてください

アウトドア好きの父がカヌーのスラローム競技をやっていたため、まず兄が始めて、その練習を見に行くようになり、小学3年生の時に始めました。

■競技では、どうやって順位を決めるのですか？

自然や人工の川に作られた250〜300mのコースで、決められた順番にゲートを通します。その所要

タイムとペナルティタイムの合計で順位が決まります。ゲートに体やカヌーが接触してしまうと所要タイムに2秒が加算され、ゲートを通できなかった場合は50秒が加算されてしまいます。

■どんなところが楽しいですか？

自分の身長より大きな落差がある流れの中でカヌーを操作するところが楽しいですね。操作次第で行きたいと思った場所に行けることも楽しさのひとつです。

■オリンピックを意識し始めたのは、いつ頃ですか？

高校に進学する頃です。地元でカヌーを続けていてもオリンピック出場は難しいと思い、カヌーで有名な青梅の御岳でトレーニングをするため、東京に住んでいた兄のもとへ引っ越し、高校に通うこ

とにしました。高校から帰宅後、御岳で練習をしていました。

■お兄さんの一輝さんは、前回のロンドンオリンピックに続いて今回も出場が決まっていますね

私は予選の世界選手権で自分の漕ぎができなくて、ロンドン大会に出場できませんでした。悔しくてカヌーをやめようかと思いましたが、家族をはじめ大勢の皆さんの応援や励ましで、もう一度がんばることができました。

兄と一緒にオリンピックに出ることが夢だったので、とても嬉しいです。

■海外に1年間のほとんど遠征しているそうですが、日本に戻ってきたときは何がしたいですか？

まずはお寿司など日本食を食べたいですね。遠征中でも日本の食材は手に入るの自炊しているの

すが、お米だけは日本で食べるのが一番おいしいです。

■市内の企業に所属していますが、昭島市の印象を教えてください

自然が豊かな青梅や奥多摩、都心にも1時間かからずに行けるので、便利です。市内でも自然と都会の両方を味わえる、魅力ある街だと思います。

■リオデジャネイロオリンピックにかける意気込みと、目標を教えてください

初めてのオリンピックなので、今持っている力を出しきる舞台にしたいです。目標の順位を決めてしまつとプレッシャーが……。結果は後からついてくると思うので、順位は考えないようにしています。

■ちよつと気が早いのですが、4年後の東京オリンピックに向けて考えていることは？

今回の経験を活かしてしっかりと準備をして、自分で目標としていることを達成できればいいなと思っています。

■具体的にその目標とは？

メダルです。

■東京も期待したいですね。最後に昭島市民の皆さんにメッセージをお願いします

カヌーはとても楽しいスポーツです。ツーリングカヌーや海で行うシーカヤックなどもあります。レッスンを受けた経験者と一緒に رفتたりするなど、安全に配慮すれば、多くの皆さんに楽しんでいただけたと思います。

がんばれ！  
矢澤さん！

競技写真／昭和飛行機工業株式会社 提供

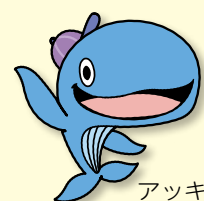


## 矢澤さんのプロフィール

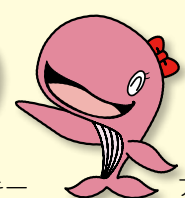
平成3年、長野県飯田市生まれ。小学3年生からカヌースラローム競技を始める。駿河台大学卒業後、日本オリンピック委員会によるトップアスリート就職支援ナビゲーション「アスナビ」を活用し、昭島市内の昭和飛行機工業株式会社に就職。

日本選手権、NHK杯全日本カヌースラローム競技大会ともに、平成23年から4連覇を達成。昨年の世界選手権で25位(国別15位)となり、リオデジャネイロオリンピック出場の切符を手に入れた。

今年4月のNHK杯でも優勝し、現在はオリンピックに向けて海外遠征を重ねている。



アッキー



アイラン



## リオデジャネイロオリンピック(ブラジル)

開催期間 8月5日～21日(17日間) ※現地の日付です。

矢澤さんの出場種目 日程 ※テレビ放映は未定です。

8月8日(月) 女子スラロームカヤック・シングル(予選)

8月11日(木) 女子スラロームカヤック・シングル(準決勝・決勝)



# 国民健康保険制度のお知らせ

## 納税通知書を送付

国民健康保険税(以下、保険税)の納税通知書を7月上旬に発送します。納付書・口座振替による納付は年8回です。納期内の納付をお願いします。

なお、保険税の計算は表1のとおりです(年度途中で加入・脱退する場合は月割で計算)。

## 保険税のお知らせは世帯主に送付

保険税の納税義務者は世帯主です。そのため、世帯主が社会保険などに加入していても、世

表1 1世帯当たりの保険税の計算(年額)

| 区 分                        | 医 療 給 付 費 分 | 後 期 高 齢 者 支 援 金 分 | 護 介 納 付 金 分 |
|----------------------------|-------------|-------------------|-------------|
| 所得割<br>(27年中の所得<br>に対して計算) | 税率<br>5.60% | 税率<br>2.25%       | 税率<br>1.70% |
| 均等割<br>(国保加入者1<br>人につき定額)  | 2万7500円     | 1万1500円           | 1万4500円     |
| 課税限度額                      | 54万円        | 19万円              | 16万円        |

※介護納付金分は、40～64歳の方が対象です。

表2 年金受給額からの差し引き

| 仮徴収 | 4月  | 27年中の所得が確定するまでは、26年中の所得で仮算定した保険税を差し引きします。       |
|-----|-----|---|
|     | 6月  |   |
|     | 8月  |   |
| 本徴収 | 10月 | 27年中の所得が確定した後は、年間保険税額から仮徴収分を除いた額を3回に分けて差し引きします。 |
|     | 12月 |   |
|     | 2月  |   |

年金受給額からの差し引き  
次のすべてに該当する方は、表2のとおり、世帯主の老齢基礎年金などの受給額から保険税を差し引きします(申請により口座振替での納付も可)。

## 年金受給額からの差し引き

保険税の納付には、納め忘れたことのない便利で確実な口座振替をご利用ください。  
市税等収納取扱金融機関または市役所納税課で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。

## 便利で確実な口座振替のご利用を

帯員が国民健康保険(以下、国保)に加入していれば、保険税のお知らせは世帯主宛てに送付します。

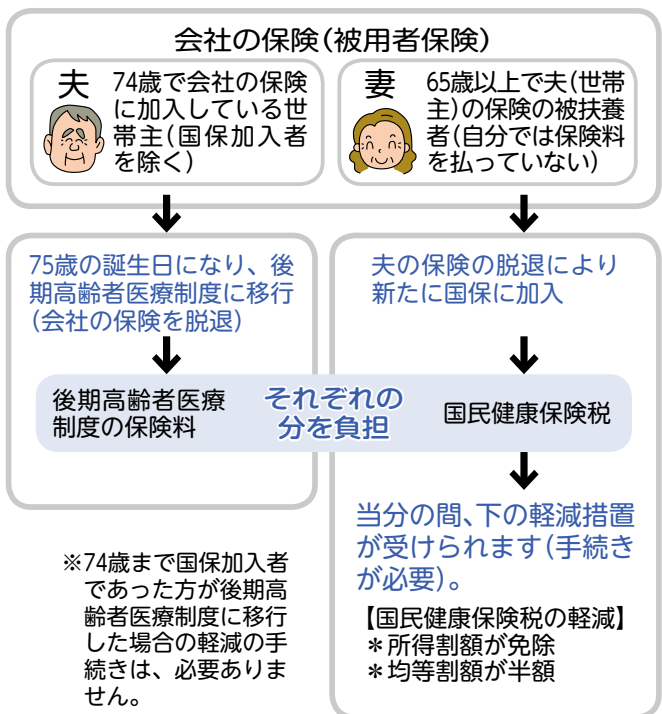
\* 国保に加入している世帯主及び世帯員全員が65～74歳  
\* 年金受給額が年額18万円以上  
\* 介護保険料と保険税の合計額が年金受給額の2分の1以下  
後期高齢者医療制度に移行した方の被扶養者の保険税を軽減

会社の保険に加入していた方が後期高齢者医療制度に移行したことに伴い、65歳以上の被扶養者が新たに国保に加入すると、図1のとおり軽減措置が受けられます。軽減措置を受けるには、市役所保険係で手続きしてください。

## 非自発的失業者の保険税を軽減

会社の都合などにより65歳未満で離職し、雇用保険受給資格者証の離職理由に記載されている番号が、11、12、21、23、31、34の方は、保険税を計算するときの給与所得が70%軽減されます。雇用保険受給資格者証と、本人確認ができる書類を持って、市役所保険係へ申請してください。軽減の期間は、離職した日の翌日から翌年度末までです。  
新しい高齢受給者証を送付  
現在交付している高齢受給者

図1 〈軽減例〉74歳まで会社の保険に加入していた方の世帯で新たに国民健康保険税の負担が増える場合



証の有効期限は7月31日です。前年の所得により負担割合を再判定し、8月から使用できる受給者証を7月下旬に送付します。有効期限の過ぎた受給者証は、市役所保険係、東部出張所、あいぼっくのいずれかへ返却してください。

## 限度額適用認定証と減額認定証の更新

認定証の有効期限は7月31日です。8月以降も利用を希望する方、新たに必要なのは、市役所保険係へ申請してください。  
☆詳しくは、保険係へ。  
なお、新しい認定証の発行は7月下旬からです。  
加入や脱退は届け出を  
保険税は、加入手続きをした月からではなく、資格を得た月からから納めていただきます。手続きが遅れた場合は、遡って納めることになります。  
また、会社などの健康保険に加入したときは、変更のあった日から14日以内に市役所保険係へ資格喪失届を提出し、国保をやめる手続きをしてください。

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## 保険料決定通知書を送付

保険料決定通知書を7月中旬に発送します。

なお、保険料は、原則、老齢基礎年金などの受給額から差し引きます。年金受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超える方などは、納付書や口座振替などで納めます。

## 保険料のしくみ

保険料は、表1のとおり、加

表1 後期高齢者医療制度の保険料の計算

|   |                       |        |
|---|-----------------------|--------|
| 保険料<br>(限度額57万円)  | = 均等割額<br>(年額4万2400円) | + 所得割額 |
| ▼所得割額の計算  |                       |        |
| $\left( \begin{array}{l} \text{給与所得、雑所得} \\ \text{(年金など)、配当} \\ \text{所得、一時所得な} \\ \text{どの合計額} \\ \text{※退職所得を除く} \\ \text{賦課のもととなる所得} \end{array} \right) \times \text{所得割率} \times 9.07\%$ |                       |        |
| 基礎控除額(33万円)   |                       |        |

※賦課のもととなる所得とは、保険料の計算のもとになる所得です。

表2 均等割額の軽減

| 総所得額が下の基準を超えない世帯                           | 軽減割合 |
|--|------|
| 基礎控除額(33万円)                                | 8.5割 |
| このうち、後期高齢者医療制度の被保険者全員が年金収入80万円以下でその他の所得がない | 9割   |
| 基礎控除額(33万円) + (26万5000円 × 被保険者の数)          | 5割   |
| 基礎控除額(33万円) + (48万円 × 被保険者の数)              | 2割   |

※65歳以上で公的年金等控除を受けた方は、年金所得から更に高齢者特別控除15万円を差し引いた額で判定します。

● 所得に応じて保険料を軽減  
均等割額の軽減は表2、所得割額の軽減は表3のとおりです。  
● 会社の健康保険などの被扶養者であった方の保険料を軽減  
制度に加入する前日まで会社の健康保険など(国民健康保険、国民健康保険組合を除く)の被扶養者であったため自分で保険料を払っていなかった方は、所得割額が無料になるほか、均等割額が9割軽減されます。

表3 所得割額の軽減

| 賦課のもととなる所得金額<br>※( )内は年金収入のみの場合 | 軽減割合 |
|---------------------------------|------|
| 15万円(年金収入168万円)まで               | 全額   |
| 20万円(年金収入173万円)まで               | 7.5割 |
| 58万円(年金収入211万円)まで               | 5割   |

※賦課のもととなる所得金額の計算は、表1のとおりです。

表4 自己負担割合判定基準

| 被保険者の28年度住民税課税所得               | 所得区分    | 負担割合 |
|--------------------------------|---------|------|
| 145万円未満                        | 一般      | 1割   |
| 145万円以上<br>(または、その方と同じ世帯の被保険者) | 現役並み所得者 | 3割   |

「現役並み所得者」でも、表5の基準に該当する場合は、1割になります(要申請)。

表5 収入額による負担割合判定基準

| 同じ世帯にいる後期高齢者医療被保険者 | 27年中の収入額<br>(必要経費などを差し引く前の金額) | 負担割合 |
|--------------------|-------------------------------|------|
| 1人                 | 383万円未満(※)                    | 1割   |
| 2人以上               | 合計額が520万円未満                   | 1割   |

※383万円以上の方でも、同じ世帯に70～74歳で国民健康保険、または、会社などの健康保険の加入者がある場合は、合計額が520万円未満であれば1割の負担です。

● 3割負担の方でも条件により1割負担に  
3割負担の方でも、表5のとおり、申請の翌月から負担割合が1割になる場合があります。該当すると思われる方には、7月初旬までに申請書を送付します。市役所後期高齢者医療係に提出してください。1月1日現在市内にお住まいでない方、市・都民税、所得税の申告をしていない方は、収入額の分

## 医療費の自己負担割合は1割または3割

医療機関の窓口で支払う医療費の自己負担割合は、1割または3割です。この負担割合は、表4の判定基準により、毎年8月1日に見直します。

## 3割負担の方でも条件により1割負担に

書類の写しなども必要です。  
新しい後期高齢者医療保険証を送付  
現在交付している保険証の有効期限は7月31日です。新しい保険証を7月中旬に書留郵便で送付します。有効期限の過ぎた保険証は、市役所後期高齢者医療係、東部出張所、あいぼっくのいずれかへ返却してください。  
限度額適用・標準負担額減額認定証を送付  
世帯全員が住民税非課税の場合に、申請により交付されます。入院時の食事代と保険適用の医療費負担が軽減されます(申請した月の初日の世帯状況で判定し、申請した月の初日まで遡って認定)。

## 便利で確実な口座振替のご利用を

保険料の納付には、納め忘れたことのない便利で確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所後期高齢者医療係で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。  
☆詳しくは、後期高齢者医療係へ。



# 介護保険制度のお知らせ

## 65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料

第1号被保険者の保険料は、3年ごとに策定する介護保険事業計画に基づき改定されます。介護予防サービスなどの利用見込みに応じて算定されるため、サービスの利用量が増加の傾向にあれば保険料が上がり、減少の傾向にあれば下がります。

平成28年度の保険料は、下の表のとおりです。被保険者の平成27年中の所得と、今年4月1日現在の世帯全員の課税状況に応じて、13段階に分けられています。

## 40〜64歳の医療保険加入者(第2号被保険者)の介護保険料

保険料の算定や徴収などのしくみが、第1号被保険者とは異なります。また、加入している医療保険(会社の健康保険や国民健康保険など)によっても異なります。

詳しくは、加入している医療保険の問い合わせ先に確認してください。

## 保険料の納入(決定)通知書を7月中旬までに送付

保険料を納付書で納付する方には、納入通知書を送付します。7月分(第1期)の納期限は8月1日(月)です。

口座振替で納付する方、年金受給額から差し引かれる方(年額18万円以上の年金受給者)には、決定通知書を送付します。

## 便利で確実な口座振替のご利用を

保険料の納付には、納め忘れない便利で確実な口座振替をご利用ください。市税等収納取扱金融機関または市役所介護福祉課で、振替を希望する納期限の45日前までに手続きしてください。

## 保険料の減免

次のいずれかに該当する方は、減免や納付期間の猶予の制度があります。申請方法など詳しくは、問い合わせてください。

- 震災・風水害・火災などで、住宅や家財などの財産に著しい損害を受けた
- 生計維持者の死亡や長期間の

入院など、やむを得ない理由で収入が著しく減少した

事業や業務の休廃止、失業、天候不順による農作物の不作などの理由で、生計維持者の収入が著しく減少した

世帯の収入が、一定の基準に満たない

## 保険料を納めずにいると

介護サービス利用料の自己負担割合は1割(一定所得以上の方は2割)で、残額が介護保険か

ら給付されますが、保険料を滞納すると次のとおり制限されます。

- \*1年以上の滞納Ⅱ介護サービス利用料が全額自己負担となり、後から申請することで給付分が払い戻される
- \*1年6か月以上の滞納Ⅱ介護サービス利用料が全額自己負担となるうえ、保険料を納付しないと給付分が払い戻されない。また、払い戻される給

付分から、滞納している保険料が差し引かれる

- \*2年以上の滞納Ⅱ介護サービス利用料の自己負担割合が一定期間3割となり、高額介護サービスなどが受けられなくなる

☆詳しくは、介護福祉課保険料担当へ。

皆さんに納めていただいた保険料が介護保険制度を支えています



## ▼第1号被保険者の介護保険料(27〜29年度)

| 所得段階                | 所得判定基準   | 上段：月額<br>下段：年額      |
|---------------------|--|---------------------|
| 第1段階<br>(基準額×0.45)  | *生活保護受給者<br>*中国残留邦人等の支援給付受給者<br>*本人及び世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金受給者<br>*本人及び世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額(※1)+課税年金収入額(※2)=80万円以下 | 2565円<br>3万780円     |
| 第2段階<br>(基準額×0.62)  | *本人及び世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額=120万円以下   | 3534円<br>4万2408円    |
| 第3段階<br>(基準額×0.68)  | *本人及び世帯全員が住民税非課税で、本人が第2段階以外  | 3876円<br>4万6512円    |
| 第4段階<br>(基準額×0.9)   | *住民税課税世帯で、本人が住民税非課税かつ前年の合計所得金額+課税年金収入額=80万円以下  | 5130円<br>6万1560円    |
| 第5段階<br>(基準額)       | *住民税課税世帯で、本人が住民税非課税かつ第4段階以外  | 5700円<br>6万8400円    |
| 第6段階<br>(基準額×1.2)   | *本人が住民税課税で、前年の合計所得金額125万円未満  | 6840円<br>8万2080円    |
| 第7段階<br>(基準額×1.25)  | *本人が住民税課税で、前年の合計所得金額125万円以上200万円未満   | 7125円<br>8万5500円    |
| 第8段階<br>(基準額×1.5)   | *本人が住民税課税で、前年の合計所得金額200万円以上300万円未満   | 8550円<br>10万2600円   |
| 第9段階<br>(基準額×1.65)  | *本人が住民税課税で、前年の合計所得金額300万円以上400万円未満   | 9405円<br>11万2860円   |
| 第10段階<br>(基準額×1.75) | *本人が住民税課税で、前年の合計所得金額400万円以上600万円未満   | 9975円<br>11万9700円   |
| 第11段階<br>(基準額×2.0)  | *本人が住民税課税で、前年の合計所得金額600万円以上800万円未満   | 1万1400円<br>13万6800円 |
| 第12段階<br>(基準額×2.2)  | *本人が住民税課税で、前年の合計所得金額800万円以上1000万円未満  | 1万2540円<br>15万4800円 |
| 第13段階<br>(基準額×2.4)  | *本人が住民税課税で、前年の合計所得金額1000万円以上   | 1万3680円<br>16万4160円 |

※1 合計所得金額=収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なる)を控除した金額で、扶養・医療費控除などの所得控除をする前の金額。土地・建物の譲渡所得(特別控除前)、確定申告した株式譲渡所得(繰越控除前)を含む

※2 課税年金収入額=老齢・退職年金などの課税対象となる年金で、課税対象とならない遺族・障害年金を除く

# 平成27年度下半期 水道事業の経営状況

平成27年度下半期(27年10月1日〜28年3月31日)の業務と経営の状況をお知らせします。  
☆詳しくは、水道部業務課 ☎543-6111へ。

## 給水人口と配水状況

|       |   |
|-------|---|
| ●給水人口 | 26年度下半期 11万2824人<br>27年度下半期 11万2904人<br>(前年度比 80人 0.1%増)  |
| ●給水世帯 | 26年度下半期 5万2165世帯<br>27年度下半期 5万2685世帯<br>(前年度比 520世帯 1.0%増)  |
| ●配水量  | 26年度下半期 619万4380m <sup>3</sup><br>27年度下半期 624万6150m <sup>3</sup><br>(前年度比 5万1770m <sup>3</sup> 0.8%増) |

※有収水量(料金の対象となる配水量)は602万8933m<sup>3</sup>です。

## 企業債(借入金)の推移

企業債とは水道施設の建設や改良のために借り入れるお金のことです。下半期は、新たな企業債はなく、償還金6243万円(元金5565万円、利息678万円)を支払いました。

|                |          |
|----------------|----------|
| ●現在高(元金)       |          |
| 27年9月末         | 2億9996万円 |
| 28年3月末         | 2億4431万円 |
| ●給水人口1人当たりの現在高 |          |
| 27年9月末         | 2657円    |
| 28年3月末         | 2164円    |

## 経理の状況(消費税抜き)

### 収益的収支

(水道料金などによる収入と家庭に水を送るために必要な経費)

|                     |                               |
|---------------------|-------------------------------|
| 【収入 8億8841万円】       | 【支出 8億9899万円】                 |
| 営業収益 8億1433万円       | 営業費用 8億9189万円                 |
| 水道料金による給水の収益        | 原水及び浄水費、配水及び給水費、設備修繕費、減価償却費など |
| 営業外収益 7408万円        | 営業外費用 710万円                   |
| 預金利息、下水道使用料受託徴収収益など | 企業債の借り入れ利息など                  |

### 資本的収支

(古くなった水道施設の改良や新しい施設の設置のために必要な経費)

|                   |   |
|-------------------|---|
| 【収入 2297万円】       | 【支出 12億3411万円】  |
| 負担金 2297万円        | 建設改良費用 11億7846万円  |
| 工事経費のうち市や企業が負担する分 | 配水管の布設工事費など   |
|                   | ※水道水の安定給水と有効利用や、災害に強い水道施設の整備のために、西部配水場更新工事や、都道29号線配水管布設替工事などを行いました。 |
|                   | 企業債償還金 5565万円   |
|                   | 企業債の元金  |

## 国民年金のお知らせ

### ◎7月は障害基礎年金現況届の提出月です

障害基礎年金を受給している方のうち、20歳前の病気やけがが原因で受給している方には、年金事務所から現況届が送付されます。8月1日までに市役所年金係へ提出してください。

提出が遅れると、年金の支払いが一時的に止められることがありますので、注意してください。

※診断書付きの現況届が送付された方は、医師の診断を受けてから提出してください。

※所得状況を確認するため、平成27年中の所得を未申告の方は申告してください。

※昭島市に住民登録のない方、28年1月2日以降に転入した方は、28年度の課税(非課税)証明書を28年1月1日現在の住所から取り寄せて添付してください。

### ◎退職(失業)による国民年金特例免除

特例免除とは、退職や失業により国民年金保険料の納付が困難になった場合に、保険料の納付が免除される制度です。

失業などがあつた年から、免除・猶予は翌々年6月まで、学生納付特例は翌々年3月までの期間について、通常であれば審査の対象となる本人所得を除外して審査を行います。

配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは、免除が認められない場合があります。

◇対象 申請する年度または前年度に退職(失業)した方  
◇申請 年金手帳、印鑑、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証などを添付して、市役所年金係または東部出張所へ  
☆詳しくは、年金係へ。



## 協議会・審議会の市民委員などを募集



市の施策に市民の皆さんの意見を反映するため、特定の事項について審議する協議会や審議会に、市民委員などを選任しています。

次のとおり市民委員などを募集します。いずれも、他の委員会・審議会などの委員は応募できません。

### 保健福祉センター運営協議会

保健福祉センター「あいぽっく」の円滑な運営について協議する委員を募集します。

◇対象

- \*市民委員＝20歳以上の市民の方
- \*福祉団体委員＝保健福祉センター利用団体として登録している福祉団体の代表者

◇募集人数 各4人(多数選考)

◇任期 8月30日～平成30年8月29日

◇応募 「福祉と健康について」、「福祉を支える環境づくり」のいずれかについて800字程度にまとめ、「市民委員」または「福祉団体委員(福祉団体名)」と、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、7月25日(必着)までに〒196-0015昭和町4-7-1 あいぽっく健康係へ

☆詳しくは、健康係(あいぽっく内) ☎544-5126へ。

### 介護保険推進協議会

介護保険の運営について協議する市民委員を募集します。地域包括支援センター運営協議会または地域密着型サービス運営委員会のいずれかの市民委員も兼務します。

◇対象 20歳以上の市民の方

◇募集人数 4人(多数選考)

◇任期 10月1日～平成31年9月30日

◇応募 応募の動機を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、7月29日(必着)までに〒196-8511 市役所介護保険係へ

☆詳しくは、介護保険係へ。

### 公民館運営審議会

公民館事業の企画や実施などについて調査・審議する市民委員を募集します。

◇対象 20歳以上の市民の方

◇募集人数 2人(多数選考)

◇任期 10月1日～平成30年9月30日

◇応募 応募の動機、公民館活動

についてなどを800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、8月12日(必着)までに〒196-0012つつじが丘3-7-7 昭島市公民館へ  
※説明会を7月28日(木)の午後7時から公民館で行います。参加の有無は選考に反映しません。  
☆詳しくは、公民館 ☎544-1407へ。

### 社会教育委員

社会教育に関する計画の立案や調査研究を行う市民委員を募集します。関係機関の研修会や会議にも出席します。

◇対象 20歳以上の市民の方

◇募集人数 2人(多数選考)

◇任期 10月1日～平成30年9月30日

◇応募 応募の動機、社会教育に対する考え方などを800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、8月12日(必着)までに〒196-8511 市役所社会教育係へ

※説明会を7月28日(木)の午後6時30分から公民館で行います。参加の有無は選考に反映しません。

☆詳しくは、社会教育係へ。

## 市民交流センター 災害時の避難所としての指定を解除

耐震診断の結果、避難所としての基準を満たしていないため、7月1日から指定を解除します。  
なお、建物自体の耐震性は基準を満たしているため、通常どおり利用できます。

☆詳しくは、防災係へ。

日頃から安全に避難できる場所と経路を確認しておきましょう。避難場所など詳しくは、防災マップ、または、市ホームページをご覧ください。

## 第66回社会を明るくする運動

社会を明るくする運動とは、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

7月の強調月間にちなみ、次のとおり行います。

### ◎昭島市大会

◇日時 7月24日(日)の午前10時～午後2時

◇場所 市役所市民ホール・市民ロビー

◇内容 コンサート、更生保護女性会バザー、昭島市障害者

(児)福祉ネットワーク作業所の製品の販売、陶芸作品の展示・販売、農産物即売会

※販売は、いずれもなくなり次第終了します。

### ◎広報宣伝活動

◇日時・場所 7月1日(金)の午後5時～6時に市内4駅頭で

※このほか、中学生作文コンテスト、環境浄化運動(落書き落とし)、啓発ポスターの掲示、自治会回覧などを行います。

☆詳しくは、社会を明るくする運動昭島市推進委員会事務局(市役所福祉推進係内)へ。

|               | 当番店     | 電話番号     |
|---------------|---------|----------|
| 7月1日<br>～3日   | 榎本工務店   | 541-0329 |
| 7月4日<br>～10日  | 石川工業所   | 541-1129 |
| 7月11日<br>～17日 | 大和管工    | 544-1530 |
| 7月18日<br>～24日 | 昭和設備工業所 | 541-3753 |
| 7月25日<br>～31日 | エコアース   | 541-1386 |

くらし

《納税課》



# 文化・スポーツ

●7月はあいさつ運動推進強調月間「あいさつは顔を見て目を見て心見て」人と人とのコミュニケーションの第一歩は、毎日交わすあいさつです。市では、青少年の健全育成活動の一環として、ふれあいと思いやりのあるまちづくりを目指し、特に4月・7月・11月をあいさつ運動推進強調月間としています。子どもたちと「おはよう」「こんにちは」など、あいさつを交わす一歩運動に協力ください。

**市民図書館**  
543 1523

●新しい本 ※( )内は出版社(文芸)  
▼ゲイキキ 町田 康(河出書房新社) ▼求愛 瀬戸内寂聴集(英社) ▼この日のために上・下 幸田真音(KADOKAWA) ▼ジャッカドフニ 津島佐子(集英社) ▼亡者たちの切札 藤田宜永(祥伝社)

## 社会・歴史・教育

▼大人も感動する幼児のおもちゃ 岩城敏之(三学出版) ▼憲法カフェへようこそ あすわか(かもがわ出版) ▼選択的夫婦別氏制 滝沢律代(三学堂) ▼日本髪大全 田中圭子(誠文堂新光社) ▼もういちど読む山川日本戦後史 老川慶喜(山川出版社)

●趣味・家庭  
▼おうちで作るアイスクリーム本ゆかこ(河出書房新社) ▼大相撲決まり手大図鑑(ベースボールマガジン社) ▼食虫植物・おもしろ植物 井上熱帯園(ブティック社) ▼粘菌生活のススめ 新井文彦(誠文堂新光社) ▼農家が教える野菜の収穫・保存・料理 西東社編集部(西東社)

▼カワセミとヒバリとヨタカあべ弘士(小学館) ▼くるぐミ団は名探偵 ユリアン・プレス(岩波書店) ▼小やぎのかんむり 市川朝久子講談社 ▼出発進行!里山トロッコ列車 かこさとし(偕成社) ▼トルーシートルトルとトラ ヘレン・ステイヴンズ(BL出版)

総合スポーツセンター  
総合スポーツセンター教室担当  
スポーツ振興課 544 4151  
544 4152

●夏の高校野球予選が始まります ネット多摩昭島スタジアム(昭島市民球場)で、7月3日と7月9日・20日(予備日含む)の予定で試合が行われます。駐車台数に限りがありますので、車での来場はご遠慮ください。試合の日程などは、東京都高等学校野球連盟ホームページをご覧ください。(スポーツ振興課)

●親子空手道教室 日時8月13日・9月17日(いずれも土曜日/全6回)の午前10時~11時30分 場所総合スポーツセンター 対象4歳~小学3年生と保護者 定員10組(初めての方優先/多数抽選) 参加費3000円 申込往復はがきに親子空手道教室」と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、保護者の氏名(ふりがな)・年齢・性別を記入し、7月16日(消印有効)までに〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター 教室担当へ ※1組1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

# 福祉・健康

●原爆被爆者に見舞金を支給  
対家市内に住民登録があり、原爆被爆者健康手帳を持つ方 2 対家市内に1万円を8月上旬に振り込み 申請原爆被爆者健康手帳、金融機関の普通預金通帳を持って、市役所障害福祉係で※受給中の方は申請不要 (障害福祉係)

●心身障害者福祉手当の現況届の提出を 現在受給中の方(支給停止中の方を含む)に現況届を送付します。必要事項を記入し、8月1日までに提出してください。提出のない場合、手当を受けられなくなることがあります。所得を確認しますので、平成28年1月2日以降に転入した方は、前住所地で発行した28年度課税(非課税)証明書を添付してください。27年中の所得を申告していない方は、市役所市民税係で済ませてください。(障害福祉係)



## ●7月の乳幼児健診(子育て世代包括支援センター)

| 健診名        | 期日・場所               | 対象          |
|------------|---------------------|-------------|
| 3~4か月児健診   | 12日(火)・19日(火) あいぽつく | 平成28年3月生まれ  |
| 1歳6か月児歯科健診 | 11日(月)・25日(月) あいぽつく | 平成26年12月生まれ |
| 3歳児健診      | 13日(水)・20日(水) あいぽつく | 平成25年6月生まれ  |

※6~7か月児健診、9~10か月児健診は都内指定医療機関で、1歳6か月児内科健診は市内指定医療機関で、受診票を持って受診してください。※受診せずに対象期間を過ぎた場合は、問い合わせてください。

あいぽつく  
健康係・地域保健係  
子育て世代包括支援センター  
544 5126  
543 7303

●医科講演会「子どもの病気と対処法について」 日時7月29日(金)の午後1時30分~3時30分 場所あいぽつく 講師金杉靖子さん(小児科医) 定員30人(申込順) 保育3か月以上の未就学児20人(申込順) 申込7月4日から地域保健係へ

●乳幼児歯科健診 健診を初めて利用する方を対象に、説明を行います。 日時7月21日(木)・8月4日(木)の午前9時から、

次に該当する方に、児童扶養手当を支給しています。  
◇対象 18歳になって最初の年度末まで(中程度の障害がある場合は20歳未満)の児童を育てている父・母・養育者で、次のいずれかに該当する方  
\*離婚した  
\*行方不明などにより、ひとり親家庭とみなされる  
\*父または母に身体障害者手帳1級・2級程度の障害がある  
※前年中の所得による審査が

## 児童扶養手当の申請を受け付け

あります。所得制限額は、左下の表のとおりです。  
※本人や扶養義務者の所得超過などの理由で手当を申請していなかったが、平成28年度は所得制限額未満に該当する場合は、7月中に申請してください。  
※受給中の方(停止中の方を含む)には、8月上旬に現況届を送付しますので提出してください。  
※高齢年金、遺族年金などの公的年金を受給している方は、年金額が児童扶養手当額を

## ▼平成28年度児童扶養手当所得制限額

| 扶養人数 | 本人の所得 |       | 扶養義務者の所得 |
|------|-------|-------|----------|
|      | 全部支給  | 一部支給  |          |
| 0人   | 19万円  | 192万円 | 236万円    |
| 1人   | 57万円  | 230万円 | 274万円    |
| 2人   | 95万円  | 268万円 | 312万円    |
| 3人   | 133万円 | 306万円 | 350万円    |
| 4人   | 171万円 | 344万円 | 388万円    |

※医療費控除や老人扶養などがある場合、一定額を所得から控除できます。  
※扶養人数は、地方税法上の数です。

☆詳しくは、手当・医療助成係へ。  
下回る場合のみ差額を支給します。

7月14日(木)・8月1日(月)の午後1時から 場所あいぽつく 対象1歳~2歳11か月児 ※希望者は4歳まで継続可 定員各8人(申込順) 持ち物歯ブラシ、コップ、タオル 申込7月5日から子育て世代包括支援センターへ  
●離乳食講座 「4~6か月児対象」 日時7月26日(火)の午後1時~2時30分 場所あいぽつく 定員30組(申込順) 持ち物スプーン、小皿、バスタオル 申込7月4日から子育て世代包括支援センターへ  
●初めての歯磨き教室 日時8月1日(月)の午前10時~11時30分



分 場所あいぽつく 対象8~11か月児と保護者 内容講話、歯磨き実習、歯の相談 定員20組(申込順) 持ち物歯ブラシ、タオル 申込7月5日から子育て世代包括支援センターへ  
●2歳児すこやか教室 日時8月9日(火)の午前9時~11時15分 場所あいぽつく 対象平成26年7月生まれのお子さんと保護者 内容講話、親子あそび、育児・栄養・歯の相談 申込子育て世代包括支援センターへ

## 子ども読書活動推進事業 「夏休み工作教室」飛び出すオバケをつくろう!の参加者を募集

おばけのお話を聞いて、牛乳パックで飛び出すおばけを作ります(参加費無料)。  
◇日時 7月26日(火)の午後1時~3時  
◇場所 緑会館  
※車での来場はご遠慮ください。  
い。  
◇対象 小学1~3年生  
◇定員 18人(申込順)  
☆申し込みは、7月2日の午前10時から緑分館 544 8818へ。



## 心身障害者自動車ガソリン費等助成を受けている方へ 平成28年度第1期分の請求は7月11日まで

心身障害者自動車ガソリン費等の助成を受けている方は、請求書に押印のうえ、平成28年4月1日~6月30日に自動車に給油した際の領収書を添付し、市役所障害福祉係、あいぽつく、東部出張所のいずれかに提出してください。  
締め切り日を過ぎると受け付けできませんので、注意してください。  
☆詳しくは、障害福祉係へ。

## 小・中学校ネットいじめ防止サミットを開催

インターネット上でのいじめの問題について、市内小・中学校の児童・生徒の代表が、各学校で話し合った対応策などを発表します(申込不要)。  
◇日時 7月16日(土)の午後1時30分~3時30分  
※受け付けは、午後1時からです。  
◇場所 市役所4階議場  
※席に限りがあるため、来場者多数の場合は、402・403会議室にモニターを設置します。  
◇共催 昭島警察署  
☆詳しくは、教育委員会指導課へ。







## 市民の ひろば

市民のグループ活動などを掲載しています(政治・宗教・営利活動などを除く)。なお、会員募集は入会金を掲載していません。  
掲載希望は、市役所広報係へ。  
「催し」の掲載申し込みの締め切り日  
9月1日号＝8月1日(月)  
9月15日号＝8月15日(月)

## 会 員 募 集

●健舞会(ストレッチ、ダンス)  
水曜日の午後7時30分から緑会館などで。女性の方を対象。見学・体験あり。月4000円。石井☎070-3147-0730  
●紬の会(着付け) 第1木曜日の午前10時から公民館で。女性の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月1000円。小酒井☎545-6474(夜間)  
●敬天館道場(剣道) 月曜日の午後6時30分から、水・金曜日の午後7時から、日曜日の午前10時から、田中小などで。年長児以上の方を対象。防具の貸し出しあり(月200円)。見学・体験あり。月1500円。小室☎090-6007-2214

## 催 し

●ママとキッズの仲良し3B体操体験講習会「3B体操昭島」 7月12日・19日の午前10時～11時に富士見会館で。1～3歳のしっかり歩けるお子さんとお母さんを対象。定員各10組(申込順)。参加費無料。7月2日から要申込。堂谷☎090-5418-1898  
●肩・腰・膝痛お手入れの達人による健康講座「NPO法人自然治癒サポートセンター(パームセラピーの普及)」 7月14日の午後1時30分～3時30分にあいばっくで。手にたまる老廃物を取り除く方法を学ぶ。定員25人(先着順)。参加費無料。申込不要。片倉☎544-1144  
●大人のための英会話・韓国語市民講座「国際文化交流協会」 7月22日～9月9日の金曜日(全8回)に市民交流センターで。韓国語＝午後1時30

分～2時30分。英会話＝午後3時～4時。定員各15人(申込順)。参加費5000円(1回620円)。7月15日までに要申込。前田☎090-6489-2803  
●夏休み親子ゴスペル体験「親子ゴスペル」 7月23日の午後2時～4時に武蔵野会館で。英語でゴスペルを歌う。定員20人(申込順)。参加費無料。7月2日から要申込。小森☎080-7822-6866  
●ゆかた着付け「着付サークル柴古呂」 7月23日の午後3時～7時に武蔵野会館で。女性の方を対象。定員10人(申込順)。参加費1000円(資料代など)。7月1日から要申込。鈴木☎080-5042-6711



## 官公署 だより

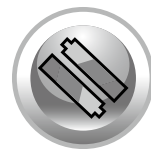
■水の事故に注意「昭島消防署」  
これからの季節は、水の事故が増える時期です。河川や海で遊ぶときは子どもだけでは危険です。必ず保護者が付き添う、ライフジャケットを着用するなどして、水の事故を防ぎましょう。同署☎545-0119  
■サマージャンボ宝くじ、サマージャンボミニ7000万宝くじを発売「東京都区市町村振興協会」 7月6日～29日に発売し、8月9日に抽選。1等の賞金は、サマージャンボ宝くじは5億円、サマージャンボミニ7000万宝くじは7000万円。収益金は市区町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。同協会☎03-5210-9945  
■都立霊園の利用者を募集「東京都公園協会」 都立霊園(多磨・小平・八王子・八柱・青山・谷中)の利用者を募集。詳しくは、7月15日(土・日曜日を除く)まで昭島市役所生活コミュニティ課、東部出張所、あいばっく、武蔵野会館で配布するしおりで確認を。同協会問い合わせ専用番号☎0570-783-802  
■自衛官募集「防衛省・自衛隊東京地方協力本部立川出張所」 ▽自衛官候補生、一般曹候補生＝平成29年4月1日現在18歳以上27歳未満の方を対象。▽航空学生＝高校卒業資格(見込みを含む)を有し、29年4月1日現在18歳以上21歳未満の方を対象。いずれも常時受け付け。採用説明会を7

28日と8月17日の正午から立川グランドホテル(立川市)で開催(7月2日から要申込)。このほか、受験者と家族を対象とした基地・駐屯地見学などの催しを同所ホームページに掲載。同所☎042-524-0538  
■第14回多摩ブルー・グリーン賞を募集「多摩ブルー・グリーン賞事務局」  
多摩地域の中小企業の活性化と地域経済の振興を目的に、優れた技術や製品を多摩ブルー賞、新しいビジネスモデルを多摩グリーン賞として表彰。各最優秀賞に副賞100万円、各優秀賞に副賞50万円を贈呈。主催は多摩信用金庫。応募は9月2日まで。同事務局☎042-389-1133  
■気管支ぜんそくなどの医療券の更新を「東京都環境保健衛生課」  
医療券の有効期間の満了後も、引き続き助成を受けるには、満了の1か月前を目安に市区町村の窓口で更新手続きを。生年月日が平成9年4月1日以前の方は、満了までに手続きをしないと資格喪失となり、再度認定を受けられなくなります。詳しくは、東京都福祉保健局ホームページ、または、問い合わせを。同課☎03-5320-4491  
■子育て応援とうきょうパスポート事業の協賛店を募集「東京都子育て応援事業担当」 協賛する企業・店舗などを募集。10月から、中学生以下のお子さんのいる家庭や妊婦の方を対象に、調乳用のお湯の提供や商品価格の割り引きなどを行う。詳しくは、都ホームページ、または、問い合わせを。同担当☎03-5320-4115

■昭和郷納涼の夕べ「東京都同胞援護会」 7月28日の午後6時～8時15分(予定)に富士見丘小で(雨天中止)。盆踊り、模擬店など。同会☎541-5981

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいばっく内) ☎544-0388

■夏の体験ボランティア  
7月1日～8月31日に障害者・児童・高齢者施設などで。小学生以上の方を対象。参加費無料(保険料などは各自で負担)。希望する方は、7月(月・土・日曜日、祝日を除く)／いずれか1日)の午後3時～4時にあいばっくで行う説明会に参加を(参加費無料)。事前にボランティアセンターへ要申込。



## 生活用品 交換情報

申し込み(価格を含む)などは、7月2日から当事者間で。掲載希望は、市役所暮らしの安全係へ。  
電気製品は、PSEマーク(電気用品安全法の適合製品である表示)の付いているものに限ります。  
■ゆずります(いずれも取りに来られる方)  
◇子供用自転車(22インチ／無料)＝渡部☎543-4406 ◇たんす(縦60cm×横90cm×高さ200cm)、たんす(縦60cm×横100cm×高さ180cm)、たんす2台(縦60cm×横120cm×高さ180cm)、和たんす(縦50cm×横100cm×高さ180cm)、整理たんす(縦50cm×横100cm×高さ130cm)／いずれも無料＝高橋☎

541-8698 ◇ピアノ(縦52cm×横140cm×高さ110cm)＝新井☎080-3318-3890 ◇テント(縦270cm×横270cm×高さ170cm)＝菅野☎544-5025 ◇黒板(縦100cm×横200cm／無料)＝太田☎543-5585

## 地産地消博覧会を開催

農作物の販売、じゃがいもの詰め放題(有料)、「美味くて多摩卵」が当たる抽選会(購入者を対象)などを行います。野菜の試食もできます(いずれもなくなり次第終了)。  
◇日時 7月2日(土)の午前10時30分～正午  
◇場所 昭島観光案内所(昭島駅北口階段下)  
☆詳しくは、昭島観光まちづくり協会☎519-2114へ。

## 7 月 の 相 談

㊦は予約制／相談は無料／祝日は休み

相談場所：市役所内相談室／予約は、オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122へ。

|               |                                    |
|---------------|------------------------------------|
| 法 律 相 談 ㊦     | 1日(金)・12日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 |
|               | 15日(金)・19日(火)・28日(木)の午前9時～正午       |
|               | 16日(土)の午後2時～5時10分                  |
|               | 27日(水)の午後1時30分～4時30分               |
| 行 政 相 談 ㊦     | 14日(木)の午後1時30分～4時30分               |
| 人権身の上相談 ㊦     | 25日(月)の午後1時30分～4時30分               |
| 交 通 事 故 相 談 ㊦ | 19日(火)の午後1時30分～4時                  |
| 登 記 相 談 ㊦     | 13日(水)の午後1時30分～4時30分               |
| 相 続 ・ 遺 言 等 ㊦ | 20日(水)の午後1時30分～4時30分               |
| 不 動 産 相 談 ㊦   | 26日(火)の午後1時30分～4時30分               |

相談場所：市役所内相談室／予約は各担当へ。


|                     |   |
|---------------------|---|
| オンブズパーソン相談 ㊦        | 6日(水)・20日(水)の午前9時～正午、8日(金)・22日(金)の午後1時30分～4時30分<br>※市政などに関する苦情の相談(オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122) |
| 税 務 相 談 ㊦           | 8日(金)の午後1時30分～4時30分(市民税係☎544-5111(代))   |
| 創業ワストップ窓口相談 ㊦       | 21日(木)の午後1時～5時(産業振興係☎544-5111(代))   |
| 精 神 障 害 者 一 般 相 談 ㊦ | 月～金曜日の午前9時～午後5時(障害福祉係☎544-5111(代))  |
| 女性悩みごと相談 ㊦          | 水曜日の午後1時～4時(男女共同参画担当☎544-5130)  |
| 就 学 相 談 ㊦           | 月～金曜日の午前8時30分～午後5時<br>※心身の発達に心配のあるお子さんの就学相談(特別支援教育係☎544-5111(代))                            |
| ひとり親・女性相談 ㊦         | 月～金曜日の午前8時30分～午後5時(ひとり親・女性支援担当☎544-5111(代))   |

※表以外の相談は、市民相談へ。 月～金曜日の午前8時30分～午後5時(オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122)

相談場所：あいばっく／予約は、子育て世代包括支援センター☎543-7303または地域保健係☎544-5126へ。

|                  |   |                   |
|------------------|---|-------------------|
| 育 児 相 談 ㊦        | 20日(水)の午前9時10分～10時30分(未就学児の保護者を対象) ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。 | 支 援 セ ン タ ー 代 理 人 |
| 助 産 師 相 談 ㊦      | 木曜日の午前9時30分～正午  |                   |
| にんしんSOS相談        | 木曜日の午後1時～4時   |                   |
| 保健栄養相談 ㊦         | 15日(金)の午前10時～正午   |                   |
| 女性医師による女性の健康相談 ㊦ | 21日(木)の午後1時30分～3時30分                                      | 地 域 保 健 係         |
| こころといのちの相談       | 月～金曜日の午前8時30分～午後5時  |                   |

その他

|                    |  |
|--------------------|--|
| 教 育 相 談            | 月～金曜日の午前9時～午後5時(教育相談室(昭和町分室内)☎541-4445) ※市ホームページ、または、こちらから ▶  |
| いじめ相談ホットライン        | 月～金曜日の午前9時～午後5時(いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633)  |
| AKISHIMAキッズナー      | 月～金曜日の午前9時～午後6時30分 ※18歳未満の子ども専用電話相談《AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044》  |
| 子育て相談              | 月～金曜日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター☎543-9046)   |
| 消費生活相談 あきしま雇用・労働相談 | 月～金曜日の午前9時～正午・午後1時～4時(消費生活センター☎544-9399)   |
| 福 祉 法 律 相 談 ㊦      | 9日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター(産業振興係☎544-5111(代))   |
|                    | 1日(金)・15日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談／相談場所はあいばっく(地域福祉・後見支援センターあきしま(社会福祉協議会内)☎544-0388)   |



## 昭島市敬老大会を開催

社会に長年尽くしてこられた高齢者の方の長寿をお祝いします。内容は、右の表のとおりです。

◇日時 9月19日(祝)の午後0時30分～4時55分

◇場所 KOTORIホール(市民会館)

◇入場できる方

\*88歳(昭和2年9月16日～3年9月15日生まれ)で招待状をお持ちの方(付き添いの方は3人まで)=申し込み不要

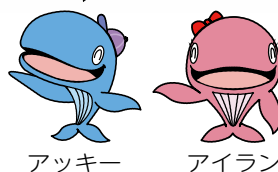
\*60歳以上で入場券をお持ちの方(付き添いの方は3人まで)=事前に要申し込み

◇入場券の申し込み はがきに、希望する部(①第1部・第2部、②第3部、③どちらでもよい)、住所・氏名・電話番号、付き添いの方の有無と人数(3人まで)、車椅子席を希望する場合はその旨を記入し、7月22日(消印有効)までに〒196-8511 市役所介護福祉課へ(1人1通のみ/多数抽選)。

☆詳しくは、高齢サービス係へ。

|       | 時 間       | 内 容   |
|-------|-----------|---|
| ① 第1部 | 午後0時30分から | 高齢者表彰、小学生からのメッセージなど                             |
| ① 第2部 | 午後1時30分から | コーラス(民生委員)、踊り(老人クラブ)、ものまねショー(山本ヘンダ)、歌謡ショー(芹 洋子) |
| ② 第3部 | 午後3時50分から | ものまねショー(山本ヘンダ)、歌謡ショー(芹 洋子)                      |

今年から、はがきによる事前の申し込みが必要です。



アッキー

アイラン

詳しくは、7月上旬に各家庭に配布するチラシをご覧ください。



## 7月 前半のイベントカレンダー

| 日     | 内 容  | メモ | 日      | 内 容  | メモ |
|-------|--|----|--------|--|----|
| 1 (金) | ①マタニティークラス(全3回)→6/15号9時 担当 あいぽく ☎543-7303<br>●子育てグループネットワーク会議→6/15号9時 担当 子ども家庭支援センター ☎543-9046 |    | 10 (日) | ●参議院議員選挙の投票日→5時<br>●農産物即売会→13時   |    |
| 2 (土) | ●あきしま語りのまつり→6/1号7時 担当 市民図書館 ☎543-1523<br>①食生活を考える会→6/15号9時 担当 高齢サービス係<br>●農産物即売会→13時           |    | 11 (月) | ●1歳6か月児歯科健診→15時  |    |
| 3 (日) | ●農産物即売会→13時  |    | 12 (火) | ①2歳児すこやか教室→6/1号9時 担当 あいぽく ☎543-7303<br>●献血→13時<br>●3～4か月児健診→15時                      |    |
| 4 (月) | ①チェアエクササイズ→6/1号8時 担当 あいぽく ☎544-5126  |    | 13 (水) | ●農産物即売会→13時<br>●3歳児健診→15時  |    |
| 5 (火) | ①ヘルスアップ栄養教室→6/15号9時 担当 あいぽく ☎544-5126  |    | 14 (木) | ●昭島市民図書館協議会→13時<br>①乳幼児歯科健診→15時  |    |
| 6 (水) | ●農産物即売会→13時  |    | 15 (金) | ●出張ひろば→6/1号8時 担当 子育てひろばなしのき ☎543-6716  |    |
| 7 (木) | ①乳幼児歯科健診→6/1号8時 担当 あいぽく ☎543-7303<br>●男女共同参画推進委員会→13時  |    | 16 (土) | ①創業支援セミナー→6/15号2時 担当 産業振興係<br>●市民プールオープン→2時<br>●農産物即売会→13時<br>●小・中学校ネットいじめ防止サミット→14時 |    |
| 8 (金) |  |    | 17 (日) | ●農産物即売会→13時  |    |
| 9 (土) | ①創業支援セミナー→6/15号2時 担当 産業振興係<br>●農産物即売会→13時  |    |        |  |    |

※①のイベントは、申し込みが必要です。

※カレンダー内のページは、「広報あきしま」(特に明記していない場合は今号)のページです。

※担当で電話番号のないものはすべて市役所 ☎544-5111(代表)です。

